

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MURIAÉ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL I

ZONA – URBANA E RURAL

FAIXA ETÁRIA – 6 a 10 ANOS

PERÍODO PARCIAL

Maio – Dezembro/2025

(1ª semana)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Refeição do interval - 09:30/14:30 h	Arroz branco cozido; Feijão cozido refogado; Carne moída refogada ao molho vermelho; Inhame cozido refogado; Salada de tomate; Salada de alface; Suco de laranja.	Arroz branco cozido; Feijão cozido refogado com carne suína em cubos cozida; Farofa de ovos com cenoura Salada de couve crua com laranja fatiada; Refresco de goiaba.	Arroz branco cozido; Feijão cozido refogado; Carne bovina em cubos cozida; Abóbora em cubos cozida; Salada de cebolinha e salsinha; Sobremesa: laranja.	Arroz branco cozido; Feijão cozido refogado; Linguiça pura suína assada; Cozido de legumes (batata inglesa, cenoura e chuchu) em tiras; Salada de alface; Sobremesa: banana prata.	Arroz branco cozido com cenoura cozida; Coxa e sobrecoxa assadas; Feijão refogado cozido com beterraba batida; Couve refogada; Suco de limão com hortelã.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		365,65	61g	16g	7g
			67%	18%	16%

Arlove Pedrosa Dornelas Pereira

Arlove Pedrosa Dornelas Pereira, CRN9 15387

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MURIAÉ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL I
ZONA – URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA – 6 a 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL

Maio – Dezembro/2024
(2ª semana)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Refeição do intervalo- 09:30/14:30 h	Macarronada (feita com molho vermelho com tomate e cenoura); Carne suína em cubos cozida; Tutu de feijão; Salada de couve crua; Sobremesa: laranja pera.	Arroz branco cozido; Feijão refogado batido; Frango em cubos cozido ao molho vermelho com batata inglesa em cubos cozida; Salada de tomate; Salada de alface; Suco de laranja com hortelã.	Arroz branco cozido; Cozido de Mandioca; Carne bovina em cubos cozida; Salada de couve; Salada de cebolinha e salsinha; Sobremesa: banana prata.	Arroz branco cozido; Feijão cozido refogado; Purê de batata inglesa; Carne moída com molho vermelho; Salada de alface; Refresco de caju.	Arroz temperado (arroz branco cozido, cenoura ralada cozida e peito de frango cozido desfiado); Feijão refogado batido; Salada de couve crua; Salada de tomate; Refresco de goiaba.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59g	14g	5g
			71%	17%	13%

Adriane Pedrosa Gomes Pereira

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MURIAÉ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL I
ZONA – URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA – 6 a 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL

Maio – Dezembro/2024

(3ª semana)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Refeição do intervalo- 09:30/14:30 h	Macarronada; Coxa e sobrecoxa assada; Feijão refogado batido; Salada de couve crua; Salada de cenoura cozida; Refresco de caju.	Arroz branco cozido; Feijão cozido refogado; Carne suína cozida em cubos; Farofa de ovos, cenoura e repolho; Salada de alface; Sobremesa: laranja pera.	Angu Baiano; (angu cozido, carne moída cozida refogada, cenoura, chuchu, tomate, batata inglesa, cozidos picados em cubos); Feijão cozido refogado; Salada de cebolinha verde picada e salsinha; Couve refogada; Sobremesa: banana prata.	Arroz branco cozido; Feijão cozido refogado; Carne bovina em tiras refogada; Inhame em cubos cozido; Salada de alface e cebolinha verde; Suco de limão com hortelã.	Arroz branco cozido; Estrogonofe de frango com molho vermelho feito com tomate e cenoura; Batata inglesa assada; Salada de Alface; Salada de tomate; Refresco de goiaba.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			53g	15g	5g
			68%	19%	16%

Antônio Roberto Gomes Pereira

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MURIAÉ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL I
ZONA – URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA – 6 a 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL

Maio – Dezembro/2024
(4ª semana)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Refeição do intervalo-09:30/14:30 h	Canjiquinha com carne suína em cubos e legumes (cenoura, chuchu, batata inglesa); Feijão cozido refogado; Salada de cebolinha verde e salsinha; Refresco de caju.	Arroz branco cozido; Feijão cozido refogado; Carne moída refogada ao molho vermelho; Cozido de mandioca; Salada de couve; Sobremesa: laranja pera.	Arroz branco cozido; Feijão cozido refogado; Abóbora madura em cubos cozida; Carne bovina em cubos cozida; Couve refogada. Sobremesa: banana prata.	Arroz branco cozido; Feijão cozido refogado; Peito de frango em cubos cozido; Salada de tabule (trigo para quibe, tomate em cubos, cenoura cozida em cubos e cebolinha verde picada). Salada de alface; Sobremesa: refresco de goiaba.	Arroz branco cozido; Feijão refogado cozido batido com beterraba cozida batida; Salada de frango com cenoura e repolho (frango cozido desfiado, cenoura cozida ralada e repolho cozido ralado); Suco de limão com hortelã.
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		328,71		57g	15g
				68%	19%
				15g	5g
				19%	14%

Arlove Pedrosa Dornelas Pereira

Arlove Pedrosa Dornelas Pereira, CRN9 15387