تکالیف/سؤالات

(موارد ستاره‌دار را باید با همراهتان در میان بگذارید.)

1- چرا شرافت و صداقت برای مسیر شفای شما ضروری است؟

2- «چه داستان‌هایی درباره والدین یا خانواده ی خود گفته‌اید که کاملاً صادقانه نبوده‌اند، مثلاً بخش‌هایی از درد و حرف دل شما را نشان نداده‌اند و یا تلاشی در راستای «افتخار کاذب» به والدین خود بوده‌اند؟

3- *زمانی‌که به زندگی گذشته‌ی خود نگاه می‌کنید، عدم موفقیت والدین خود را چگونه می‌بینید؟ فکر می‌کنید این شکست‌ها چه هزینه‌هایی برای شما داشته‌اند؟ اگر درباره‌ی این شکست‌ها صادق‌تر بودید، چه سودی برای شما داشت؟ هرچه در پاسخ به این سؤال به جزئیات بیشتری بپردازید (موضوعات، اقدامات، احساسات)، بهتر می‌توانید از این مرتبه‌ی بالاتر صداقت بهره بگیرید.

مطالعه‌ی کتاب مقدس:

پیدایش 16 (آن را از دریچه‌ی صداقت کتاب مقدس در مورد ابراهیم و سارا بخوانید.)

مواردی که در این قسمت از ویدیو به آن پرداخته شد:

کریستی (مجموعه فیلم‌های پورن پدرش را پیدا کرد.)

- کدام بخش‌های داستان برای شما آشنا بود؟

- از شنیدن این داستان چه آموختید؟

منابع مطالعاتی بیشتر

کتاب «گفتن اسرار[1]» نوشته‌ی فردریک بوچنر[2]

[1] Telling Secrets
[2] Frederick Buechner