



www.20187.org.tw

#教育電台廣播節目

教育好伙伴專訪哈佛博士班學生范鈺梅~活出 最好的自己-生命關懷之旅

文 / 官網編輯小組 2009-8-20

- 2009年8月20日 星期四
- 題目:活出最好的自己-一個哈佛女生的生命關懷之旅
- 主持人:蕭慧英
- 來賓:哈佛學生范鈺梅

主持人先介紹來賓的背景

- 1.你在高中畢業後，原來應到麻省理工學院報到，卻選擇到台灣慈濟醫院當一年的志工，當時是怎樣的因緣會這樣做？
- 2.那一年當中，妳看到了甚麼？學到了甚麼？對你後來有甚麼影響？
- 3.上大學之後，妳如何決定妳的主修？所學是否與你期待的相符合？
- 4.妳何時第一次去印度？孟加拉？請分享當時的動機，經驗及心得？
- 5.大學畢業後你如何決定是否要再繼續深造？妳又如何選擇要讀哪一個科系？

- 6.請與我們分享現在博士論文的研究的內容？這次去印度又有怎樣的感想？
- 7.妳這一路的過程很特別，美國有許多孩子是這樣"成長"的嗎？
- 8.妳似乎就是選擇了"生命關懷"做為你的職業也是志業，妳對未來的期望是甚麼？
-

一位夏威夷女孩的愛和夢，范鈺梅的生涯規劃利益社會和人群

◎本文摘自美國《慈濟世界》月刊

十八歲正是花樣年華，女孩們忙著打扮，追求時尚，談論將來應該唸什麼科系，或是找什麼工作比較好？有沒有男朋友呢？可是幾年前，十八歲的夏威夷姑娘范鈺梅已經把生涯規畫好了。去年她申請到MIT麻省理工學院。不過，在進入大學之前，鈺梅辦理延期入學一年，因為她要回花蓮。

鈺梅決定延期一年進入大學的決定，得到母親慈光師姐的支持，“人生的道路這麼長，早一年或晚一年進大學，並無太大的差別。”

當媽媽希望孩子能找到人生目標時，鈺梅在慈濟找到了，同時也找到了上人作為模範。“我很感謝媽媽，她很有智慧，從小就引導我們要為自己找出正確的人生方向，媽媽並不只是要求我們功課好，還教導我們無論做任何事，即使是洗廁所，都要把它當做學習，並從中獲得樂趣，而將來不管做什麼工作，也都要做得快樂，所以我在

做事之前，都會思考它對我未來的人生規畫會有什麼影響？想好之後才去進行。”

“回花蓮修行、學習，雖然是自己決定的，而且是抱著學習的心態，然而回去後仍然遇到很多挫折，除了語言不通，加上自己年紀小，老覺得像是個累贅，需要別人照顧，而別人總是很忙碌。”因此一開始的時候，鈺梅常常會懷疑自己回去的決定到底是不是對的？當鈺梅打電話回家，告訴媽媽她每天只是摺紙時，慈光師姐告訴女兒，無論做什麼事，只要用心就是修行。慢慢地，在花蓮的生活越來越上軌道，鈺梅的心境也逐漸改變，她會以另一種心態面對所謂的「挫折」。“當鈺梅打電話回家時，她會告訴我：「媽媽，雖然...，but luckily，我可以去做某事。」我告訴她，其實這luckily就是個轉機，每個挫折都是轉機，要利用這個轉機去學習。”不過，在精舍住與食的方面卻一點也不困擾她，因為她對物質的要求並不挑剔。對於一個在美國長大的孩子，能忍受南台灣酷熱的氣候、蚊蟲的叮咬、飲食的差異，離鄉背景還能甘之如飴，若不是堅持一份理想，又如何能做得好呢？

慢慢地，鈺梅的工作多了起來，她為【人間菩提】做編譯、在大學教英文，也教常住師父英文。“有天鈺梅興奮地打電話回家跟我說：「媽媽，上人要我教她英文。」”原來，那天鈺梅正在教常住師父英文，結果上人經過，常住師父告訴上人說鈺梅是她們的英文老師，上人說：「那以後也可以教我。」讓鈺梅高興不已！

現在她每天早晨三點半就起床，然後開始一天的工作。目前已經彙集了將近三千字靜思語的英語語庫，同時將過去一年來【人間菩

堤】的英文翻譯，在其中挑選出適合的慈濟用語或佛法的常用字，彙編成語庫，這些都可以成為未來翻譯工作的參考語彙。更令鈺梅高興的是她帶領了兩位翻譯人員一起翻譯上人開示的無量義經。此外，除了看了三本有關【心蓮病房】故事的書，鈺梅更到【心蓮病房】幫忙。

不管在精舍的生活多忙碌，鈺梅仍舊每天記筆記。“爸爸要求我每天將自己的感受、學習心得做筆記、記筆記。我希望將來回到夏威夷時能把它集結成書，和其他人一起分享我的經驗，讓大家更認識慈濟。”也許是做的與要做的事情太多，孝順的鈺梅怕媽媽擔心，一直告訴媽媽：別擔心、別擔心！“其實我一句話都沒說。”媽媽的笑聲裡盡是愛意。鈺梅告訴媽媽，她發大心、立大願，並且對未來絕對有信心、有勇氣。