

Практична робота № 5 .

Тема : Сідлання коня. Вправи посадки в сідло, керування конем.

Сучасне сідло виконує відразу три функції.

- Є «провідником» між спиною коня і тілом людини. За допомогою балансування в сідлі людина допомагає коні зрозуміти необхідну команду.
- Допомагає людині утримуватися верхом і зберігати правильну посадку. Кожне сідло має путлища (ремені для кріплення стрем'ян) і стремена. Стоячи на стременах, вершник полегшує посадку і утримує рівновагу на різних аллюрах.
- Захищає спину коня від ударів і наминів. Правильно одягнене і підібране сідло за рахунок своєї конструкції «пом'якшує» удари вершника, тим самим захищаючи спину тварини від навантажень. Однак тут є важливий нюанс: неправильна посадка і невміла їзда вершника в сідлі заподіюють куди більше шкоди, ніж їзда без нього. Тому новачки навчаються азам їзди без сідла, і тільки навчившись правильно тримати баланс, можуть сідати в сідло.

Підготовка до сідлання :

Сідлання як процес має на увазі надягання сідла і фіксацію його за допомогою спеціальних кріплень на спині коня. Також сідлання включає в себе навички надягання вуздечки. Перед тим як сідати коня, вершник обов'язково перевіряє цілісність і справність всіх комплектуючих амуніції. Якщо це вуздечка, то перевіряються всі ремені, застібки. При будь-якій несправності деталі потрібно полагодити або замінити.

Що ж стосується сідла, то обов'язково перевіряється цілісність ременів попруги і справність її застібок, а також Путлища і стремена. Крім того, важливу роль відіграє чистота внутрішньої поверхні всіх ременів. Засохла бруд або пошкоджена поверхня може бути причиною потертостей шкіри тварини і наступних травм. З цією ж метою перед тим, як сісти на коня, її потрібно ретельно почистити, прибравши не тільки пил і бруд, а й відмерлі або злиплі волоски.

Кожну сідлання починайте з перевірки чистоти вальтрапа (підкладка під сідло). В ідеалі його потрібно після кожного використання прати. Якщо ж вальтрап був в користуванні і просто просушений, перевірте, чи немає на ньому смітинок або іншого бруду. Навіть маленька опилка може викликати серйозну травму спини.

Правильна сідлання починається з фіксації тварини в зручній позиції і закінчується перевіркою натягу і регулюванням довжини.

1. Кінь за недоуздок закріплюється чомбуром або ставиться на розв'язки. Останній варіант більш прийнятний, так як дозволяє зафіксувати тварину в зручній позиції.
2. Уважно огляньте тварину, проведіть повну чистку, в тому числі і розчищення копит.
3. Підготуйте поруч всю необхідну амуніцію, переконайтеся в її чистоті і цілісності.
4. Якщо все готово, тоді станьте з лівого боку від коня і покладіть вальтрап так, щоб верхній його край заходив на половину холки. Після цього плавно спустіть його трохи нижче краю холки. Це важливо, щоб розправити волосяний покрив.
5. Правильно, коли вальтрап лежить рівно і симетрично розташовані його краю з обох боків.
6. Якщо того вимагає ситуація або вид тренування, на вальтрап на місці розташування сідла покладіть гелеву або хутряну подушку.
7. Візьміть сідло в зібраному вигляді (коли стремена підняті вгору і зафіксовані путлища, піднята подпруга) і акуратно, без різких рухів покладіть на спину коня трохи нижче холки.
8. Якщо подпруга відстебнути, її потрібно пристебнути з правого боку до прістругам, протягнути через ремінець вальтрапа, обхопити нею живіт коня на рівні 10 см від передніх ніг і точно так же пристебнути з лівого боку.
9. Не слід відразу сильно підтягувати попругу, це може викликати занепокоєння коня. Також, як кажуть вершники, коні дуже часто «надуваються», тому достатня Тугість в такому випадку при посадці в сідло виявиться помилковою. Остаточна подпруга регулюється вже перед самою посадкою.
10. Якщо необхідно, то до сідла або попруги за спеціальні кільця або застібки пристебніть допоміжні ремені, наприклад, подперсьє і підхвостник.
11. Тепер можна надягати вуздечку. Для цього візьміть повід і перекиньте його через шию коня для фіксації, коли будете знімати недоуздок. На ліву руку надіньте наголов'я і, одночасно підтримуючи голову тварини, зніміть недоуздок. Всі дії продовжуємо з лівого боку.
12. У праву руку за щічні і потиличний ремені візьміть вуздечку, на ліву долоню покладіть трензель і піднесіть його до рота коня. Більшість тренованих коней без особливих проблем при натисканні на губи відкривають рот. Якщо ж ні, підсилюємо тиск на нижній край щелепи.

13. Помістіть трензель на беззубий край щелепи і підтягніть наголов'я вгору, надягаючи потиличний ремінь за вуха. Поправте задержавши волосся чубчика і гриви.
14. Застебніть підборідний ремінь, але не туго: між ним повинен вільно проходити ваш кулак. Зафіксуйте, якщо необхідно, капсуль.
15. Після цього коня з сідлом можна вивести в манеж або на тренувальний майданчик. Щоб не зачепитися під час виводки, стремена потрібно залишити в зібраному вигляді.
16. Після виводки перед посадкою на коня перевірте і ще раз підтягніть попругу (між нею і тілом коня повинна вільно проходити долоню), опустіть путлища, відрегулюйте їх довжину. Зазвичай вона дорівнює 40 – 50 см, але краще орієнтуватися на індивідуальні відчуття в сідлі.

Знання про те, як правильно сідлати коня, завершуються відомостями про правильну посадку в сідло. Вона також складається з декількох основних правил.

1. Перебуваючи з лівого боку від коня, станьте у передній частині її корпусу.
2. Візьміть привід в ліву руку, але не натягуйте, інакше кінь буде задкувати назад. Правою рукою вхопіться за задній край сидла.
3. Вставте ліву ногу в стремено і поштовхом підтягніть корпус нагору і перекиньте праву ногу через сідло. Додатково допомогти собі можна, схопившись лівицею за гриву.
4. Сідати на коня треба не поспішаючи і без різких поштовхів. Опустившись в сідло, вставте ноги в стремени і підберіть привід. Осідланий скакун готовий до руху.

Одягнення вуздечки.

<https://www.youtube.com/watch?v=mTf0o82EI7w>

Сідлання коня .

https://www.youtube.com/watch?v=_z_R-QuJxRE

Посадка в сідло.

https://www.youtube.com/watch?v=P6xrs-S6gYI&feature=emb_logo

Як спішитися з коня.

https://www.youtube.com/watch?v=eJ5pAa5PZeE&feature=emb_rel_pause

Керування конем.

Існує всього три типи команд, на які реагують скакуни. Вони подаються за допомогою наступного:

1. Тулуба вершника.

2. Його ніг.

3. Поводами.

Відразу варто відзначити, що будь-які сигнали, що подаються вершником, зможе зрозуміти виключно спеціально навчений кінь. При цьому в процесі їзди використовуються не тільки окремі команди, але вони також можуть комбінуватися, щоб кінь краще їх розумів. Додатковими елементами управління скакуном є хлист і шпори. Вони виготовлені зі спеціальних матеріалів, тому не завдають абсолютно ніякої шкоди здоров'ю коня. Людина керує конем і задіє їх для того, щоб посилити подаються команди. Але ви повинні при цьому розумно розраховувати свою силу, в іншому випадку ви можете зробити коню боляче.

Керувати конем за допомогою тулуба досить просто, якщо ви правильно сидите в сідлі. Центр тяжкості наїзника і тваринного повинні збігатися, щоб вони як би були одним цілим, і діяти в унісон.

Що стосується основних рухів, то вони наступні:

- нахил вперед - наказ скакуна почати рух;
- нахил назад - навпаки, зупинка;
- зміщення центру ваги в будь-яку зі сторін - поворот.

Всі команди повинні подаватися виключно в положенні сидячи і в одному ритмі. Ні в якому разі не можна підніматися в сідлі.

Як керувати конем верхи за допомогою шенкеля і ременів? Тут все не складніше, ніж у випадку з торсом вершника, а трохи попрактикуватися, ви зможете робити все на повному автоматизмі.

Основні правила такі:

- при подачі команд нижніми кінцівками не слід відривати їх від боків скакуна;
- від інтенсивності і сили руху залежить вираженість відповідної реакції жеребця;
- подавати сигнали ногами найкраще в області задньої попури;
- щоб вказати кобилі на рух вперед, потрібно подавати команду одночасно з обох сторін;
- для повороту подається команда шенкелями з того боку, в яку потрібен маневр.

Варто відзначити, що спочатку слід подавати команди нижніми кінцівками, а вже потім - поводами. Але найчастіше вони використовуються в симбіозі.

При цьому суть повністю аналогічна:

- злегка натягнути привід - зупинка;
- струсити - рух вперед;
- натягнути з будь-якого боку - поворот.

Варто зазначити, що не можна виконувати руху поводами занадто сильно, оскільки в цьому випадку існує загроза пошкодження губ тваринного металевим мундштуком стремян. Тому обов'язково розраховуйте силу.

Щоб змусити коня рухатися вперед, необхідно злегка попустити натяг поводів, одночасно з обох сторін подати посил ногами і трохи нахилити тулуб вперед. Якщо ви хочете, щоб кобила побігла швидше, то в цьому випадку потрібно натягнути ремені, задержавши тим самим голову скакуна, після чого зробити поштовх шенкелями і ще більше нахилитися до голови коня.

Для виконання повороту потрібно натягнути привід з того боку, в яку потрібно виконати маневр, а з іншого, навпаки, попустити. При цьому також потрібно злегка натиснути ногою на бік тварини. Аналогічним чином відбувається і повний розворот як при стоянні на одному місці, так і під час руху.

Для повної зупинки вершнику необхідно натягнути поводи і трохи нахилитися назад. Якщо тварина відмовляється слухатися, то при цьому подаються сигнали шенкелями з боків жеребця до тих пір, поки команда не буде виконана.