

# 中華民國紅十字會

## 2026年暑期(第三屆)人人強韌防災營實施計畫

### 一、活動緣起與目的

中華民國紅十字會(下稱本會)執行0403花東地震各方捐助善款,已撥款援建花蓮地區水璉消防廳舍、救災避難中心、中繼屋;發放受災戶房屋修繕、家用用品及家電補助;提供弱勢家戶助學金等。有感於天然災害無法避免,更進一步深耕校園防災教育,期能強化心理韌性,提升守護生命的防災能力。

本計畫結合服務與學習,由全國大專校院學生組成「青年防災士服務隊」,經本會施予專業培訓掌握防災知識與急救技能,取得內政部「防災士」與本會「基本救命術(BLS)」證照後,與本會專業急救教練攜手合作,進入校園辦理人人強韌防災營。

期使國小畢業生能具備「懂災害、會判斷、能自救、會求援」,國中畢業生達成「能自救、會互助」之防災能力,讓每個孩子可以具備終身受用的防災能力,在平時具備居安思危意識,學習逃生應變及緊急救護的技術,在災害混亂時能臨危不懼,除具備自救的能力外,也能以同理互助的精神,協助他人並解決問題,成為社區中的防災小尖兵、防災預備士。誠摯邀請孩子們參與,共同打造更具韌性的未來!

### 二、辦理單位

主辦單位:中華民國紅十字會

協辦單位:花蓮縣紅十字會

### 三、辦理日期:共4梯次選擇

第一梯次:115年07月14日(二)至07月17日(五) 08:00-17:00

第二梯次:115年07月21日(二)至07月24日(五) 08:00-17:00

第三梯次:115年07月28日(二)至07月31日(五) 08:00-17:00

第四梯次:115年08月04日(二)至08月07日(五) 08:00-17:00

※服務隊於各梯次前一天(星期一)入校準備,營隊結束協助場地復原後,最晚於翌日(星期六)離校。

※如遇颱風、地震或其他不可抗力因素,得視情況中止或取消。

※如暑假各梯次額滿,將優先安排於116年寒假。

#### 四、辦理地點與在地學校支援

(一)營隊活動場地以報名學校所在校園為原則,請報名學校協助安排該校可供課程教學與實作練習之室內場地。

(二)營隊學員不過夜,請報名學校協助學生報名,並為參與學生辦理保險(費用由本會負擔);同時協助相關資料收集,以及每日學員入校與離校的安全維護事宜。

(三)青年防災士服務隊隊員6-8人留宿校園,請報名學校協助安排隊員住宿、入校離校接駁、餐食建議及校園安全維護事宜。

#### 五、活動全程免費

學員免費參與,學生保險、午餐及課程費用由本會負擔。

#### 六、營隊活動對象

(一)國小暑假階段為五升六年級者、寒假為六年級者。

(二)國中暑假階段為七升八年級者、寒假為八年級者。

(三)營隊人數10-30位;倘單一年級人數不足,鼓勵採取跨年級方式辦理。

(四)曾參與學校歡迎再次申請,惟同一學生不得重複參加。

#### 七、營隊課程內容

本計畫以「災害應變、緊急救護、臨危不懼」為核心目標,訓練內容如下

(一)認識常見災害

- (二)急救概述
- (三)緊急避難包
- (四)安心地圖(含社區踏查)
- (五)心肺復甦術及自動體外心臟電擊去顫器(CPR+AED)
- (六)包紮、止血及傷口處理
- (七)基礎傷患搬運
- (八)災害情境模擬
- (九)避難疏散演練
- (十)闖關驗收

※課程安排視實際情況適當調整，本會保留修改課程權利

## 八、學生鼓勵與學校回饋

### (一)參與學員

- 1.參加者：營服2件、防災避難包、獎勵品。
- 2.通過考核者：防災小尖兵(國小)證書或防災預備士(國中)證書，並於畢業典禮上台接受本會表揚並頒發畢業禮物。

### (二)辦理學校

- 1.該校教職員1人免費受訓考證，取得本會辦理之內政部「防災士」證照及紅十字會「基本救命術(BLS)」證照。(上述課程於6月30日至7月2日舉辦，相關訓練費用由本會負擔)
- 2.凡學校派員1人取得前述證照資格後，本會撥發AED一台及教學教材一組(價值約10萬元)，協助強化安全校園環境。目前已參與過本計畫，累積可申請AED數量之學校名單，請參考連結(<https://reurl.cc/89Vy6o>)。
- 3.考量營隊期間水電、清潔及管理成本，本會支付學校場地費每日1,500元，請該校開立場地費收據具領。

## 九、申請流程

- (一)以學校為單位, 即日起至115年5月25日(一), 填妥活動申請表。
  - (二)請報名學校指派一名教職員, 作為學校與本會聯絡窗口。
  - (二)紅十字會回覆確認合作辦理。
  - (三)報名學校進行家長宣傳與受理學生報名。
  - (四)報名學校於115年6月12日(五)前, 提送報名學生名冊及學生保險資料。
- ※報名表請掃描PDF檔, 併同報名名冊(excel檔), 以電子郵件傳送至  
teresa@redcross.org.tw, 郵件主旨請註明「【學校名稱】\_人人強韌防災  
營報名」。

## 十、相關檔案連結

- (一)活動辦理申請表、學生名冊、學生報名表
- (二)歷年服務成果: <https://reurl.cc/Z2286W>
- (三)活動相關資訊可上本會官網/首頁/人道教育/人人強韌防災營

## 十一、本會聯絡人員

中華民國紅十字會/急救與水安訓練處/郭亭君督導

電話(02)2362-8232#504, 電子信箱[teresa@redcross.org.tw](mailto:teresa@redcross.org.tw)