

1 июля



Начинаем наш день с зарядки!

<https://www.youtube.com/watch?v=eLN24T1t35Q>

Литературное чтение

Тема: Н.Сладков рассказы для детей.

Цель: повторить изученное.

- Прослушайте аудиорассказ «Еловая каша»

<https://www.youtube.com/watch?v=KjMyW5FWjaU>

Русский язык

Тема: Буквосочетания чк, чн, чт.Правило правописания сочетаний жи-ши, ча-ща, чу-щу.

Цель: закрепить полученные знания.

-Ребята, посмотрите видео и выполните устно задания из видео

<https://www.youtube.com/watch?v=2uKrcGwmVhc>

Математика

Тема: Таблица сложения.

Цель: закрепить полученные знания.

Посмотрите видео и повторите, как решать примеры на сложение и вычитание
<https://www.youtube.com/watch?v=Gbrk4mCPT6o>

Изобразительное искусство

Тема: Цветок с бабочкой.

-Ребята, посмотрите видео и если захочешь, попробуй нарисовать.

<https://www.youtube.com/watch?v=VBdvtBfZ80I>

Воспитательный час

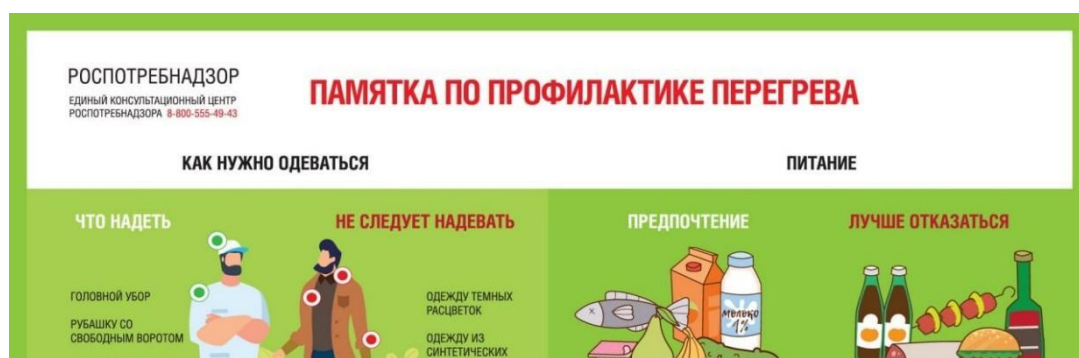
Тема: Как беречь своё здоровье. Правила поведения при сильной жаре.

Цель: закрепить полученные знания, познакомить детей с правилами во время жары.

-Ребята, повторим правила, как уберечь своё здоровье

<https://www.youtube.com/watch?v=XIMtJo6lmIM>

-Ребята, ознакомьтесь с памятками.





Как помочь себе В ЖАРУ

В очень жаркие дни по возможности оставайтесь в прохладных помещениях. Если же, по тем или иным причинам, вы должны быть на улице, то следует придерживаться следующих рекомендаций:

Пейте больше жидкости (НЕ сладкие газированные напитки), не дожидаясь, пока почувствуете жажду (около 2-х литров в день). Вместо воды можно употреблять холодный подкисленный или подслащенный чай.



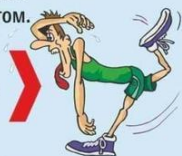
Затемняйте окна, используйте кондиционеры и вентиляторы, но не снижайте температуру ниже 23-25°C. Если используете кондиционер, закрывайте окна и двери.

Носите свободную одежду светлых тонов, а на солнце - широкополую шляпу.



Находясь на открытом воздухе, избегайте прямых солнечных лучей, прячьтесь в тени или под зонтом.

Избегайте интенсивной физической нагрузки. Бывайте на свежем воздухе в более прохладное время суток.



Несколько раз в день принимайте прохладный душ или обтирайтесь влажным полотенцем.

Избегайте употребления жирной, тяжелой и острой пищи.



Не совершайте без крайней необходимости поездок и перемещений по городу.