

Бекітемін А.К.Мукашева
«Сләмия Саттаров атындағы
мектеп-лицейі» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«09» 10 2023 ж.

Тегін тамақтанатын
бастауыш сынып оқушыларына арналған
ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ АС МӘЗІРІ

2 апта
Дүйсенбі
Күні 09.10.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Кеспе сорпасы (сиыр етінен)	200	Картоп	80
		Кеспе	11
		Жас картоп	54
		Сәбіз	10
		Пияз	10
		Сиыр еті	40
		Тұз	1,5
		Өсімдік майы	2
Қант печеньесі	40	Қант печеньесі	40
Жеміс	150	Алма	150
Шәй (сүт және кантпен)	200	Шәй	2
		Қант	10
		Сүт	10
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20

Медбике А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі Б.Р.Жиенбекова



Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамақтанатын
5-11 сыныптың оқушыларына арналған
ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ АС МӘЗІРІ

2 апта
Дүйсенбі
Күні 09.10.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Кеспе сорпасы (сиыр, тауық еті)	250	Картоп	67
		Кеспе	13
		Жас картоп	54
		Сәбіз	12
		Пияз	12
		Сиыр еті (тауық еті)	58
		Тұз	2
		Өсімдік майы	3
Қант печеньесі	40	Қант печеньесі	40
Жеміс	150	Алма	150
Шәй (сүт және кантпен)	200	Шәй	2
		Қант	10
		Сүт	10
Қара бидай наны	40	Қара бидай наны	40

Медбике А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі Б.Р.Жиенбекова



