

Лабораторне дослідження “Дослідження впливу фізичного навантаження на пульс”

Мета: Вивчити, як фізичне навантаження впливає на частоту серцевих скорочень.

Матеріали: Секундомір.

Хід роботи

1. Виміряйте пульс у стані спокою.
2. Виконайте фізичні вправи (наприклад, присідання) протягом 2 хвилин.
3. Відразу після вправ виміряйте пульс.
4. Порівняйте результати та зробіть висновки.

Запитання

1. Як змінився пульс після фізичного навантаження?
2. Чому відбулися ці зміни?