

DEEP JAPAN ULTRA100 2026

ボランティアマニュアル

2026年6月11日 作成

<ボランティアの皆さまへ>

このたびは、**DEEP JAPAN ULTRA100 2026**の開催にあたり、多くの皆さまにご協力をいただくこととなりました。心より感謝申し上げます。皆さまのお力添えがあつてこそ、大会の実現が叶いました。本当にありがとうございます！

私たちトレイルランナーズは、「この経験で人生が変わった！」と感じていただけるような機会を提供することを目指して活動しています。

この大会が、より多くの方にトレイルランニングの魅力を知っていただくきっかけとなり、これからも長く楽しんでいただけるようなイベントになればと願っております。

そのためには、まずはボランティアの皆さまご自身がこの日を思いきり楽しんでいただくことが一番大切です。皆さまの明るく楽しむ姿や雰囲気が、自然と参加者の皆さまにも伝わり、結果として、誰もが笑顔になれる最高のイベントへとつながっていきます。

どうぞ、当日を共に楽しみながら、素晴らしい一日をつくりあげていきましょう！

トレイルランナーズ代表 松永紘明
(選手からの連絡本部①)
080-7851-5650
(選手からの連絡本部②)
0258-66-7991

1. 皆さまへのお願い

● 積極的なコミュニケーションをお願いします

大会当日は、ぜひ多くの方と交流を楽しんでください。特に、一人でいる方や困っていそうな方がいらっしゃった場合は、積極的に声をかけてあげてください。皆さんの温かい対応が、大会の雰囲気づくりにつながります。

● 環境への配慮をお願いいたします

トレイルランナーズでは、**SDGs**(持続可能な開発目標)を支援しています。そのため、以下の点にご協力をお願いいたします。

- ペーパーレスの実施(マニュアル等はスマホで確認をお願いします)

- ゴミは必ずお持ち帰りください
- ランナーのコース外へのはみ出しを防止しましょう

● 一般の登山者(ハイカー)を優先してください

大会コース上には、一般の登山者もいらっしゃいます。ハイカーがいた場合は、

- ランナーには安全に注意を促し、スピードを落とすよう声かけを
- ハイカーには「ご協力ありがとうございます」と丁寧にご挨拶をお願いします

● 情報の取り扱いについて

ボランティア中に知り得た大会の内部情報や機密事項については、活動中はもちろん、活動後も守秘義務があります。

主催者の許可なく、SNSなどへの投稿はご遠慮ください。

● わからないことがあれば、すぐに相談してください

不明なことがある場合は、無理に判断せず、無線または携帯電話で連絡して相談してください。

・誘導・エイド **070-7665-8463**(誘導・エイド統括: 甲斐)

・救護・マーシャル・スーパー **080-7851-5650**(本部: 長岡)

● アンケートへのご協力のお願い

大会終了後は、ボランティアアンケートへのご協力をお願いいたします。皆さまからのご意見・ご感想をもとに、次回以降の大会運営をさらに良くしていきたいと考えております。

<支給品について>

※受付時にお渡しいたします。受付場所は個別に指定されたエイドステーションです。チームでまとめて受付される場合は、別途対応いたします。

- 大会オリジナルGOLDWIN Tシャツ
- QUOカード(実働5時間ごとに**500円分**×1枚)
- DEEP JAPAN ULTRA 100オリジナルカウベル(紐は付属していません)
- ボランティア配置チャート・マニュアル等各種資料
 - ※環境配慮のため、各自スマートフォン等でご確認ください
 - ※各エイドには、紙のマニュアルがファイルで設置されています

以下の支給品は、該当する方にのみ配布・貸与し、使用後は返却をお願いします。

- 救急セット(※救護担当、マーシャル、スーパーのみ)
- 無線機(予備バッテリー2個含む)
- スタッフ用ビブス
- 誘導棒
- スタッフ証

2. ご用意いただきたい持ち物について

ボランティア当日は、以下の持ち物をご準備ください。長時間の活動となるため、ご自身の体調管理や安全のためにも、しっかりとした準備をお願いいたします。

● 必ずご用意いただきたいもの

- 食事(必要な分をご持参ください。※スタッフもエイドの食事をとっていただいて構いません)
- 飲み物(熱中症予防のため、電解質を含む飲料がおすすめです。経口補水液なども効果的です)
- 雨具(レインウェア、ポンチョなど)
- 防寒具(朝晩や山間部は冷えることがあります)
- 携帯電話
- モバイルバッテリー(バッテリー切れ防止のため、必ずお持ちください)
- 筆記用具
- 着替え
- 洗面用具など(必要な方)
- マットや寝袋等の寝具(入広瀬スポーツセンターの仮眠スペースご利用の方)

● 推奨する持ち物(活動内容・配置によりご判断ください)

- 虫よけグッズ(スプレー、かゆみ止め、防虫ネット、ヒル除けスプレー、塩など)
- 鳴り物(クマ鈴など)
- 熊撃退スプレー(お持ちの方)
- 携帯食(必要に応じて)
- ポイズンリムーバー(お持ちの方)
- 暑さ対策グッズ(日傘、ポータブルファン、帽子等)

3. その他の連絡事項

● 駐車時のお願い

大会参加者の皆さまには、規則正しい駐車をお願いしています。スタッフの皆さまも、美しい駐車マナーにご協力をお願いいたします。

※入広瀬小学校向かいの入広瀬庁舎の駐車場には選手はもちろん、応援の方であっても絶対に駐車しないでください。(違反を見つけた場合、選手にペナルティが課される可能性があります)

- 服装の注意点

会場には羽虫・蚊・アブなどの虫が多く見られます。誘導やエイドでの待機時には、長袖・長ズボンの着用を推奨いたします。

また、**栗ヶ岳エリアにはヒルが多数生息しています。*ヒル除けスプレーや塩を各自でご準備いただくと安心です。(※エイドにも用意はあります)

- スマートフォンのバッテリー管理

配置によっては、スマートフォンの**メッセージアプリを通じて連絡や報告(選手通過、リタイアなど)**を行う場合があります。バッテリーが切れると対応が難しくなるため、モバイルバッテリーを必ずご持参ください。

4. お仕事の内容について

- 事前に公開される **[ボランティアマニュアル]と[個人別配置チャート]**を必ず一読ください。その後、ご担当のマニュアル等、必要資料をご確認。
- 担当業務について疑問や不明点がある方は、ボランティア担当の甲斐までお問い合わせください。(電話:070-7665-8463、Email:staff@trailrunners.jp)

<全体スケジュール・参加者情報>

本大会には、国内外から多くのランナーが参加します。
全体の参加人数は以下の通りです。

- 参加者数(カテゴリー別)

- 160km部門:188名
(男性:160名 / 女性:28名)
- 80km部門:112名
(男性:89名 / 女性:23名)
- 30km部門:53名
(男性:45名 / 女性:8名)

<大会全体スケジュール>

■ 6月25日(木) 前日準備、前日受付

時間帯	内容
11:00～	ボランティア集合・ミーティング、会場設営、受付準備(@入広瀬スポーツセンター)
15:00～17:00	160km・80km受付
～18:00	片付け
19:00～20:30	ボランティア前夜祭(入広瀬スポーツセンター／事前お申し込みの方)

■ 6月26日(金)

時間帯	内容
05:00～	ボランティア集合・ミーティング、会場設営、受付準備(@入広瀬スポーツセンター)
07:30～08:00	30km受付
08:00～09:30	160km受付
08:30～09:30	30km手荷物預かり
09:00～10:30	160km手荷物・ドロップバッグ預かり

09:30～10:30	80km受付
10:00～	30km一斉スタート
10:00～11:30	80km手荷物預かり
11:00～	160km一斉スタート
12:00～	80km一斉スタート
13:20頃	30kmトップ選手フィニッシュ予想
17:00～	30km表彰式
20:00	30km制限時間
21:10頃	80kmトップ選手フィニッシュ予想

■ 6月27日(土)

時間帯	内容
11:30～	80km表彰式
12:00	80km制限時間

14:50頃 160kmトップ選手フィニッシュ予想

■ 6月28日(日)

時間帯 内容

08:30～ 160km表彰式

09:00 160km制限時間

■ シャトルバス情報

- 入広瀬スポーツセンター 到着予定:

【往路 シャトルバス】 ※各便とも最小催行人員15名

6/26(金)	SUMON 30km	DEEPJAPAN 160km	UONUMA 80km
	とき301(7:34)		とき303(8:21)
便名	101便		102便
浦佐駅	7:50		8:40
小出駅	8:10		9:00
神湯温泉	8:25		9:15
越後須原駅	8:35		9:25
入広瀬スポーツセンター	8:50		9:40
当日受付時間	7:30～8:00 ※1	8:00～9:30	9:30～10:30

※1:シャトルバス利用の選手受付は09:15まで

【復路 交通機関】 ※参考情報です。最新情報をご確認ください。

6/27(土)、28(日)只見線、上越線接続

	只見線	バス	只見線	バス	バス	只見線	只見線
入広瀬角 停留場		9:14		12:14	16:54		
入広瀬駅	6:32	↓	10:09	↓	↓	17:15	20:54
小出駅	7:04	9:57	10:41	12:57	17:37	17:47	21:26
	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	上越線	上越線	上越線	上越線	上越線	上越線	上越線
小出駅	7:10	10:38	11:10	13:09	18:31		21:35
浦佐駅	7:19	10:47	11:19	13:18	18:40		21:44
新幹線 (浦佐発)	とき306 (7:59)	とき316 (11:01)	とき318 (11:59)	とき322 (13:58)	とき338 (18:53)		とき346 (22:13)

※復路は公共交通機関をご利用ください。詳細は別途案内をご確認ください。

2. 業務内容

【ボランティア受付係】

リーダー: 甲斐 愛子

【支給品(受付時に配布)】

- 大会オリジナルGOLDWIN 黒Tシャツ
- カウベル(紐は付属していません。)
- QUOカード(実働5時間ごとに500円分×1枚)
- OS1 1本
- ボランティア受付名簿
- 筆記用具
- ボランティア配置スケジュール・マニュアル
 - ※環境配慮のため、各自スマートフォン等でご確認ください
 - ※各エイドには、紙のマニュアルが1冊ファイルで設置されています

以下の支給品は、該当する方にのみ配布・貸与し、使用後は返却をお願いします。

- 救急セット(一部救護担当、マーシャル、スーパーのみ)
- 無線機(1台、又は2台。配置によって異なります。)
- スタッフ用ビブス

・青:本部

・ピンク:各リーダー

・赤:救護スタッフ

・黄:スーパー

・オレンジ:マーシャル

- 誘導棒(山岳エリアは除く)
- スタッフ証

【主な業務内容】

- ボランティア受付業務
- レンタル物品の配布、回収

【ボランティア受付場所】

- 入広瀬スポーツセンター／https://maps.app.goo.gl/iesJdxoKoWzeJSEQ8?g_st=ic
駐車場／https://maps.app.goo.gl/iesJdxoKoWzeJSEQ8?g_st=ic
開設時間:6月26日(金)11:00
- 山菜会館／https://maps.app.goo.gl/dW54QKVXbGmDUYpQ9?g_st=ic
駐車場／現地
開設時間:6月26日(金)09:00
- ハーブ香園／https://maps.app.goo.gl/4FL5ML4epw8Hr2vF7?g_st=ic
駐車場／現地
開設時間:6月26日(金)13:00
- 塩谷川／https://maps.app.goo.gl/5fZNtvTgBGrymToAA?g_st=ic
駐車場／現地
開設時間:6月26日(金)14:00
- 八木ヶ鼻舞／https://maps.app.goo.gl/a1BWTj7SvVC2Wx2a9?g_st=ic
駐車場／道の駅漢学の里しただ／https://maps.app.goo.gl/Ud8kNFC5bDidoqww9?g_st=ic
開設時間:6月26日(金)15:00
- 中浦ヒメサユリ森林公園／https://maps.app.goo.gl/PjX8zybxpk4miqwy7?g_st=ic
駐車場／現地
開設時間:6月26日(金)16:00
- ビジターセンター／https://maps.app.goo.gl/zShbQ5pbadYXaUiDA?g_st=ic
駐車場／https://maps.app.goo.gl/HABgKsENuwbKmiwG9?g_st=ic
開設時間:6月26日(金)17:00
- よってげ邸／https://maps.app.goo.gl/csvy9heWUdE3ySvFA?g_st=ic
駐車場／現地
開設時間:6月26日(金)16:00

【注意事項】

- 業務終了後、必ず下記担当者に業務終了の連絡をしてください。
 - ・エイドスタッフ → 各エイドリーダー
 - ・誘導スタッフ → 本部(甲斐または末田)
 - ・スーパー → スーパーリーダー(甲斐)
 - ・マーシャル・救護スタッフ → 本部(甲斐または田)

- 支給品のうち、無線(予備バッテリー2個)・救急セット・誘導棒・スタッフ証などは、貸出場所もしくは指定の場所へ確実に返却してください。

※返却場所はボランティア受付された場所が望ましいですが、難しい場合は最寄りのボランティア受付、又はエイドにて返却。エイドで返却される際は、エイドリーダー(ピンクビブス)に返却するよう、お伝えください。

【会場設営係】

リーダー: 松永 紘明

【準備物】

- 詳細は「準備リスト」をご確認ください。

【主な業務内容】

- スタートゲート設営
- バナーフェンスの作成・設置
- のぼり旗の作成・設置
※無風でも、ゲートは必ず土嚢、ペグなどで固定
(※駐車場から会場への動線を考慮して設営)

【バナーフェンス詳細】

- スタートゲート付近に「KODA」「GOLDWIN」「NEWHALE」バナーの順に配置
→ 片側16枚＋杭16本 × 両側

【その他の設営項目】

- ノースフェイスのスイングバナー設置(2人で組み立て)
- ノースフェイスのバナーはステージ下に設置、両脇にKODA
- 計測用テーブル・椅子・電源設営
- 屋外用マイク・スピーカー設置(音出し確認・電池交換)
→ PA担当: 六花さん
- トレイルランナーズ横断幕設置(フェンス3台＋杭6本使用 × 両側)

- 表彰用バックボード・KODAテント設置(長机1台)
- やぐらに「DEEP JAPAN」横断幕4枚設置
- ゲート、表彰ボード、音響機材は同一箇所に集約
→ 音響電源はゲートから取ります

【設営イメージ】

▼写真アルバム(参考)

[設営イメージはこちら](#)

【選手受付係】

リーダー: 甲斐 愛子

会場: 入広瀬スポーツセンター 体育館

■ 準備品

- 長机15台、椅子10脚
- マジック・ボールペン・蛍光ペン(適宜)
- 参加賞(キャップ、きーぽんライスワークスの甘酒、OS1)
- ゼッケン
- 各エントリーリスト
- 養生テープ(2本)
- ゴミ袋(適宜)
- トークナビ(1台)
- 受付用ラミネート看板
- ココヘリ(ココヘリスタッフご用意)
- 必携装備品カード
- IBUKI(IBUKIスタッフご用意)

■ 業務内容

1. 受付レイアウト設営

受付会場に長机・椅子を配置し、動線を考慮して各ステーションを順番に設置。

※当日リーダーの指示で設置。

2. 受付の流れ(動線順)

①ココヘリレンタル(担当:ココヘリスタッフ+1名)

②IBUKIレンタル

※前日受付時はなし、当日7:30からIBUKI受け渡し

必ず当日朝受け取るように伝える。IBUKIを携帯しないと失格となります。

③必携品チェック

※海外選手は電話アプリ(WhatsApp)に登録してもらう

※レインウェアに不備がある方は会場で購入していただく

④ゼッケン配布

⑤参加賞配布

⑥DNSチェック

⑦ココヘリアプリの登録確認

3. 必携品チェック内容

- 携帯電話
- モバイルバッテリー
- レインウェア
- フル充電済みのココヘリ(充電不足の場合は追加レンタル)
- ライト2個
- 予備バッテリー
- IBUKI

※前日受付時はなし、当日7:30からIBUKI受け渡し

チェック時は、チェックする品目を出してもらいスタッフが確認する。

→ 終了後、確認済みのタグ(結束バンド等)をザックに装着

※植物の持ち込み防止のため、参加者にはシューズの持参を依頼し、
シューズ裏が汚れている場合は洗浄の声かけを実施

4. アナウンス対応

- 駐車場用アナウンスマシンに以下内容を録音して流す:

- >「受付では必携品チェックをします。必ずお持ちください。」
 - 受付後のエリアで以下アナウンスも実施:
 - >「水分補給のために各自水分をお持ちください。
 - コース付近のトイレや水道はご自由にご利用いただけます。」
-

【駐車場係】

リーダー: 大関 健太

■ 貸与品

- 誘導棒
- スタッフ証
- トークナビ(2台)

■ 業務内容

- 駐車場での交通整理と車両誘導
 - 駐車場用アナウンスマシンに以下内容を録音して流す:
 - >「受付では必携品チェックをします。必ずお持ちください。」
 - 受付後のエリアで以下アナウンスも実施:
 - >「水分補給のために各自水分をお持ちください。
 - コース付近のトイレや水道はご自由にご利用いただけます。」
-

【シャトルバス係】

リーダー: 甲斐 愛子

■ 業務内容

- バス到着予定(6月26日 入広瀬スポーツセンター): 8:50／9:40

【往路 シャトルバス】 ※各便とも最小催行人員15名

6/26(金)	SUMON 30km	DEEPJAPAN 160km	UONUMA 80km
	とき301(7:34)		とき303(8:21)
便名	101便		102便
浦佐駅	7:50		8:40
小出駅	8:10		9:00
神湯温泉	8:25		9:15
越後須原駅	8:35		9:25
入広瀬スポーツセンター	8:50		9:40
当日受付時間	7:30～8:00 ※1	8:00～9:30	9:30～10:30

※1:シャトルバス利用の選手受付は09:15まで

【復路 交通機関】 ※参考情報です。最新情報をご確認ください。

6/27(土)、28(日)只見線、上越線接続

	只見線	バス	只見線	バス	バス	只見線	只見線
入広瀬角 停留場		9:14		12:14	16:54		
入広瀬駅	6:32	↓	10:09	↓	↓	17:15	20:54
小出駅	7:04	9:57	10:41	12:57	17:37	17:47	21:26
	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	上越線	上越線	上越線	上越線	上越線	上越線	上越線
小出駅	7:10	10:38	11:10	13:09	18:31		21:35
浦佐駅	7:19	10:47	11:19	13:18	18:40		21:44
新幹線 (浦佐発)	とき306 (7:59)	とき316 (11:01)	とき318 (11:59)	とき322 (13:58)	とき338 (18:53)		とき346 (22:13)

- 復路は公共交通機関を利用

【ドロップバック・ゴール後手荷物預かり受付】

リーダー: 関本 真一

場所: 入広瀬スポーツセンター(受付場所と同じ)

■ 預かり時の対応

- 指定の袋に収まっているか確認
- 荷札記載のゼッケン番号と選手のゼッケンを照合
- 種類(ゴール後手荷物 or ドロップバック)をしっかり区別

■ 返却時の対応

- ゼッケンと荷札番号を確認して選手に返却

■ドロップバック返却場所／時間

- 場所: 入広瀬スポーツセンターエイド
- 日時: 6月28日(日) 09:00～12:00

■ドロップバック搬送スケジュール

- 6月26日(金) 15:00 八木ヶ鼻舞着(担当: 河田 真吾)
- 6月27日(土) 22:30までに回収 → 28日(日) 8:30までに入広瀬スポーツセンター着

【スタート・ゴールエリア】

リーダー: 関本 真一
場所: ステージ前

■ 準備品

- スタート・ゴール用テープ

■ 業務内容

- スタート時: 2名でテープを持ち、スタートの合図と同時に上に挙げる
- ゴール時: ゴールテープを2名で持ち、フィニッシュ選手を迎える
(選手ゴールと同時に片方のスタッフはテープを放す)
- チップ、IBUKI、ココヘリの3点セットを確実に回収する

※IBUKIは専用マニュアルに基づいて回収後処理する

※3点セット回収時、ゴールした選手には是非ねぎらいの言葉をかけてあげてください。

- 完走賞のGOLDWIN製finisherTシャツをお渡しする。

ゼッケン番号のリストから選手のTシャツカテゴリ、サイズを探して渡す。カテゴリは3つあるので間違えないようにしてください。ねぎらいの言葉もお願いします。

【コース誘導業務】

リーダー: 甲斐 愛子

■ 準備品 (各自確認)

- 誘導棒 (※返却必須)
- GPXデータ (誘導担当チャート、[誘導ポイントマップ](#))
- 必要物品 (飲料・防寒具・雨具・行動食 等各自必要と思われるもの)
- ライト (ヘッドライト推奨)
- スタッフビブス (※ボランティアTシャツがない方は黄色ビブス着用)
- 無線機 (誘導配置一覧表に記載、引き継ぎスタッフが折る場合はその場で手渡し)
- 応援用グッズ (ボランティア支給品のカウベルをご利用ください)

■ 業務内容 (重要ポイント抜粋)

● 配置・設営関連

- 配置場所は各自の配置一覧表に従って移動・待機願います。
- 配置場所には、誘導名称 (例: **A-51**) のマーキングが設置されています。
- 誘導配置一覧表の **誘導名称** は誘導場所を表します。 → 例: **A-50**
・・・スタート後 **300m** の地点。場所は **GPX** データで確認。
- 配置場所に到着しましたら、誘導リーダーへ無線で配置連絡『誘導 **No50●●**. 配置につきました。』

● 無線連絡関連

- 配置に着いた際、その旨本部に連絡してください。

- 受け持ちの誘導時間が終了した場合、次の誘導の担当者に無線・誘導棒・引継ぎ事項連絡し撤収願います。誘導ポイントによっては次の担当不在の場合有り。誘導配置一覧表を参照願います。それ以外の場合は無線、誘導棒を貸出エイドに返却してください。

● 誘導時の注意事項

- 危険箇所では声かけや注意喚起を実施：
「登山道・植物保護のため、優しく通過をお願いします」
「登山者がいたら、歩いて通過してください」 「ナイスラン、頑張ってください」など選手激励もお願いします。
- 選手が来た際：選手の顔にライトを当てないで下さい。ヘッドライトを点けた状態で選手の方に顔を向けると、選手が眩しく前が見えなくなります。場所によっては大変危険ですので、ライトは手で遮るなどしてください。
- 撤収時：マーキング回収担当の場合、最後尾の選手に配慮して、大きな声で談笑しないようご注意下さい。追い抜く場合は静かに追い抜いて下さい。
- 体調不良・ケガ人がいた場合：安全確認し、必ず本部へ連絡
- 競技規則違反者がいた場合：注意→従わない場合は本部にゼッケン番号を通報
- エイドでのリタイア：選手本人が本部に電話する。但し電話出来ない体調の場合
- 体調不良：救護スタッフがヒアリング→本部に報告 -貸与品の回収：ココヘリ・IBUKI・チップをスタッフが回収（自己所有を除く）
- エイド以外でのリタイア選手の報告方法：
- 本人が歩ける場合は、エイドでのリタイアを促す。 -エイドまでたどり着けない状態の場合、本部へ無線連絡し救援を要請 -貸与品の回収：ココヘリ・IBUKI・チップをスタッフが回収（自己所有を除く）

● マーキング回収担

- スーパー通過後、本部の指示を受けてから撤収作業
 - 看板・マーカーの回収（※「モニタリング」表示のポールは撤去しない）
 - コース周辺のゴミ（ジェルの切れ端）の回収（手袋着用必須）
 - 登山口に設置された開催告知看板の回収

■ モニタリング調査（県提出用）

コース誘導・エイドスタッフは、以下のヒアリングを登山者・一般利用者へ行ってください：

【ヒアリング項目】(※別紙がある場合は参照)

- 登山道の利用状況(混雑・快適さなど)
 - 大会運営に対する印象(安全性・誘導など)
 - 登山者とランナーの接触に対する意識・反応
 - 大会当日の利用のしづらさの有無
 - 自然環境・植生の保護に関する意識
-

■ 設置・誘導ポイント一覧

【加茂市】

- 中央登山口手前橋
- 小乙登山口看板
- 小俣沢登山口看板
- 嶽山寺

【三条市】

- 北五百川登山口
- 八木ヶ鼻オートキャンプ場登山口
- 八木ヶ鼻公園登山口
- 八木神社境内
- ヒメサユリの小径駐車場登山口

【長岡市】

- 入塩川登山口
- 保久礼登山口

【魚沼市】

- 保久礼二分登山口
- 二口登山口
- 大原登山口
- ムジナ沢登山口
- 桜曽根登山口
- ネズモチ平登山口
- ネズモチ平駐車場

コース誘導・エイドスタッフ依頼事項 モニタリング調査

1) モニタリングで記録しておくべき事象の例

- ・ランナーが登山者・一般利用者にぶつかりそうになった。
- ・登山者をランナーが追い抜く際、声かけ等がなく登山者が驚いていた。
- ・多くのランナーが通過することで、登山者・一般利用者が足止めとなっていた。
- ・大会等の当日に降雨があり、濁流等ランナー及び路面状況に影響を与えるような状況となる区間が観察された場合は、可能な限り、当該区間の状況を撮影する。

2) 登山者・一般利用者へのヒアリングの例

- ・本日、トレイルランニング大会が開催されていることを知っていたか。
 - ・今日のトレイルランニング大会でランナーと接触しそうになった等何か通行上のトラブルがあったか。
 - ・今日のトレイルランニング大会でランナーや応援者のマナー等で気になったことがあったか。
 - ・トレイルランニング大会を行う場合どのようなことに気を付けて欲しいか。
 - ・トレイルランニング大会に係る道しるべ（矢印等の進路指示）等により、混乱（分岐点等で自身のルートを惑わせた等）しなかったか。
 - ・スタート、ゴール地点等の仮設工作物やトレイルランニング大会の関係者（ランナー含む）が集まっている場所において、通行や休憩に支障が出ていなかったか等。
-

【スーパー】

リーダー: 甲斐 愛子

装備品

- フード付きレインジャケットとレインパンツ
- ヘッドライト
- スマートフォン
- モバイルバッテリー(10,000mAh推奨)
- 補給食・飲料(長い区間は9時間になる場合もあります)
- ゴミ袋(コース上のジェルの切れ端等入れられるもの)
- ココヘリGPSモデル(GPSモデルでない方はレンタル可)
※ココヘリアプリを事前にインストールし、レンタル品との紐付けしてください
位置情報を取得しますので、予めご了承ください。
- IBUKI(貸与品)
- スタッフビブス(貸与品)黄色
- 救急セット(貸与品)
- 要救護者用の水1本、OS-1ジェル2個(貸与品)
- 無線機2種類(予備バッテリー各2個、計4個含む)(貸与品)
- その他ご自身が必要と思われるもの

※貸与品は業務終了後必ず返却してください。

業務内容

報告について

- 報告は2名揃って待機開始した時点、スタート時、終了(到着)時に必ず無線とメッセージの両方で行ってください。
- 待機開始時間から30分経過してもペアのスーパーが現れない場合は同様に報告してください。
- 緊急時の連絡は無線のみでかまいません。
- 定時報告はありません。必要に応じて本部から呼び出します。

集合～スタート

- スーパーおよび送迎担当者は基本的に到着エイド前に集合(入広瀬スポーツセンターの場合は玄関前)してください。出発エイドに送迎します。マイカーのない方は送迎します。
- スタートする前にトイレ、仮眠所等にランナーが残っていないか必ず確認してください。
- 補給食を出発エイドで調達しても構いません。

メインの業務

- スーパー同士離れず、ランナーが残っていないことを確認しながら進んでください。(※マーキング回収等はありません)ランナーは途中トイレや草陰で休息していたりする場合があるので注意してください。必ず最終ランナーにつく必要はなく最終ランナーが見えなくなってもかまいません。急がずに二人の目線で後方にランナーが残ることがないようにしっかり確認しながら進むことをメインの業務としてください。

健康状態のチェック

- ランナーの様子を観察し、体調不良や異常を感じたら声掛けをし、リタイア・続行の意思を確認してください。
- 自力歩行が困難なランナーには積極的に声をかけ、必要に応じてリタイアを促してください。
- トラブル時はまず選手のエマージェンシーキットを優先して使用してもらってください。
- 判断がつかない場合は、必ず本部に連絡してください。
- 救急セットから使用した物品があれば、使用物品をメッセージャーに書き込んでください。

その他の対応

- 参加者や他の登山者には笑顔で挨拶をしてください。
- 誘導スタッフにはスーパースターの通過をお伝えください。
- 場所や距離について質問される場合があるため事前把握をお願いします。
※ジオグラフィカ推奨
- スーパースターの通過を誘導スタッフに伝える際は、最後尾の選手に配慮し、選手には声が聞こえない距離でお伝えください。
- ゴミが落ちていたら必ず回収をお願いします。

リタイア時の対応

- 原則としてリタイアはエイドでのみ受け付けます。(本人の携帯電話で本部へリタイアする旨を連絡します。)
- 緊急時、エイド場所以外でのリタイアも、本人から本部へ連絡してください。(選手自身での電話が困難な場合は、別途対応します。無線でその旨を本部に連絡してください。)
- エイドでリタイアするが、体調不良で選手自身が電話出来ない場合のみ、エイドの救護チームがヒアリングして救護専用無線で本部へ連絡してください。
- リタイア者以外のスタッフがリタイアの電話をした場合のみ、ゼッケンの写真をメッセージャーで送信してください。

※引き続きスーパースター業務がある場合は、最初に終了したエイドで必ず満充電のバッテリーに取り替えて下さい。(エイドリーダーに聞いてください)

【エイドステーション】

■統括：甲斐 愛子、末田 護

各エイドリーダー

- 入広瀬スポーツセンター(関本 真一)
- 山菜会館エイド(リーダー／浅井 陽子)
- ハーブ香園エイド(リーダー／穴沢 勝)
- 塩谷川エイド(リーダー／内藤 厚子)
- 八木ヶ鼻舞エイド(リーダー／長津 ゆかり)
- 中浦ヒメサユリ森林公園エイド(リーダー／若井 恵子)
- ビジターセンター(リーダー／南 真人)
- よってげ邸(リーダー／武居 美津恵)

貸与品(共通)

※別途【[エイド物資準備&チェックリスト\(修正版\)](#)】参照

提供品(例)

- ジェル(個数限定)、菓子パン、バナナ、一ロラーメン、インスタントみそ汁、お湯、水、エレクトロライトパウダー、麦茶、手作り経口補水液、塩分タブレット
- 割り箸・使い捨てカップ・リユースカップ・シェラカップなど

※【[エイド物資準備&チェックリスト\(修正版\)](#)】参照

・選手への持ち物の推奨品に食器を表記しています。(エイドには食器はありません、と表記しています。)

※エイド食は多めに準備しています。スタッフもある程度エイド食を食べても構いません。(ジェルは原則として選手用)

業務内容

● 開設前挨拶

準備開始時、または適切なタイミングで施設管理者に必ず挨拶をお願いします。

※各施設の利用料は本部担当者が支払います

● ボランティア受付

● 誘導スタッフ、エイドスタッフ、スーパードライバーなど各ボランティアは最寄りのエイドにてボランティア受付を行います。事前に受付リスト、支給品をご用意しますので、受付対応をお願いします。

● バーコードリーダー操作

(八木ヶ鼻舞エイドで**130km**カテゴリーに変更する選手対象)

- 130kmカテゴリー用バーコードリーダーは、ボランティア受付時に事前説明を受けてください。

● 160km選手識別テープ貼付

(八木ヶ鼻舞エイドで**160km**カテゴリーに出発する選手対象)

- ゼッケンのバーコード部にピンクテープをホチキスで取り付けてください。
-

● 定時連絡

- 2時間ごとに本部へ無線で定時連絡をお願いします。
※連絡内容:時刻、天気、温度、通過選手数、選手の様子

- 山菜会館 トップ到着後、**偶数時5分**
- ハーブ香園 トップ到着後、**既数時10分**
- 塩谷川 トップ到着後、**既数時15分**
- 八木ヶ鼻舞 トップ到着後、**既数字5分**
- ヒメサユリ トップ到着後、**偶数時10分**
- ビジターセンター トップ到着後、**偶数時5分**
- よってげ邸 トップ到着後、**偶数時15分**

● 選手入出記録

- 専用用紙に記載し、エイド撤収後に本部へ提出。(ゼッケン、IN時間)

● 海外選手対応

- 事前に翻訳アプリ(DeepL翻訳を推奨)ダウンロードを推奨します。

● エイド運営・衛生管理

- リーダーの指示でエイド準備、運営、撤収を行ってください。
- リーダーにはエイド物品購入費用として現金で1万円をお渡しします。臨機応変に必要と思われる物品を購入してください。

※領収書又はレシートをお忘れなくお持ちください

- ゴミは各エイドごとに仕分けてください。燃えないゴミと燃えるゴミの2種類です。無地のビニール袋を使用してください。袋に「燃えるゴミ」「燃えないゴミ」と記載。撤収時は本部へ持って行ってください。仕分けは別紙参照。
- エイドにはコップは原則用意していません。(コップは選手必携品)
- OS1パウダーは緊急時用です。それ以外は手作り経口補水液を希釈したものを使用。(1瓶あたり20リットルで希釈。)
- テーブルをセットし、水を入れたポリタンクを用意する。
- エイド提供品を取りやすいように並べる。KODAジェルは一人1個、または2個(エイドごとに個数の違いあり。暑いときは水の中に入れて冷やしておく。)
- エイドのポリタンクの蛇口に、選手のペットボトルの飲み口などがつかないように気をつける。
- エイドを利用するランナーにアルコール消毒を各自してもらう(任意)

※到着したスーパードからバッテリー交換のお申し出があった場合、エイドにある満充電のバッテリーをお渡し下さい。(交換したバッテリーは充電しておいてください。)

● リタイア時の対応

- 原則としてリタイアはエイドでのみ受け付けます。(本人の携帯電話で本部へリタイアする旨を連絡します。)
- 緊急時、エイド場所以外でのリタイアも、本人から本部へ連絡してください。(選手自身での電話が困難な場合は、別途対応します。無線でその旨を本部に連絡して下さい。)
- エイドでリタイアするが、体調不良で選手自身が電話出来ない場合のみ、エイドの救護チームがヒアリングしてリタイアの電話をしてください。
- リタイア者以外のスタッフがリタイアの電話をした場合のみ、ゼッケンの写真をメッセージで送信してください。

● 撤収対応

- 貸与品や無線機等が揃っているかをチェックリストで必ず確認してください。(無線機のバッテリーは2個です。無線機2台持ちの方は計4個あります。失くしやすいのでしっかり確認してください)
- リタイア者から回収したココヘリ、IBUKI、チップは専用の袋に入れてください
- エイド物品は可能であれば手分けして本部に返却してください。(小さいものだけでも構いません)
- 運べないものは1箇所にまとめておいてください(エイド物品回収者が分かりやすいように)
- 周辺やコース上にゴミ(ジェル等)が落ちていないか、最後に確認します。
- 施設の方がいらっしゃる場合はご挨拶をして撤収してください。

【リタイア者回収係】

(リーダー／千葉 達雄)

▪ 車2台(常時 ソトエ 千葉さん・磯崎さん・太郎良さん)

業務内容

- 関門時間になったら、状況を確認し、安全管理統括の長岡さんに相談、指示に従う。
 - 原則、リタイア回収は関門時間に合わせて行う。それ以前は人数を見て対応する。
 - レンタルココヘリ及びレンタルibukiとチップの回収確認を必ず実施。
-

【マーシャル】

(リーダー／長岡 健一)

準備品

- GPXデータ(ホームページよりダウンロード下さい)
- 必要物品(飲料・防寒具・雨具・行動食・ココヘリ・IBUKI等)
- ライト(ヘッドライト必須)
- 担当によっては長時間の待機になるので、必要な飲食物、寝袋やマット等、各自でご用意下さい。

貸与品

- スタッフビブス(オレンジビブス着用)
- 無線機2種(誘導配置一覧表に記載、引き継ぎがある場合は次の担当者に手渡し)
- 予備バッテリー(各2個、計4個)
- スタッフ証
- 救護物品(応急処置用の簡易的なもの)

業務内容

- 本部への定時連絡
- 呼び出しが発生するまでは事前に定められた場所で待機する。
- リーダーの長岡さんの指示でトラブルのあった選手を2人1組で確認に行く。
- 要救助者を確認後、本部の長岡さんの指示で対応。(自己判断で対応しない。)
- 消防への救急要請は必ず本部から行います。自己判断で要請しないで下さい。

【レンタルココヘリ・チップ回収係】

リーダー／関本 真一

準備品

- 回収ボックス(ココヘリ・ibuki・チップ用)
- アナウンスマシン

業務内容

- ゴール付近で「レンタルココヘリとレンタルibuki・チップ回収中」とアナウンス
- ゴールした選手に声を掛け、回収ボックスに返却
- ibukiについては、ibuki専用ボックスに返却
- 入広瀬スポーツセンターエイドにも返却ボックスを設置し、確実な返却を目視確認
- 未返却については選手に直接電話し、確認(松永かな子が対応)

【表彰式係】

(リーダー／松永 かな子)

準備品

- 賞品関連一式
- KODAテント1・長机2

業務内容

- 表彰式直前に賞品をセット(防犯に注意)。
 - 雨天の場合も写真撮影用バックボード前に対応。
-

【撤収作業係】

(リーダー／河田 真吾)

業務内容

- 表彰式終了後、速やかに会場撤収を行う
 - スタートゲート・バナー・のぼり・机や椅子・電源・音響設備等の片付け
 - 賞品関連や物品の数量チェック・収納、物品毎の仕分け
 - 使用後物品の状態確認(汚れや破損は分別)
 - 救護グッズ・ラミネート看板等の整頓
 - エイド返却品のチェックリストに基づき回収確認。
-

＜全スタッフ共通事項＞

- 連絡と安全管理
 - 移動時は携帯電話を持参し、連絡が取れるようにする。電波状況も要確認。
 - 不明点があれば、本部(080-7851-5650・0258-66-7991)に連絡。
 - 緊急事態発生時には速やかに本部へ報告。
 - コース上で要救護者が発生した場合は、本部にゼッケン番号を連絡。本部が対応します。
 - **※緊急連絡(119等)は本部判断です。自己判断での救急要請はしない**
 - リタイア対応(繰り返しになりますが重要)
 - エイド以外: 本人から直接本部へ電話連絡。
 - エイド: 体調不良は救護チームがヒアリング&本部連絡。
 - レンタル品の管理
 - 受け取ったレンタルココヘリ・レンタルibuki・チップは各エイドで回収まとめて本部に返却。
 - 天候や夜間は選手の低体温に注意。
-

【宿泊・食事・駐車場・その他案内】

- 宿泊：期間中、入広瀬スポーツセンター（25～28日15時まで）及び、よってげ邸（26日16時～28日の6時以降撤収開始）利用可。

※よってげ邸利用者は今年から事前申請が必要になりました

メール(a_kai@trailrunners.jp)又は電話(07076658463)で甲斐まで連絡

【宿泊・仮眠】

■入広瀬スポーツセンター／https://maps.app.goo.gl/hcGA1HCzBf4jbQBF8?g_st=ic

- ・男性部屋（1階ヤングサロン）、体育館一部スペース
- ・女性部屋（2階和室）、体育館ステージ（緞帳で仕切り）

※寝具は各自マットや寝袋など持参

■よってげ邸／https://maps.app.goo.gl/hkReC6QiyR5tSRn79?g_st=ic

※事前申請制

男女別和室各1部屋、寝具、風呂あり（タオル、ドライヤー持参）

【入浴】

■寿和（すわ）温泉（スタッフ証定時で無料）

https://maps.app.goo.gl/nMA4QKqoMUvmvBZf6?g_st=ic

- 25日（木）12:00～22:00（最終受付 21:00）
- 26日（金）12:00～22:00（最終受付 21:00）
- 27日（土）10:00～22:00（最終受付 21:00）
- 28日（日）10:00～22:00（最終受付 21:00）

■よってげ邸（無料）

シャワー有り（アメニティ等は持参）、自炊可能。

■おいらこの湯（塩谷川エイド近く）600円、タオル持参

https://maps.app.goo.gl/KpERmutQKQJYgojX9?g_st=ic

■いい湯らてい（八木ヶ鼻舞エイド近く）

https://maps.app.goo.gl/qLDGzVLAuhgpbssa8?g_st=ic

■美人の湯（ビジターセンターエイド近く）

https://maps.app.goo.gl/aAKsVMeT4ihftvzE8?g_st=ic

【食事、買い物】

各自ご持参ください(ジェル以外のエイド食も利用可能)

■ Aコープ入広瀬／9～18時(入広瀬スポーツセンターそば)

https://maps.app.goo.gl/ApMPmifB6vyLsHLs5?q_st=ic

■ 道の駅 いりひろせ(入広瀬スポーツセンター近く)

https://maps.app.goo.gl/fY7SEQnWACsuV5Wb8?q_st=ic

■ 道の駅R290とちお(塩谷川エイド近く)

https://maps.app.goo.gl/FdPWLDqBvKsza5767?q_st=ic

■ 原信 栃尾店(塩谷川エイド近く)

https://maps.app.goo.gl/2U1w6wE6w69uYF1Y8?q_st=ic

■ ヤマザキショップ 栃尾ホンダ店(塩谷川エイド近く)

https://maps.app.goo.gl/g6Gq3acGTEBEfnzR6?q_st=ic

■ セブンイレブン 栃尾大野店(塩谷川エイド近く)

https://maps.app.goo.gl/v3oCmin6oDhuKFtf9?q_st=ic

■ ヒメサユリ森林公園(売店・食堂／9～17時)

https://maps.app.goo.gl/VatnATdEkyyLneaH6?q_st=ic

■ 道の駅漢学の里しただ(八木ヶ鼻舞エイド近く)

https://maps.app.goo.gl/uUda6aPgchWHB3Q1A?q_st=ic

■ ローソン 加茂桜沢店(ビジターセンターエイドからの物品購入の場合)

https://maps.app.goo.gl/AqqhYycfhZbVuvTt5?q_st=ic

※各店舗は大会期間中品薄の可能性有り

【無線機の使い方図】



【無線機の使い方】

1. 電源の入れ方

- 本体上部右側にあるつまみを、時計回りに回してください。
(カチッという音がして、待ち受け画面が表示されます)
- このつまみは音量調節も兼ねていますので、お好みの音量に設定してください。
- チャンネルはあらかじめ設定されていますので、液晶画面下のスイッチには触れないでください。

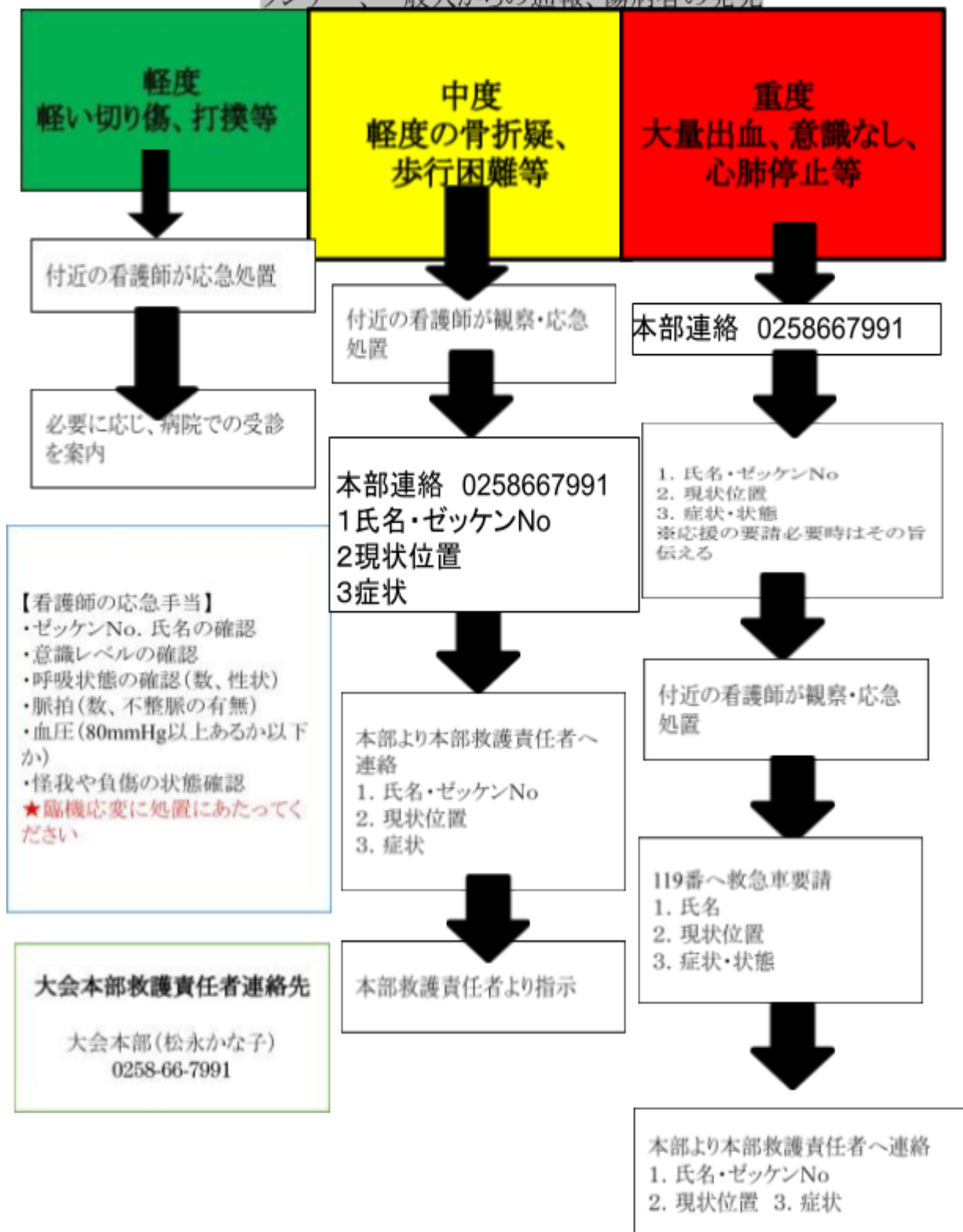
2. 通話の仕方

- 本体右側にある細長いボタン(送信ボタン)を押しながら話します。
- 話し始める際は、例えば、「本部、取れますか？どうぞ」と呼びかけてください。
- 話し終わったらボタンから手を離し、相手の応答を待ちます。
- 相手から「本部〇〇です、どうぞ」と返答があれば、「配置●地点の●●(名前)です。●●(出来事)です。どうぞ！」と報告します。
- 通信を終えるときは、必ず「どうぞ！」と言った後、送信ボタンから手を離してください。

3. 注意事項

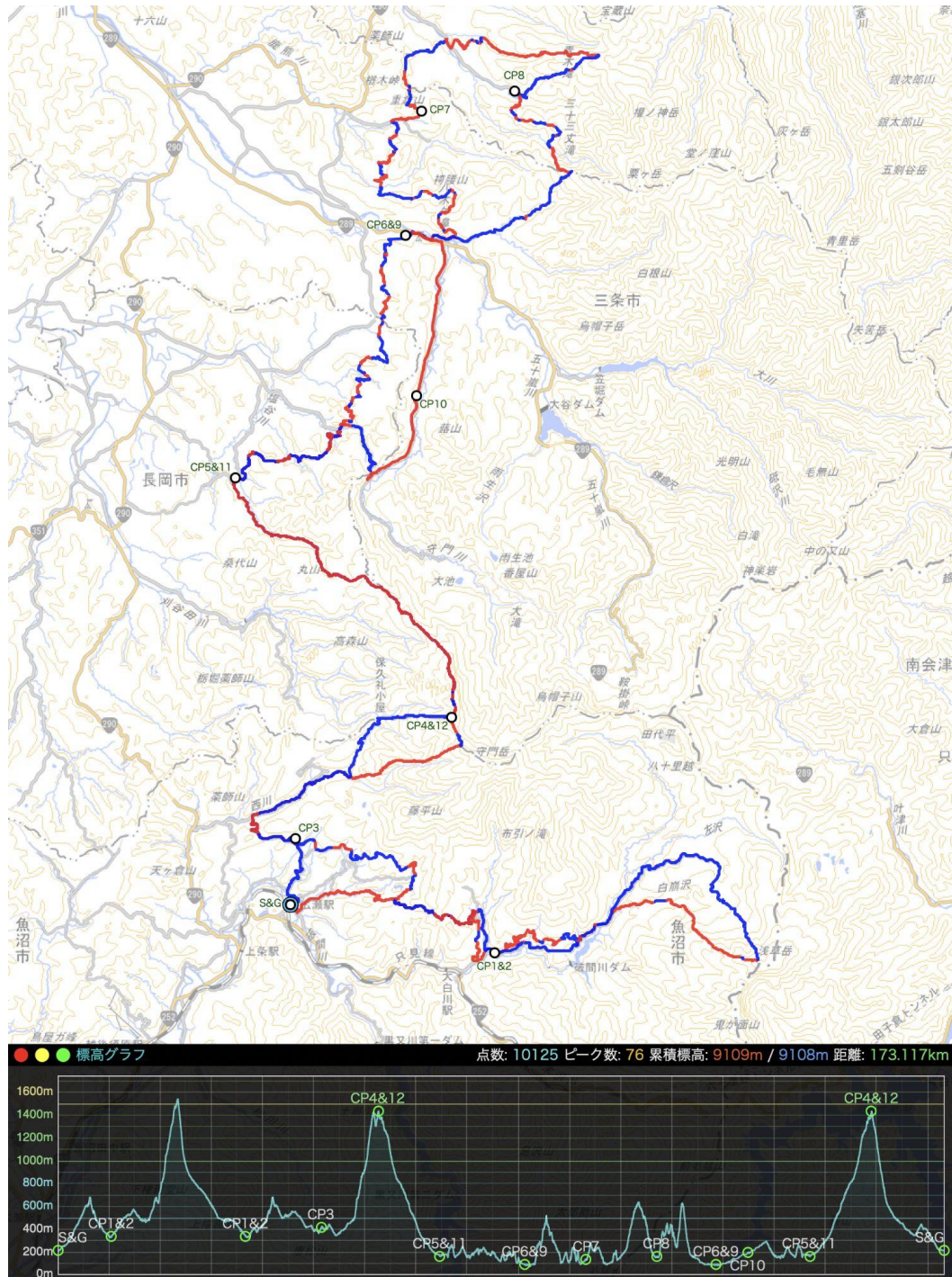
- 送信ボタンを押し続けたままだと、相手が応答できません。話し終わったら必ずボタンから手を離してください。
- 無線機は高価な機器です。落下や破損防止のため、必ず付属のストラップを使用してください。
- レース終了後は、必ず受付したエイドもしくは指定の場所へ無線機を返却してください。

ランナー、一般人からの通報、傷病者の発見



コースマップ・高低図

160kmコース 約160kmで10,000mの累積標高

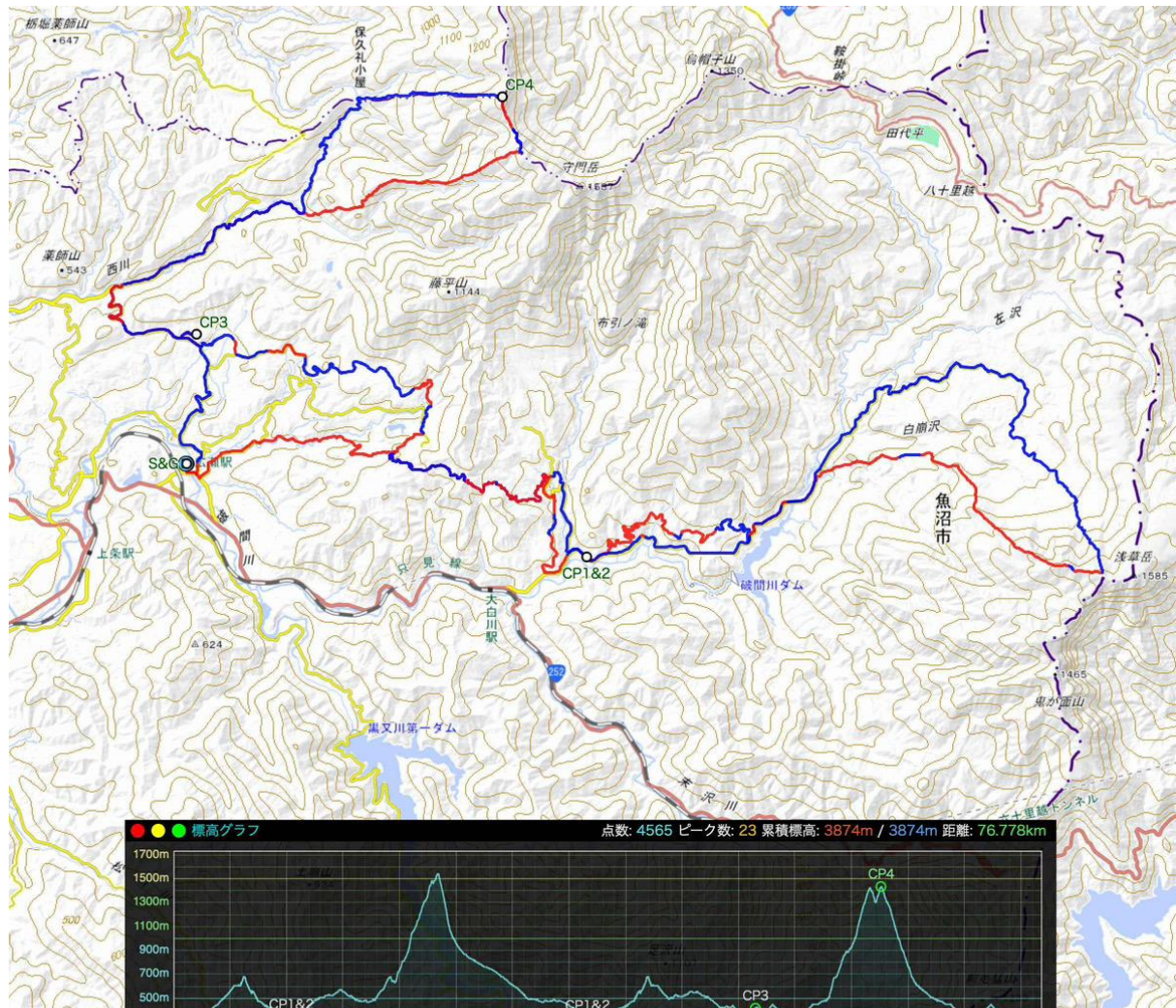


※天候によりBプランコースに変更あり

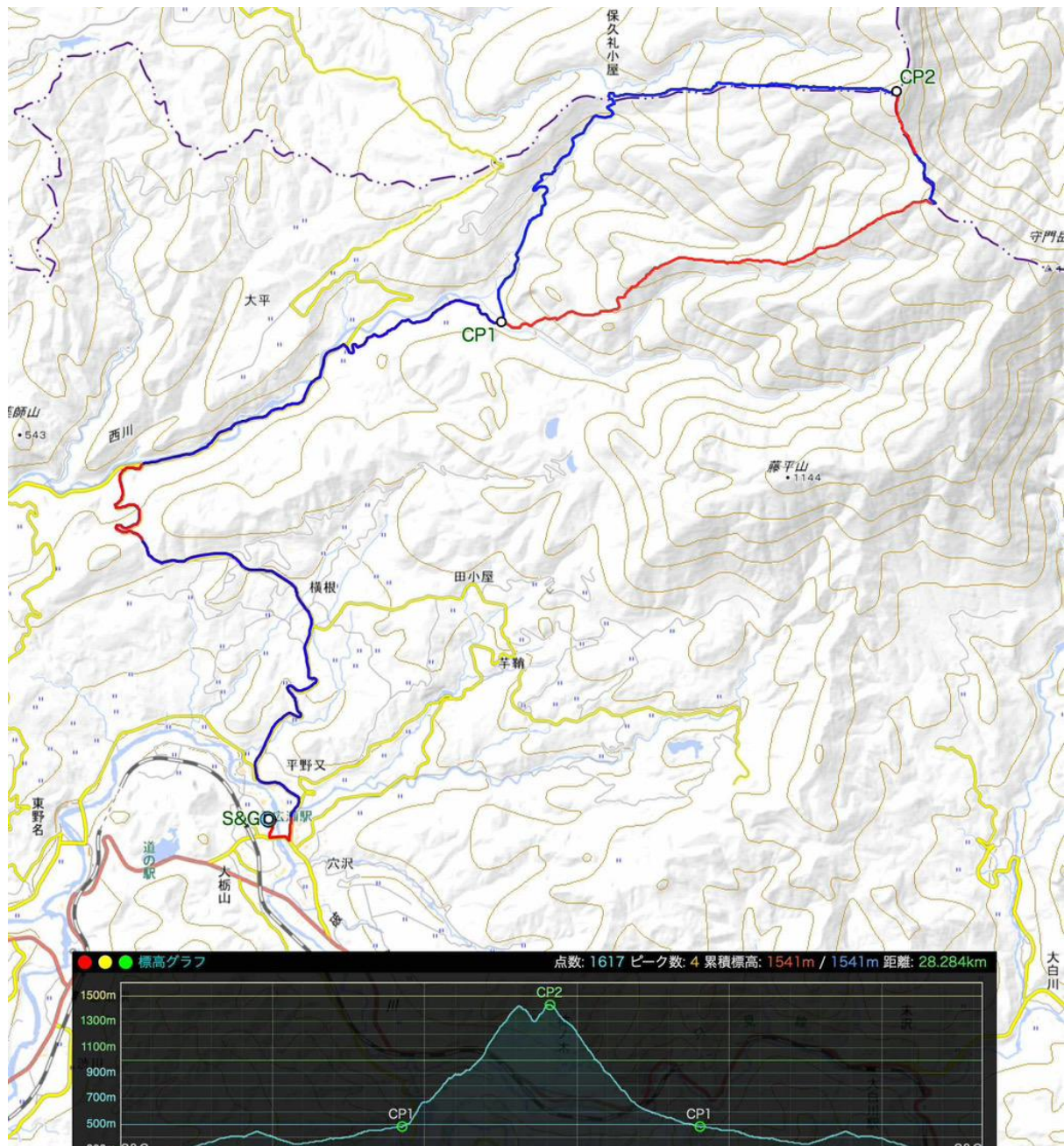
※スタート20時間前を目処に、気象条件によりBプランコースに変更の可能性があります。

Bプランコース: 1周80kmの周回コースを2周

【80キロコース】約80kmで4,000mの累積標高



【30キロコース】 約30kmで1,700mの累積標高



【160キロ関門時間】

距離	地名	関門時刻	経過時間	トップ通過予想時刻
0.0 km	入広瀬スポーツセンター	26日 11:00	0:00:00	26日 11:00
10.3 km	山菜会館	26日 14:00	3:00:00	26日 12:10
36.7 km	山菜会館	26日 23:00	12:00:00	26日 15:30
51.6 km	ハーブ香園	27日 03:00	16:00:00	26日 17:00
62.7 km	大岳			26日 19:05
74.7 km	塩谷川	27日 08:00	21:00:00	26日 20:40
91.2 km	八木ヶ鼻舞	27日 10:00	23:00:00	26日 23:10
103.3 km	中浦ヒメサユリ森林公園	27日 15:30	28:30:00	27日 01:30

117.1 km	ビジターセンター	27日 19:00	32:00:00	27日 04:30
128.8 km	八木ヶ鼻舞	27日 22:00	35:00:00	27日 06:20
135.0 km	よってげ邸	27日 23:30	36:30:00	27日 07:10
147.4 km	塩谷川	28日 02:00	39:00:00	27日 08:40
159.1 km	大岳			27日 11:30
164.0 km	二口登山道入口	28日 07:30	45:30:00	27日 12:20
173.3 km	入広瀬スポーツセンター	28日 09:00	46:00:00	27日 13:20

[エイドステーション情報マップはこちらから](#)

※エイドステーション情報マップにおいて、個人サポート(P.S)と表記のあるエイドステーションで私的サポートを受けることが可能です。

※91.2 km「八木ヶ鼻舞」の関門時間 (27日10:00) は、160kmコースへ進むための関門時間です。27日10:00 の「八木ヶ鼻舞」関門時間に間に合わなかった選手は、折り返して130kmのレースとして続行いただきます。

※以下のいずれかに該当する選手は、**130km**のレースへ変更可能です。ただし、必ずスタッフに変更することを報告してください。

・**160km**コースへ進むための「八木ヶ鼻舞」関門時間に間に合ったが、**130km**レースへの変更を希望する選手

・**160km**コースへ進むための「八木ヶ鼻舞」関門時間に間に合わなかった選手

※**130km**レースは、**27日10:00～22:00**の間に「八木ヶ鼻舞」をスタートすること。スタートする時は必ずゼッケンチェック(バーコードの読み込み)を受けること。

※関門時刻はエイドステーションを出る時間です。指定の時刻までに通過できない場合は失格になります

【80キロ関門】

距離	地名	関門時刻	経過時間	トップ通過予想時刻
0.0 km	入広瀬スポーツセンター	26日 12:00	0:00:00	26日 12:00
10.3 km	山菜会館	26日 15:00	3:00:00	26日 13:00
36.7 km	山菜会館	27日 00:00	12:00:00	26日 16:00
51.6 km	ハーブ香園	27日 04:00	16:00:00	26日 17:40

62.7 km	大岳			26日 19:50
78.1 km	入広瀬スポーツセンター	27日 12:00	24:00:00	26日 21:10

※関門時刻はエイドステーションを出る時間です。指定の時刻までに通過できない場合は失格になります。

【30キロ関門】

距離	地名	関門時刻	経過時間	トップ通過予想時刻
0.0 km	入広瀬スポーツセンター	26日 10:00	0:00:00	26日 10:00
9.3 km	往路:二口登山道入口	26日 12:00	2:00:00	26日 10:50
14.4 km	大岳			26日 12:00
28.7 km	入広瀬スポーツセンター	26日 20:00	10:00:00	26日 13:20

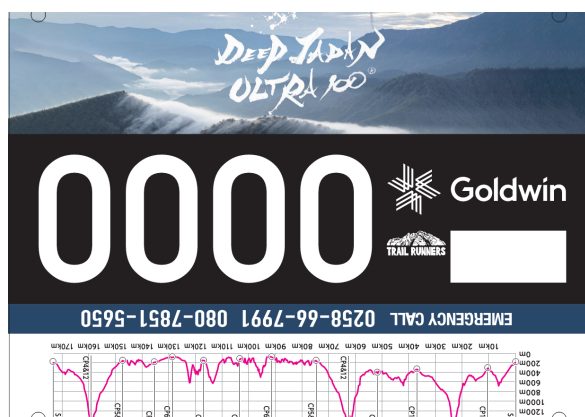
※関門時刻はエイドステーションを出る時間です。指定の時刻までに通過できない場合は失格になります。

【選手ゼッケンデザイン】

【DEEP JAPAN ULTRA100 DEEP JAPAN160km】

黒ゼッケン1~400番台

- ・1~14: 男子招待または協賛枠選手
- ・101~: 一般男子選手
- ・301~304、501: 女子招待または協賛枠選手
- ・401~: 一般女子選手



【DEEP JAPAN ULTRA100 UONUMA80km】

赤ゼッケン1001~3000番台

- ・1001~1016: 男子招待または協賛枠選手
- ・1101~: 一般男子選手
- ・2001~2004: 女子招待または協賛枠選手
- ・3001~: 一般女子選手



【DEEP JAPAN ULTRA100 SUMON30km】

緑ゼッケン5001~7000番台

- ・5001~5020: 男子招待または協賛枠選手
- ・5101~: 一般男子選手
- ・7001~: 一般女子選手

