

**План проведення уроків за дистанційною формою навчання
з 14 по 25 березня 2022 року**

Предмет: фізична культура
Вчитель: Федчишин М.М.

5 клас

Дата, Клас	Зміст уроку	Посилання на урок	Домашнє завдання
15/03 5 клас	Модуль «Легка атлетика» Правила техніки безпеки на уроках легкої атлетики. Руханка. Низький старт: https://www.youtube.com/watch?v=hYqdSbIlwkQ	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Низький старт та стартовий розбіг (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=hYqdSbIlwkQ
16/03 5 клас	Модуль «Легка атлетика» Легка атлетика: біг https://www.youtube.com/watch?v=zP_Sgb_sbSI Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Легка атлетика: біг https://www.youtube.com/watch?v=zP_Sgb_sbSI https://www.youtube.com/watch?v=sY6ooYFSGbo https://www.youtube.com/watch?v=Dh9ynxEcjlk Низький старт, біг 30 м (практичне виконання).
18/03 5 клас	Модуль «Легка атлетика» Легка атлетика: багатоборство https://www.youtube.com/watch?v=nLJ8x66GhTU Оздоровчий біг. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Легка атлетика: багатоборство https://www.youtube.com/watch?v=nLJ8x66GhTU Біг 30 м (практичне виконання). Оздоровчий біг 5-7 хв (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=9uC66-0A_cQ
22/03 5 клас	Модуль «Легка атлетика» Легка атлетика: метання та стрибки. Стрибок у довжину з місця. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Легка атлетика: метання та стрибки: https://www.youtube.com/watch?v=i_3sVb94JQs Стрибок у довжину з місця (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=XaRvdXHhkHQ
23/03 5 клас	Модуль «Легка атлетика» Оздоровчий біг. Стрибки через скакалку. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Оздоровчий біг 5-7 хв (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=9uC66-0A_cQ Стрибки через скакалку (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=TDNT2WRp9FA
25/03 5 клас	Модуль «Легка атлетика» Стрибок у довжину з місця. Стрибки через скакалку. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Стрибок у довжину з місця (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=XaRvdXHhkHQ Стрибки через скакалку (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=TDNT2WRp9FA

6 клас

Дата, Клас	Зміст уроку	Посилання на урок	Домашнє завдання
15/03 6 клас	Модуль «Легка атлетика» Правила техніки безпеки на уроках легкої атлетики. Руханка. Низький старт: https://www.youtube.com/watch?v=hYqdSbIlwkQ	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Низький старт та стартовий розбіг (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=hYqdSbIlwkQ
16/03 6 клас	Модуль «Легка атлетика» Легка атлетика: біг https://www.youtube.com/watch?v=zP_Sgb_sbSI Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Легка атлетика: біг https://www.youtube.com/watch?v=zP_Sgb_sbSI https://www.youtube.com/watch?v=sY6ooYFSGBo https://www.youtube.com/watch?v=Dh9ynxEcjlk Низький старт, біг 30 м (практичне виконання).
18/03 6 клас	Модуль «Легка атлетика» Легка атлетика: багатоборство https://www.youtube.com/watch?v=nLJ8x66GhTU Оздоровчий біг. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Легка атлетика: багатоборство https://www.youtube.com/watch?v=nLJ8x66GhTU Біг 30 м (практичне виконання). Оздоровчий біг 5-7 хв (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=9uC66-0A_cQ
22/03 6 клас	Модуль «Легка атлетика» Легка атлетика: метання та стрибки. Стрибок у довжину з місця. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Легка атлетика: метання та стрибки: https://www.youtube.com/watch?v=i_3sVb94JOs Стрибок у довжину з місця (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=XaRvdXHhkHQ
23/03 6 клас	Модуль «Легка атлетика» Оздоровчий біг. Стрибки через скакалку. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Оздоровчий біг 5-7 хв (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=9uC66-0A_cQ Стрибки через скакалку (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=TDNT2WRp9FA
25/03 6 клас	Модуль «Легка атлетика» Стрибок у довжину з місця. Стрибки через скакалку. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Стрибок у довжину з місця (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=XaRvdXHhkHQ Стрибки через скакалку (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=TDNT2WRp9FA

7 клас

Дата, Клас	Зміст уроку	Посилання на урок	Домашнє завдання
15/03 7 клас	Модуль «Легка атлетика» Правила техніки безпеки на уроках легкої атлетики. Руханка. Низький старт: https://www.youtube.com/watch?v=hYqdSbIlwkQ	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Низький старт та стартовий розбіг (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=hYqdSbIlwkQ
16/03 7 клас	Модуль «Легка атлетика» Легка атлетика: біг https://www.youtube.com/watch?v=zP_Sgb_sbSI Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Легка атлетика: біг https://www.youtube.com/watch?v=zP_Sgb_sbSI https://www.youtube.com/watch?v=sY6ooYFSGBo https://www.youtube.com/watch?v=Dh9ynxEcjlk Низький старт, біг 30 м (практичне виконання).
18/03 7 клас	Модуль «Легка атлетика» Легка атлетика: багатоборство https://www.youtube.com/watch?v=nLJ8x66GhTU Оздоровчий біг. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Легка атлетика: багатоборство https://www.youtube.com/watch?v=nLJ8x66GhTU Біг 30 м (практичне виконання). Оздоровчий біг 10 хв (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=9uC66-0A_cQ
22/03 7 клас	Модуль «Легка атлетика» Легка атлетика: метання та стрибки. Стрибок у довжину з місця. Стрибок у довжину з розбігу. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Легка атлетика: метання та стрибки: https://www.youtube.com/watch?v=i_3sVb94JOs Стрибок у довжину з місця (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=XaRvdXHhkHQ Стрибок у довжину з розбігу (практ. виконання): https://www.youtube.com/watch?v=9ydG2PcpV-4
23/03 7 клас	Модуль «Легка атлетика» Оздоровчий біг. Стрибки через скакалку. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Оздоровчий біг 10 хв (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=9uC66-0A_cQ Стрибки через скакалку (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=TDNT2WRp9FA
25/03 7 клас	Модуль «Легка атлетика» Стрибок у довжину з місця. Стрибок у довжину з розбігу. Стрибки через скакалку. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Стрибок у довжину з місця (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=XaRvdXHhkHQ Стрибок у довжину з розбігу (практ. виконання): https://www.youtube.com/watch?v=9ydG2PcpV-4 Стрибки через скакалку (практичне виконання).

8 клас

Дата, Клас	Зміст уроку	Посилання на урок	Домашнє завдання
15/03 8 клас	Модуль «Легка атлетика» Правила техніки безпеки на уроках легкої атлетики. Руханка. Низький старт: https://www.youtube.com/watch?v=hYqdSbIlwkQ	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Низький старт та стартовий розбіг (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=hYqdSbIlwkQ
16/03 8 клас	Модуль «Легка атлетика» Легка атлетика: біг https://www.youtube.com/watch?v=zP_Sgb_sbSI Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Легка атлетика: біг https://www.youtube.com/watch?v=zP_Sgb_sbSI https://www.youtube.com/watch?v=sY6ooYFSGBo https://www.youtube.com/watch?v=Dh9ynxEcjlk Низький старт, біг 30 м (практичне виконання).
18/03 8 клас	Модуль «Легка атлетика» Легка атлетика: багатоборство https://www.youtube.com/watch?v=nLJ8x66GhTU Оздоровчий біг. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Легка атлетика: багатоборство https://www.youtube.com/watch?v=nLJ8x66GhTU Біг 30 м (практичне виконання). Оздоровчий біг 10-15 хв (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=9uC66-0A_cQ
22/03 8 клас	Модуль «Легка атлетика» Легка атлетика: метання та стрибки. Стрибок у довжину з місця. Стрибок у довжину з розбігу. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Легка атлетика: метання та стрибки: https://www.youtube.com/watch?v=i_3sVb94JOs Стрибок у довжину з місця (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=XaRvdXHhkHQ Стрибок у довжину з розбігу (практ. виконання): https://www.youtube.com/watch?v=9ydG2PcpV-4
23/03 8 клас	Модуль «Легка атлетика» Оздоровчий біг. Стрибки через скакалку. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Оздоровчий біг 10-15 хв (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=9uC66-0A_cQ Стрибки через скакалку (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=TDNT2WRp9FA
25/03 8 клас	Модуль «Легка атлетика» Стрибок у довжину з місця. Стрибок у довжину з розбігу. Стрибки через скакалку. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Стрибок у довжину з місця (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=XaRvdXHhkHQ Стрибок у довжину з розбігу (практ. виконання): https://www.youtube.com/watch?v=9ydG2PcpV-4 Стрибки через скакалку (практичне виконання).

9 клас

Дата, Клас	Зміст уроку	Посилання на урок	Домашнє завдання
15/03 9 клас	Модуль «Легка атлетика» Правила техніки безпеки на уроках легкої атлетики. Руханка. Низький старт: https://www.youtube.com/watch?v=hYqdSbIlwkQ	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Низький старт та стартовий розбіг (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=hYqdSbIlwkQ
16/03 9 клас	Модуль «Легка атлетика» Легка атлетика: біг https://www.youtube.com/watch?v=zP_Sgb_sbSI Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Легка атлетика: біг https://www.youtube.com/watch?v=zP_Sgb_sbSI https://www.youtube.com/watch?v=sY6ooYFSGBo https://www.youtube.com/watch?v=Dh9ynxEcjlk Низький старт, біг 30 м (практичне виконання).
18/03 9 клас	Модуль «Легка атлетика» Легка атлетика: багатоборство https://www.youtube.com/watch?v=nLJ8x66GhTU Оздоровчий біг. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Легка атлетика: багатоборство https://www.youtube.com/watch?v=nLJ8x66GhTU Біг 30 м (практичне виконання). Оздоровчий біг 10-15 хв (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=9uC66-0A_cQ
22/03 9 клас	Модуль «Легка атлетика» Легка атлетика: метання та стрибки. Стрибок у довжину з місця. Стрибок у довжину з розбігу. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Легка атлетика: метання та стрибки: https://www.youtube.com/watch?v=i_3sVb94JOs Стрибок у довжину з місця (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=XaRvdXHhkHQ Стрибок у довжину з розбігу (практ. виконання): https://www.youtube.com/watch?v=9ydG2PcpV-4
23/03 9 клас	Модуль «Легка атлетика» Оздоровчий біг. Стрибки через скакалку. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Оздоровчий біг 10-15 хв (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=9uC66-0A_cQ Стрибки через скакалку (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=TDNT2WRp9FA
25/03 9 клас	Модуль «Легка атлетика» Стрибок у довжину з місця. Стрибок у довжину з розбігу. Стрибки через скакалку. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Стрибок у довжину з місця (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=XaRvdXHhkHQ Стрибок у довжину з розбігу (практ. виконання): https://www.youtube.com/watch?v=9ydG2PcpV-4 Стрибки через скакалку (практичне виконання).

**План проведення уроків за дистанційною формою навчання
з 29 березня по 08 квітня 2022 року
5 клас**

Дата, Клас	Зміст уроку	Посилання на урок	Домашнє завдання
29/03 5 клас	Модуль «Легка атлетика» Легка атлетика: метання та стрибки. Стрибок у довжину з місця. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Легка атлетика: метання та стрибки: https://www.youtube.com/watch?v=i_3sVb94JQs Стрибок у довжину з місця (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=XaRvdXHhkHQ
30/03 5 клас	Модуль «Легка атлетика» Оздоровчий біг. Стрибки через скакалку. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Оздоровчий біг 5-7 хв (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=9uC66-0A_cQ Стрибки через скакалку (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=TDNT2WRp9FA
01/04 5 клас	Модуль «Легка атлетика» Стрибок у довжину з місця. Стрибки через скакалку. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Стрибок у довжину з місця (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=XaRvdXHhkHQ Стрибки через скакалку (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=TDNT2WRp9FA
05/04 5 клас	Модуль «Футбол» Правила техніки безпеки на уроках футболу. Санітарно-гігієнічні вимоги до спортивного інвентарю. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Знати правила техніки безпеки на уроках футболу. Виконання комплексу ЗРВ.
06/04 5 клас	Модуль «Футбол» Історія виникнення і розвитку футболу. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Знати історія виникнення і розвитку футболу. https://www.youtube.com/watch?v=D48XuHOgXSY Виконання комплексу ЗРВ.
08/04 5 клас	Модуль «Футбол» Правила гри у футбол. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Правила гри у футбол. https://www.youtube.com/watch?v=iSHNBgNPcnc

6 клас

Дата, Клас	Зміст уроку	Посилання на урок	Домашнє завдання
29/03 6 клас	Модуль «Легка атлетика» Легка атлетика: метання та стрибки. Стрибок у довжину з місця. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Легка атлетика: метання та стрибки: https://www.youtube.com/watch?v=i_3sVb94JQs Стрибок у довжину з місця (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=XaRvdXHhkHQ
30/03 6 клас	Модуль «Легка атлетика» Оздоровчий біг. Стрибки через скакалку. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Оздоровчий біг 5-7 хв (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=9uC66-0A_cQ Стрибки через скакалку (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=TDNT2WRp9FA
01/04 6 клас	Модуль «Легка атлетика» Стрибок у довжину з місця. Стрибки через скакалку. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Стрибок у довжину з місця (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=XaRvdXHhkHQ Стрибки через скакалку (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=TDNT2WRp9FA
05/04 6 клас	Модуль «Футбол» Правила техніки безпеки на уроках футболу. Санітарно-гігієнічні вимоги до спортивного інвентарю. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Знати правила техніки безпеки на уроках футболу. Виконання комплексу ЗРВ.
06/04 6 клас	Модуль «Футбол» Історія виникнення і розвитку футболу. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Знати історія виникнення і розвитку футболу. https://www.youtube.com/watch?v=D48XuHOgxSY Виконання комплексу ЗРВ.
08/04 6 клас	Модуль «Футбол» Правила гри у футбол. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Правила гри у футбол. https://www.youtube.com/watch?v=iSHNBgNPenc

7 клас

Дата, Клас	Зміст уроку	Посилання на урок	Домашнє завдання
29/03 7 клас	Модуль «Легка атлетика» Легка атлетика: метання та стрибки. Стрибок у довжину з місця. Стрибок у довжину з розбігу. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Легка атлетика: метання та стрибки: https://www.youtube.com/watch?v=i_3sVb94JQs Стрибок у довжину з місця (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=XaRvdXHhkHQ Стрибок у довжину з розбігу (практ. виконання): https://www.youtube.com/watch?v=9ydG2PcpV-4
30/03 7 клас	Модуль «Легка атлетика» Оздоровчий біг. Стрибки через скакалку. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Оздоровчий біг 10 хв (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=9uC66-0A_cQ Стрибки через скакалку (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=TDNT2WRp9FA
01/04 7 клас	Модуль «Легка атлетика» Стрибок у довжину з місця. Стрибок у довжину з розбігу. Стрибки через скакалку. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Стрибок у довжину з місця (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=XaRvdXHhkHQ Стрибок у довжину з розбігу (практ. виконання): https://www.youtube.com/watch?v=9ydG2PcpV-4 Стрибки через скакалку (практичне виконання).
05/04 7 клас	Модуль «Футбол» Правила техніки безпеки на уроках футболу. Санітарно-гігієнічні вимоги до спортивного інвентарю. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Знати правила техніки безпеки на уроках футболу. Виконання комплексу ЗРВ.
06/04 7 клас	Модуль «Футбол» Історія виникнення і розвитку футболу. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Знати історія виникнення і розвитку футболу. https://www.youtube.com/watch?v=D48XuHOgxSY Виконання комплексу ЗРВ.
08/04 7 клас	Модуль «Футбол» Правила гри у футбол. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Правила гри у футбол. https://www.youtube.com/watch?v=iSHNBgNPenc

8 клас

Дата, Клас	Зміст уроку	Посилання на урок	Домашнє завдання
29/03 8 клас	Модуль «Легка атлетика» Легка атлетика: метання та стрибки. Стрибок у довжину з місця. Стрибок у довжину з розбігу. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Легка атлетика: метання та стрибки: https://www.youtube.com/watch?v=i_3sVb94JQs Стрибок у довжину з місця (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=XaRvdXHhkHQ Стрибок у довжину з розбігу (практ. виконання): https://www.youtube.com/watch?v=9ydG2PcpV-4
30/03 8 клас	Модуль «Легка атлетика» Оздоровчий біг. Стрибки через скакалку. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Оздоровчий біг 10-15 хв (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=9uC66-0A_cQ Стрибки через скакалку (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=TDNT2WRp9FA
01/04 8 клас	Модуль «Легка атлетика» Стрибок у довжину з місця. Стрибок у довжину з розбігу. Стрибки через скакалку. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Стрибок у довжину з місця (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=XaRvdXHhkHQ Стрибок у довжину з розбігу (практ. виконання): https://www.youtube.com/watch?v=9ydG2PcpV-4 Стрибки через скакалку (практичне виконання).
05/04 8 клас	Модуль «Футбол» Правила техніки безпеки на уроках футболу. Санітарно-гігієнічні вимоги до спортивного інвентарю. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Знати правила техніки безпеки на уроках футболу. Виконання комплексу ЗРВ. Рухливі ігри з м'ячем.
06/04 8 клас	Модуль «Футбол» Історія виникнення і розвитку футболу. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Знати історія виникнення і розвитку футболу. https://www.youtube.com/watch?v=D48XuHOgxSY Виконання комплексу ЗРВ.
08/04 8 клас	Модуль «Футбол» Правила гри у футбол. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Правила гри у футбол. https://www.youtube.com/watch?v=iSHNBgNPenc Жонгливання м'ячем.

9 клас

Дата, Клас	Зміст уроку	Посилання на урок	Домашнє завдання
29/03 9 клас	Модуль «Легка атлетика» Легка атлетика: метання та стрибки. Стрибок у довжину з місця. Стрибок у довжину з розбігу. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Легка атлетика: метання та стрибки: https://www.youtube.com/watch?v=i_3sVb94JQs Стрибок у довжину з місця (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=XaRvdXHhkHQ Стрибок у довжину з розбігу (практ. виконання): https://www.youtube.com/watch?v=9ydG2PcpV-4
30/03 9 клас	Модуль «Легка атлетика» Оздоровчий біг. Стрибки через скакалку. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Оздоровчий біг 10-15 хв (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=9uC66-0A_cQ Стрибки через скакалку (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=TDNT2WRp9FA
01/04 9 клас	Модуль «Легка атлетика» Стрибок у довжину з місця. Стрибок у довжину з розбігу. Стрибки через скакалку. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Стрибок у довжину з місця (практичне виконання): https://www.youtube.com/watch?v=XaRvdXHhkHQ Стрибок у довжину з розбігу (практ. виконання): https://www.youtube.com/watch?v=9ydG2PcpV-4 Стрибки через скакалку (практичне виконання).
05/04 9 клас	Модуль «Футбол» Правила техніки безпеки на уроках футболу. Санітарно-гігієнічні вимоги до спортивного інвентарю. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Знати правила техніки безпеки на уроках футболу. Виконання комплексу ЗРВ.
06/04 9 клас	Модуль «Футбол» Історія виникнення і розвитку футболу. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Знати історія виникнення і розвитку футболу. https://www.youtube.com/watch?v=D48XuHOgxSY Виконання комплексу ЗРВ.
08/04 9 клас	Модуль «Футбол» Правила гри у футбол. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Правила гри у футбол. https://www.youtube.com/watch?v=iSHNBgNPenc Жонгливання м'ячем.

**План проведення уроків за дистанційною формою навчання
з 11 по 29 квітня 2022 року**

Предмет: фізична культура
Вчитель: Федчишин М.М.

5 клас

Дата, Клас	Зміст уроку	Посилання на урок	Домашнє завдання
12/04 5 клас	<i>Модуль «Футбол»</i> Правила гри у футбол. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Правила гри у футбол. https://www.youtube.com/watch?v=iSHNBgNPcnc
13/04 5 клас	<i>Модуль «Футбол»</i> Особиста гігієна спортсмена. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Руханка: https://www.youtube.com/watch?v=cFq3UcfW4J0
15/04 5 клас	<i>Модуль «Футбол»</i> Спеціальні вправи з м'ячем. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Практичне виконання вправ з м'ячем: https://www.youtube.com/watch?v=C9lzOT-q58E
19/04 5 клас	<i>Модуль «Футбол»</i> Спеціальні вправи з м'ячем. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Практичне виконання вправ з м'ячем: https://www.youtube.com/watch?v=C9lzOT-q58E
20/04 5 клас	<i>Модуль «Футбол»</i> Відволікальні дії (фінти). Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Практичне виконання вправ з м'ячем: https://www.youtube.com/watch?v=C9lzOT-q58E
22/04 5 клас	<i>Модуль «Футбол»</i> Рухливі ігри з м'ячем. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Вивчити кілька рухливих ігор з м'ячем.
26/04 5 клас	<i>Модуль «Футбол»</i> Обзори футбольних матчів українських клубів. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Дивитися обзори футбольних матчів.
27/04 5 клас	<i>Модуль «Футбол»</i> Обзори футбольних матчів українських клубів. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Грати рухливі ігри.
29/04 5 клас	<i>Модуль «Футбол»</i> Обзори футбольних матчів зарубіжних клубів. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Грати рухливі ігри.

6 клас

Дата, Клас	Зміст уроку	Посилання на урок	Домашнє завдання
12/04 6 клас	Модуль «Футбол» Правила гри у футбол. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Правила гри у футбол. https://www.youtube.com/watch?v=iSHNBgNPcnc
13/04 6 клас	Модуль «Футбол» Особиста гігієна спортсмена. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Руханка: https://www.youtube.com/watch?v=cFq3UcfW4J0
15/04 6 клас	Модуль «Футбол» Спеціальні вправи з м'ячем. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Практичне виконання вправ з м'ячем: https://www.youtube.com/watch?v=C9lzOT-q58E
19/04 6 клас	Модуль «Футбол» Спеціальні вправи з м'ячем. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Практичне виконання вправ з м'ячем: https://www.youtube.com/watch?v=C9lzOT-q58E
20/04 6 клас	Модуль «Футбол» Відволікальні дії (фінти). Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Практичне виконання вправ з м'ячем: https://www.youtube.com/watch?v=C9lzOT-q58E
22/04 6 клас	Модуль «Футбол» Рухливі ігри з м'ячем. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Вивчити кілька рухливих ігор з м'ячем.
26/04 6 клас	Модуль «Футбол» Обзори футбольних матчів українських клубів. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Дивитися обзори футбольних матчів.
27/04 6 клас	Модуль «Футбол» Обзори футбольних матчів українських клубів. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Грати рухливі ігри.
29/04 6 клас	Модуль «Футбол» Обзори футбольних матчів зарубіжних клубів. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Грати рухливі ігри.

7 клас

Дата, Клас	Зміст уроку	Посилання на урок	Домашнє завдання
12/04 7 клас	Модуль «Футбол» Правила гри у футбол. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Правила гри у футбол. https://www.youtube.com/watch?v=iSHNBgNPcnc
13/04 7 клас	Модуль «Футбол» Особиста гігієна спортсмена. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Руханка: https://www.youtube.com/watch?v=cFq3UcfW4J0
15/04 7 клас	Модуль «Футбол» Ознаки перевтоми та засоби їх попередження. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Практичне виконання вправ з м'ячем: https://www.youtube.com/watch?v=C9lzOT-q58E
19/04 7 клас	Модуль «Футбол» Спеціальні вправи з м'ячем. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Практичне виконання вправ з м'ячем: https://www.youtube.com/watch?v=C9lzOT-q58E
20/04 7 клас	Модуль «Футбол» Дитячо-юнацький та професійний футбол в Україні. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Практичне виконання вправ з м'ячем: https://www.youtube.com/watch?v=C9lzOT-q58E
22/04 7 клас	Модуль «Футбол» Рухливі ігри з м'ячем. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Грати у футбол.
26/04 7 клас	Модуль «Футбол» Обзори футбольних матчів українських клубів. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Грати у футбол.
27/04 7 клас	Модуль «Футбол» Обзори футбольних матчів українських клубів. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Грати у футбол.
29/04 7 клас	Модуль «Футбол» Обзори футбольних матчів зарубіжних клубів. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Грати у футбол.

8 клас

Дата, Клас	Зміст уроку	Посилання на урок	Домашнє завдання
12/04 8 клас	Модуль «Футбол» Основні поняття арбітражу. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Правила гри у футбол. https://www.youtube.com/watch?v=iSHNBgNPcnc
13/04 8 клас	Модуль «Футбол» Особиста гігієна спортсмена. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Руханка: https://www.youtube.com/watch?v=cFq3UcfW4J0
15/04 8 клас	Модуль «Футбол» Ознаки перевтоми та засоби їх попередження. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Практичне виконання вправ з м'ячем: https://www.youtube.com/watch?v=C9lzOT-q58E
19/04 8 клас	Модуль «Футбол» Спеціальні вправи з м'ячем. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Практичне виконання вправ з м'ячем: https://www.youtube.com/watch?v=C9lzOT-q58E
20/04 8 клас	Модуль «Футбол» Дитячо-юнацький та професійний футбол в Україні. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Практичне виконання вправ з м'ячем: https://www.youtube.com/watch?v=C9lzOT-q58E
22/04 8 клас	Модуль «Футбол» Рухливі ігри з м'ячем. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Грати у футбол.
26/04 8 клас	Модуль «Футбол» Обзори футбольних матчів українських клубів. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Грати у футбол.
27/04 8 клас	Модуль «Футбол» Обзори футбольних матчів українських клубів. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Практичне виконання вправ з м'ячем: https://www.youtube.com/watch?v=C9lzOT-q58E
29/04 8 клас	Модуль «Футбол» Обзори футбольних матчів зарубіжних клубів. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Грати у футбол.

9 клас

Дата, Клас	Зміст уроку	Посилання на урок	Домашнє завдання
12/04 9 клас	Модуль «Футбол» Основні засади арбітражу. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Правила гри у футбол. https://www.youtube.com/watch?v=iSHNBgNPcnc
13/04 9 клас	Модуль «Футбол» Особиста гігієна спортсмена. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Руханка: https://www.youtube.com/watch?v=cFq3UcfW4J0
15/04 9 клас	Модуль «Футбол» Профілактика травматизму на уроках футболу. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Практичне виконання вправ з м'ячем: https://www.youtube.com/watch?v=C9lzOT-q58E
19/04 9 клас	Модуль «Футбол» Спеціальні вправи з м'ячем. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Практичне виконання вправ з м'ячем: https://www.youtube.com/watch?v=C9lzOT-q58E
20/04 9 клас	Модуль «Футбол» Дитячо-юнацький та професійний футбол в Україні. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Практичне виконання вправ з м'ячем: https://www.youtube.com/watch?v=C9lzOT-q58E
22/04 9 клас	Модуль «Футбол» Рухливі ігри з м'ячем. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Грати у футбол.
26/04 9 клас	Модуль «Футбол» Обзори футбольних матчів українських клубів. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Грати у футбол.
27/04 9 клас	Модуль «Футбол» Міжнародні футбольні організації. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Практичне виконання вправ з м'ячем: https://www.youtube.com/watch?v=C9lzOT-q58E
29/04 9 клас	Модуль «Футбол» Обзори футбольних матчів зарубіжних клубів. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Грати у футбол.

**План проведення уроків за дистанційною формою навчання
з 02 травня по 03 червня 2022 року**

Предмет: фізична культура
Вчитель: Федчишин М.М.

5 клас

Дата, Клас	Зміст уроку	Посилання на урок	Домашнє завдання
03/05 5 клас	Модуль «Волейбол» Правила техніки безпеки на уроках волейболу. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Знати правила техніки безпеки на уроках волейболу.
04/05 5 клас	Модуль «Волейбол» Загальна характеристика гри у волейбол. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Знати загальну характеристику гри у волейбол: https://naurok.com.ua/volleybol-zagalna-harakteristika-gri-159635.html
06/05 5 клас	Модуль «Волейбол» Санітарно-гігієнічні вимоги до спортивного інвентарю. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Руханка: https://www.youtube.com/watch?v=cFq3UcfW4J0
10/05 5 клас	Модуль «Волейбол» Правила гри у волейбол. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Повторити правила гри у волейбол: https://www.youtube.com/watch?v=FsOQd-pkfrU
11/05 5 клас	Модуль «Волейбол» Правила гри у волейбол. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Повторити правила гри у волейбол: https://www.youtube.com/watch?v=FsOQd-pkfrU
13/05 5 клас	Модуль «Волейбол» Техніка подачі м'яча. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Техніка подачі м'яча: https://www.youtube.com/watch?v=fh930WNvzHU
17/05 5 клас	Модуль «Волейбол» Спеціальні вправи з м'ячем. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Практичне виконання вправ: https://www.youtube.com/watch?v=fKLEMYk4NU
18/05 5 клас	Модуль «Волейбол» Рухливі ігри з м'ячем. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Грати рухливі ігри. Руханка: https://www.youtube.com/watch?v=cFq3UcfW4J0
20/05 5 клас	Модуль «Волейбол» Спеціальні вправи з м'ячем. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Практичне виконання вправ: https://www.youtube.com/watch?v=fKLEMYk4NU

24/05 5 клас	Модуль «Волейбол» Передача м'яча двома руками зверху. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Практичне виконання вправ: https://www.youtube.com/watch?v=gXLNKyYIEbQ
25/05 5 клас	Модуль «Волейбол» Рухливі ігри з м'ячем. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Грати рухливі ігри. Руханка: https://www.youtube.com/watch?v=cFq3UcfW4J0
27/05 5 клас	Модуль «Волейбол» Передача м'яча двома руками зверху. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Практичне виконання вправ: https://www.youtube.com/watch?v=gXLNKyYIEbQ
31/05 5 клас	Модуль «Волейбол» Рухливі ігри з м'ячем. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Грати рухливі ігри. Руханка: https://www.youtube.com/watch?v=cFq3UcfW4J0
01/06 5 клас	Модуль «Волейбол» Правила поведінки під час занять плаванням у басейнах та водоймищах Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Грати рухливі ігри. Руханка: https://www.youtube.com/watch?v=cFq3UcfW4J0
03/06 5 клас	Модуль «Волейбол» Підбиття підсумків за семестр, за рік. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Практичне виконання вправ: https://www.youtube.com/watch?v=fKLEMYk4NU

6 клас

Дата, Клас	Зміст уроку	Посилання на урок	Домашнє завдання
03/05 6 клас	Модуль «Волейбол» Правила техніки безпеки на уроках волейболу. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Знати правила техніки безпеки на уроках волейболу.
04/05 6 клас	Модуль «Волейбол» Загальна характеристика гри у волейбол. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Знати загальну характеристику гри у волейбол: https://naurok.com.ua/volleybol-zagalna-harakteristika-gri-159635.html
06/05 6 клас	Модуль «Волейбол» Санітарно-гігієнічні вимоги до спортивного інвентарю. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Руханка: https://www.youtube.com/watch?v=cFq3UcfW4J0
10/05 6 клас	Модуль «Волейбол» Правила гри у волейбол.	Платформа Google Meet:	Повторити правила гри у волейбол: https://www.youtube.com/watch?v=FsOQd-pkfrU

	Руханка.	https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	
11/05 6 клас	Модуль «Волейбол» Правила гри у волейбол. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Повторити правила гри у волейбол: https://www.youtube.com/watch?v=F5OQd-pkfrU
13/05 6 клас	Модуль «Волейбол» Техніка подачі м'яча. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Техніка подачі м'яча: https://www.youtube.com/watch?v=fh930WNvzHU
17/05 6 клас	Модуль «Волейбол» Спеціальні вправи з м'ячем. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Практичне виконання вправ: https://www.youtube.com/watch?v=fKLLEMYk4NU
18/05 6 клас	Модуль «Волейбол» Рухливі ігри з м'ячем. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Грати рухливі ігри. Руханка: https://www.youtube.com/watch?v=cFq3UcfW4J0
20/05 6 клас	Модуль «Волейбол» Спеціальні вправи з м'ячем. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Практичне виконання вправ: https://www.youtube.com/watch?v=fKLLEMYk4NU
24/05 6 клас	Модуль «Волейбол» Передача м'яча двома руками зверху і знизу. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Практичне виконання вправ: https://www.youtube.com/watch?v=gXLNKyYIEbQ
25/05 6 клас	Модуль «Волейбол» Рухливі ігри з м'ячем. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Грати рухливі ігри. Руханка: https://www.youtube.com/watch?v=cFq3UcfW4J0
27/05 6 клас	Модуль «Волейбол» Передача м'яча двома руками зверху і знизу. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Практичне виконання вправ: https://www.youtube.com/watch?v=gXLNKyYIEbQ
31/05 6 клас	Модуль «Волейбол» Рухливі ігри з м'ячем. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Грати рухливі ігри. Руханка: https://www.youtube.com/watch?v=cFq3UcfW4J0
01/06 6 клас	Модуль «Волейбол» Правила поведінки під час занять плаванням у басейнах та водоймищах Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Грати рухливі ігри. Руханка: https://www.youtube.com/watch?v=cFq3UcfW4J0
03/06 6 клас	Модуль «Волейбол» Підбиття підсумків за семестр, за рік. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Практичне виконання вправ: https://www.youtube.com/watch?v=fKLLEMYk4NU

7 клас

Дата, Клас	Зміст уроку	Посилання на урок	Домашнє завдання
03/05 7 клас	Модуль «Волейбол» Правила техніки безпеки на уроках волейболу. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Знати правила техніки безпеки на уроках волейболу.
04/05 7 клас	Модуль «Волейбол» Загальна характеристика гри у волейбол. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Знати загальну характеристику гри у волейбол: https://naurok.com.ua/volleybol-zagalna-harakteristika-gri-159635.html
06/05 7 клас	Модуль «Волейбол» Загартовування організму. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Руханка: https://www.youtube.com/watch?v=cFq3UcfW4J0
10/05 7 клас	Модуль «Волейбол» Правила гри у волейбол. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Повторити правила гри у волейбол: https://www.youtube.com/watch?v=FsOOd-pkfrU
11/05 7 клас	Модуль «Волейбол» Правила гри у волейбол. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Повторити правила гри у волейбол: https://www.youtube.com/watch?v=FsOOd-pkfrU
13/05 7 клас	Модуль «Волейбол» Техніка подачі м'яча. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Техніка подачі м'яча: https://www.youtube.com/watch?v=fh930WNvzHU
17/05 7 клас	Модуль «Волейбол» Спеціальні вправи з м'ячем. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Практичне виконання вправ: https://www.youtube.com/watch?v=fKLLEMYk4NU
18/05 7 клас	Модуль «Волейбол» Суддівство змагань, склад суддівської бригади, жести судді. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Повторити і знати жести судді. Руханка: https://www.youtube.com/watch?v=cFq3UcfW4J0
20/05 7 клас	Модуль «Волейбол» Спеціальні вправи з м'ячем. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Практичне виконання вправ: https://www.youtube.com/watch?v=fKLLEMYk4NU
24/05 7 клас	Модуль «Волейбол» Передача м'яча двома руками зверху і знизу. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Практичне виконання вправ: https://www.youtube.com/watch?v=gXLNKyYIEbQ
25/05	Модуль «Волейбол»	Платформа Google Meet:	Грати рухливі ігри.

7 клас	Рухливі ігри з м'ячем. Руханка.	https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Руханка: https://www.youtube.com/watch?v=cFq3UcfW4J0
27/05 7 клас	Модуль «Волейбол» Передача м'яча двома руками зверху і знизу. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Практичне виконання вправ: https://www.youtube.com/watch?v=gXLNKyYIEbQ
31/05 7 клас	Модуль «Волейбол» Рухливі ігри з м'ячем. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Грати рухливі ігри. Руханка: https://www.youtube.com/watch?v=cFq3UcfW4J0
01/06 7 клас	Модуль «Волейбол» Правила поведінки під час занять плаванням у басейнах та водоймищах Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Грати рухливі ігри. Руханка: https://www.youtube.com/watch?v=cFq3UcfW4J0
03/06 7 клас	Модуль «Волейбол» Підбиття підсумків за семестр, за рік. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Практичне виконання вправ: https://www.youtube.com/watch?v=fKLEMYk4NU

8 клас

Дата, Клас	Зміст уроку	Посилання на урок	Домашнє завдання
03/05 8 клас	Модуль «Волейбол» Правила техніки безпеки на уроках волейболу. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Знати правила техніки безпеки на уроках волейболу.
04/05 клас	Модуль «Волейбол» Особливості фізичної підготовки волейболістів з урахуванням віку і статі. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Знати загальну характеристику гри у волейбол: https://naurok.com.ua/volleybol-zagalna-harakteristika-gri-159635.html
06/05 8 клас	Модуль «Волейбол» Загартовування організму. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Руханка: https://www.youtube.com/watch?v=cFq3UcfW4J0
10/05 8 клас	Модуль «Волейбол» Правила гри у волейбол. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Повторити правила гри у волейбол: https://www.youtube.com/watch?v=FsOOd-pkfrU
11/05 8 клас	Модуль «Волейбол» Правила гри у волейбол. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Повторити правила гри у волейбол: https://www.youtube.com/watch?v=FsOOd-pkfrU

13/05 8 клас	Модуль «Волейбол» Техніка подачі м'яча. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Техніка подачі м'яча: https://www.youtube.com/watch?v=fh930WNvzHU
17/05 8 клас	Модуль «Волейбол» Спеціальні вправи з м'ячем. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Практичне виконання вправ: https://www.youtube.com/watch?v=fKLEEMYk4NU
18/05 8 клас	Модуль «Волейбол» Правила контролю та самоконтролю під час занять волейболом.. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Повторити і знати жести судді. Руханка: https://www.youtube.com/watch?v=cFq3UcfW4J0
20/05 8 клас	Модуль «Волейбол» Спеціальні вправи з м'ячем. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Практичне виконання вправ: https://www.youtube.com/watch?v=fKLEEMYk4NU
24/05 8 клас	Модуль «Волейбол» Передача м'яча двома руками зверху і знизу. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Практичне виконання вправ: https://www.youtube.com/watch?v=gXLNKyYIEbQ
25/05 8 клас	Модуль «Волейбол» Вправи для розвитку швидкісних, швидкісно-силових якостей, спритності. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Грати рухливі ігри. Руханка: https://www.youtube.com/watch?v=cFq3UcfW4J0
27/05 8 клас	Модуль «Волейбол» Передача м'яча двома руками зверху і знизу. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Практичне виконання вправ: https://www.youtube.com/watch?v=gXLNKyYIEbQ
31/05 8 клас	Модуль «Волейбол» Розвиток фізичних якостей волейболістів. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Грати рухливі ігри. Руханка: https://www.youtube.com/watch?v=cFq3UcfW4J0
01/06 8 клас	Модуль «Волейбол» Правила поведінки під час занять плаванням у басейнах та водоймищах Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Грати рухливі ігри. Руханка: https://www.youtube.com/watch?v=cFq3UcfW4J0
03/06 8 клас	Модуль «Волейбол» Підбиття підсумків за семестр, за рік. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Практичне виконання вправ: https://www.youtube.com/watch?v=fKLEEMYk4NU

9 клас

Дата, Клас	Зміст уроку	Посилання на урок	Домашнє завдання
03/05 9 клас	Модуль «Волейбол» Правила техніки безпеки на уроках волейболу. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Знати правила техніки безпеки на уроках волейболу.
04/05 9 клас	Модуль «Волейбол» Особливості фізичної підготовки волейболістів з урахуванням віку і статі. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Знати загальну характеристику гри у волейбол: https://naurok.com.ua/volleybol-zagalna-harakteristika-gri-159635.html
06/05 9 клас	Модуль «Волейбол» Загартовування організму. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Руханка: https://www.youtube.com/watch?v=cFq3UcfW4J0
10/05 9 клас	Модуль «Волейбол» Правила гри у волейбол. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Повторити правила гри у волейбол: https://www.youtube.com/watch?v=FsOOd-pkfrU
11/05 9 клас	Модуль «Волейбол» Основні засади арбітражу. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Повторити правила гри у волейбол: https://www.youtube.com/watch?v=FsOOd-pkfrU
13/05 9 клас	Модуль «Волейбол» Техніка подачі м'яча. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Техніка подачі м'яча: https://www.youtube.com/watch?v=fh930WNvzHU
17/05 9 клас	Модуль «Волейбол» Спеціальні вправи з м'ячем. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Практичне виконання вправ: https://www.youtube.com/watch?v=fKLLEMYk4NU
18/05 9 клас	Модуль «Волейбол» Профілактика травматизму під час занять волейболом. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Повторити і знати жести судді. Руханка: https://www.youtube.com/watch?v=cFq3UcfW4J0
20/05 9 клас	Модуль «Волейбол» Спеціальні вправи з м'ячем. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Практичне виконання вправ: https://www.youtube.com/watch?v=fKLLEMYk4NU
24/05 9 клас	Модуль «Волейбол» Передача м'яча двома руками зверху і знизу. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Практичне виконання вправ: https://www.youtube.com/watch?v=gXLNKyYIEbQ
25/05	Модуль «Волейбол»	Платформа Google Meet:	Грати рухливі ігри.

9 клас	Вправи для розвитку швидкісних, швидкісно-силових якостей, спритності. Руханка.	https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Руханка: https://www.youtube.com/watch?v=cFq3UcfW4J0
27/05 9 клас	Модуль «Волейбол» Передача м'яча двома руками зверху та знизу. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Практичне виконання вправ: https://www.youtube.com/watch?v=gXLNKyYIEbQ
31/05 9 клас	Модуль «Волейбол» Рухливі ігри з м'ячем. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Грати рухливі ігри. Руханка: https://www.youtube.com/watch?v=cFq3UcfW4J0
01/06 9 клас	Модуль «Волейбол» Правила поведінки під час занять плаванням у басейнах та водоймищах Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Грати рухливі ігри. Руханка: https://www.youtube.com/watch?v=cFq3UcfW4J0
03/06 9 клас	Модуль «Волейбол» Підбиття підсумків за семестр, за рік. Руханка.	Платформа Google Meet: https://meet.google.com/dfx-ryuo-ced	Практичне виконання вправ: https://www.youtube.com/watch?v=fKLLEMYk4NU