

СОГЛАСОВАНО

Председатель родительского комитета
МАДОУ Детский сад № 32

Р.Н.Б.

Низамутдинова М.В.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ Детский сад №32
Хисматуллина Г.М.

Приказ № 91 от «30 » 08 2023 г.



СОГЛАСОВАНО

старшая медицинская сестра
МАДОУ Детский сад №32

Д.Р.

Зарипова Д.Р.

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период

Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения Детский сад № 32 «Золушка»
городского округа город Октябрьский
Республики Башкортостан
на 2023 –2024 учебный год

Рассмотрено и принято

на заседании педагогического совета
Протокол №1 от «30 » 08 2023 г.

г. Октябрьский 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
1 на холодный период
в первой группе раннего возраста № 1
от 1 до 2 лет
на 2023 – 2024 учебный год

08.00 – 08.15	Приём детей. Свободная игра, самостоятельная деятельность
08.15 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.50	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.
08.50 – 09.00	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к занятиям
09.00 – 09.10	Занятия
09.25 – 09.40	
09.40 – 09.50	II завтрак
09.50 – 10.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.00 – 11.10	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)
11.10 – 11.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (раздевание).
11.20 – 12.20	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Обед.
12.20 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна. КГН (умывание, одевание, причёсывание)
15.20 – 15.50	Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей.
15.50 – 16.20	Подготовка к полднику. КГН. Дежурство. Усиленный полдник.
16.20 – 17.20	Самостоятельная деятельность детей. Общение по интересам. Индивидуальная работа.
17.20 – 18.30	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход детей домой.

РЕЖИМ ДНЯ
2 на холодный период
во второй группе раннего возраста № 2
от 2 до 3 лет
на 2023 – 2024 учебный год

08.00 – 08.15	Приём детей. Свободная игра, самостоятельная деятельность
08.15 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.50	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.
08.50 – 09.00	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к занятиям
09.00 – 09.10	Занятия
09.25 – 09.40	
09.40 – 09.50	II завтрак
09.50 – 10.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.00 – 11.10	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)
11.10 – 11.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (раздевание).
11.20 – 12.20	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Обед.
12.20 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна. КГН (умывание, одевание, причёсывание)
15.20 – 15.50	Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей.
15.50 – 16.20	Подготовка к полднику. КГН. Дежурство. Усиленный полдник.
16.20 – 17.20	Самостоятельная деятельность детей. Общение по интересам. Индивидуальная работа.
17.20 – 18.30	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход детей домой.

РЕЖИМ ДНЯ
3 на холодный период
во второй группе раннего возраста № 13
от 2 до 3 лет
на 2023 – 2024 учебный год

08.00 – 08.15	Приём детей. Свободная игра, самостоятельная деятельность
08.15 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.50	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.
08.50 – 09.00	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к занятиям
09.00 – 09.10	Занятия
09.25 – 09.40	
09.40 – 09.50	II завтрак
09.50 – 10.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.00 – 11.10	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)
11.10 – 11.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (раздевание).
11.20 – 12.20	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Обед.
12.20 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна. КГН (умывание, одевание, причёсывание)
15.20 – 15.50	Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей.
15.50 – 16.20	Подготовка к полднику. КГН. Дежурство. Усиленный полдник.
16.20 – 17.20	Самостоятельная деятельность детей. Общение по интересам. Индивидуальная работа.
17.20 – 18.30	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход детей домой.

РЕЖИМ ДНЯ
4 на холодный период
в младшей группе № 6
от 3 до 4 лет
на 2022 – 2023 учебный год

08.00 – 08.10	Приём детей. Свободная игра, самостоятельная деятельность
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.50	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.
08.50 – 09.00	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к занятиям
09.00 – 09.15	Занятия
09.25 – 09.40	
09.40 – 09.50	II завтрак
09.50 – 10.10	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (раздевание).
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Обед.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна. КГН (умывание, одевание, причёсывание)
15.20 – 15.50	Игры, самостоятельная деятельность детей. Кружковая работа.
15.50 – 16.20	Подготовка к полднику. КГН. Дежурство. Усиленный полдник.
16.20 – 17.20	Самостоятельная деятельность детей. Общение по интересам. Индивидуальная работа .
17.20 – 18.30	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ
5 на холодный период
в младшей группе № 7
от 3 до 4 лет
на 2022 – 2023 учебный год

08.00 – 08.10	Приём детей. Свободная игра, самостоятельная деятельность
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.50	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.
08.50 – 09.00	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к занятиям
09.00 – 09.15	Занятия
09.25 – 09.40	
09.40 – 09.50	II завтрак
09.50 – 10.10	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (раздевание).
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Обед.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна. КГН (умывание, одевание, причёсывание)
15.20 – 15.50	Игры, самостоятельная деятельность детей. Кружковая работа.
15.50 – 16.20	Подготовка к полднику. КГН. Дежурство. Усиленный полдник.
16.20 – 17.20	Самостоятельная деятельность детей. Общение по интересам. Индивидуальная работа .

17.20 – 18.30	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход детей домой
---------------	---

РЕЖИМ ДНЯ
6 на холодный период
в младшей группе № 10
от 3 до 4 лет
на 2022 – 2023 учебный год

08.00 – 08.10	Приём детей. Свободная игра, самостоятельная деятельность
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.50	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.
08.50 – 09.00	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к занятиям
09.00 – 09.15	Занятия
09.25 – 09.40	
09.40 – 09.50	II завтрак
09.50 – 10.10	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (раздевание).
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Обед.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна. КГН (умывание, одевание, причёсывание)
15.20 – 15.50	Игры, самостоятельная деятельность детей. Кружковая работа.
15.50 – 16.20	Подготовка к полднику. КГН. Дежурство. Усиленный полдник.
16.20 – 17.20	Самостоятельная деятельность детей. Общение по интересам. Индивидуальная работа .

17.20 – 18.30	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход детей домой
---------------	--

РЕЖИМ ДНЯ
7 на холодный период
в средней группе № 9
от 4 до 5 лет
на 2023 – 2024 учебный год

08.00 – 08.10	Приём детей. Свободная игра, самостоятельная деятельность
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.45	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.
08.45 – 09.00	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к занятиям
09.00 – 09.20	Занятия
09.30 – 09.50	
09.50 – 09.55	II завтрак
09.55 – 10.10	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.10 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)
12.00 – 12.15	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (раздевание)
12.15 – 12.45	Совместная деятельность. Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Обед.
12.45 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна. КГН (умывание, одевание, причёсывание)
15.20 – 16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей. Кружковая работа.
16.00 – 16.30	Подготовка к полднику. КГН. Дежурство. Усиленный полдник.
16.30 – 17.20	Самостоятельная деятельность детей. Общение по интересам. Индивидуальная работа.
17.20 – 18.30	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ
8 на холодный период
в старшей группе № 3
от 5 до 6 лет
на 2023 – 2024 учебный год

08.00 – 08.10	Приём детей. Свободная игра, самостоятельная деятельность
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.45	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.
08.45 – 09.00	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к занятиям
09.00 – 09.20	Занятия
09.30 – 09.55	
09.55 – 10.05	II завтрак
10.05 – 10.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.30 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)
11.50 – 12.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (раздевание)
12.10 – 12.40	Совместная деятельность. Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Обед.
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна. КГН (умывание, одевание, причёсывание)
15.20 – 16.15	Игры, самостоятельная деятельность детей. Кружковая работа.
16.15 – 17.00	Подготовка к полднику. КГН. Дежурство. Усиленный полдник.
17.00 – 17.30	Самостоятельная деятельность детей. Общение по интересам. Индивидуальная работа .
17.30 – 18.30	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ
9 на холодный период
в старшей группе № 4
от 5 до 6 лет
на 2023 – 2024 учебный год

08.00 – 08.10	Приём детей. Свободная игра, самостоятельная деятельность
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.45	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.
08.45 – 09.00	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к занятиям
09.00 – 09.20 09.30 – 09.55	Занятия
09.55 – 10.05	II завтрак
10.05 – 10.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.30 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)
11.50 – 12.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (раздевание)
12.10 – 12.40	Совместная деятельность. Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Обед.
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна. КГН (умывание, одевание, причёсывание)
15.20 – 16.15	Игры, самостоятельная деятельность детей. Кружковая работа.
16.15 – 17.00	Подготовка к полднику. КГН. Дежурство. Усиленный полдник.
17.00 – 17.30	Самостоятельная деятельность детей. Общение по интересам. Индивидуальная работа .
17.30 – 18.30	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ
10 на холодный период
в старшей группе № 5
от 5 до 6 лет
на 2023 – 2024 учебный год

08.00 – 08.10	Приём детей. Свободная игра, самостоятельная деятельность
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.45	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.
08.45 – 09.00	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к занятиям
09.00 – 09.20	Занятия
09.30 – 09.55	
09.55 – 10.05	II завтрак
10.05 – 10.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.30 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (раздевание)
12.00– 12.40	Совместная деятельность. Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Обед.
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна. КГН (умывание, одевание, причёсывание)
15.20 – 16.15	Игры, самостоятельная деятельность детей. Кружковая работа.
16.15 – 17.00	Подготовка к полднику. КГН. Дежурство. Усиленный полдник.
17.00 – 17.30	Самостоятельная деятельность детей. Общение по интересам. Индивидуальная работа .
17.30 – 18.30	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ
11 на холодный период
в подготовительной к школе группе № 8
от 6 до 7 лет
на 2023 – 2024 учебный год

08.00 – 08.20	Приём детей. Свободная игра, самостоятельная деятельность
08.20 – 08.35	Утренняя гимнастика
08.35 – 08.50	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.
08.50 – 09.00	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к занятиям
09.00 – 09.30	Занятия
09.40 – 10.10	
10.20 – 10.50	
10.50 – 11.00	II завтрак
11.00 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)
12.10 – 12.15	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (раздевание)
12.15 – 12.35	Совместная деятельность. Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Обед.
12.35 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна. КГН (умывание, одевание, причёсывание)
15.20– 16.10	Игры, самостоятельная деятельность детей. Кружковая работа.
16.10 – 16.30	Подготовка к полднику. КГН. Дежурство. Усиленный полдник.
16.30 – 17.30	Самостоятельная деятельность детей. Общение по интересам. Индивидуальная работа .
17.30 – 18.30	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ
12 на холодный период
в подготовительной к школе группе № 11
от 6 до 7 лет
на 2023 – 2024 учебный год

08.00 – 08.20	Приём детей. Свободная игра, самостоятельная деятельность
08.20 – 08.35	Утренняя гимнастика
08.35 – 08.50	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.
08.50 – 09.00	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к занятиям
09.00 – 09.30	Занятия
09.40 – 10.10	
10.20 – 10.50	
10.50 – 11.00	II завтрак
11.00 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (раздевание)
12.20 – 12.50	Совместная деятельность. Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Обед.
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна. КГН (умывание, одевание, причёсывание)
15.20– 16.10	Игры, самостоятельная деятельность детей. Кружковая работа.
16.10 – 16.30	Подготовка к полднику. КГН. Дежурство. Усиленный полдник.
16.30 – 17.30	Самостоятельная деятельность детей. Общение по интересам. Индивидуальная работа .
17.30 – 18.30	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ
13 на холодный период
в подготовительной к школе группе № 12
от 6 до 7 лет
на 2023 – 2024 учебный год

08.00 – 08.20	Приём детей. Свободная игра, самостоятельная деятельность
08.20 – 08.35	Утренняя гимнастика
08.35 – 08.50	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.
08.50 – 09.00	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к занятиям
09.00 – 09.30	Занятия
09.40 – 10.10	
10.20 – 10.50	
10.50 – 11.00	II завтрак
11.00 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (раздевание)
12.20 – 12.50	Совместная деятельность. Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Обед.
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна. КГН (умывание, одевание, причёсывание)
15.20 – 16.10	Игры, самостоятельная деятельность детей. Кружковая работа.
16.10 – 16.30	Подготовка к полднику. КГН. Дежурство. Усиленный полдник.
16.30 – 17.30	Самостоятельная деятельность детей. Общение по интересам. Индивидуальная работа .
17.30 – 18.30	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход детей домой