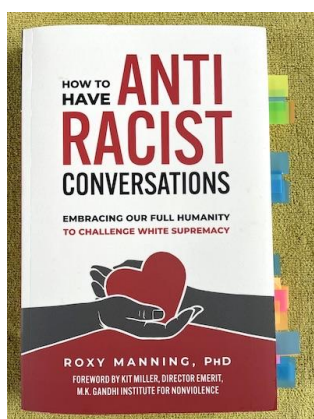


『オーセンティック・ダイアログ』を学ぶ読書 会コミュニティ

『オーセンティック・ダイアログ』を身につける
～伝えたいことを明確に、思いやりと共にジェンダーなど力の差がある相手に
効果的に伝える力を育む読書・練習会～

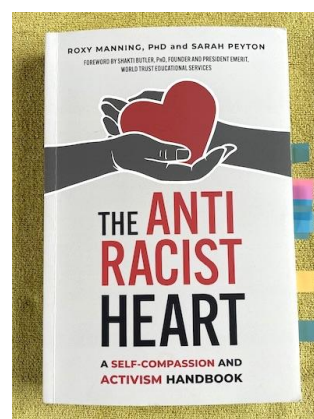
CNVC認定トレーナーのロキシー・マニングが社会的、構造的な力の差がある状況で自分らしい本物の対話をする『オーセンティック・ダイアログ』のモデルを紹介しスキルを育む本を出版。共に活動するCNVC認定トレーナーのサラ・ペイトンと共にワークブックも出版。この2冊の日本語訳を読み、一緒に練習しながらジェンダーなどの力の差を越えて自分らしい『オーセンティック・ダイアログ（本物の対話）』をする力をつけます。

❀ 読書・練習会の詳細 ❀



🌱 本から学ぶこと、練習すること、
コミュニティを育むことの両方を大切にする
読書会です。

🌱 コミュニティってなんだろう？
参加のみなさんへのお誘いは[こちら](#)。
読書会の[ビジョン](#)、[目的](#)、[価値観](#)も
ご一読お願いします。



～前半～ 本の前半を読んで対話に望む準備をする
日程：2025年5月20日*、27日、6月3日、10日、17日、24日*
毎週火曜日の午前8時30分～10時 6回
* 初回と最終回は終了が10時30分です。

～後半～ 前半の学びを統合して、対話に挑戦する
2025年7月～9月初旬の同じ曜日と時間で7回を予定。

セッション以外に必要な時間：

- ・本（翻訳）を事前に読むこと
- ・ジャーナルを書くこと
- ＋可能なら、共感バディと週に1時間「聴き合う時間」を持つこと
（詳細は初回にお伝えします）

参加に関して:

- ♥ NVC(非暴力コミュニケーション)の知識や経験は不要です。
- ♥ 日本語訳が提供されますので、英語の本が読めなくても大丈夫です。

♥ 今まで知らなかったことに気付くことは挑戦的だと感じる瞬間があるかもしれません。また「間違えること」「わからないこと」を恥ずかしく感じたり、罪悪感を感じることもあるかもしれません。全てが学びの栄養です。お互いにサポートし合うために、[『場に関してのお誘い』](#)をご一読ください。

本購入のお願い ♥ 本の購入が必要です ♥

2人の著者権を大切にしたいので参加される方は、必ず、下記の2冊の購入をお願いします。本の詳細はこちらの[ページ](#)をご参照ください。
(掲載時と価格が異なる場合がありますのでAmazonでご確認の上、ご購入をお願いします)

[『HOW TO HAVE ANTI RACIST CONVERSATIONS』](#) by Roxy Manning
(『アンチレイシズムの会話をするには?』著者:ロキシー・マニング博士)
書籍=2,990円 Kindle=3,852円 オーディオ=1,750円 <2025/4/29 現在>

[『THE ANTI RACIST HEART』](#) by Roxy Manning & Sarah Peyton
(『アンチレイシストのハート』著者:ロキシー・マニング博士とサラ・ペイトン)
書籍=4,380円 Kindle=4,231円 <2025/4/29 現在>

- ◎ 日本語訳が提供されますので、英語の本が読めなくても大丈夫です。◎

主催者 & ナビゲーター

シルバーマン恵子(CNVC認定トレーナー)



🐾 プロフィール 🐾

NVCを実践している人たちのコミュニティの中でも、社会的な、あるいは構造的な力の差がある状況での対話が成り立たずに呆然。力が少ない立ち位置からの効果的な対話の手段を学びたい!と探し始め、ロキシーが開いていた『みんなのためのNVC ♥』を教えるトレーニングに出会い参加。システム(社会構造)的な視点からNVCの基礎を伝えるコース内容に共鳴し、2022年から日本語でこのコースを伝えています。

CNVC(NVCセンター)の認定トレーナーの道を著者のロキシーがアセッサーを務めるポッドに参加して歩みました。様々なシーンでそこにあるシステムの影響に気づきそれを言葉にすることを探求中。共に探求を深める仲間を増やすこと、英語で提供されているものを日本語に訳し、文化的な背景を加えて伝えることに情熱があります♥

参加費用:

学びたい人みんなが学べるように。そして、サスティナブルに活動したいという願いから参加者みなさんそれぞれの経済状況に合わせて選べるスライディング・スケール制です。

スカラシップ:スカラシップをサポートしたい人の人数に合わせて、スカラシップを提供できる人数が変化します。スカラシップを応援可能な方は、ぜひお願いします。

お申込時に()の金額を。終了時に残額をお振込ください★

スカラシップを応援したい	28,000円(うち15,000円をお申込時に)
講師のサスティナビリティをサポートしたい	22,000円(うち10,000円をお申込時に)
スカラシップを受け取りたい	16,000円(うち8,000円をお申込時に)

お申込み:

[こちら](#)からお願いします。

お問合せ:

シルバーマンけいこまでメッセージやメールでどうぞ。

loveandcourage.nvc★gmail.com

★を#に変えて送信ください。