

**PENILAIAN TENGAH SEMESTER I
TAHUN PELAJARAN 20../20..**

Mata Pelajaran : Prakarya
Kelas : VII (Tujuh)

Hari/Tanggal :
Waktu : 07.30 – 09.30 WIB

Berilah tanda silang (x) huruf A, B, C dan D pada jawaban yang paling benar!

1. Yang tidak termasuk kedalam kandungan utama yang terdapat dalam buah-buahan, adalah
a. Serat b. vitamin dan mineral c. Antioksidan d. Karbohidrat
2. Buah duren, mangga, kedondong, duku, dan rambutan merupakan golongan buah....
a. Buah klimaterik c. Buah sepanjang tahun
b. Buah tropis d. Buah musiman
3. Buah klimaterik adalah...
a. Buah yang setelah dipanen tidak akan mengalami proses pematangan tetapi langsung ke arah pembusukan
b. Buah yang setelah dipanen dapat menjadi matang hingga terjadi pembusukan
c. Buah yang setelah dipanen dapat menjadi busuk
d. Buah yang setelah dipanen mengalami proses pematangan tetapi langsung ke arah pembusukan
4. Buah tropis, buah-buahan dari tanaman yang tumbuh di iklim panas atau tropis dengan suhu udara sekitar
a. 22°C b. 25°C atau lebih c. 24°C atau lebih d. 28°C
5. Teknik dasar pengolahan bahan pangan dibedakan menjadi
a. 3 b. 4 c. 5 d. 2
6. Mengolah bahan makanan dengan menggunakan bahan dasar cairan untuk mematangkannya merupakan teknik....
a. moist heat b. *Boiling* c. *Poaching* d. *Braising*
7. Teknik merebus bahan makanan dengan sedikit cairan (kira-kira setengah dari bahan yang akan direbus) dalam panci tertutup dengan api dikecilkan secara perlahan-lahan merupakan teknik....
a. moist heat b. *Boiling* c. *Poaching* d. *Braising*
8. Cara memasak bahan makanan dalam bahan cair sebatas menutupi bahan makanan yang direbus dengan api kecil di bawah titik didih (92° - 96°C) merupakan teknik....
a. moist heat b. *Boiling* c. *Poaching* d. *Braising*
9. Mengolah bahan makanan dalam cairan yang sudah mendidih merupakan teknik....
a. moist heat b. *Boiling* c. *Poaching* d. *Braising*
10. Memasak bahan makanan dengan saus atau bahan cair lainnya yang dididihkan dahulu, kemudian api dikecilkan di bawah titik didih dan direbus lama, di mana di permukaannya muncul gelembung-gelembung kecil merupakan teknik.....
a. Mengetim b. Mendidih c. Mengukus d. Menyetup
11. Mengolah bahan makanan yang terlebih dahulu ditumis bumbunya, dan direbus dengan cairan yang berbumbu dan cairan yang tidak terlalu banyak dengan api sedang merupakan teknik...
a. Mengetim b. Mendidih c. Mengukus d. Menyetup
12. Memasak bahan makanan dengan menggunakan minyak/lemak yang banyak hingga bahan makanan benar-benar terendam sehingga memperoleh hasil yang kering (*crispy*) merupakan teknik
a. *Deep Frying* b. *Sauteing* c. *Shallow Frying* d. *Baking*
13. Buah dengan tiga lapisan dinding buah, dimana lapisan kulit luar tebal dan mengandung zat warna, lapisan tengahnya serupa jaringan yang keputih-putihan, serta lapisan dalam banyak mengandung gelembung berisi cairan jus di dalamnya dengan biji-biji yang tersebar merupakan pengertian dari
a. *Drupa* b. *Hesperidium* c. *Pome* d. *Pepo*

14. Buah yang lapisan kulit luar tebal dan keras, lapisan tengah dan lapisan dalam menyatu membentuk daging buah, dan pada ruangan buah berisi biji-bijian dalam jumlah yang besar adalah buah....
a. Melon b. Delima c. Mangga d. Jeruk Nipis
15. Buah yang lapisan luar tipis, lapisan tengah merupakan daging buah dan lapisan dalam seperti kertas yang berfungsi untuk melindungi biji adalah buah
a. Kelapa b. gendaria c. labu kuning d. Apel
16. Yang bukan termasuk buah yang lapisan kulit luar tipis sedangkan lapisan tengah dan dalamnya menyatu adalah buah
a. stroberi, b. jeruk c. *cherry* d. *plum*
17. Nutrisi yang terkandung dalam kulit apel yaitu mineral termasuk kalsium, kalium, dan fosfor, dan mengandung vitamin
a. A, C, K b. A, C, B c. B, C, K d. A, D, F
18. Kandungan kulit pisang memiliki gizi, antara lain kandungan air tinggi, karbohidrat yang tinggi, protein, kalsium yang tinggi, fosfor, besi, dan mengandung vitamin
a. A dan B b. B dan C c. C dan D d. D dan E
19. Bagian paling bermanfaat dari buah manggis terletak pada
a. Daunnya b. Bijinya c. Kulit buahnya d. Airnya
20. Bunga pisang yang berada pada jantung pisang mengandung saponin yang berfungsi menurunkan....
a. Kolesterol b. Darah Tinggi c. Berat Badan d. Lemak

JAWABAN

1. A
2. D.
3. B
4. B
5. D
6. A.
7. D
8. C
9. B
10. B.
11. D
12. A
13. B
14. A
15. D
16. B
17. A
18. B
19. C
20. A