

05.09.2024р.

Група № 2, 3.

Тема. Успіх у житті людини. Поняття успіх. Складові успіху.

Є багато людей які так і не змогли реалізувати себе ні в навчанні, ні в професійній діяльності, ні в сім'ї. Даний не успіх людей зовсім не свідчить про те, що вони не достатньо освічені. Просто більшість із них живе наче в тунелі «сім'я, бажання виглядати «правильним» для суспільства і робота». Так минають роки і вже в літньому віці, коли реально дивишся на речі, і у тебе безліч вільного часу, задумуєшся над тим, що можливо, можна було б змінити своє життя на краще. Та вже своє життя не зміниш, і тоді люди починають вчити своїх дітей і внуків “правильно жити”. Більшість відповідає на це “А чому ти не досягла того, що мені радиш?”...

Кожна людина так чи інакше протягом свого життя весь час ставить перед собою якісь цілі. Всім нам дуже хочеться бути успішними, жити благополучно і забезпечено. Однак далеко не всім вдається досягти своїх цілей, навіть якщо вони і не припускають якісь масштабні досягнення. І справа тут зовсім не в тому, що ми мріємо про щось недосяжне. Справа насамперед у тому, що ми просто далеко не завжди знаємо, як домогтися успіху в житті і досягти поставленої мети, і ми весь час вичікуємо то зручного моменту для своїх дій, то якогось дива, то чийсь допомоги. І ми напевно по нашому життю звикли шукати, а не знаходити... ми весь час шукаємо, шукаємо зручний час, для того щоб досягти чогось, тому що на нашу думку в даний момент у нас не має часу займатись цією справою і відкладаємо на потім, потім знову ж таки шукаємо якусь причину для самовиправдання того, чому у нас щось не виходить. Ми весь час шукаємо... шукаємо. І забуваємо про те, що нам не шукати, а знаходити потрібно. Знаходити час, людей які нам допоможуть і підтримують. Наприклад (одного разу бездомний почув розмову між двома заможними людьми про те, що існує яскраво синій камінь, за допомогою якого можна здійснити всі бажання. І він

подумав, що втрачати йому все одно немає чого, тому він вирішив шукати той синій камінь. Він ходив по березі моря і шукав, шукав, шукав. Минали дні, тижні, місяці. І так пройшов один рік, другий, бездомний просто брав камінь дививсь на нього і викидав у море, і одного разу він підняв той синій чарівний камінь і викинув у море... тому що він звик до того, що він шукає, і не задумувався над тим, що можливо, він вже його знайшов)... Так і ми, ми весь час щось шукаємо замість того щоб знайти.

Визначення поняття, що таке успіх? Люди вважають, що успіх виглядає саме так... просто пряма дорога, прямий шлях по якому ідуть успішні люди не прикладаючи ніяких зусиль. А насправді він виглядає так.... Для того щоб щось досягти у нашому житті, потрібно пройти не просту дорогу, на нашому шляху буде відбуватись щось не звичне для нас, щось постійно буде збивати із правильного шляху. І для того щоб дійсно досягти успіху, на такий непростий шлях потрібно витратити не тільки багато часу, але й здоров'я, сил.

Як люди бачать дорогу до успіху. Це перш за все людина, яка керує іншими, і на нашу думку це і є успішність. Коли особа досягає успіху в роботі. І ми зовсім забуваємо про те, що людина може бути успішною не тільки в роботі але й в сім'ї. Погодьтеся. Людина яка успішно вийшла заміж теж є успішною. Адже в неї може бути все, хороший чоловік, люблячі діти і приваблива робота. Тому успіх не має одного визначення, у нього їх безліч. Наприклад, успіх – це удача в досягненні чого-небудь. Успіх – це є хороші результати в сім'ї, роботі, навчанні. Успіх є основою успішної людини – яка заключає в собі успіх. Ми самі пробиваємо собі місце під сонцем, і тільки ми вирішуємо бути нам успішними чи ні, і ми вирішуємо на якому етапі ми будемо успішні чи то в сім'ї, чи в роботі.

Із чого складається життєвий успіх. Успіх, це перш за все здоров'я. Буде здоров'я-добитися можна всього. Для того щоб досягти бажаного, потрібно багато працювати, працювати над тим, що дійсно нас привалює. І в

чому саме ми хочемо бути успішним. Наступне це привички. Сюди можна внести те, що якщо ти хочеш чогось досягти, як мінімум не потрібно вживати часто алкогольні напої, курити і т.д. Коли ви досягнете успіх – матеріальне благополуччя вам гарантовано. Потрібно не просто напролом іти до своєї мети, а вміти злагоджувати всі конфлікти які траплятимуться на нашому шляху, ваше вміння «викручуватись» із будь-яких ситуацій допоможе вам стати успішнішим. Здібність до якоїсь справи у будь-якому випадку у вас повинна бути, якщо не буде здібностей, буде мала ймовірність того, що ви чогось досягнете. І звичайно віра, без якої нічого не можна досягти. На вашому шляху траплятимуться неприємні ситуації, через що не захочеться нічого, ні успіху, ні грошей, ні роботи. І тільки віра в те, що ви зможете щось змінити і зробити допоможе вам у вашому житті.

Якості особистості, які сприяють життєвому успіху, це перш за все активність. Активно братися за справу і виконувати її до кінця. Наступне – цілеспрямованість, це не менш важлива якість людини у досягненні будь чого. Напевно, це є найважливіша якість, без якої далеко не поїдеш. У будь-якому випадку без самоосвіти нічого не вийде. Ти навіть не складеш іспит на відмінно без додаткової інформації. Відповідальність . Цією якістю не кожна людина володіє, тому що саме через це, можна побачити яка людина є насправді.

«Ситуація успіху» – прагнення до успіху є спосіб подолання неуспіху. Тому не буває ситуацій, якими ми просто б користувалися, це ми, створюємо ситуацію, яка вигідна або не вигідна для нас.

Що заважає нам досягти успіху? По-перше, те, що ми з сумом говоримо, що ось, мовляв, так хотілося, але не вийшло... І, щоб виправдатися перед собою і оточуючими, твердим, що шлях до щастя і успіху прокладений лише для обраних. Іншим же залишається задовольнятися малим, мовляв що не дано, то не дано. Такими фразами ми просто виправдовуємо себе, насправді, нам просто зручно жити в такій «оболочці» і все життя

обговорювати тих, хто чогось досягнув за тими чи іншими можливостями. А час іде, моменти не підвертаються, дива не відбувається, і допомагати ніхто не поспішає. І надія тане, мета віддаляється, стає розмитою, і успіх зовсім зникає десь за обрієм, перетворюючись на нездійсненну мрію. По-друге, життя проходить мимо нас, час – це єдине, що людина не може ні змінити, ні поміняти. І замість того, щоб витратити його з користю, іноді, ми просто тратимо його в пусту...

Звички, які заважають досягти успіху. А заважають нам наші звички. І перш за все, це лінь. Лінь піднятися з дивану і піти на роботу (навчання), лінь почитати книгу, займатися самоосвітою і т.д. Не зібраність також є поганою звичкою у нашому повсякденному житті... Не виконання будь-яких обов'язків – ми просто збираємо їх в один мішок, і тягнемо по життю непотрібний нам тягар, який просто можна випорожнити.

Хто допомагає досягнути успіху? Перш за все, окрім вас самих, вам мало хто допоможе, ви кувальник свого життя і своїх проблем, так куйте їх правильно. У житті без самоосвіти не можливо і ми це вже обговорювали. Друзі нам потрібні, навіть якщо вони нас підставляють, ми все одно повинні їх цінувати через те, що завдяки їм ми стаємо сильнішими. І якщо на вашому шляху зустрічатимуться хороші люди – вони подарують вам хороший настрій. Якщо підлі – то вони зроблять вас мудрим. Найкращі люди – подарують вам приємні спогади. Тому, якщо ви будете робити правильний висновок по життю, вам буде простіше жити. Педагоги і батьки, це ті люди які вас вчать писати, читати, рахувати і намагаються підготувати вас до подальшого життя, саме вони вас вчать бути вихованими і людяними. У батьків і педагогів одна мета – навчити вас, виховати і підтримувати у тяжку хвилину.

Що необхідно змінити щоб досягти успіху. Перш за все змінити ставлення до виконання будь-якого завдання, підходити до його вирішення більш відповідально. Користуватися допомогою батьків тому що, вони

зацікавлені в тому, яке буде ваше майбутнє. Займатися самоосвітою без неї нікуди не підеш. Боротися зі шкідливими звичками тому що, вони вас не до успіху приведуть, а скоріше до не успіху. Якщо ми ставимо перед собою мету, і хочемо як найшвидше її досягти, то потрібно запитувати себе **«А що я зробив сьогодні, щоб стати ближче до мети?»** Адже у успішних людей девіз “Домогтися успіху, йти до кінця!”, а у більшості людей – «Досягну успіху, якщо буде зручний момент». Успішні люди діють, а інші вичікують. Успішні йдуть вперед, а інші або тупцюють на місці, або, зіткнувшись з якоюсь перешкодою, повертають назад замість того, щоб встати і йти далі.

Пропоную переглянути презентація «Вперед до успіху» за посиланням

<https://naurok.com.ua/prezentaciya-upered-do-uspihu-216293.html>

Завдання для самостійного опрацювання

1. Створити власну «Шкалу цінностей». Із однакових «наборів цінностей» виберіть 5 і напишіть їх. Аргументуйте свій вибір.

	Набір цінностей	
Матеріальна забезпеченість Задоволення, розваги Мирне співіснування людства Свобода Творчість, розвиток таланту Здоров'я Активне (діяльне) життя Рівність, братерство Мудрість Можливість багато подорожувати Продовження в дітях	Самостійність Упевненість у собі Забезпеченість Суспільне визнання Цікава робота Кохання Краса Друзі Пізнання Сім'я, родина Слава	