

Инструктаж
по технике безопасности для обучающихся
МАОУ СОШ №16 в период осенних каникул
2021 года.

1. Соблюдай правила ПДД. Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом направо. Переходи дорогу на перекрёстке, по пешеходным переходам. Пересекать улицу надо прямо, а не наискосок. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги. В общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках. Будь осторожен - на улице гололед. Не пользоваться велосипедом и мопедом на скользкой дороге. На велосипеде нельзя ездить по дорогам до 14 лет. **Пользоваться мопедом запрещается до получения водительского удостоверения.**

2. Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами. Не оставляйте без присмотра включенные в электросеть бытовые электроприборы; эксплуатируйте электроприборы в соответствии с требованиями инструкций; не включайте в одну электророзетку одновременно несколько мощных потребителей электроэнергии; не пользуйтесь в помещении источниками открытого огня (свечи, спички, факела и т.д.); Нельзя оставлять без присмотра топящиеся печи и поручать надзор за ними малолетним детям **ПРИ ПОЖАРЕ** Незамедлительно сообщить о возникновении пожара по городскому телефону 01 или по мобильному телефону 010,112 сообщив адрес, место возникновения пожара, фамилию звонящего, а также имеющуюся дополнительную информацию о пожаре.

3. Соблюдай правила поведения в общественных местах – антитеррористическая безопасность.

4. Соблюдай правила поведения в общественных местах в период COVID-19

Обязательное ношение масок и обработка рук дез.средствами; соблюдение дистанции 1,5 м.

5. Соблюдай правила личной безопасности на улице. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на

знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.

6. Запрещается находиться и играть на железнодорожных путях.

Переходить только в специальных просматриваемых местах с разрешения взрослых. Последует наказание транспортной полицией.

7. Соблюдай правила поведения, когда ты один дома.

8. Соблюдай правила безопасности при обращении с животными

9. Не играй с острыми, колющими и режущими,

легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.

10. Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не кури и не нюхай токсические вещества.

11. Остерегайся гололёда в осенне-зимний период.

12. Не посещай горы и лес без сопровождения взрослых. Быть осторожными при посещении лесного массива, вместе с родителями (одним лес не посещать), – велика опасность встречи с дикими животными.

13. Не посещай промышленные объекты: стройки (в частности стройку столовой 49 школы), заброшенные здания и т.п. Очень большая вероятность получения травмы, увечья, угроза жизни.

14. Соблюдай правила поведения на воде. *Не играть на берегах реки, где подстерегает опасность - холодная вода и тонкий лед.* С наступлением холодов, когда только начинают замерзать реки, озера, пруды на скользкой поверхности льда ОПАСНО.

15. Соблюдай интернет безопасность.

16. Комендантский час. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых после 22.00 часов.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

В период каникул школьники будут оставаться дома. В эти дни у детей появится много свободного времени, поэтому будет не лишним напомнить о правилах безопасности и возможных мерах предупреждения чрезвычайных ситуаций:

- Осуществлять должный контроль за детьми для их безопасности.
- Не оставлять младших школьников одних дома.
- Составить список телефонов, куда можно позвонить в экстренных ситуациях.
- Постоянно будьте в курсе, где и с кем находится ваш ребенок, контролируйте место пребывания ребенка.
- Не допускать пребывания несовершеннолетнего в местах нахождения, где могут причинить вред ребенку.
- Обеспечить под личную ответственность соблюдение противозидемического режима в соответствии с государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и гигиеническими нормативами и принятие мер в целях предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).
- Запретите посещение мест массового нахождения граждан.
- Напомните о правилах дорожного движения, научите быть предельно внимательными на дороге, в транспорте, вблизи водоемов.
- Предупредите о необходимости соблюдения мер безопасности при обращении с острыми, колющими и режущими предметами, легковоспламеняющимися и взрывоопасными веществами.
- Установите нормы пользования гаджетами: продолжительность непрерывного занятия за компьютером для детей в возрасте с 7 – 12 лет составляет 20 минут, а старше – не более 30 минут.

Также необходимо соблюдать профилактические меры с целью защиты от коронавирусной инфекции:

- Исключите контакты с людьми, имеющими признаки ОРВИ.
- По возможности избегайте мест массового пребывания людей.
- Как можно чаще мойте руки с мылом или обрабатывайте их специальными дезинфицирующими средствами.
- Старайтесь не прикасаться руками к лицу.

- Максимально избегайте соприкосновения с различными поверхностями в общественных местах.
- Ограничьте приветственные рукопожатия.
- Надевайте одноразовую медицинскую маску в местах большого скопления людей.
- Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь, и проводите в нем влажную уборку.
- Ведите здоровый образ жизни: высыпайтесь, правильно питайтесь, не забывайте о регулярных физических нагрузках.
- Соблюдение гигиенических правил позволит существенно снизить риск заражения или дальнейшего распространения гриппа, коронавирусной инфекции и других ОРВИ.

**Помните, что во время каникул ответственность за жизнь и здоровье
детей несут родители!**

Будьте внимательны и здоровы!