

## **Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре в группах общеразвивающей направленности**

Рабочая программа разработана в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детский сад № 23 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга. Рабочая программа разработана для детей 3-7 лет в группах общеразвивающей направленности и отражает особенности содержания и организации образовательного процесса.

Программа состоит из следующих разделов:

1. Целевой – пояснительная записка и планируемые результаты освоения программы.

2. Содержательный – перспективное планирование образовательной деятельности в соответствии с направлениями развития ребенка, представленных в образовательной области «Физическое развитие», описание вариативных форм, способов, методов и средств реализации программы.

3. Организационный – описание материально-технического обеспечения образовательной программы, обеспеченности методическими материалами и средствами обучения и воспитания, а также праздников, мероприятий; особенности организации развивающей предметно-пространственной среды.

Ведущие цели программы – создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, охрана и укрепление здоровья детей, рациональная организация двигательной активности детей, развитие двигательных навыков и способностей. Обеспечение равных возможностей для каждого ребенка, а также формирование привычки к здоровому образу жизни. Программа построена на позициях гуманно-личностного отношения к ребенку и направлена на его всестороннее развитие.

Особое внимание программы направлено на решение задач для сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей, создание комфортных условий для физического развития детей, применения творческого подхода к процессу воспитания и обучения, использования вариативности образовательного материала, позволяющего развивать способности в соответствии с интересами и наклонностями каждого ребенка, развития самостоятельности.

