

یکم اکتوبر 2021۔

عزیز پلین ول فیملیز اور سٹاف ممبران:

پلین ویل کے انفیکشن کی شرح تناسب کے طور پر فی 100,000 افراد پر 20 کیسز میں ریڈ زون میں ہے۔ ریاست اور ملک بھر میں تعداد سطح مرتفع ہونے لگی ہے اور تھوڑی کمی آئی ہے ، اور ہم مسلسل کمی کی امید کرتے ہیں۔ میرے لیے یہ بہت ضروری ہے کہ ہر کوئی ہر ممکن حد تک محفوظ رکھنے کے لیے قائم کردہ ضروریات پر عمل کر کے اپنا کردار ادا کرے۔ پلین ویل اور کنیکٹیکٹ کے ہر قصبے کے بارے میں مزید تفصیلات کے لیے ، آپملاحظہ کر سکتے ہیں [کنیکٹیکٹ کورونا وائرس ڈیٹا ٹریکر سائٹ](#)۔

ہم نے کو حل 22 رپورٹ شدہ کیسوں کیا ہے۔ 17 ستمبر کو میری آخری رپورٹ کے بعد سے ، اور طلباء کے سکول واپس آنے کے بعد سے کل 42 کیسز۔ اسکول میں ٹرانسمیشن عدم کے ساتھ ہی جاری ہے جس کے ساتھ سال کے آغاز کی طرف صرف ایک ممکنہ ٹرانسمیشن ہے۔ مجموعی طور پر ، 42 میں سے صرف 4 کیس ایسے افراد میں تھے جنہیں ویکسین دی گئی تھی (تقریباً 10 فیصد) بہت سے افراد ویکسین کے لیے بہت چھوٹے تھے ، اور دوسروں نے ویکسین نہ کروانے کا فیصلہ کیا تھا۔

انہوں نے مندرجہ ذیل 22 کیس رپورٹ اور ہمارے رابطہ تخریہن عملے کی طرف سے خطاب کر رہے تھے اس کا جمعہ ستمبر کے بعد ہے۔ ہر کیس کو الگ سے لسٹ کرنے کے بجائے ، مجھے امید ہے کہ ایک خلاصہ نمائندگی کرتا 17 ہے کہ آنے والے مہینوں میں کیس کی تاریخ شیئر کرنے کے لیے یہ کافی ہوگا:

سکول: سکول میں	آخری تاریخ: اسکول میں	قریبی رابطے
لنڈن - 2 کیسز	ٹافلون 9/15/2021	کوئینہیں
کیس 1 -	9/24/2021	نو
ویبلر - 3 کیسز	9/25/2021	ہاں
ایم ایس پی - 5 کیسز	9/23/ 2021	ہاں
پی ایچ ایس - 11 کیسز	کوویڈ 9/30/21	ہاں

والے افراد اور تمام شناخت شدہ قریبی رابطوں سے رابطہ کیا گیا ہے اور انہیں الگ تھلگ یا قرنطینہ کے لیے مناسب کی طرف سے ہدایات ، ضروریات اور الاؤنسز میں DPH رہنمائی اور ٹائم لائن فراہم کی گئی ہے۔ اگرچہ کنیکٹیکٹ کچھ تبدیلیاں کی گئی ہیں ، لیکن غیر حفاظتی افراد کے لیے رابطہ ٹریسنگ اور سنگروڈھ کی ضروریات عام طور پر ایک جیسی ہیں، اور اسکولوں کو ان ہدایات پر وفاداری کے ساتھ عمل کرنے کا حکم دیا گیا ہے۔ خاندانوں اور عملے کو

ان تمام افراد کے لیے نگہداشت اور معاونت کے پروگرام سے متعلق توقعات سے مطلع کیا گیا جو کوویڈ کیسز اور کنٹیکٹ ٹریسنگ کی وجہ سے الگ تھلگ یا قرنطینہ ہیں۔ میں خاندانوں کے صبر اور لچک کے لیے ان کا شکریہ ادا کرتا ہوں کیونکہ ہم اپنے سکولوں اور خاندانوں کے لیے ان چیلنجوں پر تشریف لانے کی پوری کوشش کرتے ہیں۔

بنیادی طور پر متاثرہ شخص کے کھانسی اور COVID-19: **وسائل اور معلومات COVID** ، **روک تھام کی یاد دہانی** چھینک سے آلودہ ہوا کے بوندوں کے ذریعے انسان سے دوسرے شخص کے رابطے کے ذریعے پھیلتا ہے۔ دوسرے وائرس کے پھیلاؤ کو کنٹرول کرنے کی طرح ، ہم ہر ایک پر زور دیتے ہیں کہ وہ سی ڈی سی کے تجویز کردہ ان احتیاطی تدابیر پر عمل کریں:

- اگر آپ کو مکمل طور پر ویکسین نہیں دی گئی ہے اور آپ کی عمر 2 سال یا اس سے زیادہ ہے تو آپ کو اندرونی عوامی مقامات پر ماسک پہننا چاہیے۔ عام طور پر ، آپ کو بیرونی ترتیبات میں ماسک پہننے کی ضرورت نہیں ہے۔ ان علاقوں میں جہاں زیادہ تعداد میں کوویڈ 19 کے معاملات بینجگہوں، ہجوم والی بیرونی ماسک پہننے پر غور کریں اور ایسی سرگرمیوں کے لیے ساتھ قریبی رابطے میں ہوں جو مکمل طور پر ویکسین نہ ہونے والے دوسرے لوگوں کے۔ کنیکٹیکٹ میں ، کچھ کاروباری اداروں ، ریاستی اور مقامی سرکاری دفاتر اور بعض تقریبات کے لیے اب بھی عالمگیر ماسکنگ کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ صحت کی سہولیات ، کمزور آبادیوں کی خدمت کرنے والی سہولیات ، پبلک اور پرائیوٹ ٹرانزٹ ، اصلاحی سہولیات ، اسکول اور بچوں کی دیکھ بھال کے لیے گھر کے اندر ماسک کی ضرورت ہوگی۔
- اپنے ہاتھ کثرت سے دھوئیں ، لیکن خاص طور پر ریسٹ روم استعمال کرنے کے بعد اور کھانا تیار کرنے یا استعمال کرنے سے پہلے۔ صابن اور گرم پانی کا استعمال کرتے ہوئے تقریباً 20 سیکنڈ تک دھو لیں۔ اپنی انگلیوں کو بھی ضرور دھوئیں۔ جب صابن اور پانی دستیاب نہ ہو تو ہینڈ سینٹائزر استعمال کریں۔
- اپنے ہاتھوں یا ہوا میں کھانسی یا چھینک سے پرہیز کریں۔ ہمیشہ ٹشو میں کھانسی یا چھینکنے کی کوشش کریں ، پھر ٹشو کو پھینک دیں۔ اگر آپ کے پاس ٹشو نہیں ہے تو ، اپنے بازو کی کہنی کے اندر کھانسی/چھینکیں۔
- جتنا ہو سکے اپنی آنکھوں ، منہ اور ناک کو چھونے سے گریز کریں۔
- جب آپ گھر سے باہر ہوں تو اپنے اور دوسروں کے درمیان ممکنہ حد تک سماجی فاصلہ برقرار رکھیں۔

علامات کی فہرست سب کو ان کے خاندان کے ارکان میں نگرانی کرنا چاہئے جس کے لئے ہے COVID 19 ذیل

- ☐ بخار (100.4 ° فارن ہائیٹ یا اس سے زیادہ) یا کپکپی
- ☐ ذائقہ یا بوکی نئی نقصان
- ☐ کھانسی
- ☐ سانس کاسانس لینے میں دشواری یا پھولنا
- ☐ دیگر علامات مٹی سر درد ، پٹھوں کے جسم میں درد یا درد ، گلے کی سوزش ، تھکاوٹ ، بھیڑ
- ناک بہنا ، قے ، اسہال شامل ہیں۔

علامات پر اضافی معلومات کے لیے ، براہ مہربانی ملاحظہ کریں COVID 19

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>

اسٹاف اور مندرجہ بالا علامات میں سے کسی کی نمائش، یا بیمار محسوس طلباء، چاہئے ان کے طبی فراہم کنندہ کو کال کریں کہ وہ ان کی علامات کی اطلاع دیں اور کلینک ، معالج کے دفتر یا ہسپتال میں ذاتی نگہداشت حاصل کرنے سے کی COVID-19 پہلے جانچ کے بارے میں پوچھیں۔ اگر آپ یا خاندان کے کسی ممبر کو ممکنہ علامات ، تشخیص ، یا نمائش ہو تو کیا کریں اس کے بارے میں مزید معلومات کے لیے ، براہ کرم دیکھیں

ضمیمہ-5-عبوری رہنمائی-جواب-کوویڈ-19-منظرناموں <https://portal.ct.gov/-/media/SDE/COVID-19/> pdf میں سی ٹی۔ اسکول ضلعوں میں۔

براہ کرم چوکس رہیں اور کسی بھی تصدیق شدہ مثبت کیس کے بعد جلد از جلد ہمیں مطلع کریں تاکہ ہم کر سکیں
کانٹیکٹ ٹریسنگ کا اہم روک تھام کا کام۔ آپ کے جاری تعاون کا شکریہ۔

، تمنائیں

نیکاسٹیو لی پیج ، سپرنٹنڈنٹ آف سکولز۔