

## ¿Son buenos los videojuegos?



Autoría Futbol.com

Hoy en día hay muchas opiniones distintas sobre este tema, pero yo hoy daré mi opinión sincera e imparcial.

Para empezar, los videojuegos diseñados para la educación son realmente buenos para la enseñanza. Resultado: Hay juegos como "Minecraft: Education Edition" y "Assassins Creed: Discovery Tour" que te permiten explorar mundos históricos y científicos de una manera divertida y pueden ayudarte a mejorar al hablar con la gente, ser flexible y resolviendo problemas. Además, utilizar el método de "gamificación" hace que el aprendizaje sea más divertido y emocionante, lo que ayuda a los estudiantes a mantenerse motivados e interesados.

En segundo lugar, jugar videojuegos puede hacer que tu cerebro funcione mejor. Este tipo de juegos, como "StarCraft" y "Civilization", necesitan que pienses críticamente, planifiques con anticipación y administres los recursos. Las investigaciones han demostrado que jugar videojuegos de acción puede mejorar tu capacidad para concentrarte, recordar imágenes y reaccionar rápidamente. Los juegos en línea como "World of Warcraft" y "Fortnite" unen a las personas, enseñándoles cómo trabajar juntos, comunicarse bien y construir amistades en diferentes culturas y orígenes, no sólo eso, sino que los videojuegos también tienen mucho poder curativo. Se ha demostrado que convertir la terapia en un juego puede ayudar a tratar diferentes problemas de salud. Existe un juego llamado "SPARX" que

ayuda a los niños con depresión brindándoles terapia de una manera divertida. Los videojuegos de realidad virtual se utilizan para ayudar a las personas a recuperarse de accidentes cerebrovasculares o lesiones permitiéndoles hacer ejercicios en un entorno seguro y controlado.

En resumen, los videojuegos son una forma genial de divertirse y aprender cosas nuevas, y también pueden ayudar a las personas a sentirse mejor y afrontar los problemas. Tenemos que darles crédito a los videojuegos por ser fantásticos y buenos para nosotros, pero también tenemos que ser inteligentes y no jugar demasiado ni demasiado mal.

Francisco Manuel Cruz García.

Cartaya, 11 junio de 2024