

空中共學_學習長手札

掌握邏輯思考力

文：學習長 厲世娟

2024-06-01

A

5月
論壇

郝旭烈

邏輯思考關鍵

擴張邊界

以終為始

行動為王



掌握邏輯思考力

邏輯就是以人為本，建立良好關係的強大力量。所謂以人為本就是理解他人且慈悲寬容，要少一點框架及成見，帶著答案找答案，然後就會有更多的看見。講者提醒我們不用在別人的結論上傷腦筋，重要的是要了解別人的角度與觀點，不一樣真的只是不一樣並不是要唱反調。

邏輯思考三關鍵：

- 1.「擴張邊界」持續學習，從不知道變成知道，要慶幸不知道這樣才有機會成長。
- 2.「以終為始」以最終的目標來倒推現在應該有的行動，切記不要為想像的明天犧牲今天。
- 3.「行動為王」勿陷入想太多做太少的模式，想都是問題做都是答案。不做會想一輩子，做了可以講一輩子。

說話要精簡並善用三數法則歸類整理，要記的東西越少就能記得越牢。記住了才會拿來用，拿來用才會有用，這樣才能不斷擴張邊界。

不要任何事都要等，等退休後再來做，體力並不會等我們，今天
是我們餘生最年輕的一天，想做甚麼應該立刻就去做，因為人生的
旅程就是來體驗的。

善用邏輯同理人我，有助於優化情感關係，幸福是來自於良好的關係，包含自己與自己的關係、自己與他人的關係、自己與外界的關係，試著理解他人、環境和自己，以打造人我之間更美好的關係，讓我們的人生更加幸福美滿。

掌握邏輯思考力/郝旭烈

 掌握邏輯思考力 | 郝旭烈 | 人文講堂 | 完整版 20230812

<https://youtu.be/PA2azftBEEE?si=vQFzubYGXknPg87B>

影片介紹：

邏輯是既高深又遙不可及的學問嗎？其實，邏輯就在日常生活中，讓你我與他人於應對過程中溝通更順暢。

人稱郝哥的郝旭烈，是一名作家，也是企業講師及財務顧問，擅長運用實際情境及自身故事，深入淺出地道出如何運用邏輯思考力，瞭解他人需求，達到良好溝通，讓人生更加順暢；並藉由三數法則，將事物歸納、分類，更容易記住，同時以邏輯思考三關鍵：「擴張邊界」、「以終為始」、「行動為王」，試著理解他人、環境和自己，以打造人我之間更美好的關係。

[愛你一輩子守護團空中共學團:五月份共學主題 \(請點連結觀看更多\)](#)