

Pencegahan Penyakit Diabetes Melitus pada Masyarakat Desa Ngadiwono Kecamatan Tosari Kabupaten Pasuruan dengan DEM (Deteksi, Edukasi, dan Monitoring)

dr. Novi Khila Firani, M.Kes., Sp.PK

Pada tanggal 3 September 2022 telah diadakan kegiatan pemeriksaan gula darah sewaktu dengan metode *Point of Care Testing* (POCT) pada warga Desa Ngadiwono, Kecamatan Tosari, Kabupaten Pasuruan. Kegiatan ini merupakan kelanjutan dari program skrining dan edukasi penyakit Diabetes Melitus tanggal 6 Agustus 2022, dan merupakan rangkaian dari program pengabdian masyarakat dalam upaya pencegahan penyakit Diabetes Melitus pada masyarakat Desa Ngadiwono.

Desa Ngadiwono adalah sebuah desa di kecamatan Tosari, kabupaten Pasuruan, dengan mayoritas penduduknya bekerja sebagai petani. Di desa ini belum ada poliklinik maupun puskesmas pembantu sebagai salah satu layanan kesehatan yang penting sebagai usaha peningkatan kesehatan masyarakat. Maka perlu dilakukan program pengabdian masyarakat sebagai salah satu upaya dalam meningkatkan partisipasi masyarakat untuk pencegahan penyakit Diabetes Melitus.

Penyakit Diabetes Melitus adalah salah satu penyakit degeneratif yang ditandai kadar gula dalam darah yang tinggi. Penyakit ini dapat menimbulkan berbagai komplikasi akibat kadar gula darah yang tidak terkontrol, yang dapat menyebabkan kematian. Penderita penyakit Diabetes Melitus meningkat pada orang berusia lansia. Oleh karena itu, perlu dilakukan deteksi dini dan edukasi tentang pengenalan faktor resiko penyakit Diabetes Melitus pada masyarakat usia lansia dan pralansia.

Kegiatan pengabdian masyarakat di Desa Ngadiwono dikoordinir oleh dr. Novi Khila Firani, M.Kes., Sp.PK, beserta anggotanya dr. Happy Kurnia Permatasari, PhD., dr. Singgih Pudjo Wahono, Sp.PK., dan mahasiswa Pendidikan Dokter Spesialis Patologi Klinik yakni dr. Mira Soraya, dr. Putri Purnamasari, dan dr. Denina Setyaningtyas. Tim pengabdian masyarakat melakukan pemeriksaan kadar gula darah pada 75 orang warga usia lansia dan pralansia yang hadir pada hari Sabtu, 3 September 2022 bertempat di Balai Desa Ngadiwono. Hasil kegiatan ini didapatkan bahwa terdapat penurunan jumlah warga masyarakat yang memiliki kadar gula darah kategori Diabetes Melitus.

FOTO KEGIATAN



Gambar 1. Tim Pengabdian Masyarakat FK UB bersama Kepala Desa Ngadiwono, Ibu Ketua Posyandu, dan Kader Posyandu Desa Ngadiwono



Gambar 2. Kegiatan pemeriksaan kadar gula darah