

THIÊN CHÚA TRÊN HẾT

I. BẢN VĂN KINH THÁNH

St 22:1-18

¹ Sau các việc đó, Thiên Chúa thử lòng ông Áp-ra-ham. Người gọi ông: "Áp-ra-ham! " Ông thưa: "Dạ, con đây! "² Người phán: "Hãy đem con của ngươi, đứa con một yêu dấu của ngươi là I-xa-ác, hãy đi đến xứ Mô-ri-gia mà dâng nó làm lễ toàn thiêu ở đấy, trên một ngọn núi Ta sẽ chỉ cho."

³ Sáng hôm sau, ông Áp-ra-ham dậy sớm, thắp lửa, đem theo hai đầy tớ và con ông là I-xa-ác, ông bổ củi dùng để đốt lễ toàn thiêu, rồi lên đường đi tới nơi Thiên Chúa bảo.⁴ Sang ngày thứ ba, ông Áp-ra-ham ngược mắt lên, thấy nơi đó ở đằng xa.⁵ Ông Áp-ra-ham bảo đầy tớ: "Các anh ở lại đây với con lừa, còn cha con tôi đi lên tận đằng kia; chúng tôi làm việc thờ phượng, rồi sẽ trở lại với các anh."

⁶ Ông Áp-ra-ham lấy củi dùng để đốt lễ toàn thiêu đặt lên vai I-xa-ác, con ông. Ông cầm lửa và dao trong tay, rồi cả hai cùng đi.⁷ I-xa-ác thưa với cha là ông Áp-ra-ham: "Cha! " Ông Áp-ra-ham đáp: "Cha đây con! " Cậu nói: "Có lửa, có củi đây, còn chiên để làm lễ toàn thiêu đâu? " Ông Áp-ra-ham đáp: "Chiên làm lễ toàn thiêu, chính Thiên Chúa sẽ liệu, con ạ." Rồi cả hai cùng đi.

⁹ Tới nơi Thiên Chúa đã chỉ, ông Áp-ra-ham dựng bàn thờ tại đó, xếp củi lên, trói I-xa-ác con ông lại, và đặt lên bàn thờ, trên đồng củi.¹⁰ Rồi ông Áp-ra-ham đưa tay ra cầm lấy dao để sát tế con mình.

¹¹ Nhưng sứ thần của ĐỨC CHÚA từ trời gọi ông: "Áp-ra-ham! Áp-ra-ham! " Ông thưa: "Dạ, con đây! "¹² Người nói: "Đừng giơ tay hại đứa trẻ, đừng làm gì nó! Bây giờ Ta biết ngươi là kẻ kính sợ Thiên Chúa: đối với Ta, con của ngươi, con một của ngươi, ngươi cũng chẳng tiếc! "¹³ Ông Áp-ra-ham ngược mắt lên nhìn, thì thấy phía sau có con cừu đực bị mắc sừng trong bụi cây. Ông Áp-ra-ham liền đi bắt con cừu ấy mà dâng làm lễ toàn thiêu thay cho con mình.¹⁴ Ông Áp-ra-ham đặt tên cho nơi này là "ĐỨC CHÚA sẽ liệu." Bởi đó, bây giờ có câu: "Trên núi ĐỨC CHÚA sẽ liệu."

¹⁵ Sứ thần của ĐỨC CHÚA từ trời gọi ông Áp-ra-ham một lần nữa¹⁶ và nói: "Đây là sấm ngôn của ĐỨC CHÚA, Ta lấy chính danh Ta mà thề: bởi vì ngươi đã làm điều đó, đã không tiếc con của ngươi, con một của ngươi,¹⁷ nên Ta sẽ thi ân giáng phúc cho ngươi, sẽ làm cho dòng dõi ngươi nên đông, nên nhiều như sao trên bầu trời, như cát ngoài bãi biển. Dòng dõi ngươi sẽ chiếm được thành trì của địch.¹⁸ Mọi dân tộc trên mặt đất sẽ cầu chúc cho nhau được phúc như dòng dõi ngươi, chính bởi vì ngươi đã vâng lời Ta."

Lc 9:57-62

⁵⁷ Đang khi Thầy trò đi đường thì có kẻ thưa Người rằng: "Thưa Thầy, Thầy đi đâu, tôi cũng xin đi theo."⁵⁸ Người trả lời: "Con chồn có hang, chim trời có tổ, nhưng Con Người không có chỗ tựa đầu."

⁵⁹ Đức Giê-su nói với một người khác: "Anh hãy theo tôi! " Người ấy thưa: "Thưa Thầy, xin cho phép tôi về chôn cất cha tôi trước đã."⁶⁰ Đức Giê-su bảo: "Cứ để kẻ chết chôn kẻ chết của họ. Còn anh, anh hãy đi loan báo Triều Đại Thiên Chúa."

⁶¹ Một người khác nữa lại nói: "Thưa Thầy, tôi xin theo Thầy, nhưng xin cho phép tôi từ biệt gia đình trước đã."⁶² Đức Giê-su bảo: "Ai đã tra tay cầm cày mà còn ngoái lại đằng sau, thì không thích hợp với Nước Thiên Chúa."

II. GỢI Ý CẦU NGUYỆN

THIÊN CHÚA TRÊN HẾT

(St 22:1-18; Lc 9:57-62)

Bước 1: Chọn chỗ cầu nguyện. Tới đó, ý thức Thiên Chúa ở khắp mọi nơi, mình đang hiện diện trước thánh nhan Chúa. Kính cẩn chào Chúa. (LT 75)

Có thể đọc chậm chậm, hay nhớ lại những câu Kinh Thánh sau:

- “Này đây Thầy ở cùng anh em mọi ngày cho đến tận thế” (Mt 28:20).
“Nơi nào có hai hay ba người họp lại nhân danh Thầy, thì Thầy ở đó giữa họ” (Mt 18:20).
- “Thầy sẽ xin Chúa Cha, và Ngài sẽ ban cho anh em Đấng Bảo Trợ khác, đến ở với anh em luôn mãi” (Ga 14:16).
“Anh em là đền thờ của Thiên Chúa, và Thánh Thần đang ngự trong lòng anh em” (1Cor 3:16-17).
- “Ai yêu mến Thầy thì sẽ giữ lời Thầy, Cha thầy sẽ yêu thương người đó, Cha Thầy và Thầy sẽ đến và ở với người đó” (Ga 14:23).

Bước 2: Xin Chúa Cha ban Thánh Thần để giúp ý hướng tư tưởng hành vi hoạt động của mình đều nhắm làm vinh danh Chúa hơn. (LT 46)

Cũng có thể dùng lời nguyện xin khác: Xin Chúa Cha ban Thánh Thần của Chúa Giêsu Phục Sinh cho mình để Ngài

- thanh tẩy tâm hồn mình, thánh hóa mình, tha thứ tội lỗi cho mình, giao hòa mình với Thiên Chúa, giúp mình là thánh.
- giúp mình khao khát Thiên Chúa;
- giúp mình chọn Thiên Chúa trên tất cả; cụ thể, giúp mình gạt bỏ mọi vướng bận, mọi chia trí trong giờ cầu nguyện;
- giúp mình cầu nguyện, giúp mình cầu nguyện sốt sắng....

Bước 3: *Hội nhập khung cảnh* (LT 47)

Hình dung Isaac vác củi, Abraham cầm lửa và dao, tiến lên ngọn núi Thiên Chúa đã chỉ để dâng lễ toàn thiêu. Như mình đang hiện diện ở đó.

Bước 4: *Ơn xin* (LT 48)

Xin cho được ơn nghe được tiếng Chúa mời gọi, và ơn quảng đại đáp trả tiếng Chúa.

Bước 5: *Điểm Gọi Ý* (LT 50.51.52)

Đọc chậm chậm bản văn Kinh Thánh, đọc đi đọc lại vài lần.

Lắng nghe xem Chúa muốn nói gì với mình? Chúa mời gọi mình điều gì?

Suy nghĩ những gợi ý, liên hệ tới bản thân, rồi nói chuyện với Chúa.

Không cần đi hết điểm gợi ý, nếu gặp gỡ Thiên Chúa thì ở lại với Ngài.

1. Sáng sớm hôm sau, Abraham dậy sớm

Chúa đã hứa, nơi Isaac, dòng dõi ông sẽ trường tồn (St 21:12). Vậy tại sao bây giờ Ngài lại nói ông sát tế Isaac (St 22:2)? Thiên Chúa sao lại có đòi hỏi kỳ lạ và oái oăm thế?

Abraham đã vâng lời! Không tìm cách không vâng lời, chẳng hạn tỏ cho bà Sara biết thì bà sẽ ngăn cản Abraham đem Isaac đi, ...

Abraham muốn vâng lời Thiên Chúa.

Abraham mau mắn vâng lời Thiên Chúa.

2. Chiên làm lễ toàn thiêu, chính Thiên Chúa sẽ lo liệu

Isaac không biết về ý định của Thiên Chúa. Củi và lửa đã có, chiên làm lễ toàn thiêu đâu?

Isaac đơn sơ, tin tưởng vào cha. Đặt mình vào tâm trạng của Abraham khi nghe con hỏi về của lễ. Abraham biết, mà không dám trả lời. Nếu biết, Isaac trốn chạy thì sao? Làm sao thi hành lệnh của Thiên Chúa?

Xếp củi, trói Isaac đặt trên củi, lấy dao toan sát tế Isaac làm lễ toàn thiêu! Đi vào lòng của Abraham. Abraham có bị thử thách không?

3. Đứng giờ tay hại đứa trẻ

Ta lấy danh Ta mà thề, vì người đã làm điều đó, không tiếc đứa con một của người, thì ta sẽ thi ân giáng phúc cho người. Con cháu người sẽ đông như sao trên trời như cát bãi biển. Mọi dân tộc trên trần sẽ cầu phúc cho nhau được như người, v.v.

Abraham đã vâng phục Thiên Chúa tuyệt đối. Vâng phục mù quáng. Vâng phục trong đức tin.

4. Hãy để kẻ chết chôn kẻ chết

Phần người, hãy theo Ta.

Thiên Chúa vẫn đòi chúng ta phải chọn Ngài là trên hết. Ai yêu con trai con gái hơn Ta, thì không xứng với Ta.

Hôm nay Chúa mời gọi tôi điều gì?

Chúa muốn tôi bỏ điều gì để theo Ngài? Tôi có sẵn sàng tin tưởng, phó thác, và thi hành ý Thiên Chúa như Abraham không? Xin Chúa thêm đức tin cho con, để con buông bỏ mọi sự hầu thực thi ý Chúa cho con.

Bước 6: Tâm sự (LT 53-54)

Nói chuyện với Chúa về tình trạng tâm hồn mình.

Xin Chúa giúp mình chọn Thiên Chúa trên hết. Xin Chúa giúp mình từ bỏ ý riêng mình, để chọn thánh ý Thiên Chúa trong đời mình.

Đọc lời kinh LT 98:

Lạy Chúa Hằng Sống của muôn loài, nhờ ơn và sự trợ giúp của Chúa, con xin tiến dâng chính mình con lên trước lòng nhân từ vô biên Chúa và trước mặt Mẹ vinh hiển Chúa cùng tất cả các thánh nam nữ của triều đình thiên quốc, ấy là con mong muốn và ước ao, và sau khi suy xét, con quyết tâm bắt chước Chúa chịu mọi xỉ nhục, mọi khinh chê và mọi nghèo khó thực sự cũng như trong lòng, miễn là điều ấy phụng sự và làm vinh danh Chúa hơn, nếu Chúa muốn chọn và nhận con vào đời sống và bậc ấy.

III. GỢI Ý GIÚP XÉT GÃM

i. Tôi được những ơn gì trong giờ cầu nguyện vừa qua?

ii. Điều gì cản trở tôi cầu nguyện?

Tôi bị chia trí? Chia trí về điều gì? Nó phản ánh gì về con người của tôi? Thiên Chúa mời gọi tôi điều gì qua những chia trí đó?

iii. Thân thưa nói chuyện với Chúa về những ơn mình nhận được, về những cản trở mình cầu nguyện, và về tình trạng tâm hồn mình.

IV. NHỮNG LƯU Ý ĐỂ GIÚP PHÂN ĐỊNH THIÊNG LIÊNG

Suốt ngày sống, năng nhớ Thiên Chúa yêu thương và đang ở bên mình, trong tâm hồn mình. Năng nhớ đến Thiên Chúa đang hiện diện với mình, nhớ đến các điểm cầu nguyện, cũng là một hành vi quảng đại.

6. CHÚ DẪN THỨ SÁU: Nếu vị hướng dẫn thấy người luyện tập Linh Thao không gặp biến chuyển thiêng liêng nào trong tâm hồn, như sự an ủi hay sầu khổ, cũng như không bị lay động bởi các “thần” khác nhau, thì phải hỏi họ nhiều:

về các bài Linh Thao: họ có làm đúng thời giờ đã được chỉ định không và làm thế nào?

về các điều phụ thêm cũng vậy: họ có thi hành cẩn thận không? Phải hỏi cách riêng về từng điều một.

Về an ủi và sầu khổ, xin coi số 316 và 317. Về các điều phụ thêm, xin coi số 73- 90.

12. CHÚ DẪN THỨ MƯỜI HAI: Vị hướng dẫn phải cẩn thận nhắc bảo người luyện tập để họ dành đủ một giờ đồng hồ cho mỗi cuộc nguyện ngắm hay chiêm niệm, năm lần mỗi ngày; họ phải luôn cố gắng để hài lòng với ý tưởng đã ở suốt một giờ trong việc thao luyện, và thà quá một giờ hơn là kém. Vì kẻ thù thường hay làm mọi cách để rút ngắn giờ chiêm niệm, suy gẫm hay cầu nguyện.

13. CHÚ DẪN THỨ MƯỜI BA: Cũng phải chú ý rằng khi được an ủi thì chiêm niệm đủ một giờ là việc dễ dàng và nhẹ nhàng, còn lúc gặp sầu khổ thì chiêm niệm cho đến hết giờ là thật là khó. Bởi thế để chống lại sầu khổ và thắng được cơn cám dỗ, người luyện tập Linh Thao phải luôn luôn làm quá một giờ đồng hồ chút ít, để không những tập cho quen chống trả mà còn chà đạp được kẻ thù.

V. HỒI TÂM XÉT MÌNH

Hồi tâm xét mình để nhận ra những hồng ân Thiên Chúa đã ban cho mình, cũng như những lỗi lầm mình đã phạm, để tạ ơn và xin lỗi Thiên Chúa, để sống tốt hơn.

Hồi tâm xét mình là việc thiêng liêng rất quan trọng, nếu muốn tiến bộ không ngừng trong đời sống thiêng liêng và thân thiết với Thiên Chúa mỗi ngày hơn.

Từ hôm nay, xin mời bạn làm HỒI TÂM XÉT MÌNH trưa và tối theo các bước sau.

i. Ý thức mình hiện diện trước nhan Chúa và kính cẩn chào Chúa

ii. Xin Thiên Chúa ban Thánh Thần để Ngài giúp mình ...

iii. Ơn lành

- Xin ơn nhận ra những ơn lành mình đã nhận lãnh từ lần xét mình lần trước cho tới bây giờ
- Xét mình để nhận ra những ơn lành đã lãnh nhận
 - o Tôi có được ơn luôn ý thức Chúa đang ở bên tôi?
 - o Cảm nghiệm Thiên Chúa yêu thương tôi; và tôi động lòng thương và giúp đỡ người cần được giúp?
 - o Bình an, tươi vui, triển nở, hạnh phúc?
 - o Hay được ơn gì khác?
- Tạ ơn Chúa vì những hồng ân mình nhận được.

iv. Lỗi lầm

- Xin ơn để nhận ra những lỗi lầm khuyết điểm
- Xét mình để nhận ra lỗi lầm của mình từ lần xét mình trước
 - o Tôi có làm tổn thương người khác? Tại sao tôi lại làm như vậy? Sâu xa là gì?
 - o Tôi có để mình bị tổn thương? Tại sao tôi bị tổn thương? Chúa mời gọi gì tôi?
- Ăn năn thống hối xin lỗi Chúa

v. Tâm sự thân thưa với Chúa dựa vào những ơn lành mình đã nhận và những lỗi lầm khuyết điểm mình đã phạm.

VI. DÂNG NGÀY

1. Ý thức Thiên Chúa Ba Ngôi- Cha, Con, và Thánh Thần- đang ở với mình.
2. Tạ ơn Cha cho con được sống tới bây giờ.
3. Xin Cha chúc lành cho ngày mới Cha ban cho con.
4. Xin Cha ban Thánh Thần của Chúa Giêsu Phục Sinh: để ý hướng, tư tưởng, hành vi hoạt động của con đều hướng về phụng sự và ca tụng Thiên Chúa Chí Tôn.
5. Xin cho con hôm nay được ơn:
 - i. luôn ý thức Chúa Cha, Chúa Con, và Chúa Thánh Thần đang ở với con;
 - ii. cảm nghiệm Thiên Chúa thương yêu con, và làm chứng Thiên Chúa yêu thương cha mẹ anh chị em và tha nhân;
 - iii. giao hòa với Thiên Chúa, con người, và vạn vật
 - iv. không làm tổn thương ai;
 - v. và không để mình bị tổn thương.