

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

DIRECCIÓN DE EXTENSIÓN Y RESPONSABILIDAD SOCIAL



INFORME DE PROYECTO

**UNIVERSIDAD SALUDABLE: PROMOViendo CALIDAD DE VIDA Y BIENESTAR
DE SALUD EN LA COMUNIDAD UNACINA**

Docente responsable: Dra. Ana Elvira López y Rojas

Ciclo académico participante: III

CALLAO – PERÚ

AÑO 2018 - B

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CENTRO DE EXTENSIÓN Y RESPONSABILIDAD SOCIAL
“AÑO DEL DIÁLOGO Y RECONCILIACIÓN NACIONAL”

INFORME N° 02 – CERS/FCS -2018 –B

A : Dra. Arcelia Olga Rojas Salazar
DECANA DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

DE : Dra. Ana Elvira López y Rojas
**DIRECTORA DEL CENTRO DE EXTENSIÓN Y
RESPONSABILIDAD SOCIAL**

ASUNTO : Informe de ejecución de Proyecto “Universidad Saludable:
Promoviendo Calidad de Vida y Bienestar de Salud en la Comunidad
UNACINA” Bellavista 2018 –B

Sobre la realización del Proyecto “Universidad Saludable: Promoviendo Calidad de Vida y Bienestar de Salud en la Comunidad UNACINA” Bellavista 2018 –B, se cumple con informar lo siguiente:

1. El Proyecto fue aprobado con Resolución N°1094-2018-CF/FCS con fecha 13 de agosto del 2018.
2. El Proyecto, se llevó a cabo durante el Semestre Académico 2018 – B, en el Consultorio de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional del Callao.
3. Se ejecutó el Proyecto según el siguiente esquema que a continuación se detalla:

a) POBLACIÓN Y ORGANIZACIÓN FOCALIZADA

Estudiantes, Docentes, Personal Administrativo y Personal de Seguridad de la Universidad Nacional del Callao.

b) RESPONSABLES Y COLABORADORES

- Dra. Ana Elvira López y Rojas
- Estudiantes del III Ciclo de la Escuela Profesional de Enfermería 2018 – B.

c) INTRODUCCIÓN:

El Proyecto “Universidad Saludable: “Universidad Saludable: Promoviendo Calidad de Vida y Bienestar de Salud en la Comunidad UNACINA” Bellavista 2018 –B, se desarrolló en la Universidad Nacional del Callao, durante la práctica comunitaria de la asignatura Tecnología del Cuidado, con la participación de estudiantes del III Ciclo de la Escuela Profesional de Enfermería; vinculando las 11 Facultades y 17 Escuelas Profesionales de la Universidad Nacional del

Callao, con el fin de fortalecer el primer nivel de atención y dar continuidad a las acciones preventivo promocionales haciendo énfasis en el autocuidado de Orem, en la Atención Primaria en Salud APS y el modelo de Promoción de la salud de Nola Pender la cual expone de forma amplia los aspectos relevantes que intervienen en la modificación de la conducta de los seres humanos, sus actitudes y motivaciones hacia el accionar que promoverá la salud con el fin de determinar su autocuidado y el grado de interés y responsabilidad por el mejoramiento de la calidad de vida y rendimiento académico.

Es una experiencia de trabajo con población supuestamente sana, involucrando diferentes aspectos promocionales y preventivos de Atención Primaria en Salud APS, relacionadas con los factores biopsicosociales, ambiente y estilos de vida, para contribuir al logro del cuidado integral de la salud, enfatizando el control y registro de funciones vitales, el índice de masa corporal.

d) DIAGNÓSTICO DEL PROBLEMA (SITUACIÓN DEL PROBLEMA A INTERVENIR)

Se conformaron sub grupos de trabajo para desplegarse en las diferentes Facultades de la UNAC, siendo la meta de captación 20 estudiantes por semana de práctica, para desarrollar las acciones propuestas en el proyecto, en base a los resultados, se recopiló la información identificándose los problemas y planteándose la propuesta de solución.

e) PLANTEAMIENTO DE LA SOLUCIÓN

- , personal administrativo, personal de seguridad y público
- Intervención educativa sobre obesidad
- Intervención educativa sobre lavado de manos
- Intervención educativa sobre Diabetes
- Intervención educativa sobre Tuberculosis (TBC)
- Intervención educativa sobre Estilos de Vida Saludable (Alimentación saludable, actividad física y salud mental)
- Intervención sobre Control de Funciones Vitales
- Intervención sobre Control del IMC

f) OBJETIVOS Y POBLACIÓN BENEFICIARIA

- Identificar necesidades y/o problemas de salud, en los estudiantes, docentes, personal administrativo, personal de seguridad y público en general que acuden a la Universidad Nacional del Callao.
- Realizar captaciones de casos en las diferentes Facultades de la UNAC, con los estudiantes del III Ciclo 2018 – B, inscritos en la asignatura de Tecnología del Cuidado.

g) ACTORES O PARTICIPANTES EN EL DESARROLLO DEL PROYECTO

Docente responsable de la asignatura de Tecnología del Cuidado y Estudiantes del III Ciclo 2018 – B, inscritos en la asignatura correspondiente.

h) ESTRATEGIAS IMPLEMENTADAS Y/O DESARROLLADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS

- Diseño de formatos para los registros de enfermería: Control de funciones vitales, control de IMC y charlas educativas.
- Diseño de mosquitos, dípticos y rotafolios.
- Gigantografías: Diabetes, TBC, Hipertensión Arterial.

i) BENEFICIARIOS DE LA INTERVENCIÓN

Estudiantes, docentes, personal administrativo y personal de seguridad de la UNAC.

j) RESULTADOS

Se adjunta evidencia de resultados en anexos (Cuadros estadísticos)

k) CONCLUSIONES

Se enfatizó el autocuidado de Orem, la Atención Primaria en Salud y el Modelo de Promoción de la Salud de Nola Pender, la cual expone de forma amplia los aspectos relevantes que intervienen en la modificación de la conducta de los seres humanos, sus actitudes y motivaciones hacia el accionar que promoverá la salud.

l) RECOMENDACIONES

Continuar con las acciones preventivas promocionales de salud en la Comunidad Universitaria, para garantizar la calidad de vida y rendimiento académico de los estudiantes.

m) ANEXOS

Se adjunta:

- Copia de Proyecto
- Copia de resolución
- Copia de formatos de intervención
- Copia de encuesta de satisfacción
- Evidencia de resultados

Es cuanto informo a Usted, para su conocimiento y fines pertinentes.

Atentamente

Dra. Ana Elvira López y Rojas
DIRECTORA

CENTRO DE EXTENSIÓN Y RESPONSABILIDAD SOCIAL

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CENTRO DE EXTENSIÓN Y RESPONSABILIDAD SOCIAL
“AÑO DEL DIÁLOGO Y RECONCILIACIÓN NACIONAL”

INFORME N° 01 – CERS/FCS -2018

A : Dra. Arcelia Olga Rojas Salazar
DECANA DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

DE : Dra. Ana Elvira López y Rojas
**DIRECTORA DEL CENTRO DE EXTENSIÓN Y
RESPONSABILIDAD SOCIAL**

ASUNTO : Informe del Desarrollo de Curso Taller: **“AUDITORIA EN
SALUD”** en mérito al Convenio Específico con Red Desconcentrada
Sabogal.

Sobre el desarrollo de Curso Taller: **“AUDITORIA EN SALUD”**, en mérito de cumplimiento al Plan de trabajo del Convenio Específico con Red Desconcentrada Sabogal, se cumple con informar lo siguiente:

1. Con Resolución de Consejo de Facultad N°1385-2018-CF/FCS, de fecha 31 de octubre del 2018 se aprobó el Proyecto de Extensión Curso Taller: **“AUDITORIA EN SALUD”**.
2. El Curso Taller se desarrolló los días Lunes (presencial) y jueves (virtual), en el horario de 16:00 horas a 20:00 horas, en el Auditorio “Victoria Contreras” de la Facultad de Ciencias de la Salud, de la Universidad Nacional del Callao.
3. Tuvo como fecha de inicio 05 de noviembre de 2018 y fecha de término 26 de noviembre de 2018.
4. El Desarrollo del Curso Taller **“AUDITORIA EN SALUD”**, tuvo como ponente a la Mg. Laura Gallardo Mujica.
5. Se contó con 44 participantes inscritos al Curso Taller.
6. Se emitió 44 (cuarenta y cuatro) certificados, firmados y sellados por la Decana y Directora del Centro de Extensión y Responsabilidad Social de la Facultad de Ciencias de la Salud.
 - Se adjunta copia de resolución
 - Lista de asistencia de participantes

Es cuanto informo a Usted para conocimiento y demás fines.

Atentamente

Dra. Ana Elvira López y Rojas
DIRECTORA

CENTRO DE EXTENSIÓN Y RESPONSABILIDAD SOCIAL