

Група харчових продуктів	Норма на 1 дитину 6-11 років	У середньому за звітний період	Аналіз дефіцит(-)/ надлишок (+)	% виконання від норми харчування	Білки %	Жири %	Вуглеводи %	Енергетична цінність, ккал (норма/фактично)
Овочі	100 г	100 г		100 %	1,0		6,0	28 ккал
Фрукти та ягоди	100 г	100 г		100 %	1,5		21	91 ккал
Соки	200 мл	200 мл		100 %	0,8		19,6	94 ккал
Фрукти та ягоди сушені, плоди шипшини сушені, горіхи, насіння	25 г	25 г		100 %	0,6		11,5	48,8 ккал
Злакові, зернові та бобові	120 г	120 г		100 %	5,94	6,14	32,98	207,63 ккал
Картопля	120 г	120 г		100 %	3,59	5,89	23,24	185,04 ккал
Хліб	30 г	30 г		100 %	2,34	0,36	14,22	69,9 ккал
Риба	60 г	60 г		100 %	10,2	1,32		51,6 ккал
Птиця	70 г	70 г		100 %	12,88	1,96		84,0 ккал
Яйця	50 г	50 г		100 %	5,08	4,6	0,28	62,8 ккал
Молоко і молочні продукти, рослинні напої, до яких додано вітаміни та мінеральні речовини	Молоко 200 мл,	240 мл		120 %	6,72	6,0	11,28	127,2 ккал
	Сир м'який 75г	75 г		100 %	10,73	6,75	2,33	113,25 ккал
	Сир твердий 15 г,	15 г		100 %	3,75	4,35		55,2 ккал
	Сметана 25 г	20 г		80 %	0,52	4,2	0,84	43,2 ккал
Насичені жири твар. походж(масло вершкове)	3 г	3 г		100 %	0,03	2,2	0,04	19,95 ккал
Рослинні жири	5,5 г	5,5 г		100 %		5,49		49,45 ккал
Сіль	1 г	1 г		100 %				
Цукор	7,5 г	7,5 г		100 %			7,49	29,9 ккал
Какао	6 г	6 г		100 %	1,35	0,65	0,66	18,6 ккал
Чай	0,5 г	0,5 г		100 %				

Назва закладу загальної середньої освіти

Великобубнівський ЗЗСО / режим(кратність) одноразове харчування

Група харчових продуктів	Норма на 1 дитину 11-14 років	У середньому за звітний період	Аналіз дефіцит(-)/ надлишок (+)	% виконання від норми харчування	Білки %	Жири %	Вуглеводи %	Енергетична цінність, ккал (норма/фактично)
Овочі	100 г	100 г		100 %	1,0		6,0	28 ккал
Фрукти та ягоди	100 г	100 г		100 %	1,5		21	91 ккал
Соки	200 мл	200 мл		100 %	0,8		19,6	94 ккал
Фрукти та ягоди сушені, плоди шипшини сушені, горіхи, насіння	25 г	25 г		100 %	0,6		11,5	48,8 ккал
Злакові, зернові та бобові	150 г	150 г		100 %	5,95	6,15	33,37	232,89 ккал
Картопля	150 г	150 г		100 %	4,49	7,29	38,14	233,04 ккал
Хліб	50 г	50 г		100 %	3,9	0,6	23,7	116,5 ккал
Риба	90 г	90 г		100 %	15,3	1,98		77,4 ккал
Птиця	100 г	100 г		100 %	18,4	2,8		120,0 ккал
Яйця	50 г	50 г		100 %	5,08	4,6	0,28	62,8 ккал
Молоко і молочні продукти, рослинні напої, до яких додано вітаміни та мінеральні речовини	Молоко 200 мл,	240 мл		120 %	6,72	6,0	11,28	127,2 ккал
	Сир м'який 75г	75 г		100 %	10,73	6,75	2,33	113,25 ккал
	Сир твердий 15 г,	15 г		100 %	3,75	4,35		55,2 ккал
	Сметана 25 г	20 г		80 %	0,52	4,2	0,84	43,2 ккал
Насичені жири твар. походж(масло вершкове)	4 г	4 г		100 %	0,03	2,92	0,05	26,6 ккал
Рослинні жири	6,5 г	6,5 г		100 %		6,49		58,44 ккал
Сіль	1,5 г	1 г		66,7 %				
Цукор	7,5 г	7,5 г		100 %			7,49	29,9 ккал
Какао	6 г	6 г		100 %	1,35	0,65	0,66	18,6 ккал
Чай	0,5 г	0,5 г		100 %				

Група харчових продуктів	Норма на 1 дитину 14-18 років	У середньому за звітний період	Аналіз дефіцит(-)/надлишок(+)	% виконання від норми харчування	Білки %	Жири %	Вуглеводи %	Енергетична цінність, ккал (норма/фактично)
Овочі	100 г	100 г		100 %	1,0		6,0	28 ккал
Фрукти та ягоди	100 г	100 г		100 %	1,5		21	91 ккал
Соки	200 мл	200 мл		100 %	0,8		19,6	94 ккал
Фрукти та ягоди сушені, плоди шипшини сушені, горіхи, насіння	25 г	25 г		100 %	0,6		11,5	48,8 ккал
Злакові, зернові та бобові	150 г	150 г		100 %	5,95	6,15	33,37	232,89 ккал
Картопля	150 г	150 г		100 %	4,49	7,29	38,14	233,04 ккал
Хліб	50 г	50 г		100 %	3,9	0,6	23,7	116,5 ккал
Риба	120 г	120 г		100 %	20,4	2,64		103,2 ккал
Птиця	120 г	120 г		100 %	22,08	3,36		144,0 ккал
Яйця	50 г	50 г		100 %	5,08	4,6	0,28	62,8 ккал
Молоко і молочні продукти, рослинні напої, до яких додано вітаміни та мінеральні речовини	Молоко 200 мл,	240 мл		120 %	6,72	6,0	11,28	127,2 ккал
	Сир м'який 75г	75 г		100 %	10,73	6,75	2,33	113,25 ккал
	Сир твердий 15г,	15 г		100 %	3,75	4,35		55,2 ккал
	Сметана 25 г	20 г		80 %	0,52	4,2	0,84	43,2 ккал
Насичені жири твар. походж(масло вершкове)	4,5 г	4,5 г		100 %	0,04	3,29	0,06	29,93 ккал
Рослинні жири	7,5 г	7,5 г		100 %		7,49		67,43 ккал
Сіль	1,5 г	1 г		66,7 %				
Цукор	7,5 г	7,5 г		100 %			7,49	29,9 ккал
Какао	6 г	6 г		100 %	1,35	0,65	0,66	18,6 ккал
Чай	0,5 г	0,5 г		100 %				