

Пам`ятка

«Моя хата не скраю, або Реагуємо на ознаки насильства над дитиною»

Уважно прочитайте цю пам'ятку і замисліться про те, наскільки правильно ви чините, виховуючи свою дитину, визначаючи заохочення і покарання дітей у сім'ї.

- Ваша дитина повинна відчувати вашу послідовність і відповідальність, об'єктивність і розсудливість в оцінці її вчинків, поведінки.
- Ніколи не карайте свою дитину, не розібравшись у ситуації, з чужих слів.
- Не приймайте формальне рішення про покарання своєї дитини.
- Поважайте у своїй дитині людину, не ображайте і не принижуйте її.
- Не бійтеся розповідати своїй дитині про свою провину в її віці, адже це тільки допоможе дитині зрозуміти вас і себе.
- Вимагайте від дитини говорити тільки правду, якою б вона для вас не була.
- Захищайте свою дитину, якщо ви впевнені в тому, що вона не скоювала поганого вчинку.
- Караючи дитину, не принижуйте її людську гідність.
- Караючи дитину, дотримуйтеся єдиної лінії покарання, не приховуйте від одного з батьків провину дитини, адже це може призвести до втрати вашого авторитету.
- Будьте терплячими в покаранні, будь-який промах дитини не залишайте поза увагою.
- У промахах і провині своєї дитини не намагайтеся звинувачувати інших людей.
- «Хто старе споминає, той щастя не має». Згадуйте це прислів'я тоді, коли маєте намір докорити дитину поганим вчинком, який вона колись скоїла.
- Спілкуйтеся зі своєю дитиною — іноді вона здійснює проступок, щоб звернути на себе увагу.
- Пам'ятайте! Хвала повинна бути об'єктивною!
- Любіть свою дитину, незважаючи ні на що!

Шановні мами і тата!

У житті людина зустрічається не тільки з добром, але й зі злом, набуває не тільки позитивного, але й негативного досвіду. Добро лікує серце, зло ранило тіло і душу, залишаючи рубці та шрами на все життя. Запам'ятайте ці прості правила.

- Вивчіть із дитиною номери телефонів служб порятунку.
- Вивчіть із нею ваші робочі номери телефонів, а також номери телефонів людей, яким ви довіряєте.
- Навчіть її розповідати вам увечері не тільки про свої досягнення, але й про тривоги, сумніви, страхи.
- Кожну складну ситуацію не залишайте поза увагою, аналізуйте разом із нею.
- Обговорюйте з нею приклади винахідливості та мужності дітей, які змогли вийти зі складної життєвої ситуації. Не іронізуйте, якщо дитина в якійсь ситуації опинилася слабкою фізично і морально.
- Допоможіть їй, підтримаєте її, підкажіть можливі шляхи розв'язання проблеми, що виникла.
- Якщо проблеми пов'язані з тим, що ваша дитина слабка фізично, запишіть її до спортивної секції (наприклад, боротьба) і цікавтеся результатами занять.
- Якщо дорослі серед ваших знайомих і друзів викликають у вас побоювання стосовно вашої дитини, перевірте свої сумніви і не соромтеся розірвати з ними стосунки.
- Намагайтеся задовольнити допитливість і цікавість дитини, попереджаючи її запитання, а не після того, як вона здобула інформацію від сторонніх.
- Намагайтеся зробити так, щоб дитина змалечку засвоїла те, що їй дозволено, і те, що заборонено.
- Учіть дитину передбачати наслідки своїх вчинків, сформууйте у неї потребу ставити запитання на зразок: «Що буде, якщо?..»
- Якщо ваша дитина зазнала сексуального насильства, не поведітьтеся так, нібито вона скоїла щось жахливо, після чого життя неможливе.
- Не обговорюйте у присутності дитини те, що відбулося, тим більше зі сторонніми людьми.
- Не формууйте у своєї дитини комплекс провини за те, що трапилося.
- Не дозволяйте іншим людям висловлювати вашій дитині співчуття, адже це формує комплекс «білої ворони».

-Дайте своїй дитині можливість обговорити з вами складну ситуацію до кінця і без останку. Це допоможе їй звільнитися від провини й відповідальності.

-За потреби пройдіть разом із нею курс психологічної реабілітації. Намагайтеся перемкнути увагу дитини з пережитої нею ситуації на нові заняття або захоплення.

-У жодному випадку ніколи не залишайте нерозв'язаними проблеми, що стосуються збереження фізичного і психічного здоров'я вашої дитини.

-Не йдіть на компроміси зі своєю совістю, якщо це стосується чужого життя, навіть якщо це ваша дитина. Через роки ваш компроміс може обернутися проти вас.