

**Конспект занятия по физической культуре
в Первой младшей группе.
На тему « Вышла курочка гулять»
Воспитатель I-категории Черемная Е.А.
2010год.**

ТЕМА: «Вышла курочка гулять»

Программное содержание:

1. Учить детей ходить и бегать по кругу, выполнять движения согласованно.
2. Учить детей прыжкам в длину с места.
3. Закреплять умение энергично отталкиваться обеими ногами, легко приземляться.
4. Развивать чувство равновесия.
5. Повысить двигательную активность детей.

Оборудование: скамейка, доска, зонтик, массажная дорожка, атрибуты к игре.

Ход занятия

1. Вводная часть.

Ходьба друг за другом.

Воспитатель: Давайте поиграем, я буду мама – курица, а вы мои детки. У мамы – курицы кто детки? Цыплята. Все цыплятки идут за мамой – курицей на носочках.

*Вышла курочка гулять,
Свежей травки пощипать.
А за ней ребятки –
Жёлтые цыплятки.
Ко – ко – ко, ко – ко – ко
Не ходите далеко.*

Дети идут за воспитателем, высоко поднимая колени.

Воспитатель: Цыплятки побежали за мамой – курочкой. Прибежали цыплята на лужайку. Трава на лужайке высокая, идём, высоко поднимая ноги.

2. Основная часть.

Общие развивающие упражнения.

Дети строят круг.

Воспитатель: А сейчас возьмитесь за руки и покажите, какая большая лужайка.

Дети берутся за руки, расширяют круг.

1) «Помашем крылышками»

Поднимание и опускание рук.

И.П. Ноги слегка расставлены, руки опущены.

Воспитатель: Цыплята расправили крылышки, опустили. Ещё раз подняли крылышки, опустили. Повторить 4 раза.

2) «Цыплята ищут зёрнышки»

Наклоны в стороны.

И.П. Ноги расставлены, руки на поясе.

Воспитатель: Лапками гребите, зёрнышки ищите. Вправо, влево. Молодцы! Все нашли зёрнышки. Повторить 4 раза.

3) «Клюём зёрнышки»

Приседания. Постукивания по коленкам.

И.П. Ноги вместе, руки опущены.

Воспитатель: Присели, поклевали зёрнышки «клю – клю – клю». Встали. Все зёрнышки собрали цыплятки. Повторить 4 раза.

4) «Поймали жука»

Поднимание и опускание рук и ног.

И.П. лёжа на спине.

Воспитатель: Поймали жука, цыплятки. Как он лапками играет? Повторить 4 раза.

1. «Выросли большие»

Поднимание рук.

И.П. Основная стойка.

Воспитатель: Цыплятки поели и выросли большие, покажите какие – «Вот какие большие!».

3. Упражнения в основных видах движений.

1. Ходьба по гимнастической скамейке.

Воспитатель: А сейчас цыплята пойдут по мостику. Посмотрите, как я пойду, идите прямо, не торопитесь.

2. Прыжки через «ручеек».

Воспитатель: Гуляли по мостику цыплята, и увидели ручеек. Стали прыгать через него, чтобы не замочить лапки.

*Быстрый, маленький ручей
Выбегает из ключей
Вот он поле пересёк.
Вот нырнул под мостик
Невозможно ручеек
Ухватить за хвостик.*

Подвижная игра «Курочка – хохлатка».

*Вышла курочка – хохлатка,
С нею жёлтые цыплятки.
Квохчет курочка ко – ко,
Не ходите далеко.*

Подходит воспитатель к кошке.

*На скамейке, у дорожки
Улеглась и дремлет кошка.
Кошка глазки открывает,
И цыпляток догоняет.*

«Кошка» догоняет цыплят, а цыплята убегают к маме – курочке. Повторить 2 раза.

Воспитатель: Посмотрите, цыплятки, а тут корзинка, а в ней угощение.