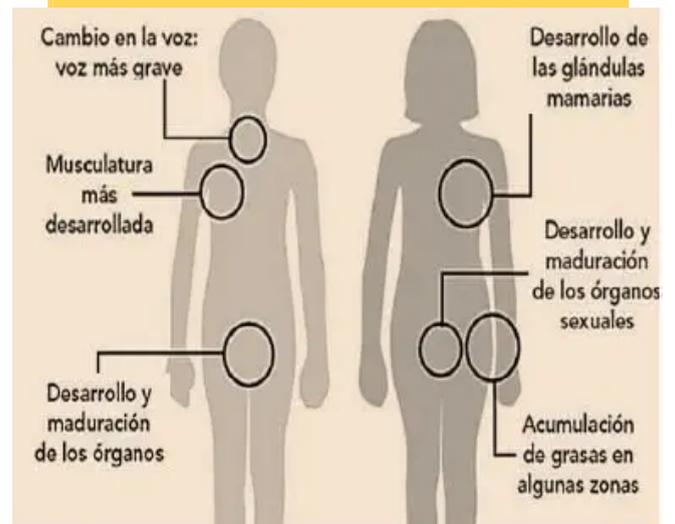


CAMBIOS EN LA ADOLESCENCIA

COMPARATIVA HOMBRES Y MUJERES



Cambios en la pubertad y adolescencia

Cambios biológicos	Cambios físicos	Cambios psicológicos	Cambios sociales
<ul style="list-style-type: none"> • Modificaciones corporales: distribución de la grasa y masa muscular, es diferente entre niños y niñas. • Maduración de los caracteres sexuales primarios: estos maduran hasta convertir a sus poseedores en individuos capaces de reproducirse. • Rápido aumento de en la estatura y el peso: es un proceso acelerado en el cual se observan aumentos rápidos en la altura y el peso de los individuos, causados por la liberación de hormonas y crecimiento. • Cambios hormonales: el cuerpo se prepara para los cambios, las hormonas cumplen funciones importantes que determina el crecimiento y la madurez sexual de los individual. • Aparición de caracteres sexuales secundarios: en las mujeres incluyen el desarrollo del vello púbico y axilar. 	<ul style="list-style-type: none"> • Hombres <ul style="list-style-type: none"> • La voz falla y se hace más grave • Aparece el vello púbico • Aparece vello facial • Los testículos y pene aumentan de tamaño • El cabello y la piel se vuelven más grasos • Aumenta el peso y la altura • Crece vello en el pecho y espalda • Mujeres <ul style="list-style-type: none"> • Se inicia la capacidad reproductora <p>Menstruación</p> <ul style="list-style-type: none"> • Posible acné (debido a las hormonas) • Los brazos engordan • La piel se vuelve más grasa • Se destacan los pezones • Crece el vello púbico 	<ul style="list-style-type: none"> • Razonan acerca de ellos mismos • Extraen sus propias conclusiones • Tiene opiniones propias y críticas • Piensa sobre sus propios pensamientos • Ansiedad por el fin de la niñez sienten que ya no son niños, pero tampoco que son adultos • Puede orientar su afecto hacia determinadas ideas y valores y comprometerse en algún modo con ellos • Empiezan a proyectar su vida, se imaginan como serán de mayores y se plantean a que se dedicarán en el futuro. 	<ul style="list-style-type: none"> • Se conforma con una serie de normas y nuevos valores • Sentir deseos y gustos por otra persona. Interés por la sexualidad y juegos sexuales. • Los amigos toman un mejor rol más importante que la familia • Relación de amistad con personas del mismo sexo que les ayude a identificarse y les permite conocerse mejor. • Elección de una profesión • Aprendizaje para el amor. • Se incorpora en grupos para compartir ideas y gustos

Su nombre