

**Умови проведення конкурсу відеороликів
«КОРИСНЕ У КАДРІ: ТАРІЛКА ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ»**

З метою покращення обізнаності здобувачів освіти щодо засад здорового способу життя та формування у дітей та підлітків здорових поведінкових звичок, Центр знань з неінфекційних захворювань ДУ «Херсонський ОЦПХ МОЗ», за підтримки україно-швейцарського проєкту «Діємо для здоров'я», спільно з управлінням освіти Херсонської міської ради, оголошують конкурс відеороликів «Корисне у кадрі: Тарілка здорового харчування».

У конкурсі можуть брати участь здобувачі освіти 5-10 класів.

Учасники мають представити відеоролик, в якому буде розкрито тему здорового харчування, акцентуючи увагу на корисних продуктах та їх збалансованому поєднанні.

1. Номінації (формат робіт):

Відеоролик: Тривалість відео – до 80 секунд. Учасники мають мотивувати використання принципів «Тарілки здорового харчування» на прикладі **сніданку**. На відео має бути акцент на стравах. Мотивація має бути озвучена автором. Формат відео – mp4. Розмір – до 250 Мб, горизонтальний.

Кожна робота має бути підписана в кадрі:

1. Прізвище та ім'я
2. Клас
3. Повна назва закладу освіти

2. Вікова категорія:

- 4-9 клас

3. Критерії оцінювання:

Надіслані для участі в конкурсі відео будуть розглянуті журі зі складу організаторів конкурсу та оцінені за наступними критеріями:

- Креативність у підході до розкриття теми (1-5 балів);
- Харчова цінність – ступінь забезпечення фізіологічних потреб відповідно складу «Тарілки здорового харчування» (білкові продукти, вуглеводи, овочі та фрукти тощо) (1 – 5 балів);
- «Індекс апетитності» – візуальна привабливість та креативна презентація (1-5 балів);
- Доступність продуктів (1-3 балів);

- Логічність і зрозумілість подання матеріалу (1-3 балів).

4. Терміни проведення Конкурсу та умови подачі робіт.

Роботи потрібно надати до 01 лютого 2025 року за посиланням https://drive.google.com/drive/folders/1vh1V_u55MqzyMIV3Fce2TbosgLzPmyMd?usp=sharing

обов'язково підписати кожен роботу у наступній послідовності: ЗЗСО № прізвище ім'я клас повна назва закладу освіти.

5. Визначення переможців та нагородження

За результатами конкурсу визначаються переможці за середньою сумою балів, виставленою усіма членами журі.

Переможці нагороджуються дипломами I та II ступеня та подарунками організаторів. Найкращі роботи будуть висвітлені на сайтах організаторів, школи та в соціальних мережах, при проведенні нарад, презентацій, виставок, розробленні навчально-методичної та інформаційно-довідкової літератури, для використання під час проведення профілактичних заходів, навчання тощо.

Контактна особа: Ольга Джугостран 0507761907