**Российская Федерация Баскетбола**

**Департамент подготовки резерва РФБ**

**Научно-методический отдел РФБ**

**Тренерский совет РФБ**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «МОСКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»**

# ПРОГРАММА

## повышения квалификации тренеров и специалистов по баскетболу «Методические основы организации занятий с юными баскетболистами»

**Цель программы:**

**повышение профессиональных компетенций тренеров по баскетболу**

**в проведении тренировочного процесса юных баскетболистов различного возраста**

Категория слушателей: тренеры и специалисты по баскетболу.

Сроки проведения: 24-26 октября 2022 года.

Место проведения: Московская обл., Люберецкий р-н, пос. Малаховка, ул. Шоссейная, д. 33.

Контактный телефон: +7 (495) 501-14-33 Ольга Петровна, Катерина

Электронная почта: sportgames@bk.ru.

Стоимость обучения: 3000 рублей

**ПРОГРАММА СЕМИНАРА**

**24 октября 2022 год (актовый зал)**

09:30 – 10:30 – Регистрация слушателей;

10:30 – 12:00 – Физиология (степень дозировочных нагрузок по возрастным категориям); к.п.н. доцент, Погосян Татьяна Александровна;

12:00 – 13:30 – Фактическое питание и пищевой статус спортсмена. Проблемы и пути их решения; к.м.н., доцент Кобелькова Ирина Витальевна

13:30 – 14:30 – Обед;

14:30 – 16:00 – Медико-биологическое и антидопинговое обеспечение баскетболистов. к.б.н., доцент, Осадченко Ирина Владимировна

**25 октября 2022 год (спортивный зал, практические занятия)**

10:00 – 11:30 – Индивидуальная физическая подготовка. Разминка; Кузнецова Валерия.

11:30 – 13:00 –Лекция: Современное судейство в баскетболе; к.п.н. Дмитриев Фёдор Борисович, судья ФИБА.

13:00 – 14:00 – Обед;

14:00 – 15:30 – «Быстрый отрыв», «Раннее нападение»; Елевич Сергей Николаевич, д. пед.н., профессор, Заслуженный тренер России.

15:30 – 17:00 – Открывание на периметре; Елевич Сергей Николаевич, д.пед.н., профессор, Заслуженный тренер России.

**26 октября 2022 год**

10:00 – 11:30 – Лекция: Основные принципы организации команды в защите и нападении. Шакулин Дмитрий Викторович мастер спорта СССР международного класса; Заслуженный тренер России.

11:30 – 13:00 – Фазы функционирования баскетбольной команды и её детализация. Теория и практика. Шакулин Дмитрий Викторович, мастер спорта СССР международного класса; Заслуженный тренер России.

13:00 – 14:30 – Лекция: Функциональная оценка движений, как фактор результативности и здоровья спортсмена, Бабин Виктор.

Подведение итогов семинара. Выдача сертификатов РФБ. ***Елевич Сергей Николаевич-д.п.н. профессор, ЗТР, директор Высшей Школы Тренеров.***