

Meeting Resource Library

From the MA World Services Outreach Committee



Sugerido Formato de Reunión: Participación, Sin Descanso

(LÍDER) Bienvenidos, esta es la reunión de participación regular del _____ de MARIHUANA ANÓNIMA. Me llamo _____ y soy adicto a la marihuana.

Iniciemos la reunión con un momento de silencio seguido por la ORACIÓN PARA LA SERENIDAD

*Dios, cédame la serenidad de aceptar
las cosas que no puedo cambiar,
el valor de cambiar las que puedo,
y la sabiduría de reconocer la diferencia*

(PREÁMBULO) MARIHUANA ANÓNIMA es una confraternidad de personas donde compartimos nuestra experiencia, fortaleza, y esperanza para resolver el problema que tenemos en común y ayudamos a otros a recuperarse de la adicción a la marihuana. El único requisito para ser miembro es el deseo de dejar de usar la marihuana.

No hay honorarios ni cuotas de entrada. Nos mantenemos a través de nuestras propias contribuciones. MA no está afiliado con ninguna institución u organización religiosa o secular y no tiene opinión acerca de cualesquiera controversias o causas. Nuestro propósito central es de mantenerse libre de la marihuana y de ayudar al adicto a marihuana que sufre todavía lograr la misma libertad. Podemos hacerlo practicando nuestros recomendados Doce Pasos de recuperación y estando guiado como un grupo por nuestras Doce Tradiciones.

Esta es una reunión sin interferencias. La interferencia es definida como: haciendo preguntas o comentarios, sea positivo o negativo, a cualquier persona, dando consejo, interrumpiendo, conversaciones apartes, perturbando o siendo irrespetuoso en cualquier momento durante la reunión.

Sin embargo, te animamos que hables con otros y hagas preguntas después de la reunión. Estas pautas se sugieren para que todos puedan sentirse cómodo y seguro al compartir.

¿QUIÉN ES UN ADICTO A LA MARIHUANA? Nosotros que somos adictos a la marihuana podemos contestar esta pregunta. ¡La marihuana gobierna nuestras vidas! Perdimos interés en todo lo demás; nuestros sueños se quiebran. La nuestra es una enfermedad progresiva, con frecuencia llevándonos a la adicción a otras drogas, incluso el alcohol. La marihuana es el punto central de nuestras vidas, de nuestra forma de pensar, y de nuestros deseos—como se la compra, como se la vende y como se logra estar colocado.

Como está declarado en nuestra Tercera Tradición, el único requisito para ser miembro es el deseo de dejar de usar la marihuana. Esto es para adherir al concepto de "resolución de propósito", pero mucho de nosotros hemos descubierto que la única manera de mantenernos sobrio es abstenerse de toda clase de drogas que afectan la mente y el humor, incluyendo el alcohol.

MARIHUANA ANÓNIMA utiliza los Doce Pasos básicos de la Recuperación establecidos por Alcohólicos Anónimos, porque se ha probado que el programa de Doce Pasos de Recuperación es eficaz. ¿Alguien tiene el gusto de leer los Doce Pasos y "Como funcionan los pasos"?

Reimpreso del Manual de Servicio 8.0 páginas 88 y 89, con permiso de MA World Services.

Aprobado para equipo de iniciación—Conferencia de MA World Service, Mayo 1991

(SE LEE “COMO FUNCIONAN LOS PASOS”)

En este momento damos fichas por varios tiempos sin uso de marihuana, alcohol, y todos los otros químicos que afectan la mente y el humor. ¿Hay alguien aquí que le gustaría tomar una ficha de Bienvenida? ¿Alguien con 30 días de sobriedad continua?... ¿60 días?... ¿90 días?... ¿6 meses?... ¿9 meses?... ¿18 meses?

Para cada 365 días de sobriedad continua, damos un pastel con una vela para cada año de sobriedad continua. ¿Tenemos pasteles esta noche?

Si su cumpleaños está acercándose, por favor dejen saber al secretario una o dos semanas antes, para poder tener un pastel para usted en esta reunión.

Como no hay descanso, sírvanse bebidas pero por favor háganlo calladamente.

Por favor recuerden que el anonimato es la base de este programa y que lo que se dice aquí no debe salir de este cuarto.

(LÍDER CALIFICA POR _____ MINUTOS) Es costumbre leer las Doce Tradiciones y mientras _____ lee las Doce Tradiciones de MARIHUANA ANÓNIMA vamos a mantener la Séptima. Mientras la canasta está pasando, recuerden que aunque no tenemos honorarios ni cuotas de entrada, somos orgullosamente independientes económicamente a través de nuestras contribuciones. La gente nueva no deben de sentirse obligado contribuir, otros tienen el privilegio de hacerlo. Una donación de 2 o más dólares es aconsejada, este dinero ayuda a cubrir alquiler, fotocopias, otros gastos, y contribuciones a MA para continuar llevando el mensaje al adicto que aún sufre.

(LA CANASTA SE PASA Y LAS 12 TRADICIONES SE LEEN)

Esta es una reunión de participación de MARIHUANA ANÓNIMA. Si usted ha consumido marihuana o cualquier otra droga que afectan la mente dentro de las últimas 24 horas, le pedimos que solamente escuche y hable con alguien después de la reunión. Por favor mantenga su participación acerca de 5 minutos para que todos tengan oportunidad de compartir. Cuando usted oye golpear, por favor de concluir. ¿Quién le gustaría comenzar?

(10 MINUTOS ANTES DE CERRAR LA REUNIÓN)

Nuestro tiempo se ha acabado. Me gustaría agradecerlos por participar en nuestra reunión. Si alguien tiene cualquier pregunta que no fue contestada, o si usted siente la necesidad de compartir, por favor preséntese a alguien después de la reunión y cambie números de teléfono. Todos estamos aquí para ayudar. Si usted no puede asistir a una reunión, MA tiene reuniones en línea. Visita la página de MA en el internet. Este es el tiempo para los Informes del Secretario.

(DESPUÉS DE LOS INFORMES DE LA REUNIÓN) Me gustaría cerrar la reunión con _____ leyendo el paso de su opción y después de un momento de silencio para el adicto que todavía sufre, dirigiéndonos en la oración de su opción.