

Гострий вірусний гепатит А



На сьогоднішній день вченими виділено п'ять різних вірусів гепатиту – А, В, С, D та Е. І хоча всі вони призводять до розвитку захворювань печінки, перебіг цих захворювань відрізняється. На щастя, саме гепатит А вважається найбільш безпечним з усіх вірусних гепатитів. Він не переходить в хронічну форму і досить рідко тягне за собою будь-які небезпечні наслідки. Хоча з кожного правила є винятки,

Гепатит (інфекційний або неінфекційний) – це запалення печінки. А «винуватець» хвороби Боткіна – РНК-вірус гепатиту А (HAV).

Шлях передачі: - фекально-оральний ; простіше кажучи, сам вірус HAV виділяється з каловими масами зараженої людини. Звідти, через брудні руки, він може потрапляти на продукти харчування, у воду, на різні побутові предмети тощо. Зараження відбувається, коли вірус потрапляє в рот.

- сексуальний (особливо анальний)
- переливання крові

ВАЖЛИВО! У деяких випадках заразитися HAV можна при тісному контакті з людиною, яка хворіє на гепатит А в гострій формі.

Інкубаційний період та період контагіозності: інкубаційний період 15–30 днів (в середньому 30). Вірус виділяється з калом впродовж 1–2 тиж. перед появою клінічних симптомів і ≈ 1 тиж. після їх появи (період контагіозності).

Симптоми та типовий перебіг:

ВАЖЛИВО! Гепатит А може протікати як безсимптомно, так і «видаючи себе» за інші захворювання (застуду, грип, гастроентерит та ін.).

Якщо ж ми маємо справу з «класичним» перебігом захворювання, то його характерні симптоми такі:

- освітлення калу та/або потемніння сечі до відтінку темного пива;
- озноб, підвищене потовиділення;
- підвищення температури тіла (в середньому до 39°C);
- відрижка з гірким присмаком, нудота, блювота;
- погіршення апетиту, аж до повної його відсутності;
- відчуття дискомфорту в правому підребер'ї (тупий біль та/або «тяжкість»);
- болі в суглобах;

- загальна слабкість, стомлюваність, сонливість;
- «жовтяниця» як така – проявляється вона пожовтінням очних склер, шкіри, слизових оболонок рота. Зазвичай всі ці ознаки супроводжуються полегшенням загального стану пацієнта. Однак в деяких випадках «жовтяниці» при гепатиті А може й не бути.

Гепатит А у дитини:

Маленькі пацієнти при хвороби Боткіна стають плаксивими та дратівливими. Нерідко захворювання протікає у них безсимптомно, як і у дорослих – «під маскою» гастроентериту, грипу або застуди. У цих випадках необхідно контролювати колір сечі та калу дитини – зміни їх відтінків, а також поява «жовтухи» можуть вказати на те, що малюк хворіє саме на гепатит.

Але, зрозуміло, найнадійнішим способом визначити наявність або відсутність захворювання стане здача відповідних аналізів.

Діагностика: лабораторні дослідження

Профілактика:

Специфічні методи

Вакцинація та пасивна імунопрофілактика – в зв'язку з ростом захворюваності потрібно інформувати про значення щеплення контактних осіб (постконтактна профілактика до 14 днів після контакту) .

Неспецифічні методи

Суворе дотримання високого стандарту гігієни (особливо важливим є старання миття рук після знаходження поза домашніми умовами та після відвідування публічних санітарних об'єктів). Відповідно, щоб мінімізувати ризик зараження гепатитом А, потрібно дотримуватися простих правил гігієни, в тому числі харчової – ретельно мити руки перед їдою, мити під проточною водою овочі та фрукти, піддавати всю їжу достатній термообробці тощо.

*** Гепатит А**

Ознаки:
загальну кваліть, відсутність апетиту, нудоту, помірно підвищується температура тіла. На 5 —7-й день додається жовтяниця, печінка й селезінка збільшуються

Профілактика:
ізоляція та госпіталізація, введення, вуглеводна дієта з високим вмістом вітамінів, ліпокаїн, амінокислотні суміші.

Шляхи передачі:
спричиняється вірусом гепатиту А, що потрапляє до організму з їжею або водою. Збудник міститься в крові та виділеннях хворого.



