

Понеділок 1 тиждень															
Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок:															
Каша пшоняна з фруктами (родзинки, курага) (ЗП;МП Л)	110	117	147	3,83	3,83	4,76	1,75	3,2	4	24,63	29,09	36,51	141,01	158,07	197,96
Соус фруктовий з мrożених фруктів або ягід (з малини)	29	30	40	0,3	0,3	0,5	0,0	0,0	0,1	3,8	5,3	7,2	16	21	29
Омлет (Я;МП Л; Г)	60	60	60	5,9	5,9	5,9	6,1	6,1	6,1	2,6	2,6	2,6	89	89	89
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71	71	71
Какао (МП)	120	120	160	4,0	4,0	5,3	3,4	3,4	4,5	6,3	6,3	8,6	70	70	95
Свіжі фрукти															
Всього за сніданок:				15,0	15,0	17,8	14,8	14,8	17,3	50,2	56,2	71,2	386	408	499

Обід:															
Суп із цвітною капустою зі сметаною (МП Л)	150/7	150/7	200/9	1,5	1,5	1,9	3,1	3,1	3,9	7,0	7,0	9,4	60	60	79
Рибна паличка з яйцем (Я;Г)	46	46	69	9,2	9,2	13,5	4,6	4,6	6,2	4,8	4,8	6,7	98	98	137
Пюре із сочевиці	100	100	125	9,7	9,7	12,2	3,0	3,0	3,6	22,7	22,7	28,4	167	167	208
Компот із свіжих фруктів (з яблук)	120	120	160	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	6,2	12,2	16,3	27	50	66
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71	71	71
Всього за обід:				22,7	22,7	30,0	13,3	13,3	16,5	50,6	56,6	70,7	423	446	561

Вечеря:															
Свіжі фрукти															
Котлета рублена з курятини (Г)	58	58	77	10,8	10,8	14,5	3,6	3,6	4,6	8,2	8,2	11,2	111	111	148
Каша гречана розсипчаста	82	82	103	4,2	4,2	5,3	2,6	2,6	3,2	21,2	21,2	26,6	125	125	157
Молоко кип'ячене(МП Л)	100	100	120	2,8	2,8	3,4	2,5	2,5	3,0	4,7	4,7	5,7	52	52	62
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71	71	71
Всього за вечерю:				20,0	20,0	25,2	11,0	11,0	13,2	44,1	44,1	53,1	360	360	438
Всього за день:				57,7	57,7	73,0	39,1	39,1	47,0	15,9	156,9	186	1169	1214	1498

Вівторок 1 тиждень

Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років

Сніданок:

Тюфтелька куряча (з овочами) (ЗП Г; МП Л;Я)	66/24	66/24	88/32	11,5	11,5	15,6	5,3	5,3	6,6	11,6	11,6	15,1	141	141	184
Каша ячна розсипчаста (ЗП Г; МП Л)	90	90	103	3,0	3,0	3,4	1,8	1,8	2,2	20,0	20,0	22,7	109	109	125
Кефір 2,5% (МП Л)	100	100	125	3,0	3,0	3,8	2,5	2,5	3,1	3,5	3,5	4,4	59	59	74
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71	71	71
Всього за сніданок:				19,6	19,6	24,9	12,0	12,0	14,3	45,0	45,0	52,1	380	380	457

Обід:

Суп овочевий зі сметаною (МП Л)	150/4	150/4	200/5	1,3	1,3	1,7	3,0	3,0	3,7	7,7	7,7	10,3	61	61	80
---------------------------------	-------	-------	-------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------	----	----	----

Мафіні з овочами (Я;Г;МП Л)	63	63	84	12,0	12,0	15,9	5,4	5,4	7,3	3,8	3,8	5,1	112	112	149
Рис з маслом (ЗП; МП Л)	100	100	120	2,6	2,6	3,1	2,7	2,7	3,2	31,1	31,1	37,3	156	156	186
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71	71	71
Кисіль із сухофруктів	150	150	180	4,61	4,61	5,45	3,98	3,98	4,7	15,3	18,51	21,83	88	92	110
Всього за обід:				22,61	22,61	28,25	17,48	17,48	21,3	67,8	71,01	84,43	488	492	596
Вечеря:															
Пудинг сирний із сметаною(ЗП; МП Л;Я)	110/8	110/8	130/12	19,72	19,72	23,3	15,94	15,94	21,83	30,05	30,05	35,51	258	258	350
Сік виноградний	120	120	180	0,6	0,6	0,9	0,0	0,0	0,0	17,4	17,4	26,1	71	71	106
Свіжі фрукти	70	70	100	1,5	1,5	2,0	-	-	-	10,0	10,0	12,0	31,5	31,5	45,0
Всього за вечерю:				21,82	21,82	26,2	15,94	15,94	21,83	57,45	57,45	73,61	360,5	360,5	501
				64.0.3	64.03	79.35	45.42	45.42	57.43	170.25	173.46	210.14	1228.5	1232.5	1554
Середа 1 тиждень															
Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок:															
Гуляш курячий (Г)	32/18	32/18	43/24	9,9	9,9	13,2	3,4	3,4	4,3	4,0	4,0	5,4	87	87	116
Каша пшенична розсипчаста (ЗП Г; МП Л)	97	97	121	4,1	4,1	5,1	2,4	2,4	3,0	25,6	25,6	31,9	142	142	177
Компот із сушених яблук	100	100	135	0,2	0,2	0,2	0,0	0,0	0,0	3,8	8,8	12,1	15	34	46
Хліб цільнозерновий з сиром твердим	30/8	30/8	30/13	3,3	3,3	5,1	3,9	3,9	6,2	9,9	9,9	9,9	89	89	118
Всього за сніданок:				17,8	17,8	24,2	11,7	11,7	16,1	45,7	50,7	62,5	363	382	494
Обід:															

Томати солоні			49			0,5			0,0			1,2			8
Суп гречаний (МП Л)	150	150	200	1,5	1,5	2,0	1,2	1,2	1,6	10,2	10,2	13,8	56	56	77
Шніцель зі свинини (ЗП Г)	60	60	81	8,4	8,4	11,1	14,5	14,5	19,1	8,6	8,6	11,2	199	199	262
Картопля тушкована з овочами(МП Л)	100	100	113	2,5	2,5	2,8	3,5	3,5	4,0	19,7	19,7	22,4	119	119	135
Сік фруктовий	120	120	180	0,6	0,6	0,9	0,0	0,0	0,0	17,4	17,4	26,1	71	71	106
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2, 1	2, 1	2, 1	2, 4	2, 4	2, 4	9, 9	9, 9	9, 9	71	71	71
Всього за обід:				14.5	14.5	18.5	21.6	21.6	27.1	48.4	48.4	58.4	445	445	545
Вечеря:															
Буряк, тушкований в сметанному соусі (МП Л)	57	57	75	1,1	1,1	1,5	2,1	2,1	2,7	6,8	6,8	9,1	48	48	63
Биточок перловий (ЗП Г; МП Л;Я)	76	80	100	3,6	3,6	4,4	4,8	4,8	5,5	19,6	23,1	28,1	136	150	180
Соус із сухофруктів (кураги)	57	57	72	1,0	1,0	1,3	0,0	0,0	0,0	14,8	14,8	18,5	60	60	75
Яблуко фаршироване сиром кисломолочним	90	94	124	10,4	10,4	13,7	6,0	6,0	7,9	7,4	11,4	14,8	126	142	185
Всього за вечерю:				16,2	16,2	20,9	12,9	12,9	16,2	48,6	56,1	70,6	371	399	503
				48,5	48,5	63,6	46,2	46,2	59,4	142,7	155,2	191,5	1179	1226	1542
Четверг 1 тижден ь															
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад												
			Білки				Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок:															
Каша вівсяна з маслом(ЗП Г; МП Л)	126	129	162	4,9	4,9	6,1	4,6	4,6	5,8	17,0	20,0	25,4	128	139	176
Суфле з вареного курячого м'яса та рису (ЗП Г; МП Л;Я)	100	100	133	10,72	10,72	14,30	4,79	4,79	6,26	10,9	10,9	14,49	132, 3	132,32	175,32

Салат із тушкованої капусти	40	40	50	0,51	0,51	0,77	2,1	2,1	3,15	3,16	3,16	4,7	44,5	44,5	65
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71	71	71
Чай	150	150	180												
Всього за сніданок:				17,5	17,5	23,5	15,0	15,0	19,8	36,1	45,6	58,2	350	385	502
Обід:															
Борщ український (МП Л)	150	150	200	2,83	2,83	4,71	3,16	3,16	5,27	13,17	13,17	21,95	175,94	175,94	243,33
Нагетси курячі (Г;Я)	56	56	75	12,0	12,0	16,0	4,2	4,2	5,4	12,1	12,1	16,5	136	136	182
Макарони відварені з маслом(ЗП Г; МП Л)	100	100	130	3,4	3,4	4,4	2,3	2,3	2,9	21,5	21,5	28,0	121	121	157
Салат із солоних огірків з цибулею			76			0,7			2,1			2,6			31
Компот із свіжих фруктів (з яблук)	120	120	160	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	6,2	12,2	16,3	27	50	66
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71	71	71
Всього за обід:				19,8	19,8	25,5	11,6	11,6	14,1	59,8	65,8	83,9	424	447	565
Вечеря:															
Сирники рожеві (з морквою) та сметаною (ЗП Г; МП Л;Я)	100	110	120	12,68	12,69	16,02	13,25	14,57	17,07	20,8	21,81	31,8	120	129,05	333,84
Какао (МП Л)	120	120	160	4,0	4,0	5,3	3,4	3,4	4,5	6,3	6,3	8,6	70	70	95
Свіжі фрукти															
Всього за вечерю:				19,53	19,53	24,67	14,1	14,1	17,00	40,3	40,3	49,3	366	366	449
				109,66	109,67	142,9	79	80,32	100,8	254,07	279,58	364,34	1140	1198	1516
П'ятниця 1 тиждень															

Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок:															
Омлет з морквою (ЗП Г; МП Л;Я)	60	60	60	5,3	5,3	5,3	6,4	6,4	6,4	1,9	1,9	1,9	86	86	86
Шарлотка з рису та овочів (з капустою цвітною) (ЗП Г; МП Л;Я)	120	120	147	5,3	5,3	6,5	6,7	6,7	7,8	27,6	27,6	34,0	191	191	231
Соус сметанный (на молоці) (МП Л)	40	40	55	1,0	1,0	1,6	2,4	2,4	4,0	4,7	4,7	6,7	45	45	69
Компот із свіжих фруктів	120	120	160	0,4	0,4	0,5	0,1	0,1	0,2	9,4	15,3	20,5	39	62	82
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71	71	71
Всього за сніданок:				11,9	11,9	13,8	15,6	15,6	18,3	43,6	49,6	63,2	360	383	468
Обід:															
Суп гороховий (МП Л)	150	150	200	5,6	5,6	7,5	1,8	1,8	2,3	15,2	15,2	20,0	100	100	131
Зрази картопляні з курячим м'ясом «Човники»(Я;Г)	116	116	145	10,6	10,6	13,1	5,1	5,1	6,0	18,8	18,8	23,3	164	164	200
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71	71	71
Компот із плодів сушених (яблук)	140	140	160	0,9	0,9	1,0	0,0	0,0	0,0	10,2	17,2	19,6	41	67	77
Свіжі фрукти															
Всього за обід:				19,2	19,2	23,7	9,3	9,3	10,7	54,1	61,1	72,8	376	402	479
Вечеря:															
Хлібець рибний (ЗП Г; МП Л;Я)	48	48	72	7,9	7,9	11,9	3,3	3,3	4,2	3,5	3,5	5,2	76	76	106

Банош по-гуцульськи (ЗП Г; МП Л)	80/4	80/4	100/7	3,6	3,6	5,0	5,0	5,0	6,7	11,8	11,8	15,0	107	107	141
Сік персиковий	120	120	180	0,1	0,1	0,2	0,0	0,0	0,0	19,1	19,1	28,6	82	82	122
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71	71	71
Всього за вечерю:				14,5	14,5	20,1	12,8	12,8	15,4	47,9	47,9	63,6	369	369	481
				45,6	45,6	57,6	37,7	37,7	44,4	145,6	155,9	199,6	1105	1154	1428

Понеділок 2 тиждень

Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок:															
Салат морквяно-яблучний	40	40	50	2,5	2,5	3,2	4,2	4,2	5,4	8,2	10,2	13,4	77	85	110
Локшинник з родзинками(ЗП Г; МП Л;Я)	136	140	175	6,1	6,1	7,7	4,9	4,9	6,1	30,0	37,0	46,2	188	214	268
Соус із сухофруктів (з яблук сушених)	28	28	28	0,3	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	9,0	10,5	10,5	36	41	41
Сік яблучний	120	120	180	0,5	0,5	0,7	0,0	0,0	0,0	12,4	12,4	18,5	50	50	76
Всього за сніданок:				9,3	9,3	11,9	9,1	9,1	11,5	59,6	70,1	88,7	351	391	495
Обід:															
Суп болгарський зі сметаною(ЗП Г; МП Л;Я)	150/4	150/4	200/5	1,7	1,7	2,2	2,5	2,5	3,5	11,0	11,0	14,6	73	73	98
Фіш боли в томатному соусі (ЗП Г; Я)	41/27	41/27	62/41	8,1	8,1	12,1	2,0	2,0	3,3	5,3	5,3	7,7	71	71	109
Рагу овочеве	95	95	120	2,4	2,4	3,0	3,9	3,9	4,5	14,8	15,8	20,1	102	105	130
Компот із свіжих фруктів (яблук)	120	120	160	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	6,2	12,2	16,3	27	50	66

Хліб цільнозерновий	30	30	30	2, 1	2, 1	2, 1	2, 4	2, 4	2, 4	9, 9	9, 9	9, 9	71	71	71
Всього за обід:				17,7	18,2	22,9	14,2	14,2	22,9	56,2	64,6	143,1	418	452	556
Вечеря:															
Курячий рулет фарширований вареним яйцем (ЗП Г;Я)	60	60	80	11,8	11,8	15,7	5,4	5,4	6,7	5,3	5,3	7,0	119	119	154
Каша пшенична в'язка (ЗП Г; МП Л)	90	90	113	2,4	2,4	3,0	1,7	1,7	2,1	15,1	15,1	18,9	87	87	109
Кисіль фруктовий	100	100	150	2,8	2,8	4,2	2,5	2,5	3,8	7,5	12,5	18,6	63	82	123
Свіжі фрукти															
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2, 1	2, 1	2, 1	2, 4	2, 4	2, 4	9, 9	9, 9	9, 9	71	71	71
Всього за вечерю:				17	17	22,9	9,6	9,6	12,6	27,9	32,9	44,5	340	359	457
				44	44.5	57.7	32.9	32.9	47	143.7	167.6	275.67	1109	1202	1508
Вівторок 2 тиждень															
Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		

	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок:															
Салат з капусти, моркви та яблук	68	68	95	2,6	2,6	3,4	3,1	3,1	4,2	4,4	4,4	6,1	54	54	73
Суфле яєчне (ЗП Г; МП Л;Я)	75	75	75	6,8	6,8	6,8	7,5	7,5	7,5	6,0	6,0	6,0	118	118	118
Ризотто з зеленим горошком та твердим сиром (ЗП Г; МП Л)	100	100	120	3,6	3,6	4,4	4,9	4,9	6,0	14,2	14,2	17,2	116	116	141
Кисіль вишневий	142	150	185	0,4	0,4	0,5	0,0	0,0	0,0	11,8	19,3	24,1	62	91	113

Хліб цільнозерновий	30	30	30	2, 1	2, 1	2, 1	2, 4	2, 4	2, 4	9, 9	9, 9	9, 9	71	71	71
Свіжі фрукти															
Всього за сніданок:				13,3	13,3	15,1	15,4	15,4	17,7	36,3	43,8	53,4	350	378	446
Обід:															
Томати солоні			24			0,3			0,0			0,6			4
Борщ з картоплею зі сметаною (МП Л)			200/7			1,9			5,0			13,9			105
Курятина в сметані (МП Л)	30/9	30/9	40/12	14,2	14,2	19,0	5,7	5,7	7,5	0,3	0,3	0,4	113	113	151
Каша ячна в'язка	80	80	100	2,2	2,2	3,4	4,3	4,3	5,2	6,3	6,3	12,4	60	60	78,8
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71	71	71
Компот із плодів сушених (яблук)	140	140	160	0,9	0,9	1,0	0,0	0,0	0,0	10,2	17,2	19,6	41	67	77
Всього за обід:				19,4	19,4	28	12,4	12,4	20,1	26,7	33,7	57,9	289	315	492,8

Вечеря:															
Салат із свіжої капусти	40	40		0,51	0,51	0,77	2,1	2,1	3,15	3	3	3,8	44,45	44,45	64,72
Оладки курячі (ЗП Г; МП Л;Я)	70	70	93	11,4	11,4	15,1	5,1	5,1	6,4	5,3	5,3	6,9	114	114	148
Картопля відварена на молоці з маслом(МП Л)	80	80	100	2,5	2,5	3,1	2,2	2,2	2,8	12,6	12,6	15,5	80,5	80	100
Хліб цільнозерновий з сиром твердим (МП Л)	30/4	30/4	30/12	3,0	3,0	4,9	3,6	3,6	5,9	9,9	9,9	9,9	85,5	86	114
Йогурт 2,5%															
Всього за вечерю				17,41	17,41	23,87	13	13	18,25	30,8	30,8	36,1	324,45	324,45	426,72
				50.11	50.11	66.97	40.8	40.8	56.05	93.8	108.3	147.4	963.45	1017.45	1365.52

Середа 2 тиждень															
Найменування продуктів	Маса нетто	Хімічний склад													
		Білки				Жири				Вуглеводи				Енергетична цінність	

	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок:															
Ікра з буряка	55	55	75	3,0	3,0	3,8	0,0	0,0	0,1	24,2	24,2	31,0	40,1	40,1	54,2
Суфле рибне (ЗП Г; МП Л;Я)	45	45	68	7,8	7,8	11,7	2,9	2,9	4,3	1,3	1,3	2,0	62,5	62,5	93,1
Каша гречана в'язка (ЗП Г)	82	82	103	4,2	4,2	5,3	2,6	2,6	3,2	21,1	21,1	26,4	125	125,0	156,2
Сік фруктовий	120	120	180	0,8	0,8	1,3	0,0	0,0	0,0	15,6	15,6	23,4	64,8	64,8	97,2
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71,1	71,1	71,1
Всього за сніданок:				18,0	18,0	24,2	7,9	7,9	9,9	72,2	72,2	92,7	363	363	471
Обід:															
Куліш пшоняний з сметаною(ЗП Г; МП Л;Я)	150/7	150/7	200/9	5,0	5,0	6,6	5,1	5,1	6,4	13,1	13,1	17,3	119	118,8	153,6
Голубці лінові з курячим м'ясом (ЗП Г; МП Л)	90	90	120	8,2	8,2	11,0	3,1	3,1	4,5	7,7	7,7	10,4	90,9	90,9	124,9
Компот із свіжих фруктів (яблук)	120	120	160	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	6,2	12,2	16,3	27,0	49,7	66,3
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71,1	71,1	71,1
Салат із моркви	30	30	40	0,23	0,23	0,34	1,02	1,02	1,41	1,2	1,49	2,06	80	95	100
Всього за обід:				21,6	21,6	26,1	13,9	13,9	16,6	52,1	58,1	69,1	416	439	524
Вечеря:															
Гратен «Зебра» (запіканка сирна з какао) (ЗП Г; МП Л;Я)	80	80	110	15,1	15,1	19,1	10,8	10,8	14,0	9,9	15,9	19,8	200	222	283
Соус із сухофруктів	54	55	74	1,0	1,0	1,3	0,0	0,0	0,0	14,8	16,3	20,5	60	66	82
Кефір 2,5%(МП Л)	100	100	120	2,8	2,8	3,4	2,5	2,5	3,0	4,7	4,7	5,7	52	52	62
Фрукти свіжі															
Всього за вечерю				17,6	17,6	22,4	13,4	13,4	17,1	41,0	48,5	62,1	350	379	484
				57.2	57.2	72.7	35.2	35.2	43.6	165.3	178.8	223.9	1129	1181	1479

Четвер 2 тиждень

Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок:															
Биточок рублений з курятини паровий (ЗП Г; МП Л)	58	58	77	10,6	10,6	14,2	2,4	2,4	3,0	5,0	5,0	6,6	86	86	113
Полента (ЗП Г; МП Л)	90	90	110	2,5	2,5	3,1	2,4	2,4	3,0	16,6	16,6	20,1	99	99	120
Компот із сушених яблук	140	140	160	0,9	0,9	1,0	0,0	0,0	0,0	10,2	17,2	19,6	41	67	77

Хліб цільнозерновий з сиром твердим (МП Л)	30/7,5	30/7,5	30/11	3,8	3,8	4,6	4,6	4,6	5,6	9,9	9,9	9,9	98	98	111
Всього за сніданок:				17,9	17,9	23,0	12,9	12,9	15,7	44,3	50,3	59,5	365	388	469

Обід:

Капуста смажена в сухарях (з цвітної капусти) (ЗП Г)	27	27	36	1,0	1,0	1,4	1,1	1,1	1,2	2,6	2,6	3,6	23	23	29
Суп український з галушками (Я)	150/15	150/15	200/20	1,8	1,8	2,4	2,8	2,8	3,4	12,4	12,4	16,4	82	82	105
М'ясо відварне з овочами(свинина) (ЗП Г)	27/23	27/23	36/31	7,5	7,5	10,0	13,3	13,3	17,9	11,0	11,0	14,7	192	192	257
Каша ячна в'язка (ЗП Г; МП Л)	82	82	103	1,8	1,8	2,2	1,7	1,7	2,1	11,9	11,9	14,6	70	70	86
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71	71	71
Компот із плодів сушених (яблук)	140	140	160	0,9	0,9	1,0	0,0	0,0	0,0	10,2	17,2	19,6	41	67	77
Всього за обід:				14	14	18	21	21	27	54	54	67	463	463	582

Вечеря:															
Вареники ліниві з кип'яченою сметаною(ЗП Г; МП Л;Я)	80/15	80/15	100/20	7,58 /0,57	7,58 /0,57	12,13 /0,76	9,93 /0,74	9,93 /0,74	10,35 /0,98	45,65 /11,46	55,75 /11,46	60,65 /15,28	200 /23,8	210 /23,82	266 /39,14
Кисіль із сухофруктів	150	150	180	4,61	4,61	5,45	3,98	3,98	4,7	15,3	18,51	21,83	88	92	110
Фрукти свіжі (банани)	60	60	80	0,9	0,9	1,2	0,1	0,1	0,1	13,1	13,1	17,4	53	53	71
Всього за вечерю:				13,09	13,09	18,78	14,01	14,01	15,15	74,05	87,36	99,88	341	355	447

П'ятниця 2 тиждень

Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок:															
Паличка куряча (ЗП Г; МП Л;Я)	45	45	60	10,6	10,6	14,1	3,9	3,9	5,0	5,6	5,6	7,4	103	103	134
Каша перлова розсипчаста (ЗП Г; МП Л)	90	90	113	2,8	2,8	3,5	1,8	1,8	2,2	19,9	19,9	25,0	108	108	135
Салат із моркви	30	30	40	0,23	0,23	0,34	1,02	1,02	1,41	1,2	1,49	2,06	80	95	100
Какао (МП Л)	165	165	180	5,9	5,9	6,4	5,0	5,0	5,5	9,5	9,5	10,4	105	105	115
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71	71	71
Всього за сніданок:				22,0	22,0	27,4	10,8	10,8	12,8	57,0	57,0	70,5	350	350	428
Обід:															

Огірки свіжі			31	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,7	0	0	4
або огірки солоні			31	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,7	0	0	4
Борщ буряковий з сметаною(МП Л)	150	150	200	2,83	2,83	4,71	3,16	3,16	5,27	13,17	13,17	21,95	175,94	175,94	243,33

Пиріг пастуший з яловичиною (ЗП Г;Я)	140	140	187	16,0	16,0	21,0	2,0	2,0	2,7	53,6	53,6	68,4	153	153	202
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71	71	71
Кефір 2,5% (МП Л)	100	100	125	3,0	3,0	3,8	2,5	2,5	3,1	3,5	3,5	4,4	59	59	74
Всього за обід:				21,1	21,1	27,1	6,9	6,9	8,2	67	67	83,4	283	283	355

Вечеря:

Запіканка сирна із сметаною(МП Л;Я)	110/8	110/8	130/12	19,72	19,72	23,3	15,94	15,94	21,83	30,05	30,05	35,51	258	258	350
Свіжі фрукти															
Соус із слив	10	10	42	0, 1	0, 1	0, 3	0, 0	0, 0	0, 0	1, 2	1, 7	6, 6	5	7	27
Чай (трав'яний)	150	150	180												
Всього за вечерю:				13,9	13,9	17,0	13,1	13,1	16,7	50,3	58,3	72,2	374	404	504
				57	57	71.5	17.7	17.7	37.7	174.3	182.3	226.1	1007	1037	

Понеділок 3 тиждень

Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років

Сніданок:

Каша «Янтарна» (із пшона з яблуками) (ЗП Г; МП Л)	100	100	125	4,3	4,3	5,3	4,6	4,6	5,7	18,4	20,9	25,9	132	141	176
---	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------	------	------	-----	-----	-----

Соус фруктовий (з малини мороженої)	35	37	48	0,2	0,2	0,2	0,1	0,1	0,2	4,5	6,5	8,7	19	26	35
Сік виноградний	120	120	180	0,6	0,6	0,9	0,0	0,0	0,0	17,4	17,4	26,1	71	71	106
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71	71	71

Всього за сніданок:				8,2	8,2	10,0	10,7	10,7	13,2	56,5	63,4	82,4	351	378	480
Обід:															
Огірки солоні (квашені)			26	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,6	0	0	3
Суп рисовий (ЗП Г)	150/2	150/2	200/8	1,5	1,5	2,2	3,1	3,1	5,0	12,1	12,1	16,2	82	82	117
Рулет рибний (ЗП Г;Я)	53	53	79	7,9	7,9	11,8	3,6	3,6	4,8	3,1	3,1	4,6	76	76	109
Макарони відварні з сиром твердим (ЗП Г; МП Л)	90/7	90/7	113/9	4,9	4,9	6,4	3,8	3,8	5,0	21,7	21,7	27,3	143	143	182
Компот із свіжих фруктів (з яблук)				0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	6,2	12,2	16,3	27	50	66
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71	71	71

Всього за обід:				16,9	16,9	23,2	14,7	14,7	17,6	53,7	59,7	75,7	416	438	552
Вечеря:															
Каша гречана в'язка	82	82	103	4,2	4,2	5,3	2,6	2,6	3,2	21,1	21,1	26,4	125	125,0	156,2
Чахохбілі з куркою (ЗП Г)	32/45	32/45	43/60	10,1	10,1	13,5	3,3	3,3	4,3	5,2	5,2	7,1	92	92	122
Какао (МП Л)	150	150	180	5,2	5,2	6,4	4,5	4,5	5,5	8,4	8,4	10,4	93	93	115
Свіжі фрукти															
Всього за вечерю:				21,4	21,4	27,3	12,0	12,0	15,0	42,0	42,0	51,9	356	356	446

Вівторок 3 тиждень															
Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок:															
Буряк, тушкований в сметанному соусі (МП Л)	57	57	75	1,1	1,1	1,5	2,1	2,1	2,7	6,8	6,8	9,1	48	48	63

Суфле з курятини з свіжою капустою (ЗП Г; МП Л;Я)	65	65	87	11,0	11,0	14,7	4,9	4,9	6,7	2,9	2,9	3,8	101	101	136
Каша ячна розсипчаста (ЗП Г; МП Л)	96	96	120	3,1	3,1	3,9	2,4	2,4	3,0	20,8	20,8	26,5	117	117	149
Чай (трав'яний)	150	150	180												

Хліб цільнозерновий з сиром твердим(МП Л)	30/11	30/11	30/15	4,6	4,6	5,6	5,6	5,6	6,8	9,9	9,9	9,9	111	111	125
Всього за сніданок:				19,2	19,2	24,8	14,4	14,4	18,4	35,4	35,9	43,2	351	353	441
Обід:															
Суп пшоняний (ЗП Г; МП Л)	150/10	150/10	200/14	5,5	5,5	7,4	3,5	3,5	4,5	13,8	13,8	18,5	109	109	145
Рулєт м'ясний фарширований яйцем (Я)	60	60	80	11,8	11,8	15,7	5,4	5,4	6,7	5,3	5,3	7,0	119	119	154
Картопляне пюре з маслом(МП Л)	80	80	100	2,5	2,5	3,2	3,6	3,6	4,9	8,2	8,2	12	68	68	98
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2, 1	2, 1	2, 1	2, 4	2, 4	2, 4	9, 9	9, 9	9, 9	71	71	71
Компот із плодів сушених (яблук)	140	140	160	0,9	0,9	1,0	0,0	0,0	0,0	10,2	17,2	19,6	41	67	77

Всього за обід:				23,5	23,5	30,9	13,4	13,4	16,5	57,9	57,9	74,7	441	441	564
Вечеря:															
Запiканка вермiшеливо сирна (ЗП Г; МП Л;Я)	112	116	145	18,7	18,7	23,0	11,6	11,6	14,4	11,8	16,3	18,0	230	247	297

Йогурт 2,5%(МП Л)	100	100	120	2,8	2,8	3,4	2,5	2,5	3,0	4,7	4,7	5,7	52	52	62
Свіжі фрукти	41			0,6			0,0			8,9			36		
Всього за вечерю:				20,7	20,5	25,4	14,7	14,7	18,4	34,7	38,4	47,6	352	365	454
Середа 3 тиждень															

Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок:															
Буряк, тушкований в сметанному соусі (МП Л)	57	57	75	1,1	1,1	1,5	2,1	2,1	2,7	6,8	6,8	9,1	48	48	63
Омлет (ЗП Г; МП Л;Я)	57	57	57	7,1	7,1	7,1	9,0	9,0	9,0	0,9	0,9	0,9	113	113	113
Каша в'язка пшенична (ЗП Г; МП Л;)	96	100	125	3,7	3,7	4,6	2,6	2,6	3,2	18,6	22,6	28,2	113	128	159
Компот із свіжих фруктів (з яблук)	120	120	160	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	6,2	12,2	16,3	27	50	66
Хліб цільнозерновий з сиром твердим (МП Л)			30/4			3,0			3,6			9,9			86
Всього за сніданок:				15,4	15,4	17,9	14,3	14,3	16,2	55,8	65,8	80,5	352	390	459
Обід:															
Салат із капусти, моркви	45	45	60	3,0	3,0	3,8	0,0	0,0	0,1	20,9	20,9	26,4	41	41	51
Суп гороховий з грінками (ЗП Г)	150/20	150/20	200/20	5,8	5,8	7,0	4,2	4,2	4,8	23,6	23,6	28,1	156	156	184
Вареники з курячим м'ясом (ЗП Г; МП Л;Я)	81	81	108	12,8	12,8	16,9	4,5	4,5	5,6	16,7	16,7	22,1	161	161	211
Сік фруктовий	120	120	180	0,6	0,6	0,9	0,1	0,1	0,2	14,8	14,8	22,1	66	66	99
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2, 1	2, 1	2, 1	2, 4	2, 4	2, 4	9, 9	9, 9	9, 9	71	71	71
Всього за обід:				22,1	22,1	28,6	8,9	8,9	10,7	75,9	75,9	98,8	425	425	545
Вечеря:															
Кнелі із курятини з рисом в сметанно-томатному соусі (ЗП Г; МП Л)	47/32	47/32	63/56	10,3	10,3	14,1	4,7	4,7	6,8	6,0	6,0	9,1	110	110	157
Запіканка овочева (ЗП Г; МП Л;Я)	117	117	117	6,6	6,6	6,6	6,9	6,9	6,9	29,5	29,5	29,5	204	204	204

Хліб цільнозерновий	30	30	30	2, 1	2, 1	2, 1	2, 4	2, 4	2, 4	9, 9	9, 9	9, 9	71	71	71
Кисіль фруктовий	100	100	150	2,8	2,8	4,2	2,5	2,5	3,8	7,5	12,5	18,6	63	82	123
Всього за вечерю:				17,9	17,9	22,5	11,7	11,7	14,8	48,6	48,6	60,7	368	368	461
Четвер 3 тиждень															
Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок:															
Кури відварені порційні з овочами	60	60	80	9,6	9,6	12,8	3,7	3,7	5,1	2,7	2,7	3,7	84	84	114
Каша гречана в'язка (МП Л)	90	90	113	2,8	2,8	3,5	2,2	2,2	2,7	13,9	13,9	17,4	87	87	109
Компот із плодів сушених (яблук)	140	140	160	0,9	0,9	1,0	0,0	0,0	0,0	10,2	17,2	19,6	41	67	77
Хліб цільнозерновий з сиром твердим (МП Л)	30/4	30/4	30/6	3,0	3,0	3,5	3,6	3,6	4,1	9,9	9,9	9,9	86	86	93
Всього за сніданок:				19,4	19,4	24,7	10,6	10,6	13,4	59,6	66,6	79,5	351	377	460
Обід:															
Борщ зі свіжою капустою та сметаною (МП Л)	150	150	200/5	2,4	2,4	3,3	3,2	3,2	4,9	14,5	14,5	19,4	94	94	131
Биточок м'ясний (ЗП Г;Я)	30	30	40	7,4	7,4	9,9	14,7	14,7	19,4	1,1	1,1	1,5	165	165	219
Каша перлова в'язка (МП Л)	82	82	103	1,7	1,7	2,1	1,6	1,6	2,1	12,2	12,2	15,2	71	71	89
Салат із свіжої капусти	40	40		0,51	0,51	0,77	2,1	2,1	3,15	3	3	3,8	44,45	44,45	64,72
Кисіль із сухофруктів	150	158	180	0,4	0,4	0,4	0,1	0,1	0,1	9,6	17,5	19,5	40	70	78

Хліб цільнозерновий	30	30	30	2, 1	2, 1	2, 1	2, 4	2, 4	2, 4	9, 9	9, 9	9, 9	71	71	71
Всього за обід:				14,0	14,0	17,8	22,0	22,0	28,8	47,3	55,3	65,6	441	471	588
Вечеря:															
Сирники рожеві (з морквою,родзинкамм та сметаною) (ЗП Г; МП Л;Я)	100	110	120	12,68	12,69	16,02	13,25	14,57	17,07	20,8	21,81	31,8	120	129,05	333,84
Йогурт 2,5% (МП Л)	100	100	125	3,0	3,0	3,8	2,5	2,5	3,1	3,5	3,5	4,4	59	59	74
Фрукти свіжі	60	60	80	0,5	0,5	0,6	0,0	0,0	0,0	6,1	6,1	8,1	26	26	34
Всього за вечерю:				16,0	16,0	20,2	10,7	10,7	14,4	49,1	57,1	73,3	355	385	499

П'ятниця 3 тиждень															
Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок:															
Котлета рибна любительська (ЗП Г; МП Л;Я)	59	59	88	10,2	10,2	14,7	1,8	1,8	2,6	21,8	21,8	28,2	81	81	116
Каша кукурудзяна розсипчаста (ЗП Г; МП Л)	90	90	113	2,5	2,5	3,1	1,8	1,8	2,3	21,4	21,4	26,8	113	113	141
Кефір (МП Л)	90	90	125	2,7	2,7	3,8	2,3	2,3	3,1	3,2	3,2	4,4	53	53	74
Свіжі фрукти															
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71	71	71
Всього за сніданок:				21,2	21,2	28,4	9,2	9,2	11,6	76,7	76,7	95,0	356	356	451

Обід:															
Томати солоні			26			0,3			0,0			0,6			4
Суп польовий	150/4	150/4	200/5	1,6	1,6	2,1	2,6	2,6	3,3	10,7	10,7	14,2	72	72	94
Зрази картопляні з курячим м'ясом (ЗП Г; МП Л;Я)	120	120	150	18,9	18,9	20,7	18,5	18,5	28,3	24,16	24,16	35,7	180,5	180,5	201,3
Салат із тушкованої капусти	40	40	50	0,51	0,51	0,77	2,1	2,1	3,15	3,16	3,16	4,7	44,5	44,5	65

Хліб цільнозерновий	30	30	30	2, 1	2, 1	2, 1	2, 4	2, 4	2, 4	9, 9	9, 9	9, 9	71	71	71
Компот із плодів сушених (яблук)	140	140	160	0,9	0,9	1,0	0,0	0,0	0,0	10,2	17,2	19,6	41	67	77
Всього за обід:				25,5	25,5	32,3	11,6	11,6	14,1	72,0	72,0	89,4	428	428	529

Вечеря:															
Пюре бурякове	55	55	73	2,9	2,9	3,7	0,1	0,1	0,1	24,0	25,0	31,5	52	56	73
Яйце варене (Я)		40	40		5,1	5,1		4,6	4,6		0,3	0,3		63	63
Макарони відварні з маслом (ЗП Г; МП Л)	80	80	100	4,9	4,9	6,4	3,8	3,8	5,0	21,7	21,7	27,3	143	143	182
Какао	150	150	180	4,0	4,0	5,3	3,4	3,4	4,5	6,3	6,3	8,6	70	70	95
Свіжі фрукти															
Всього за вечерю:				9,6	14,7	17,6	6,4	11,0	12,9	55,6	63,9	81,6	351	355	442

Понеділок 4 тиждень															
Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років

--

Сніданок:															
Омлет з морквою	60	60	60	5,3	5,3	5,3	6,4	6,4	6,4	1,9	1,9	1,9	86	86	86
Каша пшона з маслом (МП Л)	80	80	100	3,22	3,22	4,6	4,6	4,6	5,6	12,8	12,8	15	100	100	128,1
Фрукти свіжі															
Сік фруктовий	120	120	180	0,6	0,6	0,9	0,1	0,1	0,2	14,8	14,8	22,1	66	66	99
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2, 1	2, 1	2, 1	2, 4	2, 4	2, 4	9, 9	9, 9	9, 9	71	71	71
Всього за сніданок:				9	9	11	12	12	14	54	62	75	352	380	464
Обід:															
Огірки солоні			31	0,0	0,0	0, 2	0,0	0,0	0, 0	0,0	0,0	0, 7	0	0	4
Суп селянський з перловою крупою та сметаною (МП Л)	150/6	150/6	200/8	1,5	1,5	2,0	3,4	3,4	4,4	8,9	8,9	11,9	71	71	94
Шніцель рибний натуральний (ЗП Г;Я)	47	47	70	9,8	9,8	14,1	1,2	1,2	1,8	23,3	23,3	30,4	85	85	121
Каша гречана розсипчаста (МП Л)	90	90	113	4,6	4,6	5,8	2,7	2,7	3,3	23,1	23,1	29,1	135	135	171
Вечеря:															
Компот із свіжих фруктів (з яблук)	120	120	160	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	6,2	12,2	16,3	27	50	66
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71	71	71
Всього за обід:				18,8	18,8	24,7	12,3	12,3	15,3	72,6	78,6	98,4	417	440	528
Вечеря:															
Котлета натуральна з філе курки панірована в сухарях (ЗП Г;Я)	48	48	65	10,7	10,7	14,1	4,0	4,0	5,1	4,1	4,1	5,3	97	97	126
Картопляне пюре (МП Л)	91	91	114	2,0	2,0	2,5	2,1	2,1	2,7	14,5	14,5	18,2	85	85	106
Какао (МП Л)	150	150	180	2,6	2,6	3,1	2,2	2,2	2,7	4,2	4,2	5,1	47	47	56
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71	71	71
Свіжі фрукти															

Всього за вечерю:				18,7	18,7	23,8	14,1	14,1	17,2	38,6	38,6	46,3	356	356	435
Вівторок 4 тиждень															
Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок:															
Ікра морквяна	45	45	60	0,7	0,7	0,9	2,1	2,1	2,7	3,9	3,9	5,3	35	35	46
Пудинг із курятини (ЗП Г; МП Л;Я)	60	60	80	10,9	10,9	14,5	4,4	4,4	5,7	3,1	3,1	4,1	98	98	129
Каша кукурудзяна (ЗП Г; МП Л)	87	87	115	4,1	4,1	5,3	4,6	4,6	5,8	15,6	15,6	21,0	122	122	159
Сік фруктовий	110	110	190	0,4	0,4	0,8	0,0	0,0	0,0	11,3	11,3	19,6	46	46	80
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71	71	71
Всього за сніданок:				18,2	18,2	23,6	13,6	13,6	16,6	43,8	43,8	59,8	372	372	485

Обід:															
Борщ чернігівський з квасолею	150	150	200	1,9	1,9	2,6	2,2	2,2	2,8	9,6	9,6	12,8	63	63	83
Філе курки запечене під сиром твердим (МП Л)	55	55	73	11,2	11,2	14,9	7,1	7,1	9,3	1,9	2,3	3,5	118	120	160
Рис з овочами (ЗП Г; МП Л)	100	100	120	2,6	2,6	3,1	2,7	2,7	3,2	31,1	31,1	37,3	156	156	186
Компот	140	148	180	0,3	0,3	0,4	0,1	0,1	0,1	3,5	11,0	13,3	15	43	52
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71	71	71
Всього за обід:				25,1	25,1	31,0	13,8	13,8	17,0	46,0	54,0	63,7	419	449	542

Вечеря:															
Вареники ліниві з фруктовим соусом (малиновим або вишневим або абрикосовим) (ЗП Г; МП Л;Я)	62/40	65/42	82/57	10,6	10,6	13,5	5,2	5,2	6,6	21,5	27,0	35,2	175	196	252
Чай (трав'яний) з лимоном	150	150	180	0,1	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,4	0,4	0,5	3	3	4
Свіжі фрукти															
Всього за вечерю:				15,5	15,5	20,1	9,9	9,9	12,4	50,9	58,9	77,4	357	387	501

Середа 4 тиждень

Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
	Від 1-3	Від 3-4	Від 4-6 (7)	Від 1-3	Від 3-4	Від 4-6 (7)	Від 1-3	Від 3-4	Від 4-6 (7)	Від 1-3	Від 3-4	Від 4-6 (7)	Від 1-3	Від 3-4	Від 4-6 (7)

	років	років	років	років	років	років	років	років	років	років	років	років	років	років	років
Сніданок:															
Салат із солоних огірків з цибулею			76			0,7			2,1			2,6			31
Тюфтелька рибна в сметанно-томатному соусі (ЗП Г; МП Л)	60/30	60/30	90/45	8,7	8,7	13,1	6,2	6,2	8,8	9,5	9,5	14,6	129	129	190
Каша ячна розсипчаста (ЗП Г; МП Л)	90	90	108	3,0	3,0	3,6	1,8	1,8	2,3	20,0	20,0	24,1	109	109	132
Хліб цільнозерновий з сиром твердим (МП Л)	30/8	30/8	30/13	3,3	3,3	5,1	3,9	3,9	6,2	9,9	9,9	9,9	89	89	118
Кефір 2,5% (МП Л)	100	100	125	3,0	3,0	3,8	2,5	2,5	3,1	3,5	3,5	4,4	59	59	74
Фрукти свіжі	60	60	80	0,5	0,5	0,6	0,0	0,0	0,0	6,1	6,1	8,1	26	26	34
Всього за сніданок:				14,6	14,6	20,7	12,5	12,5	17,0	47,0	47,5	59,6	359	361	473
Обід:															

Суп картопляний з макаронними виробами (ЗП Г; МП Л)	150	150	200	1,7	1,7	2,3	1,3	1,3	1,8	13,1	13,1	17,4	71	71	94
Рагу із курятини (ЗП Г)	32/102	32/102	43/136	11,2	11,2	14,9	5,1	5,1	6,7	15,1	15,1	20,1	152	152	201
Салат з капусти, моркви та яблук	68	68	95	2,6	2,6	3,4	3,1	3,1	4,2	4,4	4,4	6,1	54	54	73
Компот із свіжих фруктів (яблук)		134	182		0,3	0,4		0,3	0,4		13,0	17,6		53	72
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71	71	71
Всього за обід:				19,1	19,1	23,4	10,6	10,8	12,4	64,0	62,4	73,6	402	418	518
Вечеря:															
Морква припущена з	57	58	85	0,8	0,8	1,2	0,8	0,8	1,2	6,9	7,9	11,4	34	38	55
родзинками (МП Л)															
Биточки пшонаїні з соусом із сухофруктів (яблук сушених) (ЗП Г;Я)	58/44	60/44	88/62	2,9	2,9	4,3	2,8	2,8	4,2	24,2	26,7	38,7	133	142	208
Молоко кип'ячене (МП Л)	100	100	160	2,8	2,8	4,5	2,5	2,5	4,0	4,7	4,7	7,6	52	52	83
Свіжі фрукти															
Всього за вечерю:				14,3	14,3	17,7	14,5	14,5	17,7	49,4	52,9	71,2	380	393	507
Четвер 4 тиждень															
Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад												

				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок:															
Пудинг із цвітної капусти (ЗП Г; МП Л;Я)	61	61	83	2,6	2,6	3,5	2,7	2,7	3,5	4,8	4,8	6,8	52	52	70
Курка по-італійськи (підлива)	36/10	36/10	48/12	9,7	9,7	12,9	3,3	3,3	4,3	1,8	3,2	4,3	78	83	109
Каша пшенична розсипчаста (ЗП Г)	90	90	113	3,7	3,7	4,7	2,4	2,4	3,0	23,5	23,5	29,6	132	132	166
Компот із суміші сухофруктів	100	100	100	0,2	0,2	0,2	0,0	0,0	0,0	5,5	10,5	10,5	20	39	39
Хліб цільнозерновий з твердим сиром (МП Л)	30/8	30/8	30/12	3,9	3,9	4,9	4,7	4,7	5,9	9,9	9,9	9,9	100	100	114
Всього за сніданок:				20,1	20,1	26,2	13,1	13,1	16,7	45,5	52,0	61,0	381	406	498
Обід:															

Суп із сочевиці	150	150	200	8,2	8,2	11,4	2,7	2,7	4,0	13,0	13,0	17,4	115	115	159
Макаронник з м'ясом яловичини (ЗП Г; МП Л;Я)	94	94	118	10,4	10,4	13,0	4,0	4,0	5,3	22,4	22,4	28,2	168	168	214
Буряк, тушкований в сметанному соусі (МП Л)	57	57	75	1,1	1,1	1,5	2,1	2,1	2,7	6,8	6,8	9,1	48	48	63
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71	71	71
Фрукти свіжі	60	60	80	0,5	0,5	0,6	0,0	0,0	0,0	6,1	6,1	8,1	26	26	34
Всього за обід:				21,8	21,8	28,1	10,8	10,8	13,9	57,9	58,9	74,0	420, 2	424,0	538,0
Вечеря:															
Пудинг сирно-морквяний (ЗП Г; МП Л;Я)	128	135	169	16,8	16,8	21,0	10,3	10,3	13,0	11,9	18,9	23,9	209	236	296
Соус фруктовий (з вишень заморожених)	26	27	35	0,3	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	3,6	5,1	6,5	16	22	28

Сік фруктовий	130	130	170	0,1	0,1	0,2	0,0	0,0	0,0	20,7	20,7	27,0	88	88	116
Всього за вечерю:				17,6	17,6	22,1	13,5	13,5	17,2	40,8	49,3	63,9	361	393	505
П'ятниця 4 тиждень															
Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок:															
Салат з варених овочів	38	38	51	0,7	0,7	1,0	2,1	2,1	2,6	4,2	4,2	5,7	38	38	49
Омлет (ЗП Г; МП Л;Я)	57	57	57	7,1	7,1	7,1	9,0	9,0	9,0	0,9	0,9	0,9	113	113	113
Каша вівсяна в'язка (ЗП Г; МП Л)	82	82	103	2,2	2,2	2,8	2,7	2,7	3,3	10,5	10,5	13,2	74	74	92
Какао (МП Л)	150	150	180	5,2	5,2	6,4	4,5	4,5	5,5	8,4	8,4	10,4	93	93	115
Свіжі фрукти															
Хліб цільнозерновий з сиром твердим (МП Л)	30/8	30/8	30/13	3,3	3,3	5,1	3,9	3,9	6,2	9,9	9,9	9,9	89	89	118
Всього за сніданок:				15,8	15,8	19,2	18,3	18,3	22,2	35,4	35,4	41,4	367	367	440
Обід:															
Борщ з сметаною (МП Л)	150/6	150/6	200/8	2,6	2,6	3,4	3,6	3,6	4,7	14,8	16,3	21,6	101	106	140
Болоньезе (зі свинини)	65	65	87	7,0	7,0	9,3	14,2	14,2	18,8	1,3	3,2	4,2	161	168	222
Каша перлова в'язка (ЗП Г; МП Л)	82	82	103	1,7	1,7	2,1	1,6	1,6	2,1	12,2	12,2	15,2	71	71	89
Салат із тушкованої капусти	40	40	50	0,51	0,51	0,77	2,1	2,1	3,15	3,16	3,16	4,7	44,5	44,5	65

Компот із суміші сухофруктів	100	100	100	0,2	0,2	0,2	0,0	0,0	0,0	5,5	10,5	10,5	20	39	39
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71	71	71
Всього за обід:				13,6	13,6	17,2	22,2	22,2	28,3	44,4	47,9	59,3	430	443	558
Вечеря															
Пудинг рисово-сирний із сметаною	110/8	110/8	130/12	19,72	19,72	23,3	15,94	15,94	21,83	30,05	30,05	35,51	258	258	350
Сік фруктовий	120	120	180	0,6	0,6	0,9	0,0	0,0	0,0	17,4	17,4	26,1	71	71	106
Свіжі фрукти	70	70	100	1,5	1,5	2,0	-	-	-	10,0	10,0	12,0	31,5	31,5	45,0
Всього за вечерю:				19,8	19,8	24,8	13,6	13,6	18,0	43,3	43,3	51,1	371	371	461

Медична сестра старша

Шеф - кухар

К.В.Шамрай

Г.П.Семейко