



MH4U



UNIVERSITÄTS
KLINIKUM
ulm



УКРАЇНСЬКИЙ
ІНСТИТУТ
КОГНІТИВНО-
ПОВЕДІНКОВОЇ
ТЕРАПІЇ



МІНІСТЕРСТВО
ОСВІТИ І НАУКИ
УКРАЇНИ

ОСНОВИ ДИТЯЧОЇ ТРАВМА-ФОКУСОВАНОЇ КОГНІТИВНО-ПОВЕДІНКОВОЇ ТЕРАПІЇ (ТРЕНІНГ + СУПЕРВІЗІЇ)

Запрошуємо вас до участі у тренінгах "Основи дитячої травма-фокусованої терапії", який будуть проводити сертифіковані та акредитовані у США тренери з цього напрямку. Тренінги організовані спільно Університетською Клінікою м. Ульм (ініціатива та організація тренерів), проектом "Психічне здоров'я для України" та Українським Інститутом КПТ (підтримка організації з українського боку), а також за підтримки Міністерства Освіти і Науки України.

Що таке ТФ-КПТ?

Когнітивно-поведінкову терапію, орієнтовану на травму (ТФ-КПТ) розробили Drs. Ентоні Маннаріно, Джудіт Коен та Естер Дебінгер. ТФ-КПТ – це засноване на доказах надання допомоги, яке було застосоване та розвинуте протягом останніх 25 років, щоб допомогти дітям та підліткам відновитися після травм. Наразі в США, Європі та Африці було проведено 21 рандомізоване контрольоване дослідження, у якому порівнювали ТФ-КПТ з іншими підходами. Ці дослідження виявили, що ТФ-КПТ краще працює з симптомами травми та покращує стан дітей.

ТФ-КПТ – це структурована короткострокова модель надання допомоги, яка ефективно покращує ряд показників, пов'язаних із травмою, протягом 8-25 сеансів з дитиною/підлітком та опікуном. Хоча ТФ-КПТ є високоефективним для покращення симптомів посттравматичного стресового розладу у молоді (ПТСР), діагноз посттравматичного стресового розладу не потрібен, щоб отримати таку допомогу.

ТФ-КПТ також ефективно усуває багато інших впливів травми, включаючи афективні (наприклад, депресивні, тривожні), когнітивні та поведінкові проблеми, а також покращує особисті переживання батьків або опікунів, які стосуються травматичного досвіду дитини, ефективні батьківські навички та підтримуючу батьківську взаємодію з дитиною. Більше інформації: <https://www.nctsn.org/interventions/trauma-focused-cognitive-behavioral-therapy>

Базовий тренінг ТФ-КПТ: структура та зміст

Триденний семінар (1x4 години щодня) в форматі онлайн через ZOOM англійською мовою (із **синхронним перекладом українською мовою**). Зміст: загальна інформація про травму, посттравматичні стресові розлади (ПТСР) та надання допомоги, орієнтоване на травму; оцінка травми та посттравматичного стресового розладу; застосування ТФ-КПТ.

Консультант-тренер: сертифікований тренер ТФ-КПТ міжнародного рівня

Кількість учасників: до 25 учасників на 1 тренінг

Консультації\супервізії щодо кейсів пацієнтів

- Навчання ТФ-КПТ включає 12 одногодинних відеоконсультацій один раз на місяць (**також будуть із перекладачами**)
- Зміст: кваліфіковані терапевти консультуються щодо своїх випадків надання допомоги з сертифікованим тренером
- Передумови: Завершення базової підготовки ТФ-КПТ
- Кількість учасників: 12-13 терапевтів з однієї групи базового тренінгу
- Вимоги до віртуальної консультації\супервізії: кожен учасник тренінгу повинен мати веб-камеру, мікрофон і динаміки, потужний і швидкий сигнал Wi-Fi

Для отримання додаткової інформації щодо змісту, будь ласка, зв'яжіться з пані Елізою Пфайффер, доктором наук (elisa.pfeiffer@uniklinik-ulm.de; +49 731 500 62626)

Для інформації щодо організаційних питань – зверніться до Віталій Климчука (vitalii.klymchuk@mh4u.in.ua, +38 093 131 63 24)

Зобов'язання учасників та учасниць тренінгу:

- взяти участь у базовому тренінгу
- взяти участь у принаймні 11 з 12 консультацій
- заповнити опитувальник до та після тренінгу (посилання буде надіслано заздалегідь)
- надати допомогу щонайменше 5 особам за із ТФ-КПТ протягом 1 року після базового тренінгу, оцінити пацієнтів згідно із матеріалами програми до та після надання допомоги та представити матеріали координатору програми д.Елізі Пфайффер (докладніше в матеріалах до базового тренінгу)

Передумови для участі в тренінгу

- Терапевти повинні бути професіоналами в галузі дитячого психічного здоров'я дітей (наприклад: психологи, психіатри, психотерапевти, тд) і мати базові навички в методі КПТ, отримані під час навчання в акредитованих провайдерів КПТ освіти.
- Пройти веб-тренінг за посиланням <https://tfcbt2.musc.edu/> (англійською) або <https://tfkvt.ku.de/> (**англійською**) АБО прочитайте посібник ТФ-КПТ українською <https://book-cbt.online/product/psykhoterapiya/> перед участю в тренінгу (на жаль, посібник доступний лише для придбання). **КУПОН** на безкоштовне проходження тренінгу буде надано після реєстрації, на вашу електронну пошту, після валідації вашої анкети. Сертифікат про проходження тренінгу слід буде переслати перед тренінгом elisa.pfeiffer@uniklinik-ulm.de

- Перевага надаватиметься учасникам із Львівської, Рівненської, Чернівецькою та Дніпропетровської областей, а також **психологам закладів освіти**. Учасники із інших областей теж можуть подаватися.

РЕЄСТРАЦІЯ:

<https://forms.gle/PRureGdHFPpnBbVH9>

РОЗКЛАД

Навчальна група 4: 1-3 серпня 2022 року

Дати та час базового тренінгу ТФ-КПТ: 1-3 серпня 2022 року, 10.30-14.30 українського часу

ДЕ? Zoom (посилання буде надіслано учасникам заздалегідь)

Тренер: Доктор Вероніка Кірш (Німеччина)

Вероніка Кірш - психолог і дитячий і підлітковий психотерапевт з поведінкової терапії. 7 років працювала в травматологічній швидкій допомозі клініки дитячої та підліткової психіатрії та психотерапії в університеті Ульма. Більш за все, вона впровадила TF-SBT в клініці та вивчала координацію щодо нагляду за TF-SBT та точності лікування в дослідженні TreatChildTrauma. З 2013 року доктор Кірш працює у власній психотерапевтичній практиці в Аугсбурзі, приділяючи основну увагу ПТСР, ОКР та тривозі. Вона здійснює нагляд, головним чином за тренінгами та презентаціями TF-SBT, TF-SBT з TF-SBT та проблемою уникаючої поведінки терапевтів на конгресах.

Супервізії ТФ-КПТ

Консультації щодо випадків з практики після базового навчання

Група 1:

Тренер: Dr. Veronica Kirsch

22.09. 11-11 am	20.10. 11-12 am	17.11. 11-12 am	15.12. 11- 12am	19.01. 11-12 am	09.02. 11-12 am	16.03. 11-12 am	20.04. 11-12 am	11.05. 11-12 am	15.06. 11-12 am	13.07. 11-12 am	10.08. 11-12 am
--------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	--------------------	-----------------------	--------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

За українським часом

Група 2:

Тренер: Dr. Cedric Sachser

08.09.22 , 9-10 am	06.10.22 , 9-10 am	10.11.22 , 10-11am	01.12.22 , 9-10am	10.01.23 , 9-10 am	02.02.23 , 10-11 am	09.03.23 , 9-10 am	06.04.23 , 9-10 am	04.05.23 , 9-10 am	01.06.23 , 9-10 am	06.07.23 , 10-11 am	11.08.23 , 9-10 am
--------------------------	--------------------------	-----------------------	----------------------	--------------------------	---------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	---------------------------	--------------------------

За українським часом

Коротка біографія:

Седрік Сашер - психолог і дитячий і підлітковий психотерапевт когнітивно-поведінкової терапії. Він працює в медичному центрі Ульмського університету, відділі дитячої та підліткової психіатрії / психотерапії на посаді головного психолога. Він також працював з TF-SBT як клініцист, а також як тренер і консультант протягом останніх років.