

Я, _____, отношусь серьёзно к осуществлению своего видения, поэтому _____ года я обещаю себе, что буду привержен постановке и достижению целей, связанных с реализацией моего видения.

Я готов обменять бесполезные удовольствия на стремление к совершенству для достижения моих целей. Я готов укротить свои физические и эмоциональные аппетиты чтобы достичь долгосрочных целей ведущих к счастью и значительным достижениям. Я признаю, что для достижения своих целей я должен развиваться как личность и иметь правильный психологический настрой, поэтому я обещаю намеренно углублять свои знания в выбранной области и регулярно читать позитивные книги и статьи о развитии. Также я буду посещать лекции и семинары, проходить курсы по личностному росту и развитию. Я буду использовать свое время в дороге эффективно, слушая мотивационные и образовательные аудиокниги во время вождения или выполняя рутинные задачи дома или на улице. Я буду держать список моих активностей, включая даты завершения каждого проекта в моей системе управления жизнью. Кроме того, я обещаю вести список хороших идей (моих и других людей) и помечать мысли, мотивирующие фразы и цитаты, которые имеют смысл для меня.

дата

подпись