

PENILAIAN TENGAH SEMESTER GASAL
TAHUN PELAJARAN 2023/2024

Mata Pelajaran	: Penjaskes	Hari / Tanggal	:
Kelas	: XII (Dua Belas)	Waktu	:

Berilah tanda silang pada huruf A, B, C, D atau E yang benar pada lembar jawab yang tersedia!

- Menempatkan pemain pada posisi sesuai dengan tugas dan kemampuannya adalah pengertian
- Pola permainan sepak bola yang diterapkan dengan tujuan dapat memasukkan bola ke gawang lawan untuk memenangkan pertandingan adalah
- Dalam formasi 5-3-2 lebih berkonsentrasi pada
- Berikut yang merupakan contoh formasi penyerangan dalam sepak bola adalah ...
- Negara yang pernah menjadi juara Piala Dunia yang menerapkan formasi permainan 4-2-4 adalah Negara ...
- Formasi permainan 4-2-4, menempatkan pemain bertahan sebanyak ...
- Pemain penyerang tengah dalam permainan sepak bola sering disebut dengan istilah ...
- Setiap pemain mempunyai tugas menjaga satu pemain lawan adalah ciri pertahanan ...
- Induk organisasi sepak bola internasional adalah

- b. FIFA
 - c. FIBA
 - d. PBVSI
 - e. ISL
10. Upaya untuk mematikan bola di lapangan lawan dengan sportif dalam permainan bola voli disebut ...
- a. Strategi penyerangan
 - b. Melindungi penyerang
 - c. Teknik penyerangan
 - d. Prinsip penyerangan
 - e. Kualitas penyerangan
11. Salah satu faktor berikut yang bukan merupakan penentu berhasilnya penyerangan bola voli adalah ...
- a. Block pihak lawan
 - b. Kualitas pemberian bola
 - c. Kondisi lapangan
 - d. Kemampuan individu pemain
 - e. Kondisi tim sendiri dan lawan
12. Siasat yang digunakan setiap tim untuk mencetak point dan menjadi tim yang menang disebut ...
- a. Formasi pemain
 - b. Teknik penyerangan
 - c. Pola penyerangan
 - d. Pola reverse
 - e. Pola pertahanan
13. Pemain yang bertugas menerima bola kembali dari serangan yang berhasil dibendung oleh lawan disebut ...
- a. Cover
 - b. Spiker
 - c. Toser
 - d. Libero
 - e. Server
14. Dalam permainan bola voli smash pura – pura disebut dengan istilah ...
- a. Frontal smash
 - b. Dump
 - c. Cross smash
 - d. Medium smash
 - e. Long smash
15. Smash dengan arah bola lurus disebut dengan istilah ...
- a. Frontal smash
 - b. Cross smash
 - c. Dump
 - d. Quick Smash
 - e. Long smash
16. Pemain yang melakukan smash dengan arah bola silang dinamakan ...
- a. Frontal smash
 - b. Cross smash
 - c. Dump
 - d. Quick smash
 - e. Lonh smash
17. Tahapan - tahapan yang benar dalam melakukan smash adalah ...
- a. Awalan – lompatan – memukul
 - b. Langkah – tumpuan – loncat
 - c. Awalan – tumpuan – loncat – spike
 - d. Langkah – tumpuan – spikw
 - e. Awalan – loncatan – pukulan – mendarat
18. Sistim penyerangan 4Sm – 2Su, menempatkan pemain toser sebanyak ...
- a. 5 pemain
 - b. 4 pemain
 - c. 3 pemain
 - d. 2 pemain

- e. 1 pemain
- 19. Pemain bola voli yang mempunyai tugas membendung serangan lawan dinamakan ...
 - a. Defender
 - b. Blocker
 - c. Server
 - d. Set-Upper
 - e. Cover
- 20. Waktu normal dalam permainan bola basket adalah ...
 - a. 4 x 10 menit
 - b. 2 x 30 menit
 - c. 4 x 15 menit
 - d. 4 x 20 menit
 - e. 2 x 15 menit
- 21. Induk organisasi bola basket dunia adalah ...
 - a. FIFA
 - b. PERBASI
 - c. PBVSI
 - d. FIBA
 - e. PBSI
- 22. Setiap tim dalam permainan bola basket mempunyai tujuan yaitu ...
 - a. Menguasai bola dalam permainan
 - b. Menjaga daerah sendiri
 - c. Memasukan bola ke basket lawan
 - d. Bermain menyerang
 - e. Memasukan bola ke basket lawan dan mempertahankan daerah sendiri
- 23. Usaha yang dijalankan untuk menerobos daerah pertahanan lawan sehingga dapat mencetak angka dinamakan ...
 - a. Pola penyerangan
 - b. Penyerangan kilat
 - c. Penyerangan bebas
 - d. Pola diamond
 - e. Pola reverse
- 24. Pola penyerangan dengan 2 atau 3 operan harus sudah melakukan tembakan disebut ...
 - a. Penyerangan berpola
 - b. Penyerangan bebas
 - c. Penyerangan kilat
 - d. Penyerangan diamond
 - e. Penyerangan reverse
- 25. Keberhasilan pola penyerangan dalam permainan bola basket harus menerapkan dasar – dasar pokok dalam membuat pola penyerangan, berikut yang bukan dasar – dasar pokok pola penyerangan adalah ...
 - a. Ada seorang pengatur serangan
 - b. Ada seorang pengaman
 - c. Ada pemain penembak
 - d. Ada pemain perayah
 - e. Ada pemain cover
- 26. Seorang pemain bola basket yang bertugas membendung tembakan lawan adalah pemain ...
 - a. Forward
 - b. Center
 - c. Guard
 - d. Libero
 - e. Cover
- 27. Pola diamond sangat baik untuk penyerangan terhadap pola pertahanan ...
 - a. Satu lawan satu
 - b. Kelompok
 - c. Daerah
 - d. Kilat
 - e. Daerah dan satu lawan Satu
- 28. Gerakan berputar dengan berporos pada salah satu kaki untuk melindungi bola dari lawan disebut ...

- a. Pivot
 - b. Lay-up
 - c. Jump shoot
 - d. Chest pass
 - e. Dribbling
29. Pola 2 – 3 (reverse) sangat baik untuk menyerang tim lawan yang menerapkan pola pertahanan ...
- a. Kelompok
 - b. Satu lawan Satu
 - c. Daerah
 - d. Kilat
 - e. Daerah dan satu lawan satu
30. Jumlah pemain soft ball setiap regu terdiri dari ...
- a. Lima pemain
 - b. Enam pemain
 - c. Tujuh pemain
 - d. Delapan pemain
 - e. Sembilan pemain
31. Lapangan permainan soft ball berupa tanah datar tanpa rintangan, dibagi menjadi ...
- a. Satu base
 - b. Dua base
 - c. Tiga base
 - d. Empat base
 - e. Lima base
32. Perhatikan hal – hal berikut !
- a. Throwing
 - b. Hunting
 - c. Catching
 - d. Kicking
 - e. Sliding
 - f. Netting
- Keahlian yang harus dimiliki pemain softball ditunjukkan pada huruf ...
- a. a, b, dan c
 - b. a, c, dan e
 - c. a, d, dan e
 - d. c, d, dan f
 - e. d, e, dan f
33. Pukulan yang dilakukan dengan menggunakan ayunan lengan dalam permainan soft ball dinamakan pukulan ...
- a. Swing
 - b. Full
 - c. Sliding
 - d. Bunt
 - e. Inning
34. Seorang pemain soft ball yang mempunyai tugas utama sebagai pelempar bola disebut ...
- a. Batter
 - b. Catcher
 - c. Home run
 - d. Pitcher
 - e. Penjaga base
35. Memajukan pelari di depannya merupakan salah satu tujuan melakukan ...
- a. Batting
 - b. Sliding
 - c. Catching
 - d. Stance
 - e. Footwork
36. Gerak maju langkah kaki yang dilakukan sedemikian rupa sehingga kontak dengan tanah tetap terjaga dan tidak terputus dinamakan ...
- a. Lari cepat
 - b. Lari marathon
 - c. Lari estafet

- d. Gerak jalan
 - e. Jalan cepat
37. Berikut ini yang bukan merupakan manfaat melakukan aktivitas jalan cepat adalah ...
- a. Membakar lemak
 - b. Meningkatkan fleksibilitas
 - c. Mendorong memperlancar sirkulasi darah
 - d. Memperbaiki fungsi jantung dan paru – paru
 - e. Meningkatkan kecepatan
38. Nomor jalan cepat yang dipertandingkan ditingkat pelajar putra adalah ...
- a. 5, 10 Km
 - b. 1, 3, 5 Km
 - c. 3, 5 Km
 - d. 1, 3 Km
 - e. 5, 10, 20 Km
39. Lari estafet sering disebut juga dengan istilah ...
- a. Lari berantai
 - b. Lari cepat
 - c. Lari sambung
 - d. Lari tongkat
 - e. Lari beregu
40. Nomor – nomor yang sering dipertandingkan dalam cabang perlombaan lari estafet adalah ...
- a. 4 x 100 m dan 4 x 200 m
 - b. 4 x 100 m dan 4 x 300 m
 - c. 4 x 100 m dan 4 x 400 m
 - d. 4 x 200 m dan 4 x 400 m
 - e. 4 x 200 m dan 4 x 300 m
41. Teknik menerima tongkat estafet tanpa melihat kepada pelari disebut ...
- a. In visual
 - b. Visual
 - c. Audio visual
 - d. Langsung
 - e. Non visual
42. Ukuran tempat pergantian tongkat lari estafet adalah ...
- a. 10 m
 - b. 20 m
 - c. 30 m
 - d. 40 m
 - e. 50 m
43. Pelari pertama dalam lari estafet menggunakan start ...
- a. Standing start
 - b. Flying start
 - c. Medium start
 - d. Long start
 - e. Chrouching start
44. Dalam perlombaan lari estafet pelari yang di tempatkan pada lintasan tikungan adalah ...
- a. Pelari 1 dan 2
 - b. Pelari 2 dan 3
 - c. Pelari 1 dan 3
 - d. Pelari 1 dan 4
 - e. Pelari 2 dan 4
45. Berdasarkan posisi tangan penerima, cara memberikan tongkat estafet ada ...
- a. 2 cara
 - b. 3 cara
 - c. 4 cara
 - d. 5 cara
 - e. 6 cara
46. Berikut ini yang bukan merupakan aspek – aspek pencak silat adalah ...
- a. Aspek mental spiritual
 - b. Aspek seni budaya
 - c. Aspek keindahan

- d. Aspek bela diri
 - e. Aspek olahraga
47. Yang merupakan prinsip utama pencak silat adalah ...
- a. Membela kebenaran
 - b. Berusaha mengelak
 - c. Bersikap tenang
 - d. Tidak mencari musuh
 - e. Pembelaan diri
48. Serangan dengan menggunakan tangan atau lengan dalam pencak silat dinamakan ...
- a. Pukulan
 - b. Tendangan
 - c. Hindaran
 - d. Elakan
 - e. Tangkisan
49. Tendangan yang dilakukan dalam lintasan setengah lingkaran, perkenaan bagian punggung telapak kaki dinamakan ...
- a. Tendangan lurus
 - b. Tendangan sabit
 - c. Tendangan T
 - d. Tendangan tusuk
 - e. Tendangan jejag
50. Usaha pembelaan yang dilakukan dengan cara kontak langsung dengan alat serangan yang dilancarkan oleh lawan disebut ...
- a. Hindaran
 - b. Tangkapan
 - c. Tangkisan
 - d. Elakan
 - e. Bela'an

KUNCI JAWABAN SOAL PTS. MAPEL. PENJASKES KLS 12
TAHUN PELAJARAN 2023 / 2024

1. C	11. C	21. D	31. D	41. E
2. B	12. C	22. E	32. B	42. B
3. D	13. A	23. A	33. A	43. E
4. E	14. B	24. C	34. D	44. C
5. A	15. A	25. E	35. A	45. A
6. C	16. B	26. B	36. E	46. C
7. D	17. E	27. E	37. E	47. E
8. A	18. D	28. A	38. B	48. A
9. B	19. B	29. B	39. C	49. B
10. D	20. A	30. E	40. C	50. C