

KHỐI III

Bài 2: BIẾN ĐỔI ĐỘI HÌNH TỪ HÀNG DỌC THÀNH MỘT HÀNG NGANG VÀ NGƯỢC LẠI

Tiết 5: Biến đổi đội hình từ một hàng dọc; từ hai(ba, bốn..) hàng dọc thành một hàng ngang và ngược lại. (3D dạy 24/9; 3B dạy 25/9)

Tiết 6: Ôn tập (Dạy 26/9)

I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT:

1. Về kiến thức– kĩ năng: Biết khẩu lệnh và cách thực hiện biến đổi đội hình từ hai (ba, bốn...) hàng dọc thành một hàng ngang và ngược lại; biết cách chơi và tham gia chơi được trò chơi.

2. Về phẩm chất:

- Đoàn kết, nghiêm túc, tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.
- Tích cực tham gia các trò chơi vận động, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi và hình thành thói quen tập luyện TDTT.

3. Về năng lực:

3.1. Về năng lực chung:

- Tự chủ và tự học: Biết quan sát tranh ảnh trong sách giáo khoa, động tác làm mẫu của GV để tập luyện biến đổi đội hình từ hai (ba, bốn...) hàng dọc thành một hàng ngang và ngược lại và tự sửa sai động tác.
- Giao tiếp và hợp tác: Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện động tác và trò chơi.

3.2. Năng lực đặc thù:

- NL chăm sóc SK: Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.
- NL giải quyết vấn đề và sáng tạo: Thông qua việc học tập tích cực, chủ động tiếp nhận kiến thức và tập luyện.

II. ĐỊA ĐIỂM - PHƯƠNG TIỆN:

- Địa điểm: Sân tập đảm bảo an toàn, vệ sinh tập luyện.
- Phương tiện:

+ GV: KHBD, còi, Tranh ĐHĐN.

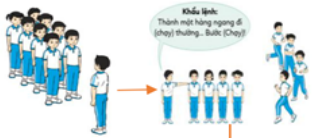
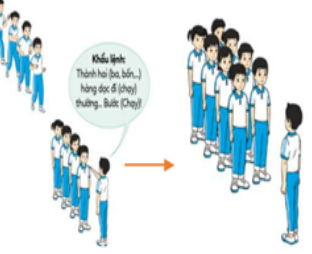
+ HS: Trang phục gọn gàng, giày.

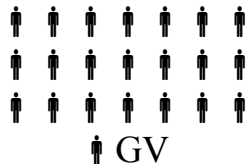
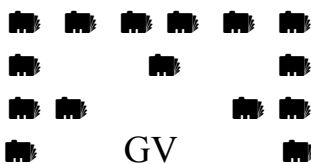
III. PHƯƠNG PHÁP – HÌNH THỨC TỔ CHỨC:

- Phương pháp: Vấn đáp, trực quan, làm mẫu, nhận xét - đánh giá, áp dụng chiến lược 6C vào trò chơi và thi đấu.
- Hình thức tổ chức: Tập luyện nhóm đôi, nhóm, đồng loạt (tập thể).

IV. CÁC HOẠT ĐỘNG DẠY HỌC:

Nội dung	ĐL	Hoạt động dạy học	
		Hoạt động GV	Hoạt động HS
A. Phần mở đầu.			
1. Nhận lớp.	6-8'		

2. Khởi động: - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... 3. Trò chơi: Lăn theo dấu chân 		- GV nghe cán bộ lớp báo cáo, hỏi thăm sức khỏe. - Phổ biến nội dung, nhiệm vụ và yêu cầu giờ học. - HD khởi động, quan sát, đôn đốc HS khởi động. - GV tổ chức HS chơi trò chơi, quan sát đảm bảo an toàn cho HS	- Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số.  GV - Cán sự điều khiển lớp khởi động. - HS chơi đúng luật, nhiệt tình sôi nổi và đảm bảo an toàn.
B. Phần cơ bản: 1. Kiến thức: Tiết 5: Biến đổi đội hình từ một hàng dọc; từ hai (ba, bốn..) hàng dọc thành một hàng ngang và ngược lại. <i>* Biến đổi đội hình từ 1 hàng dọc thành 1 hàng ngang.</i> + CB: ĐH 1 hàng dọc + khẩu lệnh: Thành 1 hàng ngang đi (chạy) thường...bước (chạy)! + Động tác: Bắt đầu từ bạn đầu hàng đi (chạy) thường đến vị trí của chỉ huy đứng lại tạo thành 1 hàng ngang. - <i>Ngược lại từ 1 hàng ngang trở về 1 hàng dọc.</i> + Khẩu lệnh: Từ một hàng ngang đi (chạy) thường ...bước! + Động tác: Thực hiện tương tự như hàng ngang. <i>* Từ hai (ba, bốn...) hàng dọc thành một hàng ngang:</i> + CB: ĐH hai (ba, bốn...) hàng dọc.	20-22' 5-6'	Cho HS quan sát tranh GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kỹ thuật động tác. Hô khẩu lệnh và thực hiện động tác mẫu Cho 1 nhóm 3 HS lên thực hiện cách chuyển đội hình. GV cùng HS nhận xét, đánh giá tuyên dương	- Đội hình HS quan sát tranh  HS quan sát GV làm mẫu HS tiếp tục quan sát - Hs lắng nghe, tiếp thu và ghi nhớ.   

+ Khẩu lệnh: Thành một hàng ngang đi (chạy) thường ... Bước (Chạy)! + Động tác: Bắt đầu từ học sinh đầu hàng của hàng dọc 1 lần lượt đi (chạy) thường, đến vị trí của chỉ huy đứng lại tạo thành một hàng ngang. - Từ một hàng ngang trở về hai (ba, bốn...) hàng dọc: + Khẩu lệnh: Thành hai (ba, bốn...) hàng dọc đi (chạy) thường ... Bước (Chạy)! + Động tác: Bắt đầu từ học sinh đầu hàng của hàng ngang lần lượt đi (chạy) thường, đến vị trí của chỉ huy đứng lại tạo thành hai (ba, bốn, ...) hàng dọc.			
Tiết 6: Ôn tập * Kiểm tra bài cũ: Nêu khẩu lệnh: biến đổi từ đội hình hàng dọc thành vòng tròn và ngược lại. - Ôn biến đổi từ đội hình hàng dọc thành hàng ngang và ngược lại		- Nêu câu hỏi, nhận xét, tuyên dương. - Cho HS nhắc lại khẩu lệnh, gọi HS lên thực hiện lại cách biến đổi.	- Nghe và trả lời câu hỏi, nhận xét. - Nhắc lại khẩu lệnh, quan sát, thực hiện biến đổi theo hướng dẫn.
2. Luyện tập. - Tập luyện đồng loạt	13-14'	- GV hướng dẫn cán sự hô cho lớp tập. - Gv quan sát, sửa sai cho HS.	- Đội hình tập luyện đồng loạt. 
- Tập theo nhóm		* Y/c nhóm trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực. - Tiếp tục quan sát, nhắc nhở và sửa sai cho HS	ĐH tập luyện theo nhóm: 

- Thi đua giữa các tổ.		- GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ. - Tuyên dương tổ tập đều, đúng nhất.	  - Từng nhóm lên trình diễn, còn lại quan sát, nhận xét - đánh giá cho nhóm bạn.
* Trò chơi: “Tập hợp đội hình”		- GV nêu tên trò chơi, cùng HS nhắc lại luật chơi, cách chơi. - Cho HS chơi thử. - Tổ chức cho HS chơi. - Quan sát, nhận xét, biểu dương HS thực hiện tốt.	- Hs nhắc lại luật chơi, cách chơi. - Hs tiến hành chơi trò chơi dưới sự chỉ huy của cán sự. - Chơi trò đúng luật, nhiệt tình, sôi nổi và an toàn.
3. Vận dụng: - Nêu khẩu lệnh biến đổi đội hình từ hàng dọc thành hàng ngang? - Khi dứt động lệnh HS phải quay sang bên nào để biến đổi đội hình từ hàng dọc thành hàng ngang và ngược lại?	1-2’	- GV nêu câu hỏi – gọi HS trả lời - GV nhận xét – đánh giá.	HS lắng nghe và trả lời, nhận xét – bổ sung, đánh giá bạn.
C. Phần kết thúc: - Thả lỏng cơ toàn thân. - Củng cố hệ thống bài học. - Nhận xét và hướng dẫn tập luyện ở nhà.	4-5’	- GV hướng dẫn. - GV cùng hs hệ thống lại bài. - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của HS. Hướng dẫn HS rèn luyện sức khỏe ở nhà.	Đội hình thả lỏng.  ▲GV●CS - Cán sự đk lớp thả lỏng - HS cùng GV hệ thống lại bài.

V. ĐIỀU CHỈNH SAU TIẾT DẠY:.....