

Практична робота № 2

Тема: Перерахунок овочів в залежності від місяця

Мета: оволодіння новим матеріалом та новими способами діяльності, засвоєння нових понять, умінь і навичок, навчитися робити перерахунки овочів в залежності від місяця року.

КМЗ: «Збірник рецептур національних страв та кулінарних виробів», технологічні карти.

Первинна обробка продуктів

На підприємствах харчування продукти піддають первинній і тепловій обробці. Під час первинної обробки сировини і приготування страв з неї, основним завданням є збереження харчових речовин, правильна сумісність окремих компонентів і одержання хороших смакових якостей продуктів.

Первинній обробці піддають продукти і рослинного і тваринного походження. Під час обчищення видаляють неїстівні частини, сторонні домішки.

Овочі – життєво необхідні продукти харчування, вони посилюють виділення шлункового соку і поліпшують процес травлення, підтримують кислотно – лужну рівновагу і рідинний обмін в організмі. При обробці овочів є відходи, кількість яких залежить від виду і якості овочів, способу обробки і пори року.

Норми відходів основних овочів відповідно нормативного документа такі :

Картопля:

Молода до 1.09 – 20%

З 1.09 до 31.10. – 25%

З 1.11. до 31.12 – 30%

З 1.01. до 29.02 – 35%

З 1.03 до молоді – 40%

Морква:

Молода з бадиллям – 50%

З 1.09 – 31.12 – 20

З 1.01 і до нового урожаю -25%

Бурак столовий:

З 1.09 до 31.12 – 20%

З 1.01 і до нового урожаю – 25%

Для зменшення кількості відходів потрібно дотримуватись таких правил:

- *використовувати овочі, відсортовані за розміром*
- *стежити за режимом очищення і справністю картоплечистки*
- *дочищати овочі жолобковими ножами.*

Відходи овочів переробки: з відходів картоплі виробляють крохмаль,

Зі шкірочки буряків готують буряковий настій і використовують, як природні барвники.

Задача №1

Визначити кількість відходів при обробці картоплі в жовтні місяці, якщо за день було обчищено 500кг.

Дано:

Вага брутто – 500кг

Відходи у жовтні – 25%

Кількість відходів - ?

Розв'язок:

Складаємо пропорцію:

500- 100%

X кг – 25%

$$X = \frac{500 \cdot 25}{100}$$

$$X = 125$$

Відповідь: маса відходів з 500кг картоплі в жовтні місяці становить 125кг.

Задача №2

Визначити закладку бруutto в грудні місяці, якщо отримали 50кг очищеної моркви.

Дано:

Вага нетто -50кг

Відходи -20%

Вага бруutto - ?

Розв'язок :

Визначаємо відсоток нетто: $100 - 20 = 80\%$

Складаємо пропорцію:

x – 100%,

50 – 80%

$$X = \frac{50 \cdot 100}{80}$$

$$X = 62,5 \text{ кг}$$

Відповідь : 62,5кг моркви потрібно взяти в грудні місяці, щоб отримати 50кг очищеної.

Самостійна робота

Задача 1. Визначити кількість відходів при обробці картоплі в серпні місяці, якщо за день було обчищено 75кг

Задача 2. Визначити кількість відходів при обробці картоплі в березні місяці, якщо за день було обчищено 80кг

Задача 3. Визначити кількість відходів і кількість обчищеної картоплі в листопаді місяці, якщо використано 20кг бульб картоплі

Задача 4. Отримали 50кг обчищеної картоплі, визначити масу бруutto неочищену

Задача 5. Визначити кількість відходів при обробці моркви в серпні місяці, якщо за день було обчищено 25кг
