



Regulamin

Bieg Szansa na 5 TRZEŹWO – ZDROWO – SPORTOWO w Radomsku

Dystans 5 KM, Start Godz. 14.00 (bieg główny)

Dystans 5 KM, Start Godz. 14.00 (masz Nordic Walking)

Dystans 1 km bieg rekreacyjny START 13.30

05.12.2026 r. Radomsko

1. Cele:

- edukacja mieszkańców miasta, z zagrożeń płynących ze spożywania alkoholu i innych środków psychoaktywnych oraz propagowanie zdrowego stylu życia.
- popularyzacja biegania oraz Marszu Nordic Walking jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej, zdobywanie nowych jej zwolenników.
- popularyzacja imprez i wydarzeń promujących spędzanie wolnego czasu bez używek.
- promocja miasta Radomsko.
- integracja środowisk biegaczy, nordic walking i abstynenckich.
- promocja Klubu Wzajemnej pomocy „SZANSA”

2. Organizatorzy:

Klub Wzajemnej Pomocy „SZANSA” Radomsko

Patronat :

Miasto Radomsko

Patronat Sportowy wydarzenia:

Rozbiegajmy Radomsko

Kolarsko-Biegowy Klub Sportowy Radomsko



3. Termin i miejsce:

Bieg oraz marsz nordic walking odbędzie się 05 grudnia 2026 r. o godz. 14:00 ulicami Miasta Radomsko o nawierzchni asfaltowej i szutrowej. Start i Meta zlokalizowane będzie przy Miejskiej Hali Sportowej przy PSP6 przy ulicy Królowej Jadwigi 20

BIEG Szansa na 5, TRZEŹWO – ZDROWO – SPORTOWO w Radomsku

Bieg Główny 5 km

Marsz Nordic Walking 5 km

Bieg Rekreacyjny 1 km

BIURO ZAWODÓW: w Miejskiej Hali Sportowej PSP 6 ul. Królowej Jadwigi 20

Biuro będzie otwarte w dniu biegu (05.12.2026 r.) od 11:00 do 13:00 Odbiór pakietów do godziny 13:00

5.Trasa Biegu

START I META: przy Miejskiej Hali Sportowej PSP6 ul. Królowej Jadwigi 20

Trasa w wersji graficznej znajduje się na ostatniej stronie regulaminu (zał. 2 regulaminu)

Trasa biegu i marszu – mapa stanowi załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu.

Trasa biegu i marszu może ulec zmianie.

Bieg rekreacyjny na bieżni przy Miejskiej Hali Sportowej PSP6 przy ulicy Królowej Jadwigi 20

Uczestnicy biegu ustawiają się na starcie w wyznaczonych przez Organizatora miejscu.

***Każdego zawodnika obowiązuje limit pokonania trasy 50 minut. (Bieg główny i marsz 5 km)
i 15 min bieg Rekreacyjny***

6. Strona sportowa:

- nad poprawnością strony sportowej czuwa Organizator,
- między startem i metą biegacz nie może korzystać z pomocy innych osób pod karą dyskwalifikacji
- rozstrzygnięcia ostateczne leżą w gestii organizatora.



7. Uczestnicy :

W biegu głównym i Marszu mogą wziąć udział :

Biegacze indywidualni, którzy w 2026 ukończą 16 lat, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości. Osoby, które nie ukończyły 18 lat do biura zawodów muszą przyjść z rodzicem/opiekunem prawnym, który podpisze na miejscu stosowną zgodę na udział dziecka w biegu.

W BIEGU SzansaNa5 TRZEŻWO – ZDROWO – SPORTOWO w Radomsku występuje podział na kategorie wiekowe (w biegu na 5 km) :

I-III OPEN Mężczyźni

I-III OPEN Kobiety

I-III OPEN Radomszczanina

I-III OPEN Radomszczanki

I-III M20: 16-29 lat

I-III K20: 16-29 lat

I-III M30: 30-39 lat

I-III K30: 30-39 lat

I-III M40: 40-49 lat

I-III K40: 40-49 lat

I-III M50: 50-59 lat

I-III K50: 50-59 lat

I-III M60: 60+ lat

I-III K60: 60+ lat

W marszu Nordic Walking na 5 km :

I-III OPEN Mężczyzn

I-III OPEN Kobiet

I-III OPEN Radomszczanina

I-III OPEN Radomszczanki

Zwycięzcy kategorii OPEN nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

Pojęcie Radomszczanka / Radomszczanin jest to osoba zameldowana w Radomsku

(liczymy na Fair Play)

Klasyfikacja generalna i wiekowa odbywać się będzie na podstawie czasów brutto .



Bieg rekreacyjny nie ma ograniczeń wiekowych, w przypadku osób nieletnich obecność rodzica/opiekuna prawnego jest niezbędna w trakcie odbioru pakietu w celu podpisania oświadczenia „zgoda rodzica/opiekuna prawnego”, która zostanie udostępniona mu w biurze zawodów oraz podczas trwania biegu. W biegu rodzinnym nie prowadzimy klasyfikacji.

Na bieg rekreacyjny, osoby niepełnoletnie zapisywane są przez rodzica lub opiekuna prawnego, który musi posiadać swoje konto na stronie www.zapisy.inessport.pl oraz w zakładce „moje konto” dodać dane dziecka (dzieci), które będzie zgłaszał do biegu.

8. WARUNKI ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWA:

- *Zapisy internetowe potrwać do 30 listopada 2026 r. Po tym terminie, w przypadku wolnych miejsc będzie się można zapisać w dniu biegu w biurze zawodów.*
- *Zapisy prowadzone są na stronie www.zapisy.inessport.pl.*
- *Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej (dotyczy biegu i marszu na 5 km). W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez 200 osób, lista startowa zostanie zamknięta. Przewiduje się dodatkowe miejsca dla zaproszonych zawodników, gości i przedstawicieli sponsorów.*
- *Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz.1095) uczestnik jest zobowiązany spełnić wymogi Organizatora od strony sportowej i medycznej*
- *Każdy uczestnik, który zarejestrował się na zawody i posiada przydzielony numer startowy, otrzyma kod QR na swój telefon (w przypadku podania numeru telefonu w systemie służącym do zapisów do dn. 01.12.2026 r.) na 24h przed zawodami. Prosimy o zapisanie kodu QR – obrazka na swoim telefonie.*
- *Aby odebrać numer startowy należy przyjść do Biura Zawodów z kodem QR oraz dokumentem tożsamości ze zdjęciem. Na podstawie kodu i dokumentu ze zdjęciem obsługa biura zawodów wyda pakiet startowy.*
- *Osoby niepełnoletnie przychodzą do Biura Zawodów z kodem QR, dokumentem tożsamości ze zdjęciem i rodzicem/opiekunem prawnym, który będzie musiał podpisać zgodę na udział dziecka w zawodach. Zgoda ta będzie udostępniona w biurze zawodów. Należy pamiętać, że warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji osoby niepełnoletniej w biurze zawodów oraz podczas trwania zawodów.*
- *Podczas odbioru numeru startowego zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku (również dzieci).*
- *Każdy uczestnik zobowiązany jest do uczestnictwa stawiającego sobie rywalizację zgodną z duchem fair play.*
- *Zobowiązanie jest do przeciwdziałania zachowaniom chuligańskim na trasie biegów jak i w trakcie imprezy*
- *Informowanie osób funkcyjnych o nieprawidłowościach i zagrożeniach szczególnie dotyczących życia i zdrowia Uczestników*
- *Udzielanie pomocy osobom kontuzjowanym.*
- **Udział w biegu i marszu jest płatny:**



- Opłatę startową należy uiścić wyłącznie za pośrednictwem portalu internetowego Przelewy24.
- Po dokonaniu zgłoszenia, system przekierowuje na stronę Przelewy24, przez którą należy dokonać opłaty startowej. Płatności można dokonać również po zalogowaniu w serwisie zapisy.inessport.pl – zakładka moje konto – płatności. Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych pocztowych oraz za transakcje niezrealizowane/odrzucone. Na liście startowej wyświetlani będą tylko zawodnicy, którzy dokonali opłaty startowej. Za dzień zapłaty uważa się datę wpływu środków pieniężnych na konto organizatora. Opłata startowa w żadnym przypadku nie podlega zwrotowi m. in. w przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w biegu, nieukończenia biegu lub wycofaniu zgody na przetwarzanie danych osobowych.

Bieg główny i marsz Nordic Walking:

– **50 zł** – do dnia 31.10.2026r.

– **60 zł** – do dnia 30.11.2026r.

– **70 zł*** w dniu imprezy w biurze zawodów (tylko w przypadku wolnych miejsc)

Bieg rekreacyjny jest bezpłatny

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu imprezy

9. Nagrody Biegu i Marszu na 5 km :

Statuetki za zajęcie **I, II, III** miejsca zarówno w kategorii **OPEN Kobiet** i **OPEN Mężczyzn**.

Statuetki za zajęcie **I, II, III** miejsca zarówno w kategorii **OPEN Radomszczanina** i **OPEN Radomszczanki**

Statuetki za zajęcie **I, II i III** miejsca we wszystkich kategoriach wiekowych:

Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie biegu, marszu i stawienie się na ceremonii dekoracji oraz okazanie dokumentu tożsamości lub dokumentu stwierdzającego udział w danej kategorii dodatkowej.

Bieg rekreacyjny każdy uczestnik otrzyma medal za ukończenie biegu.

10. Wszelkie sprawy formalne kontakt.

Dariusz Kopeć

tel. 500 576 377

w godz.15.00 - 22.00



Swoje uczestnictwo w biegu, marszu zawodnik powinien potwierdzić w dniu imprezy w godzinach od 11.00 do 13.00 w biurze zawodów Miejskiej Hali Sportowej przy PSP6 przy ulicy Królowej Jadwigi 20 w Radomsku

12. Pomiar czasu:

- a) Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów na numerach startowych.
- b) Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane w pozycji poziomej z przodu do odzieży wierzchniej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja, zmiana pozycji mocowania, jest zabroniona i wiąże się z możliwością dyskwalifikacji zawodnika.
- c) Nieuwzględnienie zawodnika w wynikach biegu wynikające z błędnie przytwierdzonego numeru z chipem nie stanowi podstawy do protestu.
- d) Brak numeru z chipem będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.
- e) W przypadku umieszczenia numeru z chipem w innym miejscu, jakiegokolwiek uwagi do wyników będą od razu odrzucane.
- f) Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto.
- g) Każdy zawodnik otrzyma po zakończonym biegu, marszu smsa z wynikiem .

13. Postanowienia końcowe:

- limit zgłoszeń na **BIEG i MARSZ SzansaNa5 TRZEŹWO – ZDROWO – SPORTOWO w Radomsku** wynosi 200 osób z opłaconym wpisowym oraz 50 osób bieg rekreacyjny decydować będzie kolejność zgłoszeń.
- Numery startowe są jednorazowe, niezwrotne.
- biegiem i marszem kieruje Organizator, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych ,
- dostarczone przez organizatora numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej.
- organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
- organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu,
- **organizator zapewnia pakiet startowy (numer startowy z chipem, worek biegowy, napój energetyczny, baton energetyczny), okolicznościowy medal dla wszystkich zawodników biegu i marszu na 5 km**
- **Pojęcie Radomszczanka / Radomszczanin jest to osoba zameldowana w Radomsku (liczymy na Fair Play)**
- w czasie trwania biegu, marszu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu Organizatora. O sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.
- Zabrania się startu osobom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.



- Dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych. Administratorem danych osobowych jest Organizator.
- Przetwarzanie danych, o których mowa, w związku z udziałem w biegu i marszu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia, płcią, klubem i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt, w tym publikacji ogólnodostępnych list startowych i wyników zawodów.
- Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.
- Organizator zastrzega sobie, a także na rzecz podmiotów z nim powiązanych, prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w biegu i marszu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne, z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie, a także na rzecz swoich współpracowników i podmiotów z nim powiązanych, prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmioty z nim powiązane. Jednocześnie uczestnik przyjmuje do wiadomości możliwość wprowadzania zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, nazwiska, wizerunku, podobizny, głosu, czy też informacji biograficznych Uczestnika. Uczestnik oświadcza, że Organizator, ani podmioty z nim powiązane, nie są i nie będą zobligowane do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z uprawnieniami opisanymi w niniejszym punkcie. Uczestnik udziela Organizatorowi oraz podmiotom z nim powiązanym, nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, pomysłów Uczestnika w dowolnym celu, bez obowiązku powiadamiania i wynagrodzenia majątkowego Uczestnika, a w szczególności w celu reklamy i promocji.
- Organizator zapewnia uczestnikom ubezpieczenie NNW
- Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu i marszu na własną odpowiedzialność.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu i marszu.
- Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia uczestników biegu i marszu.
- Organizator zapewnia bezpieczeństwo ruchu pojazdów i Uczestników biegu i marszu.
- Organizator zapewnia Uczestnikom biegu i marszu możliwość bezpłatnego korzystania z toalety.
- Trasa biegu będzie oznaczona i kontrolowana przez służby porządkowe Organizatora.
- Przy zabezpieczeniu imprezy Organizator współpracuje z Policją.
- Bieg i marsz odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Start: przy Miejskiej Hali Sportowej PSP6 ulicy Królowej Jadwigi, Starowiejska do ul. Kazimierza Wielkiego na wrotka do ul. Jagiellońskie, Królowej Jadwigi dwa kółka i meta przy Miejskiej Hali Sportowej PSP6



Klub Wzajemnej Pomocy "SZANSA"

97-500 Radomsko, ul. Jagiellońska 16

KRS: 0000214619 e-mail; akwpszansa@wp.pl

Rok Założenia

1985

Trasa Biegu Rekreacyjnego na dystansie 1 km będzie prowadzona na bieżni przy PSP6 w Radomsku