

Tâm Sự Buồn Vui - Ngày 31/10/2024

(Phần trả lời của tui, sẽ được post cuối bài).

NGƯỜI GỬI: Dâu

Chào a và mọi ng, e chỉ muốn trải lòng và muốn có giải pháp cho hoàn cảnh của e trg lúc này nên làm gì để csong ko bị sụp lún nữa ?

E năm nay 36t, bề ngoài dc đánh giá là đẹp , năng lực kiếm tiền ổn , e buôn bán nhỏ online, gia cảnh nề nếp , gia giáo , chuẩn mực. Tính cách hoạt bát, vui vẻ và thẳng thắn. E đề cao tyeu trg csong và mục đích hôn nhân của e là kết hôn vì tyeu mới gắn bó , sống cùng nhau lâu dài dc, vì có thương mới bao dung, xây dựng cùng nhau trg mọi hoàn cảnh . E thà ở vậy, chứ ko kết hôn vì đến tuổi hay lợi ích kte, địa vị xh .. Vì như vậy là làm khổ ngta lẫn e. E có 1 mối tình gần 10 năm từ năm 18t đến gần 30t, sau 2-3 năm khi đã lành lặn và biết mình đã mở lòng cho tcam mới thì e mới cởi mở hơn, vì e ko muốn chưa xong mối tình cũ mà vội vàng lao vô tyeu mới thì khổ cho ngta và e ko muốn làm 1 ai đau khổ vì sự ích kỉ của bản thân . Minh dc nhưng ngta khổ ... Năm 34, e dc sự giới thiệu của 1 ng quen là gặp dc 1 a đúng với mẫu ng e mong muốn. Lần đầu tiên gặp nhau , thì e và ngdo đều đã cảm mến nhau ngay. Thì bi kịch xảy ra từ lúc này ... A này 42t , học vị tiến sĩ ở bên Mỹ , dc giới thiệu là chưa có gd, tiếp xúc thì thấy lịch sự, chu đáo , sâu sắc , ..

Sau vài tháng tìm hiểu, cũng ra gặp gỡ bạn bè cả 2 bên, a ta cũng đề cập chuyện lâu dài thì tui e có mqh thân mật xảy ra. Sau khi dc rồi thì a nói với e là : tôn thờ chủ nghĩa độc thân, mún sống 1 mình, nếu a muốn lập gd thì đã từ lâu rồi, a nói ra để e biết mà chọn lựa đi hay ở . Lúc đó, e thấy mình bị lừa gạt , vừa tức tưởi vừa ko biết làm sao vì quá xấu hổ khi có chuyện thân mật xảy ra, khi e bước đi thì a quỳ lạy, nín kẻo kêu là cho a thêm khoảng thời gian để snghi thêm.. Lỗi của e là Đã ko dứt khoát từ lúc đó nên về sau xảy ra 1 đống chuyện kinh khủng hơn,...

Sau đó, e phát hiện mình có e bé, đó là e bé đầu tiên của e, e vừa vui mừng vừa lo sợ, a biết dc có e bé thì phủ phàng bảo e hãy phá bỏ đi, nếu e giữ đứa bé thì e ko còn tương lai gì hết. E vẫn mún giữ đứa bé, nhưng với gd e , e ko biết phải làm sao vì e biết gd e ko chấp nhận chuyện này, và ba mẹ e sẽ sống sao với miệng đời, trg khi ba e là trưởng nam 1 họ theo ng Bắc, rất dc họ hàng, bên ngoài tôn trọng, bjo vỡ ra chuyện e thì ba mẹ làm sao và khi đó , bà ngoại e vừa mất 3 tháng trc, nên giờ chuyện e vậy.. E ko biết phải làm sao nữa . Lúc đó, a năn nỉ e cho a thời gian 2 năm rồi a sẽ cưới, giờ đứa bé này phải bỏ đi. E biết đó là lời dối trá, e shock và sợ hãi từ chuyện này sang chuyện khác và e quyết định buông đứa bé ... E rơi vào trầm cảm, yếu đuối, quỵ lụy và xem như cdoi mình đã hết, giờ phải bám víu vào ng đàn ông này vì sau này , e ko có lấy ai dc... Vì sao cũng ko công bằng với ngsau và e đã sút mẻ, hư hao như vậy ,.. E vừa bám xú, quỵ lụy a vừa biết phải buông bỏ ng đàn ông này, nếu cứ bên cạnh như vậy, cdoi mình sẽ khổ suốt đời .. Tâm lý lúc đó hỗn loạn, trầm cảm, xấu hổ, tự ti và ko biết mình phải làm gì ,.. E và a đó nhùng nhằng 1 thời gian , lúc e muốn chia tay thì a nín kẻo , và ngược lại. E nhận ra a là ng rất trọng sĩ diện , ham giàu và mong muốn có ng lo. Vì

trg thời gian đó, a luôn đặt vấn đề tiền bạc với e rồi chà đạp, bạo hành tinh thần e dần dần khi e ko đáp ứng nhu cầu của a ... Trg 6 tháng khủng khiếp đó, e đã quá đau khổ vì phải quy lụy ng đàn ông này, rồi khi e quyết định chia tay dứt hẳn thì quá sức chịu đựng... Thời gian đó, e như 1 ng điên dại , ko biết phải làm gì, công việc bỏ luôn, bạn bè ai cũng thấy e khổ sở , tâm trí mơ màng đau khổ vì chuyện ác mà mình đã làm cho e bé. Giờ ghi lại những dòng này, e ko dám nhớ lại khoảng thời gian đó E quyết định dứt khoát là phải chia tay ng đàn ông này, vì thấy rõ hết bộ mặt của hắn, ko còn gì để vớt vát, bao che và quan trọng là ko yêu thương mình như mình nghĩ .. Mình phải chấp nhận là Ko yêu mình .. Nó đau lắm ...

Khi ctay thì e bé đến lần nữa, e quyết định có sao thì e vẫn giữ, vì mình ko thể làm việc ác thêm lần nữa, mình phải có trách nhiệm với con mình và hành động của mình. Khi đó, a biết có e bé lần nữa, a cũng bắt e phải bỏ, và e kệ mệ ông lun, vì quá tàn ác , nhấn tâm trg khi bề ngoài luôn cư xử là đạo đức chuẩn mực. E ctay và tự thu xếp csong, tiền bạc để lo cho con. Thì lúc đó, a thấy ko lay động dc ý e thì chuyển sang cuộc chiến giành con, nói e để ra thì a sẽ giành con để cắt đứt mọi liên hệ với e, nhận con chứ ko nhận mẹ.. E cũng ko hiểu sao a hành động tàn ác vậy, nếu trg yêu đương e có làm gì sai thì e nhận cái quả giờ thì e hiểu còn đằng này e chả làm gì sai trái trg lúc yêu a cả. A tìm mọi cách bạo hành tinh thần e, cố gắng gây khó dễ cho e trg thời gian có e bé, từ hăm dọa cho đến bạo lực với e. Chuyện ko hay xảy ra, e bị mang thai ngoài tử cung, phải vô bvien để cấp cứu liền , vì đó là cấp cứu sản khoa, dễ gây tử vong vì vỡ động mạch chủ ... Thì lúc đó, e báo a , a ì a ạch miễn cưỡng đến và hăm e : ko dc báo cho gd biết, a sẽ xử lí gọn ghẽ, giờ nói ra thì xấu mặt e và danh dự gd , ba mẹ e chịu dc ko ? ... Lúc đó, e vừa trg bvien vừa đối diện với mắt con, vừa nguy hiểm tính mạng rồi a chạy vô bvien để xác định là chia tay e ... E chịu hết nổi , e đuổi về lun vì quá đủ rồi ...

Thời gian ở trg bvien thì bệnh tình e chuyển biến nặng hơn, vì nếu ko lấy dc đứa bé ra thì e sẽ phải mổ và mất 1 bên buồng trứng, lúc này e chịu hết nổi rồi. Trg bvien chỉ có 1 mình e đối mặt với bệnh tật , e giấu gd vì còn sót lại tình cảm , nếu biết ra thì gd càng khổ, 1 mình mình khổ đủ rồi, lỗi này mình gây ra nên phải gắng chịu ... Lúc đó, e dt cho a báo giờ tình hình nặng hơn, mà trg thời gian này e ko về nhà dc , tài khoản thì sợ ko đủ tiền để ở bvien lâu hơn, vì e ở trg bv cả tháng, mỗi ngày tiền giường 1t7, chưa tính tiền thuốc và nếu ko ổn thì còn phải mổ nữa ... thì a gửi e vài chục triệu và bắt e phải im lặng khi đã nhận tiền . Lúc đó, nhận số tiền này, e nhục lắm mà mình ko biết phải làm sao . Vì chuyện này sao mà nói ra cho bạn bè biết dc , mình làm thì mình chịu ... Nhờ gặp dc bsi giỏi, nên e ko phải mổ nhưng phải uống thuốc và điều trị lâu dài, khả năng làm mẹ cũng gần như ko còn nữa . E hiểu và trg lúc đó, e cứu mình trc ... thời điểm đó, e trốn viện ra để ra chân cầu Thủ Thiêm để nhảy, muốn tự tử cho xong vì quá đau khổ ... Gọi cho bạn bè mình cho là thân thì họ chê cười, coi thường. Về sau e ko chơi với những bạn vậy nữa .. Có 1 số bạn thì khuyên e về nhà đi, rất lo cho e ... E đứng rất lâu trên cầu, nghĩ là : mình có nhảy xuống thì thằng này ko bao giờ thấy hối hận, gd mình mới là ng đau khổ và sống tiếp thế nào .. Nên e quyết tâm về bvien và cố gắng tự vượt qua chuyện này ... Mình ko thể chết dc , vì nếu mình chết thì mình quá Ác với gd mình ,... Đừng sai thêm nữa ...

Sau 1 tháng điều trị tích cực thì bệnh tình e thuyên giảm , e trở lại với cv và phải có trách nhiệm với khách e , Vì trg thời gian ở Bvien, khách e ko biết e bị sao , nhưng họ đã chuyển tiền hàng cho e hết , giờ e phải giải quyết cho họ... E cố gắng rất cố gắng, a thì từ lúc chuyển tiền cho e

thì ko liên lạc nữa. Và 1 sáng sớm, sau 1 tháng chuyển tiền, a dt đòi tiền e ? Tiền bvien? Lúc đó, e chịu hết nổi ng đàn ông này rồi nên dứt hết mọi liên lạc, block hết và thề từ nay ko bao giờ gặp lại hần nữa, Quá là tàn ác. Khi ko đòi dc tiền e , a bêu rếu e khắp nơi nói e lừa đảo, ko trả tiền lại cho a ,... E vẫn cố tiếp tục csong của mình. Thời gian đó e trầm cảm nặng là cả năm ko ngủ dc , chỉ ngủ dc 3-4 tiếng 1 đêm và vắng vắng trg đầu : Sao mình bị đối xử vậy ? Giờ mình phải làm sao để vượt qua chuyện này ? .. Mình phải chấp nhận là đã Xảy ra và mình phải chịu trách nhiệm cho mình. E tập Yoga, Gym , học thêm tiếng Hoa và cố gắng ko để bản thân sa lầy vào rượu bia và những mqh khác . 1 năm khó khăn với e , đó là năm 2022-2023.. Cuối năm 2023, e đi Châu Âu du lịch, tạm nguôi ngoai chiến cũ , tập trung cho cv và gd nhiều hơn, tự nhìn lại mình đã sai ở đâu ... Thì a lấy 1 nick ảo nt hăm dọa e, nói e về VN thì sẽ bị đâm chém , rồi gd phải làm hậu sự cho e . Tại sao e biết là a , vì đó giờ e ko thiếu ai 1 đồng nào hết , và e ko có gây hiềm khích với ai cả...

E snghi là chắc đang khó khăn nên mới đòi tiền vậy , e cũng ko muốn chuyện tùm lum nữa, vì mấy chục triệu này ko làm e nghèo đi mà cũng ko làm e giàu thêm , nên e gửi trả lại thì a lại nt chửi bới, nhục mạ và đòi thêm tiền ? E choáng với cách cư xử quá tệ, 1 ng có ăn học cao, mà sao cư xử lưu manh mất dạy vậy, E quyết định ko nhin nữa , e báo Công an vì có tn tổng tiền e, rồi e nhờ mấy bạn IT gửi hết tn tồ tệ của ổng từ lúc bắt e bỏ e bé , đến 1 năm sau vẫn nt đòi tiền bvien cho bạn bè ổng ... Ông chạy đến nhà e, vì sợ chuyện còn lan xa hơn, nên ổng chuyển lại tiền cho e và yêu cầu e ko làm vậy nữa . Vẫn tiếp tục nhục mạ e trước mặt mẹ e . E lúc đó ko còn sợ hãi và yêu thương nữa , e tán cho mấy cái, và quăng cái nón bảo hiểm vô mặt ... cho bao nhiêu ức chế, căm phẫn e đã chịu đựng ... Buồn thay, mẹ e lại đánh giá e là quá hung dữ, cư xử ko đáng hoàng ... Mà e cũng biết là nhà mình sẽ ko đứng về phía mình, quá shock với ng e chọn lựa như vậy (cái này e ko đào sâu thêm vì tránh lan man)

Sau 1 năm cho đến hôm nay, thì vô tình e biết dc là ổng đã có gia đình vợ con ở bên Mỹ, mà vẫn giấu bạn bè , mọi ng cho đến tận giờ.. E càng shock hơn, ... Nhưng quy ra, vẫn trách mình nhiều nhất vì mình đã ko trân trọng mình , để cho ngta làm vậy.. Giờ e chỉ muốn có 1 csong bình yên, có tâm trí bình ổn, vui vẻ mỗi ngày và đừng để chuyện buồn này ảnh hưởng mình thêm nữa, e hiểu là : đây là bài toán mất ít và mất nhiều, nên e ko muốn mình sa lầy vào thù hận, rồi cdoi mình sẽ xuống luôn , mình còn trách nhiệm với ba mẹ nữa, ... Mình ko thể sống mà đầu óc, tâm trí yếu đuối, nhu nhược vậy nữa . Chuyện xảy ra từ tháng 1/2022 đến nay. E chỉ muốn tham vấn a là ng ngoài câu chuyện thì a sẽ hướng dẫn e làm gì ? E dám nói ra , e dám đối mặt với miệng đời, những bình luận phán xét , vì e chỉ muốn còn có cơ hội để có ai đó ở ngoài sáng suốt hơn mình , có ai đó sẽ hiểu và nếu dc thì cho e biết e cần làm gì để vững tâm hơn E ko muốn sống trg sự sợ hãi, mất tự tin và buồn khổ quá lâu... Vì e đã dứt bỏ 1 số mqh đánh giá phán xét e khi có những bất đồng, họ đem chuyện e ra để công kích cá nhân, hạ bệ ... E thấy mình cần phải xử lí vấn đề này Cám ơn a và mọi ng đã lắng nghe trải lòng của e

TRẢ LỜI:

1/ <https://www.tsbv.love> (chọn tập ngày **31/10/2024**) - Đây là link nghe tất cả các tập.

2/ Link buzzsprout ở đây nhé.

<https://www.buzzsprout.com/1891921/episodes/16024691>

Lưu ý: Mọi comment châm biếm và mỉa mai sẽ bị block.