

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

АРТ-ТЕРАПИЯ

Общий объём программы в часах: 720

Из них:

Аудиторных (ДИСТАНЦИОННО) часов: 516

Самостоятельная подготовка: 204

Режим аудиторных занятий:

Часов (академических) в день: 4

Дней в неделю: 6

Общая продолжительность программы (курса): 5 месяца

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин, модулей, тем	Все го час ов	Лек ции	Пра кти ч. зан яти я	Форм а контр оля
1	Арт-терапия – введение в предмет. Современная арт-терапия. Области и задачи практического применения	84	60	24	
1.1	Определение арт-терапии. Арт-терапия в образовательных учреждениях, медицине, социальной сфере. Модели арт-терапии	34	20	10	
1.2	Основы теории и методологии арт-терапии. Факторы лечебно-профилактического воздействия	24	20	4	

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин, модулей, тем	Все го час ов	Лек ции	Пра кти ч. зан яти я	Форм а контр оля
1.3	Условия эффективной арт-терапии. Техники и приемы арт-терапевтического сопровождения	26	20	10	
2	Арт-терапевтическая среда, материалы и технологии	82	60	22	
2.1	Арт-терапевтическая среда: предметно-пространственные, инструментальные, природные, межличностные составляющие	14	15	4	
2.2	Материалы и техники арт-терапии. Континуум экспрессивных терапий	9	5	3	
2.3	Живопись и графика как средства арт-терапии	9	5	3	
2.4	Коллаж как средство арт-терапии	12	10	3	
2.5	Глина, песок и другие пластические материалы как средства арт-терапии	12	5	3	
2.6	Объекты как средства арт-терапии	12	10	3	

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин, модулей, тем	Все го час ов	Лек ции	Пра кти ч. зан яти я	Форм а контр оля
2.7	Цифровые и компьютерные технологии как средства арт-терапии	14	10	3	
3	Арт-терапевтический процесс и воздействие	86	56	30	
3.1	Разные подходы к описанию арт-терапевтического процесса. Этапы	25	15	8	
3.2	Технологический протокол арт-терапевтического воздействия. Технические действия на каждом этапе	25	15	8	
3.3	Разработка программ арт-терапевтического воздействия. Цель, задачи, мишени, технологические средства, ожидаемые эффекты	36	26	14	
4	Полимодалный подход: интеграция разных искусств в арт-терапевтическом процессе	88	60	28	Зачёт
4.1	Визуально-нарративные техники: Изобразительная	28	15	10	

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин, модулей, тем	Все го час ов	Лек ции	Пра кти ч. зан яти я	Форм а контр оля
	деятельность и повествовательная активность				
4.2	Изобразительная деятельность и техники танцевально-двигательной терапии	20	15	6	
4.3	Изобразительная деятельность и ролевая игра (техники драматерапии)	20	15	6	
4.4	Изобразительная деятельность и музыка	20	15	6	
5	Применение арт-терапии с разными возрастными и целевыми группами (разными психологическими запросами и клиническими расстройствами)	86	64	22	
5.1	Арт-терапия детей и подростков: психогенные и поведенческие расстройства и нарушения адаптации, специфические нарушения развития, самоповреждающее и суицидальное поведение, и др.	36	24	14	

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин, модулей, тем	Все го час ов	Лек ции	Пра кти ч. зан яти я	Форм а контр оля
5.2	Арт-терапия зрелого возраста: личностный рост и кризисы зрелого возраста, психогенные расстройства и нарушения адаптации, злоупотребление ПАВ и др.	25	20	4	
5.3	Арт-терапия пожилого и старческого возраста: личностный рост, нарушения адаптации, кризисы пожилого возраста и «заката» жизни. Арт-терапия психических расстройств пожилого и старческого возраста	25	20	4	
6	Семейная арт-терапия	90	66	24	
6.1	Диагностика в семейной арт-терапии	25	15	4	
6.2	Арт-терапевтические методики реконструкции и развития семейных отношений	40	36	16	
6.3	Арт-терапевтические методики для работы с семейными ресурсами	25	15	4	

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин, модулей, тем	Все го час ов	Лек ции	Пра кти ч. зан яти я	Форм а контр оля
7	Итоговый контроль	4			Экзам ен
	Итого:	720	366	150	