

## **Как надо готовить ребёнка к поступлению в детский сад:**

- Тренировать, буквально с рождения, систему адаптационных механизмов у ребёнка и приучать его заблаговременно к таким условиям и ситуациям, в которых ему надо менять формы поведения.
- Не обсуждать при малыше волнующие вас проблемы, связанные с детским садом.
- Заранее узнать у своего участкового врача, какой тип адаптации возможен у ребёнка по прогностическим критериям, и своевременно принять все меры при неудовлетворительном прогнозе.
- Как можно раньше провести оздоровительные или корректирующие мероприятия, которые назначил врач.
- Отправить в детский сад ребёнка лишь при условии, что он здоров.
- Не отдавать ребёнка в детский сад в разгаре кризиса трёх лет.
- Заранее узнать все новые моменты в режиме дня в детском саду и ввести их в режим дня ребёнка дома.
- Повысить роль закаливающих мероприятий.
- Оформить в детский сад по месту жительства.
- Как можно раньше познакомить малыша с детьми в детском саду и с воспитателями группы, куда он в скором времени придёт.
- Стараться отдать его в группу сада, где у ребёнка есть знакомые ровесники, с которыми он раньше играл дома или во дворе.
- Настроить малыша как можно положительнее к его поступлению в детский сад.
- Раскрыть малышу «секреты» возможных навыков общения с детьми и взрослыми людьми.
- Учить ребёнка дома всем необходимым навыкам самообслуживания.
- Не угрожать ребёнку детским садом как наказанием за детские грехи, а также за его непослушание.
- Готовить вашего ребёнка к временной разлуке с вами и дать понять ему, что это неизбежно только потому, что он уже большой.
- Не нервничать, не показывать свою тревогу накануне поступления ребёнка в детский сад.
- Планировать свой отпуск так, чтобы в первый месяц посещения ребёнком нового организованного коллектива у Вас была бы возможность оставлять его там не на целый день.
- Всё время объяснять ребёнку, что он для Вас, как и прежде, дорог и любим.
- К моменту посещения ребёнком детского сада отучить его от соски, чтобы эти два травмирующим момента не наложились друг на друга.

