



Námsáætlun Heimilisfræði

4. bekkur 2024–2025

Kennarar/teymi: Erna Guðjónsdóttir

Verkefni vetrarins:

- Regnboga Salat
- Ávaxtapinnar
- Steikt eggjabrauð
- Hakkbollur, pasta og sósa
- Jarðaberja og bláberjamuffins
- Slöngupizza
- Smákökur

Markmið:

1. Matur og lífshættir
Gerir sér grein fyrir mikilvægi hreinlætis við meðferð matvæla og gætir hreinlætis við vinnu í eldhúsi
2. Matur og vinnubrögð
Getur farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhústæki
Getur með aðstoð útbúið einfalda og holla rétti
3. Matur og umhverfi
Þekki helstu hættur sem fylgja vinnu í eldhúsi
Veit að með því að flokka sorp er verið að bæta og vernda umhverfið
4. Matur og menning

Leiðir að markmiðum:

- Paravinna
- Samvinna

Námsefni til grundvallar:

- Heimilisfræði 4
- Uppskriftir frá kennara

Afurð / námsmat:

- Markmið á hæfnikorti