

"Haz más de lo que amas y menos de lo que te estresa"



Jen Gonzalez  
Life Coach

Bienvenido(a) a mi lista de productos recomendados de Amazon. Soy miembro del programa de afiliados de Amazon. Todos los productos que encontrarás en esta lista son productos que utilizo y recomiendo. Amazon me recompensa con un porcentaje de la venta por hacer la recomendación. Cualquier duda que tengas sobre alguno de los productos ten la confianza de escribirme un mensaje privado en mis redes sociales y con mucho gusto te responderé.

**Vintage Protein - Esta proteína es mi favorita para ganar masa muscular, es limpia, deliciosa y da excelentes resultados. No me creas a mi, tienes que probarla.**

<https://amzn.to/324JwhT>

**360 Degree Makeup Organizer - Este organizador lo utilizo para mis cremas y productos de cuidado de la piel. Lo amo, hace que mi rutina de día y de noche para el cuidado de la piel sea fácil y accesible. Lo amo.**

<https://amzn.to/329ESPz>

**Vintage Build BCAA Post Workout - No soy de tomar muchos suplementos, pero con estos aminos hago la excepción. Confío en la calidad de esta marca y se que no está llena de porquerías que hacen daño. Sabe muy bien y siento que me recupero mucho más rápido del ejercicio.**

<https://amzn.to/2ZWLTu0>

**Raw Probiotics Garden of Life - Sin esto yo no puedo vivir feliz. De verdad te lo digo que mi salud en general ha mejorado desde que uso este producto. Padezco de gastritis crónica y estos probióticos hacen que mi estómago esté feliz. He probado otros y no me funcionan.**

**[Garden of Life Dr. Formulated Probiotics For Women, Once Daily Women'S Probiotics, 50 Billion CFU Guaranteed, 16 Strains, Shelf Stable, Gluten Dairy & Soy Free One A Day, Prebiotic Fiber, 30 Capsules](#)**

**Renpure Leave-In Treatment** - Este leave in conditioner es super rico. Cuando lo aplicas se siente refrescante en el cuero cabelludo y huele rico. Te deja el cabello súper suave y con brillo. Lo uso todos los días.

<https://amzn.to/3h81e8z>

**Revlon** - Este cepillo blower no necesita explicación. Con toda la promoción que le han hecho los influencers. Pero no lo puedo dejar fuera de mis favoritos. Lo amo, me seca el pelo en low super rapido y sin maltratar el pelo.

<https://amzn.to/3gWmXjE>

**HSI Argan Oil Heat Protector** - Este producto lo encontré leyendo reviews en Amazon y de verdad que es super bueno. Si es cierto que ayuda a que el pelo seque mucho más rápido. Deja el pelo suave y no se siente grasoso.

<https://amzn.to/3048UI6>

**The Monk Who Sold His Ferrari** - Este libro es un clásico, medio mundo ya lo ha leído. Pero si tu no lo has leído te lo recomiendo 100%.

<https://amzn.to/2Wwp7yu>

**El Monje Que Vendio Su Ferrari** - Aquí tienes la versión en español.

<https://amzn.to/2WBObnY>

**Derma E Crema Hidratante** - Esta crema es todo un éxito. Me deja la casa super humectada, absorbe super rápido y no se siente grasosa ni pesada (un emplegoste). La uso a diario y es mi favorita hasta ahora.

<https://amzn.to/30My3SN>

**Blue Yeti Mic** - Bueno si estas en el mundo del podcasting y llegaste aquí déjame decirte que este micrófono es super pero super fácil de usar. Por poco no lo compro porque en algunos reviews la gente dice que no conectaba bien con Mac. Pues a mí me conecto super rapido, no es ninguna ciencia y creo que hasta mi hija de 5 años podría usarlo sin problemas. La gente se queja por tonterías, me enoja que le den un mal review a un producto cuando son ellos los que no saben como usarlo. (descarga time jeje) Me gustó lo fácil de usar y la calidad de sonido es muy buena. Medio mundo lo tiene así que si logras conseguir uno, no lo pienses mucho.

<https://amzn.to/35RuKNm>

**Nutri bullet Juicer** - Bueno, bueno aquí viene un review bien honesto. El juicer es bueno, saca jugo. Es potente y todo, pero se hace un poco de reguero en la cocina. Es fácil de limpiar pero toma tiempo, hello!! Son unas cuantas partes que hay que lavar, secar y guardar. Más encima antes de tienes que preparar

**los vegetales y las frutas. “No es cáscara de coco” como dicen por ahí. Así que si de verdad quieres hacer juicing es super bueno, el juicer es excelente pero tienes que ir con la mentalidad de que consume tiempo. Si estas okay con eso, adelante te lo recomiendo!!!**

**<https://amzn.to/3cO6dKr>**