

Thanksgiving Break Resources

Denver invites youth, ages 5 - 18, to enjoy FREE supper and snack combos at Tasty Food sites across the city. Tasty Food meals include up to five food groups that are low in fat and prepared fresh. No ID or registration required.

During the 2022-2023 school year, youth can grab-n-go and parents/caregivers can pick-up a supper and snack combo on behalf of their child or children. To find a Tasty Food site near you please visit:

www.denvergov.org/tastyfood

- 5090 Broadway Rec Center - 5090 Broadway (Supper & Snack M,T,W,F 4:00-6:00 pm; Th 2-5:00 pm)
- Ashland Rec Center - 2475 W. Dunkeld Pl. (Supper & Snack Mon - Fri, 3:30-5:30 pm)
- Athmar Rec Center - 2690 W. Mexico Avenue (Supper & Snack Mon - Fri, 4:00-6:00 pm)
- Aztlan Rec Center - 4435 Navajo Street (Supper & Snack Mon - Fri, 3:30-4:30 pm)
- Barnum Rec Center - 360 Hooker Street (Supper & Snack Mon - Fri, 3:00 - 6:00 pm)
- College View Rec Center - 2525 S. Decatur Street (Supper & Snack Mon - Fri, 3:30-5:30 pm)
- Cook Park Rec Center - 7100 Cherry Creek S. Drive (Supper & Snack Mon - Fri, 4:00-6:00 pm)
- Eisenhower Rec Center - 4300 E. Dartmouth Avenue (Supper & Snack Mon - Fri, 3:00-6:00 pm)
- Green Valley Ranch Rec Center - 4890 Argonne Way (Supper & Snack Mon - Fri, 4:00-6:00 pm)
- Harvard Gulch Rec Center - 550 E. Iliff Avenue Supper & Snack (Mon - Fri, 4:00-6:00 pm)
- Harvey Park Rec Center - 2120 S. Tennyson Way (Supper & Snack Mon - Fri, 3:30-5:30 pm)
- Hiawatha Davis, Jr Rec Center - 3334 Holly Street (Supper & Snack Mon - Fri, 4:00-6:30 pm)
- Johnson Rec Center - 4809 Race Street (Supper & Snack Mon - Fri, 3:00-6:00 pm)
- La Alma Rec Center - 1325 W. 11th Avenue (Supper & Snack Mon - Fri, 4:00-5:30 pm)
- La Familia Rec Center - 65 S. Elati Street (Supper & Snack Mon - Fri, 3:00-7:30 pm)
- Montbello Rec Center - 15555 E. 53rd Avenue (Supper & Snack Mon - Fri, 4:00-6:00 pm)
- Montclair Rec Center - 729 Ulster Way (Supper & Snack M,T,Th,F 3:30-7:30 pm; W 12:00-7:30 pm)
- St. Charles Rec Center - 3777 N. Lafayette Street (Supper & Snack Mon - Fri, 3:30-6:30 pm)
- Swansea Rec Center - 2650 E. 49th Avenue (Supper & Snack Mon - Fri, 3:30-6:30 pm)

What is the Food Resource Hotline?

The free Food Resource Hotline (1- 855-855-4626) is open Monday through Friday from 8 am to 4:30 pm and helps Coloradans across the state connect with food and nutrition resources. The Hotline is available to all Coloradans, regardless of legal status, in 150+ languages. All caller information is confidential.

Food Bank of the Rockies

Food Bank of the Rockies distributes food through partner agencies in 30 counties in Colorado, including most of Metro Denver. Find the closest food pantry to you here: <https://www.foodbankrockies.org/find-food/>

This year Operation Freebird is Saturday, November 19, 10 am – 2 pm at Mountain States Toyota, 201 W. 70th Ave., Denver, 80221 (see flier for more details)

Mile High United Way: <https://www.211colorado.org/food-assistance/>

Mile High United Way has an online food assistance resource center, where families can find information on food pantries, food vouchers, soup kitchens, community meals and more.

Denver Parks and Recreation

Kids ages 5-18 can sign up for a free My Denver Card, which gives them access to recreation centers, pools and cultural facilities.

- Get a My Denver card online:

<https://anc.apm.activecommunities.com/denver/membership/search/detail/229?onlineSiteId=0&locale=en-US>

Clothes to Kids of Denver

Clothes to Kids of Denver provides free clothes to kids, so kids can feel comfortable and confident in the classroom and focus on success.

- Make an appointment to shop by calling 720-379-4630 and following the menu prompts.
- Phones are currently open Tuesday-Friday from 9:00 am – 5:00 pm and Saturdays from 9:00 am – 1:00 pm. Please leave a message.

Energy and Utility Cost Assistance or Rental Assistance

The Colorado Low-Income Energy Assistance Program (LEAP) helps qualifying low-income households with winter heating costs by paying a portion of home energy bills. Residents who wish to apply may call 1-866-HEAT-HELP (432-8435), or visit www.denvergov.org/LEAP.

- Apply for LEAP on Colorado PEAK: along with other benefits
- https://peak--coloradopeak.force.com/peak/s/peak-landing-page?language=en_US
 - Energy Outreach Of Colorado is another program that can help with energy bills
<https://www.energyoutreach.org/find-agency/>
 - (1.866.432.8435)

The Temporary Rental Utility Assistance Program

TRUA program provides rental and/or utility assistance to residents experiencing a housing crisis, offering up to six months of rent assistance and up to \$1,000 in utility payments. The city is using the 3-1-1 call center to route residents looking to access housing assistance. Residents can dial Denver's main information line, 3-1-1, and press 6 for help. Information is also available at www.denvergov.org/housing.

Apoyos para la semana de vacaciones de acción de gracias

Denver invita a los jóvenes, de 5 a 18 años, a disfrutar de combos de cena y bocadillos GRATIS en los sitios de Tasty Food en toda la ciudad. Las comidas Tasty Food incluyen hasta cinco grupos de alimentos que son bajos en grasa y se preparan frescos. Sin identificación o se requiere registro.

Durante el año escolar 2022-2023, los jóvenes pueden llevar y los padres/cuidadores pueden recoger una cena y combo de merienda en nombre de su hijo o hijos.

Para encontrar un sitio de Tasty Food cerca de usted, visite: www.denvergov.org/tastyfood

- 5090 Broadway Rec Center - 5090 Broadway (Cena y Merienda; Lunes, Martes, Miércoles, Viernes 4:00-6:00 pm; Jueves 2-5:00 pm)
- Ashland Rec Center - 2475 W. Dunkeld Pl. (Cena y Merienda; Lunes - Viernes, 3:30-5:30 pm)
- Athmar Rec Center - 2690 W. Mexico Avenue (Cena y Merienda; Lunes - Viernes, 4:00-6:00 pm)
- Aztlan Rec Center - 4435 Navajo Street (Cena y Merienda; Lunes - Viernes, 3:30-4:30 pm)
- Barnum Rec Center - 360 Hooker Street (Cena y Merienda; Lunes - Viernes, 3:00 - 6:00 pm)
- College View Rec Center - 2525 S. Decatur Street (Cena y Merienda; Lunes - Viernes, 3:30-5:30 pm)
- Cook Park Rec Center - 7100 Cherry Creek S. Drive (Cena y Merienda; Lunes - Viernes, 4:00-6:00 pm)
- Eisenhower Rec Center - 4300 E. Dartmouth Avenue (Cena y Merienda; Lunes - Viernes, 3:00-6:00 pm)
- Green Valley Ranch Rec Center - 4890 Argonne Way (Cena y Merienda; Lunes - Viernes, 4:00-6:00 pm)
- Harvard Gulch Rec Center - 550 E. Iliff Avenue (Cena y Merienda; Lunes - Viernes, 4:00-6:00 pm)
- Harvey Park Rec Center - 2120 S. Tennyson Way (Cena y Merienda; Lunes - Viernes, 3:30-5:30 pm)
- Hiawatha Davis, Jr Rec Center - 3334 Holly Street (Cena y Merienda; Lunes - Viernes, 4:00-6:30 pm)
- Johnson Rec Center - 4809 Race Street (Cena y Merienda; Lunes - Viernes, 3:00-6:00 pm)
- La Alma Rec Center - 1325 W. 11th Avenue (Cena y Merienda; Lunes - Viernes, 4:00-5:30 pm)
- La Familia Rec Center - 65 S. Elati Street (Cena y Merienda; Lunes - Viernes, 3:00-7:30 pm)
- Montbello Rec Center - 15555 E. 53rd Avenue (Cena y Merienda; Mon - Fri, 4:00-6:00 pm)
- Montclair Rec Center - 729 Ulster Way (Cena y Merienda; Lunes, Martes, Jueves, Viernes 3:30-7:30 pm; Miércoles 12:00-7:30 pm)
- St. Charles Rec Center - 3777 N. Lafayette Street (Cena y Merienda; Lunes - Viernes, 3:30-6:30 pm)
- Swansea Rec Center - 2650 E. 49th Avenue (Cena y Merienda; Lunes - Viernes, 3:30-6:30 pm)

¿Qué es la línea directa de recursos alimentarios?

La línea gratuita de recursos alimentarios (1-855-855-4626) está abierta de lunes a viernes de 8 am a 4:30 pm y ayuda a los habitantes de Colorado de todo el estado a conectarse con recursos de alimentos y nutrición. La línea directa está disponible para todos los habitantes de Colorado, independientemente de su estatus legal, en más de 150 idiomas. Toda la información de la persona que llama es confidencial.

Banco de Alimentos de las Rockies

Food Bank of the Rockies distribuye alimentos a través de agencias asociadas en 30 condados de Colorado, incluidos la mayor parte del área metropolitana de Denver. Encuentra aquí el banco de alimentos más cercano a usted: <https://www.foodbankrockies.org/find-food/>

Este año, **Operation Freebird** es el sábado 19 de noviembre, de 10 am a 2 pm en Mountain States Toyota, 201 W. 70th Ave., Denver, 80221

Mile High United Way tiene un centro de recursos de asistencia alimentaria en línea, donde las familias pueden encontrar información sobre despensas, vales de despensa, comedores populares, comidas comunitarias y más.

<https://www.211colorado.org/food-assistance/>

Denver Parks and Recreation

Los niños de 5 a 18 años pueden registrarse para obtener una tarjeta My Denver Card gratuita, que les da acceso a centros recreativos, piscinas e instalaciones culturales.

- Puede obtener una tarjeta My Denver en línea:

<https://anc.apm.activecommunities.com/denver/membership/search/detail/229?onlineSiteId=0&locale=en-US>

Clothes to Kids of Denver

Clothes to Kids of Denver proporciona ropa gratis a los niños, para que se sientan cómodos y confiados en el salón de clases y centrarse en el éxito.

- Haga una cita para comprar llamando al 720-379-4630 y siguiendo las indicaciones del menú.
- Actualmente, los teléfonos están abiertos de martes a viernes de 9:00 a. m. a 5:00 p. m. y los sábados de 9:00 a. m. a 5:00 p. m. 13:00. Por favor, deje un mensaje.

Asistencia con los costos de energía y servicios públicos o asistencia con el alquiler

El Programa de Asistencia de Energía para Bajos Ingresos de Colorado (LEAP) ayuda a los hogares de bajos ingresos que califican con costos de calefacción de invierno pagando una parte de las facturas de energía del hogar. Los residentes que deseen aplicar pueden llamar al 1-866-HEAT-HELP (432-8435) o visite

www.denvergov.org/LEAP.

- Solicite LEAP en Colorado PEAK: junto con otros beneficios
 - https://peak--coloradopeak.force.com/peak/s/peak-landing-page?language=en_US
- Energy Outreach Of Colorado es otro programa que puede ayudar con las facturas de energía.
 - <https://www.energyoutreach.org/find-agency/>
 - (1.866.432.8435)

El Programa de Asistencia de Servicios Públicos de Alquiler Temporal

El programa brinda asistencia de alquiler y/o servicios públicos a residentes que experimentan una crisis de vivienda, ofreciendo hasta seis meses de asistencia de alquiler y hasta \$1,000 en pagos de servicios públicos. La ciudad está utilizando el centro de llamadas 3-1-1 para enrutar a los residentes que buscan acceder a una vivienda. Los residentes pueden marcar la línea principal de información de Denver, 3-1-1, y presionar 6 para obtener ayuda. La información está también disponible en www.denvergov.org/housing.