



یکم اکتوبر 2021ء

عزیز پلین ول فیملیز اور سٹاف ممبران:

پلین ول کے انفیکشن کی شرح تناسب کے طور پر 100,000 افراد پر 20 کیسز میں ریٹن زون میں ہے۔ ریاست اور ملک بھر میں تعداد سطح مرتفع ہونے لگی ہے اور تھوڑی کمی آئی ہے، اور ہم مسلسل کمی کی امید کرتے ہیں۔ میرے لیے یہ بہت ضروری ہے کہ ہر کوئی ہر ممکن حد تک محفوظ رکھنے کے لیے قائم کردہ ضروریات پر عمل کر کے اپنا کردار ادا کرے۔ پلین ول اور کنیکٹیکٹ کے ہر قصبے کے بارے میں مزید تفصیلات کے لیے، اپملاحظہ کر سکتے ہیں [کنیکٹیکٹ کورونا اورس ڈیٹا ٹریکر سائٹ](#)

ہم نے کو حل 22 رپورٹ شدہ کیسون کیا ہے۔ 17 ستمبر کو میری آخری رپورٹ کے بعد سے، اور طلباء کے سکول واپس آئے کے بعد سے کل 42 کیسز۔ اسکول میں ٹرانسیمیشن عدم کے ساتھ ہی جاری ہے جس کے ساتھ سال کے آغاز کی طرف صرف ایک ممکنہ ٹرانسیمیشن ہے۔ مجموعی طور پر، 42 میں سے صرف 4 کیس ایسے افراد میں تھے جنہیں ویکسین دی گئی تھی (قریباً 10 فیصد) بہت سے افراد ویکسین کے لیے بہت چھوٹے تھے، اور دوسروں نے ویکسین نہ کروانے کا فیصلہ کیا تھا۔

انہوں نے مندرجہ ذیل 22 کیس رپورٹ اور ہمارے رابطہ تخریبیں عملے کی طرف سے خطاب کر رہے تھے اس کا جمعہ ستمبر کے بعد ہے۔ ہر کیس کو الگ سے لست کرنے کے بجائے، مجھے امید *th* ایک خلاصہ نمائندگی کرتا 17 ہے کہ آئے والے مہینوں میں کیس کی تاریخ شیئر کرنے کے لیے یہ کافی ہوگا

سکول: سکول میں	آخری تاریخ: اسکول میں	قریبی رابطے
لٹن - 2 کیسز	15 ستمبر 2021	کوئی نہیں
کیس - 1	24 ستمبر 2021	نہ
وبیلر - 3 کیسز	25 ستمبر 2021	ہاں
ایم ایس پی - 5 کیسز	23 ستمبر 2021	ہاں
پی ایچ ایس - 11 کیسز	30 ستمبر 2021	ہاں

والے افراد اور تمام شناخت شدہ قریبی رابطوں سے رابطہ کیا گیا ہے اور انہیں الگ تھلگ یا قرنطینہ کے لیے مناسب کی طرف سے ہدایات، ضروریات اور الاؤنسز میں DPH رہنمائی اور ٹائم لائن فرائم کی گئی ہے۔ اگرچہ کنیکٹیکٹ کچھ تبدیلیاں کی گئی ہیں، لیکن غیر حفاظتی افراد کے لیے رابطہ ٹریسنگ اور سنگروہ کی ضروریات عام طور پر ایک جیسی ہیں، اور اسکولوں کو ان ہدایات پر وفاداری کے ساتھ عمل کرنے کا حکم دیا گیا ہے۔ خاندانوں اور عملے کو

ان تمام افراد کے لیے نگہداشت اور معاونت کے پروگرام سے متعلق توقعات سے مطلع کیا گیا جو کوویڈ کیس اور کنٹیکٹ ٹریسنگ کی وجہ سے الگ تھلگ یا قرنطینہ ہیں۔ میں خاندانوں کے صبر اور لچک کے لیے ان کا شکریہ ادا کرتا ہوں کیونکہ ہم اپنے سکولوں اور خاندانوں کے لیے ان چیلنجوں پر تشریف لانے کی پوری کوشش کرتے ہیں۔

**بنیادی طور پر متأثرہ شخص کے کھانسی اور COVID-19: وسائل اور معلومات** ، روک تھام کی یاد دیانتی چھینک سے الودہ ہوا کے بوندوں کے ذریعے انسان سے دوسرے شخص کے رابطے کے ذریعے پہلتا ہے۔ دوسرے وائرس کے پہلاؤ کو کنٹرول کرنے کی طرح ، ہم بر ایک پر زور دیتے ہیں کہ وہ سی ڈی سی کے تجویز کردہ ان احتیاطی تدابیر پر عمل کریں:

- اگر آپ کو مکمل طور پر ویکسین نہیں دی گئی ہے اور آپ کی عمر 2 سال یا اس سے زیادہ ہے تو آپ کو اندرونی عوامی مقامات پر ماسک پہننا چاہیے۔ عام طور پر ، آپ کو بیرونی ترتیبات میں ماسک پہننے کی ضرورت نہیں ہے۔ ان علاقوں میں جہاں زیادہ تعداد میں کوویڈ 19 کے معاملات بینجگھوں ، بجوم والی بیرونی پر ماسک پہننے پر غور کریں اور ایسی سرگرمیوں کے لیے ساتھ فریبی رابطے میں ہوں جو مکمل طور پر ویکسین نہ ہونے والے دوسرے لوگوں کے۔ کنٹیکٹ میں ، کچھ کاروباری اداروں ، ریاستی اور مقامی سرکاری دفاتر اور بعض تقریبات کے لیے اب بھی عالمگیر ماسکنگ کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ صحت کی سہولیات ، کمزور آبادیوں کی خدمت کرنے والی سہولیات ، پبلک اور پرائیوٹ ٹرانزٹ ، اصلاحی سہولیات ، اسکول اور بچوں کی دیکھ بھال کے لیے گھر کے اندر ماسک کی ضرورت ہوگی۔
- اپنے پانچھوٹ سے دھوئیں ، لیکن خاص طور پر ریسٹ روم استعمال کرنے کے بعد اور کھانا تیار کرنے یا استعمال کرنے سے پہلے۔ صابن اور گرم پانی کا استعمال کرتے ہوئے تقریباً 20 سیکنڈ تک دھو لیں۔ اپنی انگلیوں کو بھی ضرور دھوئیں۔ جب صابن اور پانی دستیاب نہ ہو تو بینڈ سینیٹائزر استعمال کریں۔
- اپنے ہاتھوں یا ہوا میں کھانسی یا چھینک سے پریز کریں۔ ہمیشہ ٹشو میں کھانسی یا چھینکے کی کوشش کریں ، پھر ٹشو کو پھینک دیں۔ اگر آپ کے پاس ٹشو نہیں ہے تو ، اپنے بازو کی کہنی کے اندر کھانسی/چھینکیں۔
- جتنا ہو سکے اپنی آنکھوں ، منہ اور ناک کو چھوٹے سے گریز کریں۔
- جب آپ گھر سے باہر ہوں تو اپنے اور دوسروں کے درمیان ممکنہ حد تک سماجی فاصلہ برقرار رکھیں۔

علامات کی فہرست سب کو ان کے خاندان کے ارکان میں نگرانی کرنا چاہئے جس کے لئے بے COVID-19 ذیل

بخار (100.4 ° فارن ہائیٹ یا اس سے زیادہ) یا کپکپی

ذاتیہ یا بوكی نئی نقصان

کھانسی

سانس کاسانس لینے میں دشواری یا پھولنا

دیگر علامات مئی سر درد ، پٹھوں کے جسم میں درد یا درد ، گلے کی سوزش ، تھکاؤٹ ، بھیڑ

، ناک بہنا ، قسے ، اسپال شامل ہیں۔

علامات پر اضافی معلومات کے لیے ، براہ مہربانی ملاحظہ کریں COVID 19:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>

استاف اور مندرجہ بالا علامات میں سے کسی کی نمائش ، یا بیمار محسوس طبلاء ، چاہئے ان کے طبی فرایم کنندہ کو کال کریں کہ وہ ان کی علامات کی اطلاع دیں اور کلینک ، معالج کے دفتر یا بسپیتال میں ذاتی نگہداشت حاصل کرنے سے کی COVID-19 پہلے جانچ کے بارے میں پوچھیں۔ اگر آپ یا خاندان کے کسی ممبر کو ممکنہ علامات ، تشخیص ، یا نمائش ہو تو کیا کریں اس کے بارے میں مزید معلومات کے لیے ، براہ کرم دیکھیں

<https://portal.ct.gov/-/media/SDE/COVID-19-منظرناموں/5-عبوری-رہنمائی-جواب-کوویڈ-19-منظرناموں/pdf>

براه کرم چوکس رہیں اور کسی بھی تصدیق شدہ مثبت کیس کے بعد جلد از جلد ہمیں مطلع کریں تاکہ ہم کر سکیں  
کانٹیکٹ ٹریسنگ کا اہم روک تھام کا کام۔ آپ کے جاری تعاون کا شکریہ۔

، تمنائیں

نیکاسٹیو لی پیج ، سپرشنٹنٹ آف سکولز۔