

Спортивный тимбилдинг для детей
«Цирк зажигает огни»

Дата проведения: 12.11.24

Место проведения : МБДОУ № 3 “Городок чудес”

ОИ ЛШ	Под музыку , по кругу заходят участники циркового представления ведущий говорит : « Сюда, сюда скорее -здесь будет цирк у нас Начнётся представление весёлое сейчас. Здесь будут акробаты, жонглёры, прыгуны И все участники увидеть их должны». Добрый день, дорогие наши зрители и участники! Мы рады приветствовать вас! Только для вас и только сегодня состоится премьера циркового шоу «Цирк зажигает огни», «Все артисты в нашем цирке Перед вами выступают. И для вас они сегодня Скачут, прыгают, летают!»
<i>МБДОУ «ЦРР д/с №44 «Россинка» инструктор по ф.к. Мустафина Л</i>	
Наездники1	<i>Перестроение в круг. До шоу в центре выложить палки «звездой» по количеству участников.</i> «Продолжаем представление всем на удивление. На арене выступают дрессированные кони». -Под музыку верхом на палке скачут «кони», припев выполняют упражнения по показу.
<i>.МБДОУ "ЦРР- д/с N 51"Радуга" инструктор по ф.к. Леванова О.А</i>	
Жонглеры "Баласт"	На арене цирка жонглеры. Дети встают , берут мягкие палки (дистанция и интервал 1 м) «Артистов весело встречайте И хлопать им не забывай! 1. "Не урони". Дети кладут палку на голову и выполняют шаг вправо, шаг влево, назад, вперед. 2. "Удержи". Удерживают палку правой и левой рукой на ладонке. 3. Удерживают палку на правой и левой ноге. 4. "Подхвати палку". У одной команды палки. Перекидывают палку правой и левой рукой друг другу вертикально. 5 Перекидывают палку горизонтально По цепочке передаем палочки друг другу справа налево.
<i>МБДОУ «ЦРР - д/с № 65 «Ивушка» инструктор по ф.к Сергеева О. И</i> <i>МБДОУ «Д/с №38 «Дельфин» инструктор по ф.к Ножкина В.Ш.</i>	

Клоуны «Разноцветные пакеты»	«Продолжаем представление детям всем на удивление» Девочки сидят, выходят мальчики, встают в круг клоун раздают им пакеты. 1. Под счет подбросить пакет, сделать приставной шаг в право и поймать пакт соседа с право. Во время игры девочкам раздают цветные пакеты. 2. Девочки встают напротив мальчиков (пара) 2.1. Подбросить пакет вверх и вперед, поймать пакет партнера; 2.2. Подбросить пакет вверх, поменяться местами и поймать пакет партнера; 3. Мальчики садятся, девочки с пакетами встают вдоль стены. Задание «Кто быстрее» дети дуют на пакет и идут на противоположную сторону зала.
<i>МБДОУ "Д/с #53 «Светофорик» инструктор по ф. к Горшенина А. А. МБДОУ МБДОУ "Д/с #43 "Белочка" инструктор по ф. к Алексеева Е. Н.</i>	
Эквилибристи «Хитрый шарик»	А наше представление продолжается. Говорят, чудес на свете не бывает, — Часто взрослые нам любят повторять. Только в цирке все об этом забывают, Начинают верить в чудеса опять. Дети стоят друг против друга. Эквилибристи раздают втулки и шарики. 1. Дети кладут на втулку шарик и держат правой рукой и поднимают руку вверх-вниз; тоже другой рукой. 2. Удерживают втулку с шариком на ладони правой руки и отводят руку в сторону- вперед; тоже другой рукой. 3. Ходьба по канату и перешагивание через палки, удерживают втулку с шариком на ладони.
Ножкина В.Ш.	Но вот пришла пора прощаться, Желаем чаще улыбаться, И от всей души смеяться. Утром делайте зарядку, Закаляйтесь, улыбайтесь, Никогда не огорчайтесь. Побольше улыбок и смеха, Ведь смех – здоровье человека!!!
Сергеева О.И.	«Вот и пришло нам время расставаться. Представленье будем завершать Только просим вас не огорчаться Цирк всегда вас будет в гости ждать!»

	Круг почета артистов цирка (под музыкальное сопровождение).
--	--