

Okolo Prahy - "Pražský zelený okruh" (POP5) sobota 30.12.2017

Ohlédnutí (s fotografiemi od Digiho):

POP 1 28.12.2013 - celkem 9 okoloběžců



POP 2 27.12.2014 - celkem 25 okoloběžčích, 11 běželo celý okruh 73km, několik fajnšmekrů si to jeste prodloužilo během na start.



POP 3 27.12.2015 - celkem 28 přihlášených. Statistiku nemám, neboť jsem ochořel a byl přítomen jen na startu. Vcelku spontánně se prý vytvořily 2 rychlostní skupiny (Radek s Petrem a ti ostatní :-)..



POP 4 26.12.2016 - datum bylo velmi nepříznivé stran různých vánočních povinnostních návštěv, přesto se přihlásilo 17 lidí, a daleko více jich pak dorazilo do hospody :-)



POP5 Jak to bude letos?

Tradice povánočního běhu může být letos díky příznivému kalendáři zachována a termín sobota 30.12.2017 se zdá jako ideální.

Skupina chrtů si čas startu posune dle vlastního uvážení. Zázemí opět na Hamru v Bráníku. Zde se ustálila praxe, že ráno tam moc neobtěžujeme, všichni stejně přijedou již převlečení a věci dají do auta, kterým vždy někdo přijede. Takže start centrální skupiny je v 8:00. Změny v itineráři nejsou, minulý rok vcelku spontánně vznikla zkrácená (60km) verze, na kterou jsme se odpojili v Hostivaři na Pražské vpravo po červené značce kolem Toulcova dvora a Sadů zahradnické mládeže v Záběhlicích a dále po A222 přímo do Krčského lesa k metru Roztyly. Dále již po trase. Občerstvení v hale metra přišlo velmi vhod.

Hospoda: rezervace 25 míst v restauraci v místě startu, je od 18:00 ve Skytriu (zasklena veranda).

Sraz: 7:45 - 59 na parkovišti sportovního centra (tenis, badminton, beach volejbal) HAMR v Bráníku.

Na níže uvedeném odkazu se snadno zorientujete stran parkování a vstupu do objektu.

<http://www.hamrsport.cz/cs/branik/>

Start: 8:00 "Pražským zeleným okruhem" po směru hodinových ručiček.

0km (8:00) - start před sportovním centrem Hamr, běžíme k tramvajové smyčce před nádražím

Braník ke schodům na Most intelligence, přes něj na smíchovskou stranu k Malé Chuchli, po stezce kolem vody pod Barandovskými terasami k Barandovskému mostu (3km) po cyklo A22 do Prokopského údolí.

5km (8:35 hod) - Prokopským údolím, ulici "Na placích" na kopec a cyklotrasou do Jinonic

10km (9:15), Jinonice (metro WC), Nové Butovice, Cibulka, Plzeňská (**13,5km** pumpa Robin Oil WC), Ladronka.

15km (9:50) - Ladronka (tram), obora Hvězda, Divoká Šárka (tram, McDonald občerstvení WC),

20km (10:30) - Divoká Šárka (tramvaj na Dejvickou, McD, WC), Dívčí skok, Jenerálka (ev. horskou variantou po červeně)

25km (11:20) Jenerálka (bus č.116, 161, 312, 356) a trasou pražského ŠUTRu do Podbaby (zčásti červená), dále k Vltavě (ev. Variantou přes Babu)

30km (12:00) - Podbaba, bus 107, 147, 160 na metro Dejvická, bývá otevřen stánek s občerstvením na křižovatce po levém břehu do Stromovky, WC budky,, přibližně cyklo A1) a přes nový tramvajový most do Troje (34km), most Barikádníků.

36km (12:45) - most Barikádníků (metro "Nádraží Holešovice" 500m na druhém břehu), Libeň, Vysočany, pivovar Kolčavka otevřeno přímo na trase (2016 se velmi osvědčila místní polévka)

40km (13:15), metro Vysočany (WC, občerstvení cca 200m supermarket), cyklo A26), podél Rokytky, Měcholupy, (43,5 hostinec U dvou smrků), Českobrodská (45km Lidl, pumpa občerstvení, WC, bus 109, 177, 183, 195 směr Jarov, zde tram č 9 do centra).

45km (14:00) - Českobrodská (LIDL), botanická zahrada Malešice, Malešický industriál (47km), Depo Hostivař (**48km** metro A - Depo Hostivař, WC), Hostivař (tram).

52km (15:00) - Hostivař (tram 22, 26 do centra), (53km Restaurace na Baště) okolo přehrady (hráz 53.5km, červená, A23) do Petrovic (A22), Křeslice stále kolem Botiče (58km červená, v Křeslicích bus 232 na metro Háje) do Milíčovského lesa (59km), Šeberov (60km bus 363 každou půl hodinu na metro Opatov, A21). (Kolem přehrady 2 občerstvení)

60km (16:15) - Šeberov, Kunratice mlýn

65km (17:00) - Kunratice mlýn (A212, 213), Krčský les, Hrádek (Nový hrad u Kunratic - VK), U krále Václava 66km (restaurace), Na tý louce Zelený (restaurace), podél Kunratického potoka po žluté, Thomayerova nemocnice, U Labutě 69km, pumpa Shell (WC, občerstvení, žlutá

značka cyklo A212)

69km (17:20) - pumpa Shell (wc, občerstvení), Krčský zámek, Michelský les, Braník, 73,5km
Ledárny,

75km (18:00) - cíl sportovní centrum HAMR (resuscitace, sprcha, hospoda)

HOSPODA: HAMR, restaurace, pojme dost lidí, pivo točí, jídlo vaří, logisticky skvělé umístění
nejlepší, tram do centra cca 3 minuty od Hamru, event parkování bez problémů na parkovišti
před centrem.

.....

Možnosti občerstvení na trase:

Každý rok funguje něco jiného, v tomto ohledu je to vždy překvapení. Pro letošek lze počítat
opět s polévkou na Kolčavce a Lídlem v Malešicích. Níže destinace využité v minulých letech:

14km - Pumpa Robin Oil Plzeňská - otevřeno

20km - McDonalds Evropská - otevřeno

35km - Podbaba (uz pry zase funguje)

40km - Vysočany - Kolčavka pivovar otevřeno od 11-23

45km - Lidl Malešice

69km - pumpa Shell - otevřeno

75km - cíl sportoviště HAMR