

Бекітемін 
«Сләмия Саттаров атындағы
мектеп-лицейі» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«16» 11 2023 ж.

Тегін тамактанатын
бастауыш сынып оқушыларына арналған
АС МӘЗІРІ

2 апта
Бейсенбі
Күні 16.11.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Балық сорпасы	200	Картоп	80
		Жарма (күріш, тары)	4
		Сәбіз	6
		Пияз	8
		Майдағы консервіленген балық немесе табиғи	25
Ірімшікпен нан	20/10	Қара бидай наны	20
		Ірімшік	10
Табиғи шырын	200	Табиғи шырын	200

Медбике  А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі  Б.Р.Жиенбекова

Қалыңдығын көрсетіп жатталғанымен (27.09.2023 №2)
балық сорпасының орнына тауық етінен фрикаделік
сорпасын өздігіміз.



Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамактанатын
5-11 сыныптың оқушыларына арналған
АС МӘЗІРІ

2 апта
Бейсенбі
Күні 16.11.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Дәруменді салат	100	Қырыққабат	56,8
		Сәбіз	20
		Алма	20
		Өсімдік майы	12
		Қант	5
		Йодталған тұз	1
Тауық етінен фрикадельки сорпасы	250	Картоп	100
		Жарма (күріш, тары)	6
		Сәбіз	10
		Пияз	10
		Майдағы консервіленген балық немесе табиғи	30
Ірімшікпен нан	20/10	Қара бидай наны	20
		Ірімшік	10
Табиғи шырын	200	Табиғи шырын	200

Медбике  А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі  Б.Р.Жиенбекова

Қалыңдығын көрсетіп жатталғанымен (27.09.2023 №2)
балық сорпасының орнына тауық етінен фрикаделік
сорпасын өздігіміз.

