

**ПАМЯТКА
ПО ПОЗИТИВНОМУ ПРИНЯТИЮ
КРИЗИСНОЙ СИТУАЦИИ**



**Расскажи о своих затруднениях. Проблема, которой ты поделился -
решенная проблема**



**Вспомни о трудностях, которые уже позади. Используй прошлый
опыт**



**Избавься от сомнений, когда закрывается одна дверь, открывается
другая**



**Выбери образец для подражания. Многим помогает знание о том, что
кто-то другой сумел справиться с похожими обстоятельствами**



**Получай новые впечатления: займись спортом, прочти интересную
книгу**



**Китайский иероглиф, обозначающий кризис, состоит из двух частей.
Первая символизирует опасность, а вторая - ШАНС!**