

Los Golpes propios del Tenis Playa / Beach Tennis

Si bien son muy similares a los de otros deportes con paleta o raqueta, los **golpes del beach tennis** tienen características propias.

Dado que son los italianos los pioneros en el tema, muchos de los golpes tienen nombres italianos: diritto spinto, bilanciare, por ejemplo.

Aquí vamos a hablar sobre algunos de ellos e intentaremos buscarles la traducción al castellano:

BILANCIERE O GANCHO

Ante un globo lanzado por el contrario, la respuesta natural es un remate o smash, pero si el globo te encuentra adelantado o el mismo es muy profundo, el smash no es la elección más acertada ya que puede ser difícil de ejecutar, y además tácticamente, nos puede dejar en una situación inconveniente para el siguiente golpe ya que quedaríamos con el cuerpo caído hacia atrás.

Para mantener una ventaja, ante esta situación, se debe ejecutar lo que los italianos llaman **bilanciare** (balancín) y que para nosotros es más conocido como gancho, ya que el movimiento es muy similar al del gancho de baloncesto.

El brazo dominante se estira hacia atrás, mientras el no dominante apunta a la pelotita. Al mismo tiempo el cuerpo inicia el movimiento hacia atrás, con los hombros de lado. En la fase de ataque, la paleta empieza a subir con la cara mirando hacia la bola, mientras que el brazo no dominante baja en sentido opuesto, iniciando así la transferencia de peso de atrás adelante. El impacto a la pelotita será ligeramente detrás del cuerpo, con el brazo estirado.

Es importante en esta fase doblar la muñeca hacia dentro para conseguir una inclinación y aceleración adecuadas. Después sigue acompañando el movimiento

de la bola, finalizando la transferencia de peso. Esto te ayudará a recuperar la posición rápidamente.

Cuanto mayor sea la aceleración del brazo y la inclinación de la paleta, mayor será la agresividad del golpe, con las ventajas e inconvenientes que eso implica.

Tácticamente, el **bilanciere** nos va a permitir mantener la iniciativa del punto, que se conseguirá bajando la pelota. Otra variante interesante, si los contrarios se pegan mucho a la red, es tirar un globo.

Este golpe es muy característico del beach tennis, aunque todavía hay muy pocos jugadores que consiguen salir con verdadera ventaja después de ejecutarlo.

DIRITTO SPINTO

El **diritto spinto** (*derecha empujada*) es el golpe ofensivo básico del beach tennis. Consiste en una volea en la que se le da a la pelota un efecto de "top spin", imitando el movimiento de la mano en el remate de vóley playa.

La preparación del golpe es mínima y la terminación con la punta de la paleta es hacia delante, en dirección al campo contrario. Debido a esta preparación, podemos amagar tanto un tiro potente como uno más de toque.

Tácticamente este golpe permite mantener la iniciativa en el intercambio de voleas, jugando con cierto margen por encima de la red y restando tiempo de reacción al adversario.

Espectacular y sorpresivo es el **diritto spinto** que ***se ejecuta en lugar de lo que normalmente sería una volea de revés***; lo que podría denominarse una volea de derecha invertida, ya que se golpea con la misma cara de la paleta que en la volea

de derecha.

Para ser efectivo, el golpe debe ejecutarse a una altura igual o superior a la red. En ese caso la pelota toma un efecto y una velocidad endiablados.

Esta variante es muy difícil de ejecutar durante el juego, ya que en décimas de segundo el jugador debe analizar la altura de la bola y decidir entre el **diritto spinto** y la "natural" volea de revés. No obstante, hay varios especialistas italianos entre los que se encuentran Catalano, Tazzari, Chirico, Appiotti...

Este tipo de volea se empezó a practicar probablemente entre los jugadores de beach tennis que provenían del beach vóley, permitiéndoles así un golpe más adaptado a su técnica.

Además se logra "esconder" la volea de revés, por lo que rápidamente fue integrado por jugadores de todos los niveles.

De hecho, escuelas de beach tennis italianas enseñan a los principiantes esta técnica de golpeo antes que las clásicas voleas de "tenis".

Así que ya saben, no dejen de intentar este golpe en sus entrenamientos. Por experiencia les digo que cuando sale es muy gratificante, pero hasta entonces hay que tirar muchas pelotitas afuera y aguantar la cara del resto de los jugadores.

EL BLOQUEO DE SAQUE

El bloqueo en el resto es un golpe a priori de mucho riesgo, ya que consiste en adelantarse hasta el filo de la red para bloquear el saque del contrario, el que se encuentra con la pelotita en su campo pero casi sin tiempo para dar el primer paso.

Este golpe requiere unos buenos reflejos y anticipación de la trayectoria del saque o servicio contrario.

La técnica adecuada para realizarlo es con una preparación de la paleta justo delante de los ojos, con la muñeca fuerte y ligeramente inclinada hacia delante para que el ángulo de la paleta dirija la bola hacia abajo.

Las piernas deben estar muy flexionadas al desplazarnos hacia delante, con toda la cabeza por debajo de la altura de la red. El punto de impacto lógicamente debe ser por encima de la cabeza y lo más cercano a la red posible, teniendo en cuenta que no está permitido golpear en el campo contrario, aunque sí terminar el golpe. Después de ejecutar el golpe hay que retroceder rápidamente para cubrir el posible globo.

A pesar de lo complicado que pueda parecer en un principio, este golpe e incluso el amague del bloqueo, resulta muy útil como variante táctica, ya que hace dudar al sacador que ve que su oponente se adelanta. Las alternativas que tiene son sacar un globo en el último momento o una bola fuerte y muy rasa para romper el bloqueo, siendo ambas opciones jugadas de riesgo en momentos de tensión.

El sacador con un saque predecible y cuya bola pasa con mucho margen por encima de la red, es el objetivo perfecto para un bloqueo de saque.

Te animamos a que pruebes este golpe en la próxima oportunidad que pises la cancha. Requiere intentarlo un par de veces e ir ajustando la posición del cuerpo y la paleta hasta encontrar el punto óptimo.

SVENTAGLIATA DI ROVESCIO:

También conocido como “Sventaglio”, es el golpe más espectacular e identificativo del tenis playa. Su ejecución es bastante compleja.

Es un golpe que se realiza cuando la pelota viene para hacer una volea simple o alta de revés. Sin cambiar la empuñadura de derecha, golpeamos la pelota también con la cara de nuestro golpe de derecha.

Desde la posición básica con raqueta alta, llevamos la raqueta un poco hacia atrás para coger impulso, de manera que la raqueta se quede con la cara donde

golpeamos de revés cerca de la parte lateral izquierda de nuestra cabeza apuntando hacia ella.

Luego, el golpe es con la cara de la raqueta donde normalmente golpeamos de derecha.

Su ejecución es llevando la raqueta hacia arriba y delante, para golpear en frente de nuestra cabeza y se finaliza llevando el brazo hacia la derecha, haciendo una parábola parecida al movimiento de los parabrisas.

Al principio resulta difícil pero con práctica puede llegar a ser un golpe automatizado para esconder el revés y en su lugar sorprender a los rivales con este magnífico golpe técnico.

fuentes a: www.beachtennisbalear.com

<http://www.amigosdeltenisplaya.com>

Javier TORRENT demostrando como hacer un Diritto Spinto en el **1º Curso de Monitor de Tennis Playa /Beach Tennis en la FCVT - 2013**





BEACH TENNIS ALMERÍA

telf.: 633 14 11 25

<http://bta-beachtennisalmeria.blogspot.com.es/>