

高雄市鳳山社區大學課程規劃表

課程名稱	園藝治療好好翫	授課教師	李怡璇	學分數	1
上課地點	中山國小	上課時間	星期二, 19:00-21:00	週數	9
上課地址				課程時數	18
上課日期	9/10、9/24、10/1、10/8、10/15、10/22、10/29、11/5、11/12			招生人數	20
師資簡介	<p>學歷：國立屏東科技大學農企業管理學系碩士</p> <p>現職：</p> <p>高雄師範大學通識教育中心講師 高雄科技大學樂齡大學講師 慈濟大學志玄教育中心講師 臺灣癌症防治基金會園藝治療師 高雄市自閉症協進會園藝治療師 高雄市第一社區大學講師 高雄市鎮港園社區大學講師</p> <p>歷年受邀授課單位及課程：</p> <p>國立屏東科技大學/農場企業經營管理、農業品質認證 國立中山大學、岡山農工/教師特殊教育知能研習 高雄市政府社會局家庭暴力及性侵害防治中心、三民區戶政事務所/園藝治療 高雄市政府社會局/園藝技能培訓 高醫大樂齡研究苑博仕班、文藻樂齡大學/園藝治療 慈濟鼓山憶能班、大寮靜思堂/園藝治療 安南醫院、屏東基督教醫院、台南市新市區衛生所/園藝治療 喜憨兒、調色板、心路、愛盲基金會/園藝治療 前鎮竹西公共托嬰中心及育兒資源中心/園藝治療 高雄市文化中心志工團、圖書館志工團、故事媽媽協會/園藝治療 高雄市家庭照顧者關懷協會、心智障礙服務協進會/園藝治療 高雄市善護關愛協會、弘道老人福利基金會、自閉症協會/園藝治療 高雄市三民、新興、左營、梓官、彌陀區等社區關懷據/園藝治療 高雄市灣內、仁武、登發等國小四健會/農業園藝 高雄市仁武區農會、屏東市農會/園藝治療 台電公司勞工教育班/園藝治療 穎威科技、致茂電子、皇亮科技、李長榮化工、新光人壽等公司及團體/園藝治療</p>				
課程理念	<p>園藝治療多在特定機構進行，一般民眾對園藝治療的需求與渴望難以獲得；本著關懷社區的情懷，讓園藝治療走進社區，輕鬆好翫的享受園藝治療處方，走向陽光、親近自然，透過大自然的療癒力來自我抒壓、舒緩情緒，促進身心靈健康。</p>				

預期目標	瞭解園藝治療的意義，以實作園藝治療處方認識植物栽培的基本原則及照護技巧，翫花弄草打造屬於自己的植栽，藉由親手種植，迎接植物的生命，從陪伴植物的成長過程中，認識植物生長的奧妙，感受生命的脈動，透過團體分享、互動支持，以獲得正向的生理、心理、社交、認知和經濟效益的幸福為目標。
預期效益	花草樹木的繽紛色彩和所釋放的芬芳可以幫助我們放鬆心情，獲得正面的能量營造愉悅，享受園藝治療處方的洗禮與陪伴，完成的作品帶或回家中辦公室擺設，不僅可以綠美化居家空間，就近欣賞自然景觀，同時具有改善室內空氣品質的功效，促進身心靈健康，獲得快樂的美好生活。
教學方式	1.講授示範。2.園藝治療處方實作與分享。
評鑑方式	出席情形
推薦書目	葉德銘, 2010, 淨化室內空氣之植物應用及管理手冊-居家生活版, 行政院環境保護署, 臺北市。(無須購買)
材料工具	每期材料費酌收900元, 第一週繳納, 將勻支於各節用資材, 請假者請自行委請同學於當日代領, 恕無法代為保管或製作, 並恕無法於次週補發或要求退費。響應環保生活, 請自備帶回作品的厚底環保袋或小紙箱。

課程大綱

週次	課程主題	課程內容	所需設備
第1週	柚見中秋慶團圓	柚子寶寶變身趣	投影機 筆電
第2週	園藝治療喜相遇	療癒系迷你花園	投影機 筆電
第3週	水耕盆栽好好玩	水耕盆栽玩創意	投影機 筆電
第4週	植物生長的奧秘	大大世界小種子	投影機 筆電
第5週	綠手指可食盆栽	在家種菜好好翫	投影機 筆電
第6週	綠活走進生命中	包緊處理苔有趣	投影機 筆電
第7週	環保盆器親手做	盆器拼貼有創意	投影機 筆電
第8週	綠手指創意組合	如畫景觀翫多肉	投影機 筆電
第9週	永恆花朵訴別離	玩玩押花來紓壓	投影機 筆電