

ВПРАВА “БЮРО ЗНАЙОМСТВ”



Ні для кого не секрет, що **для підлітка тема дружби є центральною**. В друзях вони бачать кумирів, авторитетів, закохуються в них та з ними вчаться будувати відносини. Є підлітки, які завжди знаходяться в центрі уваги і постійно перебувають в оточенні друзів, а є і ті, яким тяжко знайти справжнього приятеля. **Ця вправа допоможе поглянути на себе, свої очікування від товариша та сформувані свій погляд на дружні відносини.**

Інструкція: «Уяви собі, що ти звернувся в бюро, яке займається пошуком друзів. Я – його секретар. На твій запит я видаю 2 анкети, які тобі треба заповнити. Одна анкета стосується тебе самого, інша – того, кого ти шукаєш».

	Мій друг

Підлітку пропонується **намалювати** (або схематично зобразити) **свій портрет і портрет друга** та **описати фізичні якості та психологічні особливості**.

Далі пропонується **обговорити** тему за допомогою **незавершених речень**:

- Справжній друг завжди _____.
- Справжній друг ніколи _____.
- Я б хотів, щоб мій друг _____.

• Я завжди б міг розповісти моєму другові _____.

• Я ніколи не розповів би моєму другові _____.

• Я – хороший друг, тому що _____.

І на завершення можна **вийти на обговорити питання «Що заважає знайти друга»**.

Першу частину завдання (опис себе і друга) я прошу заповнити дома, задля економії часу на обговорення безпосередньо на консультації.